

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

СЕКРЕТЫ ПОСАДКИ КЛУБНИКИ | Стр. 19

7 - 13 июня 2023 № 22

ТЕЛЕ программа

С 12 ПО 18 ИЮНЯ

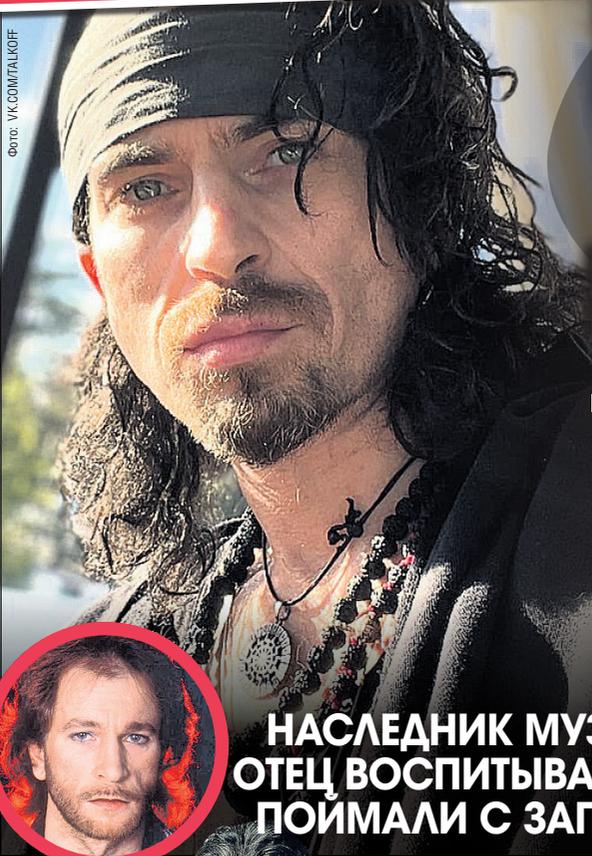


## Маленькая туса

### КОРОЛЕВА ОТМЕТИЛА 50 ЛЕТ!

Стр. 6

ТАРЗАН ЗАЖИГАЛ В БОЧКЕ С ВИНОГРАДОМ, А БАСКОВ КРУЖИЛ НАТАШУ В ТАНЦЕ



## Если Бог хочет наказать - он даёт глупых детей!

НАСЛЕДНИК МУЗЫКАНТА РАССКАЗАЛ, КАК ОТЕЦ ВОСПИТЫВАЛ ИЗ НЕГО ВОИНА И КАК ЕГО ПОЙМАЛИ С ЗАПРЕЩЁННЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

ШОК-ИСПОВЕДЬ СЫНА ТАТЬКОВА

Стр. 8-17

83-ЛЕТНЕГО АЛЬ ПАЧИНО СОБЛАЗНИЛА ЮНАЯ КРАСОТКА И ЗАБЕРЕМЕНЕЛА ОТ НЕГО

Стр. 22



69-ЛЕТНЯЯ ВАЙКУЛЕ «НАЕХАЛА» НА ПЕНСИОНЕРОВ С ЗОЛОТЫМИ ЗУБАМИ

Стр. 22



Тёща тайно родила троих детей от зятя

Стр. 20

ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «ОЛЬГА» СБЕЖАЛА ВО ФРАНЦИЮ

## Троянская лошадь

50-летняя Яна Троянова много лет пила по-чёрному из-за смерти сына и назвала жизнь в России «адам»

Стр. 4-5



фото: ТНТ



4

607005

010025

23022



Леонид Якубович

## Где родился - пригодился

**ЛЕОНИД** Якубович раскрыл своё отношение к эмиграции. По словам телеведущего, однажды поэт Расул Гамзатов сказал ему, что можно поселиться в чужой стране, но всегда «где-нибудь, кто-нибудь намерен, что ты здесь чужой».

— Жить можно только со своими, они всё поймут и всё простят, — поделился Якубович.



Наталья Гулькина

## Груз с плеч

**59-ЛЕТНЯЯ** певица Наталья Гулькина рассталась с возлюбленным-бодибилдером. Разладу отношений способствовал тот факт, что Рамзес Тлякодугов, с которым артистка год была в отношениях, настаивал на встречах, а Гулькина ездила с гастролями. И Наталья приняла решение о расставании с атлетом.

### ПРИКОЛ

**УВОЛЕННАЯ** за 47 опозданий на работу американка обвинила компанию в сексизме и отсудила у неё 11 млн долларов.

# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

## ПРИСТАВЫ НАЧАЛИ ОТНИМАТЬ ВЕЩИ РОДСТВЕННИКОВ И СОСЕДЕЙ, КОТОРЫЕ ПУСТИЛИ К СЕБЕ ЖИТЬ ДОЛЖНИКОВ

**КОЛИЧЕСТВО** должников в России только на начало текущего года составило порядка 19 млн человек, и государство решило бороться: был снят мораторий на продажу имущества должников — физических лиц.

Теперь приставы приезжают на съёмные квартиры, к соседям или к родственникам, у которых живут должники, при помощи полиции заходят в дом и опечатывают вещи. Причём даже те, которые принадлежат не самому должнику, а тем добрякам, которые пустили его к себе пожить.

Показателен пример Сергея Н. Мужчина родом из Волгограда, но уже несколько лет живёт в Москве. Почти полгода он судится с банком, который начислил ему проценты и штраф по кредитной карте, несмотря на письменное обещание о реструктуризации долга. С мая Сергей живёт на даче у друзей, о чём он честно заявил на очередном заседании суда в кассационной инстанции.

Каково же было удивление хозяев дачи, когда к ним вместе с поселковым участковым приехали приставы и начали вести опись всего ценного! В ответ на претензии приставы заявили, что место временного проживания должника установлено судом, а так как у хозяев недвижимости нет договора, в котором указано, какое именно имущество передаётся Сергею вместе с правом проживания, то доказывать своё право собственности им придётся в суде.

### ВЕЩИ

Впрочем, приставы не могут оставить человека совсем без штанов —

# ПРИСТАВЛЕНИЕ НАЧИНАЕТСЯ!

они не имеют права забирать: предметы домашнего обихода, в числе которых одежда, обувь и еда;

имущество, которое влияет на заработок (у IT-специалиста не могут забрать ноутбук, у таксиста автомобиль, а у пчеловода не заберут пчёл); жилую площадь, если она является единственной; а также любое имущество, если оно нужно в связи с ограничениями по здоровью (специальная коляска, автомобиль и т.д.). Но доказать, что конкретная вещь нужна вам для заработка, на практике не так уж и просто. Придётся подавать жалобы и даже идти в суд.

При этом взыскатели долгов не чу-

раются и хитрых схем, чтобы заманить в ловушку должника, который от них скрывается. Так, жительнице

Петербурга Оксане пристав позвонил и убедил её, что дело её будет закрыто, нужно только пройти упрощённую процедуру банкротства. После чего попросил приехать в МФЦ, поставить нужную подпись. Как только Оксана прибыла на место, её автомобиль тут же блокировали и описали. Выяснилось, что никакой отмены взыскания и не предполагалось. Женщине вручили протокол и «обрадовали», что подаренная ей полгода назад машина вскоре будет продана с торгов в счёт погашения долга.

## ЗАЩИТА

**ЮРИСТЫ** утверждают, что сомнительные действия приставов можно и нужно обжаловать. Первый шаг для этого — это жалоба старшему судебному приставу. Если это не помогло и опись имущества не отменена, то за защитой своих прав придётся обращаться в прокуратуру или суд. Однако в данном случае надо иметь в виду, что, скорее всего, сотрудники ФССП будут оправдывать свои меры нежеланием должника исполнять решение суда — и эти аргументы могут быть приняты.



Дмитрий Нагиев

## Ни дать, ни зять

**СТАРТОВАЛИ** съёмки лирической комедии «Зять» с Дмитрием Нагиевым в главной роли.

В центре сюжета — примерный муж и образцовый отец, который живёт с дочерью и женой. Но у судьбы свои планы: дочь влюбляется в некогда лучшего друга своего отца, которого и сыграл Нагиев.



Руслан Белый

## Не до шуток

**СБЕЖАВШЕГО** из России 43-летнего комика Руслана Белого вырезали из седьмого сезона Stand Up на ТНТ.

Шоумен выступал ведущим проекта. Сейчас Белый пытается продолжить карьеру за рубежом. Он запустил новое шоу, но решил показывать его не всем.

Выпуски доступны только тем, кто готов заплатить за просмотр.

### ПРИКОЛ

**ПЬЯНАЯ** москвичка так обиделась на бармена, отказавшегося ей наливать спиртное, что в ярости укусила его за руку.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ**  
 Благовещенск 8(968) 712-63-43  
 Владивосток 8(968) 712-63-43  
 Волгоград 8(903) 479-99-57  
 Воронеж 8(920) 229-12-43  
 Москва 8(499) 455-02-84  
 Нижний Новгород 8(906) 361-02-34  
 Новосибирск 8(913) 014-86-86  
 Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 22, 7 - 13 июня 2023. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1677

Тираж по России и СНГ 349 388



— Как жизнь?

— Да не дождутся!  
— пошутил сосед. — А если честно, лучше стало.

— Что, пенсию прибавили?

— Прибавили, да только прибавка-то не велика. Да и не в этом дело.

— А в чём тогда?

— Стал меньше тратить на лекарства, да и чувствую себя отлично!

— Как так? Сам же говорил: «Полпенсии уходит на разные средства: Спина болит, суставы, голова...»?

— Было дело, сейчас всё изменилось. Нашел другое средство...

## «СОВСЕМ ДОРОГУ В АПТЕКУ ПОЗАБЫЛ. НАШЁЛ ДРУГОЕ СПАСЕНИЕ ОТ БОЛЕЙ»...

Удивил так удивил. И ведь совсем не шутит. О чём же он твердит? Давайте разберёмся!

Когда же боль впервые появляется в нашей жизни? — В момент рождения! Покидая утробу нашей матери, мы испытываем страх и боль. И первое, что мы делаем, — это плачем. А дальше боль сопровождает нас всю жизнь. Она сигнализирует нам о «неполадках» в организме. В здоровом теле она проходит сама собой.

А что делать, если нет? Когда боль превращается в хроническую? — Врачи едины и категоричны в своём мнении: боль терпеть нельзя! Ведь она не просто снижает качество нашей жизни. Боль запускает целую цепочку серьёзных заболеваний. В том числе сердечно-сосудистых. И часто приводит к преждевременной смерти! Однако избавление от неё даже сегодня совсем не простая задача.

### «ДРЕВНИЕ» РЕЦЕПТЫ «НАРОДНОЙ» МЕДИЦИНЫ

А как решали этот вопрос раньше? — Это была целая проблема. Ведь от болевого шока можно было не только потерять сознание, но и умереть. Как же быть в такой ситуации? — Сейчас-то мы знаем: нужно сделать обезболивание. А что делали тогда? — Человека просто били дубиной по голове. И пока он был без чувств, проводили операцию. Представьте себя на его месте. Как Вам такая анестезия? Согласитесь, не самый передовой метод избавления от боли! И уж он точно не подойдёт нам сегодня.

### СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ АНЕСТЕЗИИ

Что же пришло на смену «варварским» методам? — Открытие свойств закиси азота стало новой эрой в анестезии. С тех пор «веселящий газ» стал её неотъемлемой частью. Только представьте: спокойно засыпаешь, а просыпаешься уже в своей палате. Операция закончилась — ни боли, ни воспоминаний. Согласитесь, очень удобно.

Однако всегда ли ситуация требует полного погружения в медикаментозный сон? — В большинстве случаев достаточно местного обезболивания. Сегодня современная медицина располагает целым арсеналом подобных средств. Эта группа препаратов получила название «местные анестетики».

Они успешно блокируют болевые сигналы от участка тела, где проводится операция. Как говорят в народе — «заморозили».

Вы, наверняка, сталкивались с обезболивающими уколами в кабинете стоматолога. Быстро, удобно и достаточно дешево! Казалось бы, проблема решена. Да не тут-то было. Так в чём же дело?

### ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Всё дело в том, что анестезия, которую используют в больницах всегда под контролем специалистов. И в домашних условиях мы вряд ли сможем её использовать. Для этого существует другая группа препаратов, так называемые анальгетики. Лекарственные вещества, ослабляющие или устраняющие чувство боли. Они современные и эффективные. Вспомните, к примеру, ацетилсалициловая кислота. Он вполне справляется со своей задачей. Легко и просто избавляет нас от температуры и боли... Так в чём проблема? — Их несколько. Приведём только основные.

Во-первых, препараты от боли «вышли из-под контроля». Купить такие лекарства можно и без рецепта врача. Самолечение, собственно, это и есть проблема. Чем это грозит? — Прежде всего, передозировкой. Это вторая и тоже очень опасная проблема. Ведь даже нормированный приём подобных препаратов чреват побочными эффектами.

И, заметьте, это даже под наблюдением врача!

Что уж тут говорить про бесконтрольный приём. Последствия могут быть весьма печальными — вплоть до летального исхода.

### НОВОЕ СЛОВО В БОРЬБЕ С БОЛЬЮ

Что же защитит нас от боли, но без последствий? — И, как Вы уже догадались, речь не о нашей аптечке. А о сравнительно новом методе избавления от боли. О потрясающей по своей эффективности чрескожной электронейростимуляции (ЧЭНС-терапия). Выяснилось, что слабые электрические токи способны успешно купировать боль. В своё время внедрение ЧЭНС-терапии стало настоящей революцией в обезболивании.

Особенно часто этот метод теперь используется для избавления от хронической боли. Однако на первых порах подобное лечение могли позволить себе только очень обеспеченные люди. Ведь такими аппаратами располагали даже не все платные клиники крупных городов.

### ДО ЧЕГО ДОШЁЛ ПРОГРЕСС...

Нам же несказанно повезло! Чтобы избавиться от боли, теперь куда не нужно ходить, а тем более ехать. Стоит только захотеть, и современный противоболевой аппарат сам «приедет» к Вам домой. И всё благодаря развитию новых технологий. Прогресс ведь не стоит на месте.

**ВСЕГО 320 АППАРАТОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ ПАРТИЯ ОГРАНИЧЕНА!\***

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. в письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 07.06.2023 по 07.07.2023. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

сети и даже управлять ею! Он открыл принципиально новую эру борьбы с острой и хронической болью! И стал главным специалистом по снятию боли. Именно поэтому «Мувер» рекомендован к применению в медицинских учреждениях и домашних условиях.

### ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ ИЗМЕНИТ ВСЁ!

Замечали, что с возрастом мы реже смотримся в зеркало? — Как говорят психологи, причина в «неприятии себя». Что это значит? — Наше отражение чаще расстраивает нас, чем радует. Почему так происходит? — В душе мы по-прежнему молоды. А из зеркала на нас смотрит сутулый человек с опущенными плечами. Неужели это Я? Мешки под глазами и потухший взгляд. Как же так? — А причина-то уже известна. Наши возрастные болезни меняют не только наше тело изнутри, но и внешний вид. И таблеткам, как мы видим, это исправить не по силам.

Что же делает «Мувер» в такой ситуации? — Он может коренным образом изменить Вашу жизнь! Он не только избавит от суставных болей и тяжести спины, главное, он изменит Вас! И Ваше тело точно скажет Вам: «Спасибо». Да, Вас будет практически не узнать. Уверенные движения рук и ног, и даже спина разогнётся. Как тяжкий груз упадёт с Ваших плеч. И даже отражение в зеркале вновь порадует Вас! А ведь это верный шанс на долгую и полноценную жизнь!

### ПРОБЛЕМА БОЛИ — БОЛЬШЕ НЕ ПРОБЛЕМА?!

Ответ на этот вопрос давно решён самой природой. Мы рождаемся с болью и уходим с ней. Она помогает нам выжить в этом, полном опасностей мире. Даёт нам сигналы о наших проблемах. Но как научиться жить с хронической болью? И сохранить при этом само качество жизни? — Нужно использовать современный способ избавления от неё — это нейрообезболивание «Мувер».

Ведь преимущества этого аппарата налицо! — Нет никаких побочных эффектов, да и передозировка совсем не страшна. Однажды попробовав «Мувер», Вы поймёте, что боль больше для Вас не проблема! Что же нужно, чтобы изменить свою жизнь к лучшему?

Просто позвоните нам прямо сейчас, пока на аппарат «Мувер» действует скидка! И наши специалисты ответят на все интересующие Вас вопросы: 8 (800) - 777-94-86



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «МУВЕР»**

по телефону горячей линии:

**8 (800) 777-94-86**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также Вы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru) и [apteka.ru](http://apteka.ru)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
10 июня	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-15:00
12 июня	НОВОСИБИРСК	Д/к «Прогресс», Красный просп., д. 167 Д/к Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11	9:00-10:00 11:00-12:00
13 июня	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Д/к им. Кирова, Большой просп. Васильевского острова, д. 83 Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-11:00 12:00-14:00
	ОМСК	Д/к «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2 Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	10:00-11:00 12:00-13:00
14 июня	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Д/к им. Ленсовета, Каменноостровский просп., д. 42, 2 этаж	10:00-13:00
	ТЮМЕНЬ	Д/к «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55 Аптека «ЭКОНА», ул. Малиновского, д. 2А	9:00-11:00 12:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# Живая, слава богу!



**43-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА СЛАВА СБЕЖАЛА ИЗ БОЛЬНИЦЫ С НЕДОЛЕЧЕННЫМ БРОНХИТОМ**

**АЛЕКСАНДР ПОПОВ**

**АНАСТАСИЯ** Сланевская, которую несколько дней назад увезли на «скорой» в больницу, покинула клинику, не дожившись. Певица Слава призналась, что заболела во время гастролей, выступала на концертах с высокой температурой и переоценила свои силы.

— Просто затяжной бронхит. Меня госпитализировали, очень большая температура поднялась, рвота какая-то. Но я сбежала из больницы, — призналась артистка.

## КАПЕЛЬНИЦЫ

Слава попросила поклонников не беспокоиться за неё. Медики выписали ей лекарства и несколько раз в неделю будут ставить капельницы.

— Я — человек сильный. Свои силы знаю. Буду работать, буду петь. Потому что без работы я не могу, — заключила звезда.

## ПРИКОЛ

В ОАЭ успешно испытали специальные дроны, которые «обстреливают» облака электрическим током, вызывая дожди.

## ПРИКОЛ

НА УЛИЦАХ Москвы заметили страуса. Гигантская птица совершила побег во время транспортировки на ферму.

# СКАНДАЛ! ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «ОЛЬГА»

**ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

**АКТРИСА** Яна Троянова, которую вся страна знает по главной роли в сериале «Ольга», эмигрировала во Францию.

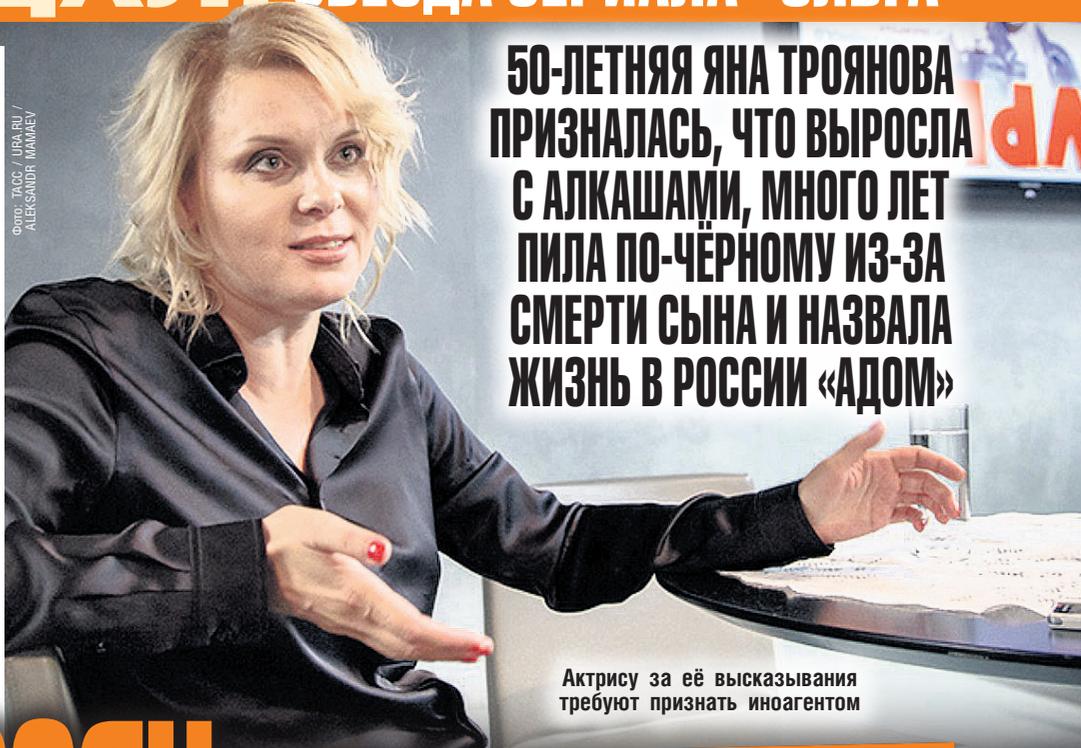
Там 50-летняя артистка дала интервью Юрию Дудю\* (Признан иноагентом. — Прим. ред.), в ходе которого назвала жизнь в России «адом» и заявила, что в ближайшее время возвращаться не собирается. Пока что Яна остановилась в городе Пюто, там она арендует дом.

По словам Трояновой, сбежать из России она планировала с начала СВО. Но решила остаться на несколько месяцев, чтобы сняться в последнем сезоне «Ольги» и заработать денег. И уже после этого уехать из страны. Как призналась Яна, только за рубежом она впервые за долгое время «почувствовала вкус жизни».

## ДЕТСТВО

Как рассказала Яна, в детстве она часто проводила время на кладбище, любила там гулять и «собирать с могил шоколадные конфеты», а напоследок запивать их водочкой, которую часто оставляли у надгробий. Она жила с семьёй на Урале в посёлке «Лечебном», который местные прозвали «Дохлам», потому что там было много людей, страдающих алкоголизмом и туберкулёзом.

Хоть Яна и воспитывалась в польской семье, где бабушка всех держала в «ежовых рукавицах», её всё равно тянуло к алкоголикам.



Актрису за её высказывания требуют признать иноагентом

# Троянская лошадь



По словам Трояновой, собака заменила ей погибшего сына

Она вспоминает, что с ними было «интересно», но когда они выпивали, то превращались в неадекватных. Меньше всего Яна хотела быть похожей на них, но жизнь сыграла с ней злую шутку — будущая артистка сама пристрастилась к алкоголю.

Актриса признаёт, что вышла замуж по залёту, очень хотела сделать аборт, но вра-

# Из московского храма воровки вынесли Чудотворную икону Божьей Матери, привезённую с Донбасса

**АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ**

**ИЗ ЦЕРКВИ** на Новой площади три женщины среди бела дня украли иконостасную икону Богородицы, которая была доставлена из ДНР.

Образ Богоматери был написан в 2011 году. Всё это время он находился в храме города Харьцызск. А в этом году икона замироточила. Верующие восприняли это как знак и отправили святыню на время в Москву, где её выставили в храме Иоанна Богослова.

И вот 30 мая в храм зашли три

# НИЧЕГО СВЯТОГО

дамы. Одна притворилась прихожанкой и отвлекла продающую свечи женщину, а две её поделницы быстро вынесли икону из церкви. Одну из похитительниц опознали — она уже снискала дурную славу в Мариуполе, выдавая себя за «сестру милосердия», и также обворовывала храмы.

К счастью, икону и укравших её женщин удалось найти.

— Факт хищения был, но сейчас уже всё в порядке, потому что правоохранительные органы очень быстро их нашли. Они не прятались, они как будто считали, что это их икона, — сообщил ректор Российского православного университета Александр Щипков.



Женщины действовали так уверенно, что никому не пришло в голову их остановить

## ЭМИГРИРОВАЛА ВО ФРАНЦИЮ



Фото: КАДР ИЗ СЕРИАЛА «ОЛЬГА»

Сериал «Ольга» некогда был самым популярным на российском ТВ

чи ей отказали. В итоге она родила нежеланного сына. Троянова практически не занималась ребёнком, так как он был для неё обузой, часто оставляла его одного, а сама уезжала на съёмки. В те времена, как признаётся Яна, она хотела «урвать побольше денег, где-то отдохнуть и выпить».

### ДРАМА

Переломным моментом для актрисы стала потеря сына. В 2011 году 20-летний Николай решил свести счёты с жизнью, не оставив предсмертной записки.

После этого Троянова начала пить ещё сильнее, пыталась заглушить боль потери алкоголем. Так, за одну ночь она могла выпить 12 бутылок белого вина, а при виде рюмки водки теряла над собой контроль. Однажды алкогольная зави-

симось чуть не погубила её: актриса сильно напилась в московском ресторане, дебоширила, скандалила и в итоге упала, разбив себе голову. Именно в этот момент она решила, что ей нужна помощь.

Звезда «Ольги» стала лечиться от алкоголизма, и это, как ни странно, разрушило её семью с режиссёром Василием Сигарёвым, который, по словам Яны, был и её мужем, и многолетним собутыльщиком.

Сейчас, переехав жить во Францию, актриса активно критикует СВО и сжигает все мосты с родиной. Из-за провокационных заявлений

Троянову требуют признать иноагентом. Соответствующее обращение Генпрокурору РФ Игорю Краснову направил глава Федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией Виталий Бородин.



Фото: СОЦСЕТИ / ЯНА ТРОЯНОВА

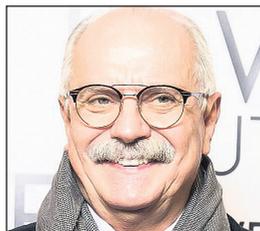
Яна много лет прожила с режиссёром Сигарёвым



Земфира Рамазанова

## Парижские тайны

46-ЛЕТНЯЯ певица Земфира Рамазанова, являющаяся иноагентом, получила французское гражданство. Напомним, артистка уже около полутора лет живёт во Франции с актрисой Ренатой Литвиновой. Более того, в Париже подруги учредили компанию в сфере исполнительского искусства «Рената».



Никита Михалков

## Здоровья, мастер!

77-ЛЕТНИЙ режиссёр Никита Михалков срочно госпитализирован в Москве. В клинику он попал после жалоб на проблемы с сердцем и одышку. Сейчас Никита Сергеевич находится в отделении хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца.



Фото: SHOT\_SHOT

Николай хочет, чтобы у его детей не было таких проблем, как у него

# Человек-невидимка

### СИБИРЯК СБЕЖАЛ ОТ ПРИЁМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ И ДО ТРИДЦАТИ ТРЁХ ЛЕТ ЖИЛ БЕЗ ПАСПОРТА, ОБРАЗОВАНИЯ И РАБОТЫ

**ЖИТЕЛЬ Кемеровы Николай Сундуков, не умеющий толком читать и писать, нигде и никем не зарегистрированный, в 33 года решил получить паспорт гражданина РФ.**

«Никем» Николай стал из-за приёмных родителей, которые взяли его из детдома, не оформив на мальчика никаких документов. Колю не водили ни в детский сад, ни в школу, ни в больницу — он вообще нигде не «засветился». В 15 лет парень сбегал из дома, а чтобы как-то выживать, перебивался случайными заработками. Николай обратился за информацией в детский дом, откуда его забрали, однако там сказали, что все документы утеряны. Получалось, что он вовсе не существует! Так и жил Николай человеком-невидимкой многие годы. А ведь муж-

### АНТОН СТЕПАНОВ

чине нужно было зарабатывать деньги ради семьи, которая у него появилась (сейчас он воспитывает двоих детей). Он искал стабильную работу, но возникла серьёзная проблема. Оказалось, что у мужчины к 33 годам нет даже среднего образования...

— Так как я неграмотный, меня просто выкидывали везде. Пока я не обратился в прокуратуру. И там мне помогли, — вспоминает Николай.

### ПЛАНЫ

Сейчас Николай Сундуков ждёт получения паспорта, чтобы официально зарегистрировать брак с женой и оформить детей. В планах у сибиряка всё-таки пойти в школу, чтобы научиться читать и писать...



Николай Сундуков

Фото: SHOT\_SHOT

## КОМПЛЕКСНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ



# СУДАРУШКА

для ВЫСОКОЙ УРОЖАЙНОСТИ ОВОЩЕЙ



УВЕЛИЧИВАЮТ УРОЖАЙНОСТЬ НА 20-25%

ПОВЫШАЮТ УСТОЙЧИВОСТЬ К БОЛЕЗНЯМ

**N** Азот  
Азот обеспечивает необходимое питание

**P** Фосфор  
Фосфор стимулирует развитие корневой системы



**К** Калий  
Калий укрепляет иммунитет

Макро- и микроэлементы усиливают фотосинтез



60 г = ЦЕЛАЯ БОЧКА ПИТАТЕЛЬНОГО БАЛЬЗАМА ДЛЯ ВАШИХ РАСТЕНИЙ



Андрей Разин

Фото: LEGION-MEDIA.RU

## ПОЖЕЛТЕЛЬНЫЕ РОЗЫ

59-ЛЕТНИЙ бизнесмен и продюсер Андрей Разин возвращается из США в Россию, чтобы заработать денег на хитах Юры Шатунова.

В 2022 году Разин продал в России всё своё имущество и уехал в Штаты, а теперь планирует вернуться на родину и запустить в работу обновлённый «Ласковый май».

О перезапуске проекта Разин заговорил практически сразу после смерти Юры прошлым летом — он грозился собрать группу из молодых и популярных тиктокеров. В прессе ползли слухи о том, что фронтменом нового

Андрей Разин собрал новый «Ласковый май», чтобы спеть старые хиты в московском ресторане

«Ласкового мая» станет Даня Милохин. Кто знает, может быть, так оно и есть...

### ВЫСТУПЛЕНИЕ

Как бы то ни было, 17 сентября новый состав легендарного коллектива выступит в одном из московских ресторанов. Как заявлено в программе, группой будут исполнены золотые хиты Шатунова: «Седая ночь», «Белые розы», «Розовый вечер», «Лето» и «Старый лес».

# НАТАША КОРОЛЁВА С ШУМОМ ОТМЕТИЛА СВОЁ 50-ЛЕТИЕ



Фото: T.ME/NEOPRA\_BLIN

Тарзан плясал в бочке, как герой Челентано в фильме «Укрощение строптивого»



Мама Наташи утащила кисть винограда из-под ног зятя

Фото: T.ME/NEOPRA\_BLIN



фото: СОЦСЕТИ / ТАРЗАН

**НА ЮБИЛЕЕ ПЕВИЦЫ ТАРЗАН ДАВИЛ ВИНОГРАД НОГАМИ, МАМА ВСПОМНИЛА ШАЛЬНУЮ МОЛОДОСТЬ, А ИМЕНИННИЦА ЗАЖИГАЛА С БАСКОВЫМ НА ТАНЦПОЛЕ**



фото: T.ME/NEOPRA\_BLIN

Юбилярше приносили рюмки прямо на сцену

## ВИКА БАЛАМУТ

«МАЛЕНЬКАЯ страна» – такой была главная тема юбилея Наташи Королёвой. Одна из самых ярких певиц российской эстрады собрала гостей на вечеринку, отмечая свои 50 лет, из которых 33 года она провела на большой сцене.

И теперь, как и в начале бесшабашных 90-х, из колонок звучали «Жёлтые тюльпаны», «Под летним дождём» и «Мужичок с гармошкой», которые пели всем залом.

Сама Наташа в пышном и в то же время голубом платье зажигала на танцполе с Басковым. В перерывах между песнями официанты подносили ей рюмашки, которые она со вкусом хлопала, не отходя от кассы.

Главная любовь певицы – стриптизёр Тарзан – устроил для гостей и любимой пикантное шоу: к сце-

Именинница блистала в коротком голубом платье

# Маленькая тусня

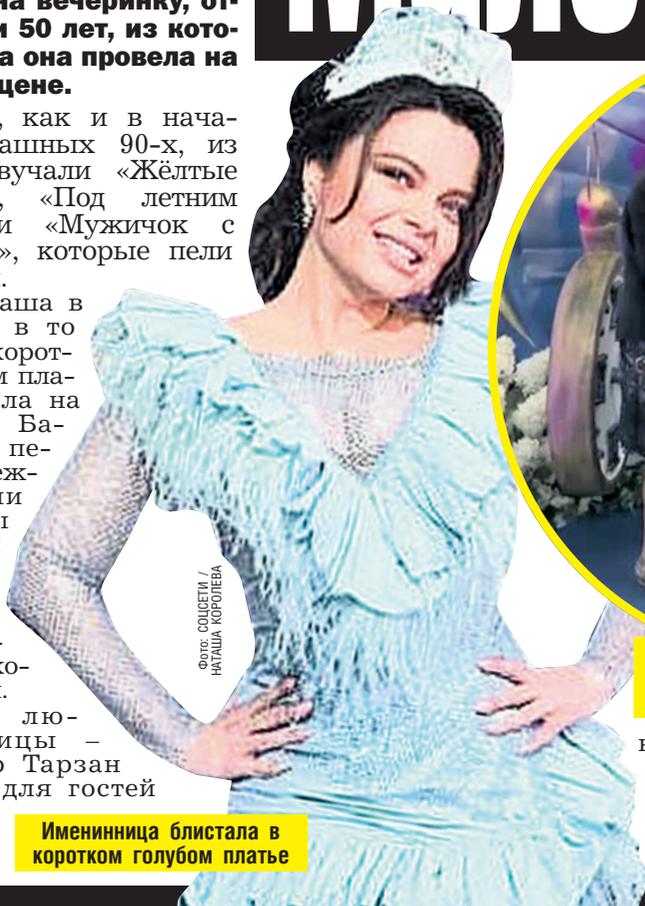


фото: СОЦСЕТИ / НАТАША КОРОЛЁВА



фото: СОЦСЕТИ / НАТАША КОРОЛЁВА

Королёва с удовольствием позировала с гостями на фоне усыпанного цветами стенда

не подкатали бочку с виноградом, работник труппы и шеста забрался в неё с ногами, после чего стал отплясывать на винограде, повторяя знаме-

нитую сцену из фильма «Укрощение строптивого» с Адриано Челентано.

На это представление не могла спокойно смотреть мама Наташи – Людмила Порывай. Картина эта, вероятно, воскресила в груди 77-летней Людмилы Ивановны жаркие томления юности, и она, улучив момент, выхватила кисть винограда прямо из-под ног своего зятя. После чего скрылась с ней в задней комнате. Что случилось с гроздьё дальше – история скромно умалчивает.

Первый муж Королёвой Игорь Николаев тоже поздравил именинницу. На вечеринку он не явился, но отправил ей публичное послание в соцсети: «С большим юбилеем!»

К слову, праздник в стиле «Маленькой страны» обошёлся в небольшую сумму – порядка 700 тысяч рублей. Большая часть из этих денег ушла на праздничный стол. Гвоздем программы стал огромный трёхъярусный торт с полусотней свечей.



Джонни Депп

## Воробей допрыгался

ДЖОННИ Депп сломал ногу на Каннском кинофестивале. Сначала 59-летний актёр подвернул лодыжку. Проигнорировав травму, он дал два концерта в память о своём друге – гитаристе Джеффе Беке, который скончался в январе. В результате травма обернулась переломом. Из-за этого Джонни пришлось перенести выступления со своей группой Hollywood Vampires.



Максим Галкин

## Вечный агент

46-ЛЕТНИЙ комик Максим Галкин\* получил судебный отказ на просьбу снять с него статус иноагента. По данным прессы, доходы Галкина с зарубежных концертов значительно упали – вероятнее всего, из-за нелестных комментариев о России. Сейчас иноагент поставил всю свою команду на уши, чтобы найти способ удалить из Сети высказывания о СВО.

\* – признан иноагентом

**ПРИКОЛ**

**УФИМЕЦ** в магазине украл духи, чтобы помириться с женой, но она выгнала его из дома вместе с подарком. Зато вора «приняли» копы.

# Глория обращается к читателям издания: «Не ждите 12 лет! Станьте невероятно удачливым и выиграйте не менее 100 000 рублей в любых играх, розыгрышах и лотереях уже сегодня!»

Реклама

**Но сначала вы должны убедиться, что финансовая удача на вашей стороне и в будущем вас ждет богатство и успех. Только в этом случае я совершенно бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, в котором укажу ваши благоприятные дни для получения денег и больших выигрышей.**



### ГЛОРИЯ

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь ясновидением, астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы. Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

### Наступает удивительное время для того, чтобы обрести финансовое благополучие!

Главная планета удачи 2023 года – Юпитер. У каждого человека появился уникальный шанс изменить свое финансовое положение к лучшему, если оперативно действовать, а не раздумывать долго. В это время сбываются самые заветные мечты: нуждающийся в деньгах может неожиданно разбогатеть, просто купив лотерейный билет, выиграв в конкурсе или приняв участие в розыгрыше денежных призов. Воспользуйтесь этой уникальной возможностью прямо сейчас, т.к. такая благоприятная ситуация повторится только через 12 лет. Не ждите, превратите свою мечту в реальность уже сегодня! Для этого воспользуйтесь Дельфийской астрологической таблицей. С ее помощью вы узнаете, находится ли финансовая удача на вашей стороне. И, если Фортуна к вам благосклонна, я бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, который поможет вам разбогатеть и обрести финансовое благополучие!

### Что нужно сделать для того, чтобы понять, находится ли удача на вашей стороне...

Закройте глаза и расслабьтесь. Мысленно представьте себе две последние цифры вашего года рождения (например, если вы родились в 1967 году, то две последние цифры – 6 и 7). Вычтите из этого числа составляющие его цифры (например, из числа 67 надо вычесть 6 и 7, получится 54). На языке нумерологов это число называется КЛЮЧОМ. Будьте внимательны, так как от правильности ваших вычислений будет зависеть ваше финансовое благополучие в ближайшие 12 лет. После этого найдите в Дельфийской астрологической таблице справа символ, которому соответствует КЛЮЧ. Если это символ денег **₽** – поздравляю Вас: удача на Вашей стороне и нужно действовать незамедлительно! Прямо сейчас отправьте Купон по почте и запросите ваш Персональный календарь удачи, который я бесплатно составлю для вас и пришлю вам по почте.

99	98	97	96	95	94	93	92	91	90
89	88	87	86	85	84	83	82	81	80
79	78	77	76	75	74	73	72	71	70
69	68	67	66	65	64	63	62	61	60
59	58	57	56	55	54	53	52	51	50
49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

### КУПОН НА ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛЬНОГО КАЛЕНДАРЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:  
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

**БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА  
8 (800) 550-16-19**

- Да, Глория, я обнаружил(-а) в Дельфийской астрологической таблице символ, соответствующий моему КЛЮЧУ. Это символ **₽**.
- Да, я хочу стать удачливым и богатым человеком и прошу Вас, Глория, отправить мне бесплатно мой Персональный календарь удачи, который позволит мне выиграть не менее 100 000 рублей.

Дата рождения (обязательно): \_\_\_\_\_  
 Ф.И.О.: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Индекс: \_\_\_\_\_ Адрес: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Тел.: \_\_\_\_\_  
 E-mail: \_\_\_\_\_

**Уже через несколько дней Вы получите письмо от Глории.**

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_ «Жизнь» 07.06.2023

ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 1217700280247

### Для чего нужен Персональный календарь удачи?

- ★ Вам нужны деньги? **Вы будете более богатым и успешным человеком, чем могли себе представить!**
- ★ Вам не везет в лотереях и розыгрышах? **Вы будете выигрывать так часто, как того хотите!**
- ★ Вы не знаете, как расплатиться с долгами? **Вы навсегда забудете о проблемах с деньгами!**

**ЭКСКЛЮЗИВ! СЕНСАЦИОННОЕ ИНТЕРВЬЮ**

**СУДЬБА поставила его перед трудным выбором – соответствовать имени легендарного отца или прожить свою спокойную жизнь. И он выбрал трудный путь поэта и музыканта.**

В гостях у «Жизни» – Игорь Тальков-младший.

– **Игорь, Вас совсем недавно остановили сотрудники ДПС и нашли у Вас запрещённые препараты. Что это было?!**

– У меня был с собой пакетик, а в пакетике, так скажем, «административный вес». Я ехал в такси, слушал музыку, был, скажем так, в прекрасном состоянии. И тут нас останавливает ДПС. А я искренне верил, что сейчас покажу им плющечку и они просто рукой махнут и меня отпустят. Я же знаю законы! А отреагировали так, будто я ядерное оружие им показал.

– **И что Вам грозит за этот пакетик?**

– Ничего абсолютно. Я совершил административное правонарушение, и согласно закона меня не могли задерживать дольше трёх часов. Но тогда на меня надели наручники, и мы спокойно пообщались.

– **У Вас и раньше были проблемы подобного рода – например, с алкоголем...**

– Я не пью уже много лет. И стал вегетарианцем. Вообще-то всё это началось в 2014 году, когда я решил завязать с выпивкой. Четыре года я вообще не пил. Сейчас могу выпить, но уже не как раньше, когда просто не мог остановиться. Доходило до того, что я был должен всем магазинам в районе. Тогда я и стал веганом.

– **Вы рассказывали, что одно время выступали в подземных переходах. Вам зачем это было нужно?**

– Финансовая причина. Иногда я это делал ради маленького личного подвига – это ведь очень необычный опыт! Выступал я на Домодедовской, в Царицыно, на Арбате. Бывало, что и

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

гоняли. Были и комические ситуации – я сидел на станции, выпивший и в позе лотоса, играл на гитаре. Ко мне подошла девушка-полицейский, и я сказал ей что-то очень милое. Но по пьяни всегда кажется, что ты милый и обаятельный. И тогда пришёл уже полицейский-мужчина – заступиться за свою даму. Взял мою гитару за гриф и поволок меня вместе с ней на выход.

– **В одном из интервью Вы сказали, что Вам даже приходилось бомжевать!**

– Бывали такие моменты. Например, в Луганске я как-то спал со стаей собак. Но это именно моменты. Которые длились несколько дней максимум – обычно мне удавалось находить какой-то ночлег.

– **Однажды Вы чудом не погибли в огне на даче. Как Вы спаслись?**

– Мистика. Это было лет 10 назад. Я жил в дачном доме в садовом товариществе. Проснулся, когда уже всё пылало. Меня словно что-то подняло из горизонтального положения в вертикальное. Помню, как я слышал треск огня, а в комнате уже было полно дыма, И я понял, что один неудачный вдох – и всё, отравлюсь и потеряю сознание. В одну секунду я успел открыть окно и буквально вы-

брикетов и она перегрелась. Из-за этого и начался пожар.

– **Что самое ценное Вы потеряли в том пожаре?**

– Не потерял, а приобрёл! Я познал то состояние, когда у тебя ничего нет – только носки, штаны и кофта. Все документы, вся одежда – всё сгорело! У меня тогда в кое-то веки появились деньги – 31 тысяча рублей. Я их перед сном выложил из кармана штанов, чтобы не забыть. И они тоже сгорели. Но, конечно, главная ценность – это музыкальная студия, которая была в том доме. Она была хорошо обустроена, были японские гитары...

– **Как вообще на Ваш образ жизни реагировала Ваша мама?**

– У неё есть несколько вариантов реагирования. Например, когда кончается терпение, она начинает причитать: «Ну почему?! Почему тебя вообще не волнует, когда приходят счета, которые надо оплачивать?!» А для меня не платить счета – это такой акт несогласия. Я вообще не понимаю, почему я что-то кому-то должен платить, если живу на своей земле. При том, что из этой земли качают ресурсы и отправляют их на экспорт. Можно ведь с этих доходов людям сделать хотя бы бесплатное электричество и воду? Возвращаясь к маме – она так и про отца говорила: «Как вы оба Игоря меня задолбали!» Конечно, мама за меня переживает...

– **Как Вы сейчас с мамой общаетесь?**

– Отлично! Я стараюсь сохранить баланс в общении с ней. Потому что с отцом, например, был крен в отношениях. Он меня при жизни задолбал, а после смерти – перезадолбал!

– **Ничего себе признание!**

– Мне всю жизнь говорили, что я всё делаю неправильно. Но я всё время старался удержаться от двух вещей – не пытаться папу в чём-то переплюнуть и не испытывать зависть к нему.

– **Папа Вас воспитывал специфически. Читала, что он купил Вам санки,**

**но отломал от них спинку. Зачем?**

– Он, что называется, готовил меня к жизни, в которой нет Деда Мороза. Да, наверное, мне в детстве не всегда хватало телячьих нежностей. И я не понимал его и в детстве, и в юности. Понял только сейчас – он закалял меня. Даже тем, что я боялся его.

– **Погодите, но вот он Вас закрывал в туалете. За что?**

– За то, что не умею считать до ста в пять лет. Но вы поймите, отец хлебнул правды жизни. Это сейчас на пути к сцене стоят только деньги. А раньше были худсоветы. Которые просто не пропускали его никуда. И он играл по кабакам, брался за любую музыкальную работу – бас-гитариста, клавишника, аранжировщика, барабанщика.

– **А это правда, что телохранители отца Вас тоже дубасили?**

– Тут переврали мои слова. Была ситуация, когда я сломал ногу и со сломанной ногой заполз к бабушке на 4-й этаж. А там были телохранители отца – Толик и Владик. И они устроили мне не радостный приём из серии: «Ой, Игорёчек, бедная твоя ножка, давай быстрее поехали к врачу!» А спарринг: «Вставай в стойку, солдат! А если у тебя на улице такое случилось и надо маму защищать?» И такой лёгкий боковой удар. Но это нормальная была тема для тех времён. Кстати, у телохранителя дяди Толи была ещё одна функция – он заставлял меня дневник вести. Записывать свои мысли и структурировать их.

– **Как мама реагировала на столь суровое воспитание?**

– Жалела, когда могла. Конечно, всё это звучит дико. Сейчас какие-нибудь органы опеки послушают и скажут: «Что это вообще такое?! Изверг! Сына родного мучал!» Но на самом деле это воспитание воина... Вы вообще поймите, каким человеком был мой отец. Вот возьмите его



Игорь уверен, что только жена способна его терпеть



Своих сыновей Тальков тоже приучил к веганству



Игорь выступает как со своими песнями, так и с хитами отца

# С СЫНОМ ЛЕГЕНДАРНОГО ИГОРЯ ТАЛЬКОВА

ФОТО: VK.COM/TALKOFF



Гибель Талькова до сих пор остаётся загадкой

## Отец меня задолбал и при жизни, и после смерти

**ЕДИНСТВЕННЫЙ НАСЛЕДНИК МУЗЫКАНТА ВСПОМНИЛ, КАК ПАПА РАСТИЛ ИЗ НЕГО ВОИНА, КАК БОМЖЕВАЛ СО СТАЕЙ СОБАК И КАК ЧУДОМ НЕ СГОРЕЛ НА ДАЧЕ**

**ZHIZN.RU**  
БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ НА НАШЕМ САЙТЕ



Отец воспитывал Игоря сурово, словно готовя его к какому-то подвигу

песню «КПСС». Люди, когда её слушали, они в зале в обморок падали от ужаса. Не понимали, как мой отец поёт такое и ещё жив и на свободе... А он писал острее и острее. А потом, когда Советский Союз окончательно рухнул, он написал песню «Господин президент» — предъявляя свои претензии уже Ельцину.

### УБИЙСТВО

**— Как Вы узнали о том, что с Вашим отцом произошла трагедия?**

— Я гулял на улице, вернулся домой и вижу маму в слезах. Я спрашиваю: «Что случилось?» А она не отвечает. Я несколько раз повторил этот вопрос, и наконец она сказала: «Папы нашего больше нет...» Мне кажется, что я стал мужчиной именно в тот день, когда хоронили отца. Мне было 9 лет. На кладбище я сжал маму за руку и сказал сам себе «Теперь я — Игорь Тальков». Сами похороны — это было нечто ошеломительное. Казалось, что весь город его хоронит. Я помню совершенно бесчисленную толпу людей.

**— Кто из известных людей помог Вашей семье с похоронами?**

— Я точно знаю, что Иосиф Кобзон оказал большую помощь. Особенно с местом на кладбище. Ещё помогли Андрей Державин и Михаил Муромов. Они и гроб несли. Джуна также помогла.

**— А были те, кто помог Вашей семье уже после похорон?**

— Нашлись, так сказать, «добрые люди», которые использовали мамину наивность — она ведь не разбиралась, как работают авторские права. Эти люди успели снять сливки с папиных песен. Но в каком-то смысле я им даже благодарен. Не знаю, каким человеком я бы стал, будь у меня много денег.

**— Как изменилась жизнь Вашей семьи после гибели отца?**

— Семья просто раскололась. Ба-

бушка и мой дядя резко ушли в религию. А мама выживала. И это для меня были два разных мира. Например, у бабушки жёсткая дисциплина — подъём в 5 утра, молитвы. А у мамы дома — свобода и общение.

**— Вы начали свою музыкальную карьеру независимо от отца и долгое время не исполняли его песни. Почему?**

— Однажды я встретился с Андреем Ковалёвым (Музыкант, а ныне известный бизнесмен. — Прим. ред.), и он спросил меня, пою ли я песни отца. Я ответил, что нет, потому что не хочу, чтобы меня обвиняли в том, что я выезжаю за счёт его таланта. Он меня обругал и задал только один вопрос: «Тебе будет приятно, если твои дети будут петь твои песни?» И тут я понял, что я напрасно от этого всю жизнь бегу.

**— Кстати, о Ваших детях. В какой момент они переехали жить к Вашей маме?**

— Да они и не уезжали никогда от неё. К моему стыду, это так. Но у меня очень умные дети. Мы с ними одна команда. Я вообще считаю, что если Бог хочет наказать человека, то даёт ему глухих детей.

**— Я правильно понимаю, что жена Ваша не работает, у Вас тоже нет постоянной работы? А как Вы вообще живёте?**

— Каждый день — это новый квест. Либо какой-то заказ упадёт, либо предоплата какая-то, либо пере займу у кого-то. Например, мне нужен был один музыкальный прибор, который стоил 58 тысяч. Я написал об этом пост в соцсети, обращаясь к моим слушателям, и мой знакомый концертный директор увидел его и прислал мне эти 58 тысяч со словами: «Игорь, я в тебя верю! Заработаешь на гастролях — отдашь!»

**— Я изучила Ваши стихи и нашла такие строки: «Неся свой крест, не жди Голгофы». А в чём Ваш крест?**

— В том, чтобы быть собой. Игорем Тальковым. Как это ни парадоксально. Конечно, мне приходилось слышать, мол, природа на тебе отдохнула. Я часто задавался вопросом: «А не шизофреник ли я, раз оставил себе данное родителями имя? Назвался бы как-нибудь по-другому и жил бы себе спокойно». Но раз оставил себе такое имя — надо ведь ему соответствовать!



Олег Влади

## К чёрту пиратство!

39-ЛЕТНИЙ ком-позитор Олег Влади подал в суд на Comedy Club Production и требует 500 тысяч рублей за то, что его авторство не указали в титрах шоу «Танцы».

Влади написал трек «А может, к чёрту любовь» для Светланы Лободы. Эту песню артистка пела в шоу «Танцы. Битва сезонов» 2016 года. Олег увидел повтор, но не увидел нигде своего имени и потребовал компенсацию.



Николай Шатохин

## Играл, жил, любил

СКОНЧАЛСЯ актёр сериала «Склифосовский» Николай Шатохин, ему было 62 года.

Последние дни артист провёл в больнице, где за его жизнь боролись врачи. Предположительно, он скончался от осложнений, вызванных коронавирусом. Шатохин снимался в кино, играл в театрах — ТЮЗе и в Центре Мейерхольда.

### ПРИКОЛ

**В США открыли ресторан, в котором персонал обязан вести себя с клиентами по-хамски, в том числе унижать и оскорблять их.**

# ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО! Быть здоровым может каждый!

Болезни «достали»? Для таблеток завели уже третью коробку! Знакомо? Для тех, кому «ЗА...» – наверняка знакомо. Уже и лекарства пить страшно – из-за побочных действий и несовместимости лекарств. И Вы правы!

По данным ВОЗ у каждого пятого больного побочные действия просто разрушительны. И считаются пятой по значимости причиной смерти.

Так мало того! Есть ещё проблема несовместимости лекарств. И это дело обычное! Вот многие таблетки для разжижения крови нельзя принимать с аспирином. А таблетки от кашля нельзя принимать вместе с таблетками для выведения мокроты?

И самый гениальный химик не скажет, что за реакции пойдут в желудке и крови при смешивании лекарств?! Что же делать?!

Что? Использовать новейшие достижения медицины!

## «СПЕКТР» ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Фантастическая медицина XXI века узнала тонкие тайны работы организма. Медицинские аппараты действуют уже напрямую на клеточном уровне! И что особенно замечательно – их можно применять дома! Они помогают бороться со множеством болезней!

И один из этих удивительных медицинских аппаратов - это высокотехнологичный аппарат квантового надвещного облучения крови «Спектр».

Он напрямую улучшает всю Вашу кровь без «химии»! А кровь, представьте себе, разносится по всему организму меньше чем за минуту! И значит, меньше чем за минуту Ваши органы начнут получать помощь! «Спектр» - «машина скорой помощи» для Вашего организма в любом месте!

## «СПЕКТР» ЭТО МОЖЕТ!

Вот только некоторые показания к применению квантового фото терапевтического аппарата «Спектр»:

- Ишемическая болезнь сердца, гипертония.
  - Болезни лёгких.
  - Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, дискинезия желчевыводящих путей, колиты, хронический панкреатит, острый холецистит.
  - Остеохондроз в стадии обострения с корешковым синдромом, артрозо-артриты, заболевания и травмы мышц и связок.
  - Сосудисто-мозговая недостаточность. Невралгии и невриты, невралгия тройничного нерва.
  - Мочеполовая система: хронические воспаления, спаечные процессы в малом тазу, бесплодие, хронический неспецифический простатит.
  - ЛОР-органы: воспаление придаточных пазух носа, фаринго-ларингиты, тонзилиты, отиты, риниты.
  - Зудящие дерматозы, псориаз, язвы, воспаления, герпес, фурункулы
  - Послеоперационные и другие раны, ожоги, остеомиелит, трещины заднего прохода, гнойные абсцессы, маститы
  - Стоматология: стоматиты, пульпиты, периодонтиты, пародонтиты.
- Согласитесь, перечень весьма впечатляет! Настоящая «поликлиника» в браслете-«Спектре»! И при этом - никакой «химии»! И всё клинически проверено!

## МЕДИКИ «ДАЮТ ДОБРО»

Клинические испытания были проведены в ФГУ ГНЦ Лазерной медицины. По их результатам «Спектр» был рекомендован к использованию в клиниках и домашних условиях. Аппарат зарегистрирован Росздравнадзором. (№ ФСР 2011/10396)

Всё проверено! Эффективность доказана! Но откуда берётся эта великолепная эффективность?! Как и чем «Спектр» действует на организм?

## КАК «СПЕКТР» УЛУЧШАЕТ ВАШУ КРОВЬ

«Спектр» использует квантовое надвещное облучение крови. Это раньше для облучения крови приходилось вводить в вену световод. А теперь достаточно поместить излучатель просто над веной! Как это стало возможно? Появились мощные монохроматические светодиоды. И излучение красных (длина волны 650 нм) светодиодов «Спектра» проникает сквозь кожу в ткани до 2,5 см! И даже больше! «Спектр» - это современная высокотехнологическая медицина, которая позволяет качественно улучшить и как бы «омолодить» Вашу кровь!

Как это происходит? Лечебное квантовое излучение разбивает столбики слипшихся эритроцитов (красные кровяные тельца). Кровь становится текучей и впечатляюще улучшается её насыщение кислородом. Снижается вероятность тромбоза. А значит Вы подстрахуетесь от возможного инфаркта и лёгочной недостаточности!

Ваша текучая кровь поникает в самые мелкие капилляры по всему организму! Потрясающе усиливается питание и тканевое дыхание Ваших органов! Включается их мощное самовосстановление!

Это как расчистка оросительных каналов и полив засыхающего поля. Когда вода попадает к каждому растению-органу. И они расцветают! И дают обильный «урожай здоровья»! Вы можете на долгие годы продлить Вашу жизнь. Полноценную жизнь! И это ещё далеко не всё!

Квантовое надвещное монохроматическое облучение крови мощно усиливает работу митохондрий («энергетических станциях» клеток).

И весь Ваш организм становится энергичнее и как бы омолаживается.

Каким образом?

## КВАНТОВОЕ НАДВЕЩНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ – ЭНЕРГИЯ ЗДОРОВЬЯ

Дело в том, что красное излучение 650 нм защищает Ваш организм от старения – от разрушительного действия свободных радикалов. Усиливает устойчивость ДНК и митохондрий к мутациям. И клетки остаются здоровыми, энергичными и молодыми. Потрясающее действие!

Вот посмотрите на что способен «Спектр»:

## И ЭТО ВСЁ О НЁМ!

### Квантовая терапия и Ваш иммунитет

«Спектр» активизирует митохондрии не только в тканях, но и в клетках иммунной системы! И увеличивая их энергию усиливает Ваш иммунитет!

**Ускоряет заживление ран, улучшает обменные процессы организма.** (Важно и для желающих нормализовать свой вес). **Снимает боли!** Представляете, как здорово избавиться, например, от головной боли без таблеток! Просто берёте аппарат и водите по лбу до исчезновения боли.

Да и **суставные боли** – «не подарок». А «Спектр» и тут Вас выручит! Это Вам не анальгетик! У него нет передозировки. Применяйте сколько надо.

**Улучшает работу сердца и внутренних органов.** «Спектр» усиливает кровоток, а значит может улучшить работу многих органов. Вашего сердца (отступает ИБС), ЖКТ, поджелудочной железы (внимание диабетикам!).

**Улучшает кровоток в ногах.** У Вас устали и отекали ноги после рабочего дня? «Спектр» поможет снять спазм кровеносных сосудов и восстановить здоровый кровоток.



**Проблемы с кожей и язвы?** Сложный случай. Но и тут заживляющий «Спектр» Вам в помощь!

**Лечебное красное излучение успокаивает нервы.** Помогает при нервных тиках. Снимает стресс после тяжелого дня. Вы расслабитесь. Значит и заснуть Вам будет легче. А ведь именно при хорошем сне и восстанавливается гормональный баланс и мозг!

**Сексуальные дисфункции.** Врачи считают, что стимуляция митохондрий может помочь и мужчинам, и женщинам.

Как Вы думаете, сколько таблеток пришлось бы проглотить для получения таких результатов? И сколько побочных действий обрушилось бы на Ваш организм?! А «Спектр» избавит Вас от этого кошмара печени и почек! Так что, вопроса о нужности «Спектра» уже не возникает!

## «СПЕКТР» ВАМ В ПОМОЩЬ!

«Спектр» даст Вам здоровье на долгие годы. Он обезболивает.

Он снимает воспаления и отёки. Он активизирует и омолаживает Вашу кровь. Улучшает работу органов. Усиливает иммунитет.

Вы меньше болеете и легче справляетесь с болезнями. Ускоряется заживление травм, обновление и восстановление клеток органов. При этом у него полная совместимость с другой терапией. Не требуется отмена назначенного врачом лечения.

Зато возможно снижение количества таблеток и дорогих мазей. Или даже их отмена. Берегите себя!

Что ещё здорово - «Спектр» - Ваш семейный «доктор»! Им можете пользоваться и Вы, и все ваши близкие! Это просто, безопасно, эффективно! Он нужен Вам и Вашей семье ещё вчера!

Так не откладывайте на потом свою здоровую, бодрую, счастливую жизнь! Да и цены растут каждый день.

Звоните, заказывайте «Спектр» прямо сейчас! Верните себе здоровье!

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке – это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



## ЗАКАЗЫВАЙТЕ СПЕКТР

по телефону горячей линии:

**8 (800) 333-59-40**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также Вы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru)





## ПРЕДЛАГАЕМ

### для усиления эффекта

## БИОНОРМУЛА КАРДИО

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШЕГО СЕРДЦА **В ПОДАРОК!**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. в письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 07.06.2023 по 07.07.2023. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
15 июня	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	Центр культуры и искусства «Диалог», ул. Черемнова-Конохова, 9/37	9:00-11:00
	ЕКАТЕРИНБУРГ	Д/к Горького, ул. Первомайская, д. 24	9:00-10:00 11:00-12:00
16 июня	ТВЕРЬ	МБУ Д/к «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9:00-11:00
	ЧЕЛЯБИНСК	Д/к Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9:00-10:00 11:00-12:00
17 июня	УФА	ГКДЦ, ул. Первомайская, д. 47	9:00-10:00
		Д/к Центра Народного Творчества, ул. Кустарная, д. 17	11:00-12:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**  
6.10 **Символы России** 12+
- 7.00 **День России**  
Праздничный канал
- 10.00 **Новости**  
10.15 **Кто, кроме нас**  
Специальный репортаж. 16+
- 11.10 **Империя: Петр I** 12+
- 12.00 **Новости**  
12.15 **Империя: Петр I** 12+
- 15.00 **Новости**  
15.15 **Империя: Петр I** 12+
- 15.50 **Своих не бросаем**  
Гала-концерт Всероссийского музыкального патристического фестиваля 12+
- 18.00 **Вечерние новости**  
19.10 **Михаил Задорнов: мысли и предсказания** 16+
- 21.00 **Время**  
22.35 **Что? Где? Когда?** 16+
- 23.45 **Россия от края до края.**  
Женщины Алтая 12+
- 1.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Жизнь замечательных 16+
- 1.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Обязательно к прочтению 16+
- 2.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
20 лет спустя 16+
- 2.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**  
7.05 **Мультфильмы**  
8.30 **Легенды мирового кино**
- 8.55, 23.25 **АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ** Фильм
- 10.40, 22.30 **Александр Невский. За веру и отечество**
- 11.35 **Исторические курорты России**
- 12.05 **МИНИН И ПОЖАРСКИЙ** Фильм
- 13.50 **Письма из провинции**
- 14.20 **Страна птиц**
- 15.00 **Петр Великий. История с французским акцентом**
- 15.45 **Вся Россия**  
Фестиваль
- 16.30 **СЕМЁН ДЕЖНЁВ**  
Фильм
- 17.50 **Алексей Брусиллов. Служить России**
- 18.30 **Кубанский казачий хор**  
Концерт
- 19.30 **Новости культуры**  
19.45 **Щедрин-сюита**  
Документальный фильм
- 21.05 **ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА** Фильм
- 1.10 **Искатели**

## 1 РОССИЯ 1

- 5.20 **УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ**  
Фильм 12+
- 7.15 **УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**  
Фильм 12+
- 11.00 **Вести**  
12.00 **Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации**
- 13.00 **Вести**  
13.30 **ЛИКВИДАЦИЯ**  
Сериал 16+
- 17.00 **Вести**  
18.00 **Большой праздничный концерт, посвященный Дню России**
- 20.00 **Вести**  
21.05 **Вести. Местное время**
- 21.20 **МИСТЕР НОКАУТ**  
Фильм 12+  
Фильм о жизни и приключениях легендарного советского боксёра Валерия Попенченко, чемпиона СССР, Европы и победителя Олимпийских игр 1964 года в Токио - о его детстве в суворовском училище в Ташкенте, о службе курсантом-пограничником, о его первых успехах и неудачах...
- 23.30 **НЕБО**  
Фильм 12+
- 2.00 **БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ**  
Фильм 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Легендарные клубы** 12+
- 6.30 **Здоровый образ.**  
Баскетбол 12+
- 7.05, 13.00, 15.45, 21.20, 0.30 **Все на Матч!**
- 10.05, 10.15, 10.35 **Мультфильмы**
- 10.55 **Мини-футбол**  
Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал. Норильский Никель (Норильск) - КПРФ (Москва)
- 13.55 **Бокс**  
Кубок Победы
- 16.25 **Валерий Харламов. На высокой скорости** 12+
- 17.25 **Лето. Евро. 2008** 12+
- 17.55 **Громко**  
19.00 **Футбол** Лига чемпионов. Финал **Манчестер Сити** (Англия) - **Интер**
- 22.30 **Вы это видели** 12+
- 23.30 **Боулинг**  
Континентальная лига. Про-тур. Команды
- 1.25 **Бокс** Vare Knuckle FC. Кай Стюарт против Луи Лопеса 16+

## НТВ

- 5.05 **Новые русские сенсации** 16+
- 6.00 **ЧАС СЫЧА**  
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**  
8.20 **ЧАС СЫЧА**  
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**  
10.20 **Пётр I: последний царь и первый император** 16+
- 13.25 **ОТСТАВНИК. СПАСИ ВРАГА**  
Фильм 16+
- 15.30 **ОТСТАВНИК. ЗАЩИТА ДЕДОВА**  
Фильм 16+
- 16.00 **Сегодня**  
16.20 **ОТСТАВНИК. ЗАЩИТА ДЕДОВА**  
Фильм 16+
- 19.00 **Сегодня**  
19.40 **ОТСТАВНИК. БЛИЖНИЙ БОЙ**  
Фильм 16+  
Во время выполнения боевого задания отряд Дедова попадает в засаду, и бойцам чудом удаётся выжить. В одном из убитых солдат противника сослуживец Дедова узнаёт своего бывшего соседа...
- 23.00 **Праздничный концерт, посвященный 12 июня** 12+
- 0.20 **ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ**  
Фильм 16+
- 2.15 **ТРИ ТАНКИСТА**  
Фильм 16+
- 3.00 **Военно-исторические маршруты** 16+
- 3.25 **ПЕТЛЯ**  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.15 **Утренние гадания** 16+
- 6.15, 7.15, 9.30 **Мультфильмы**
- 11.00 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА**  
Сериал 16+
- 15.15 **ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ**  
Сериал 16+
- 19.00 **ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ**  
Сериал 16+  
Совершив еще один прыжок в прошлое, герои сериала снова встречаются экзорциста Майкла Огдена, только на несколько десятков лет моложе. На их глазах Огдена сбивает на машине какой-то сумасшедший, и ребятам ничего не остается, как отвезти Огдена в ближайший медпункт...
- 23.00 **ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ**  
Фильм 18+
- 1.15 **Дневник экстрасенса**  
с Татьяной Лариной 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш** 6+
- 6.30 **Мультсериалы** 6+
- 7.00 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 7.55 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **КНЯЗЬ ВЛАДИМИР**  
Полнометражный анимационный фильм
- 10.45 **КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я**  
Фантастико-приключенческий фильм 6+
- 12.35 **ANGRY BIRDS В КИНО**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.25 **ANGRY BIRDS-2 В КИНО**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.25 **ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.05 **КРОЛЕЦЫП И ХОМЯК ТЬМЫ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 20.00 **Фактор страха. Испытание тайгой**  
Экстремальное шоу 16+
- 22.05 **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА**  
Триллер 12+
- 0.20 **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2**  
Триллер 12+
- 2.40 **БРАТЬЯ**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 6.50 **БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ**  
Остросюжетный фильм 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 8.45 **ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.20 **КОНЬ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.55, 12.45 **ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.00 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.50 **ТРИ БОГАТЫРЯ**  
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 0.45 **ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+

## TNT

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Новые звезды в Африке**  
Развлекательное шоу 16+
- 11.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+
- 15.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+
- 19.00 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ**  
Комедия 12+  
Победитель 5-го сезона «Битвы магов» бейли маг Святозар, а на самом деле — обычный парень Иван, пудрит мозги зрителям и доверчивым клиентам. Однажды, спасаясь бегством от охранников мужа одуряченной домохозяйки, парень внезапно переносится из Москвы в сказочную страну Белогорье...
- 21.00 **ХОЛОП**  
Комедия 12+
- 23.30 **Легенды лета**  
Документальный фильм 16+
- 0.30 **История России** 16+
- 1.55 **Импровизация. Команды** 16+
- 3.30 **Шоу Студия «Союз»** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ЕВДОКИЯ**  
Фильм 16+
- 8.00 **ЗА БОРТОМ**  
Комедия 16+
- 10.15 **СТАРУШКИ В БЕГАХ - 2**  
Сериал 16+
- 19.00 **ИДЕАЛИСТКА**  
Сериал 16+  
В жизни доктора физико-математических наук Софьи Ковалевой наступил кризис: уволели с работы, а муж ушёл к любовнице, бросив с её дочерью на руках. Да ещё и машина сломалась. В этот момент судьба устраивает Соне встречу с бывшим одноклассником Максимом...
- 23.30 **КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ**  
Фильм 16+
- 1.10 **ЕВДОКИЯ**  
Фильм 16+
- 2.55 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 3.35 **СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО**  
Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.40 **ЗОЛОТАЯ МИНА**  
Детектив
- 8.55 **Тайна песни. Течёт река Волга...** 16+
- 9.20 **БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА**  
Фильм
- 11.30 **События**  
11.45 **ШИРЛИ-МЫРЛИ**  
Фильм 16+
- 14.30 **События**  
14.45 **Назад в СССР. Пьянству - бой!**  
Документальный фильм 16+
- 15.30 **Наша смешная жизнь** 12+
- 16.15 **ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС**  
Фильм 12+  
Максим Рудин - богатый плейбой, привыкший идти по жизни легко. Наташа - девушка из провинции, которой ничто в жизни не давалось даром. Их разделяет всё - от бытовых привычек до принципов и убеждений...
- 18.15 **ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ**  
Фильм 12+
- 21.55 **Песни нашего двора** 12+
- 23.20 **Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы**  
Документальный фильм 16+
- 0.00 **УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО**  
Комедия 12+
- 1.40 **МАМЕНЬКИН СЫНОК**  
Детектив 12+

## ПЯТНИЦА

- 5.00, 10.50 **Мультфильмы**
- 5.10 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериал 12+
- 5.25 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериал 12+
- 5.40 **Кондитер**  
Регионы России-2 16+
- 6.50 **Пятница News** 16+
- 7.10 **ГЕРОЙ САМСАМ**  
Фильм 6+
- 8.50 **ТАЙНА АМУЛЕТА**  
Фильм 6+
- 12.50 **ВЕДЬМЫ**  
Фильм 12+
- 15.10 **ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ**  
Фильм 12+
- 17.10 **ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА**  
Фильм 12+
- 19.10, 21.20 **Битва шэфов** 16+
- 23.30 **МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000**  
Фильм 16+
- 1.30 **Пятница News** 16+
- 2.00 **Инсайдеры**  
Ростов-на-Дону 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Мое родное.**  
Спорт 12+
- 5.40 **Мое родное.**  
Общági 12+
- 6.15 **ЗОЛУШКА**  
Сказка
- 7.40 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**  
Фильм 12+
- 9.25 **СПОРТЛОТО-82**  
Комедия 12+
- 11.20 **НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ**  
Комедия 12+
- 13.25 **КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА**  
Комедия 12+
- 16.25 **ОТСТАВНИК**  
Боевик 16+  
Отставной военный, бывший спецназовец Дедов приезжает в свой родной город, Москву, к дочери Анне и внучке Кате. Но выясняется, ему негде жить...
- 18.20 **ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ**  
Боевик 16+
- 20.15 **ОТСТАВНИК-3**  
Боевик 16+
- 22.10 **ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА**  
Боевик 16+
- 0.15 **ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**  
Фильм 16+
- 2.00 **ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.50 **СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ**  
Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.20, 13.20, 18.20 **РОССИЯ МОЛОДАЯ**  
Сериал 12+  
Начало XVIII века, русский Север. По замыслу царя Петра именно там должен быть построен русский флот. Петр и его ближайшие соратники активно борются с косностью погрязших в лени и бездельствии бояр, опираясь на простых людей из народа...
- 22.35 **ЯРОСЛАВ**  
Фильм 16+  
Киевская Русь, начало второго тысячелетия. Ростовские земли полыхают от межплеменных войн. В лесах, по дорогам и рекам хозяйничают разбойники...
- 0.50 **ДЕМИДОВЫ**  
Фильм 12+
- 3.25 **Вещий Олег**  
Документальный фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ВЕЛИКАЯ** Сериал 12+  
1744 год. Принцесса София Фредерика прибывает в Петербург: она невеста юного Петра - наследника русского императорского престола. Это событие раскалывает придворный мир на два лагеря. Противники союза с прусской принцессой пытаются доказать императрице, что брак не послужит интересам России...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости

## Р РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 13.45, 1.05
- 7.35, 13.45, 1.05
- Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.50, 15.50
- В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 0.00 ХХ век
- 12.20 Цвет времени
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 Игра в бисер
- 14.40 Забытое ремесло
- 14.55 Линия жизни
- 17.15 Передвижники
- 17.45 Выдающиеся дирижеры XX века
- 18.30 Роман в камне
- 19.00 Почерк эпохи
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 Белая студия
- 22.25 **МАКАРОВ** Фильм

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ВАЛЮША** Сериал 12+  
Няня и домработница Валентина Красина уже десять лет верой и правдой служит в доме успешной бизнес-леди Элеоноры и её мужа - некогда модного художника Льва Корецкого. Валюша давно заработала авторитет среди обслуги дома, уважение хозяев и любовь детей - Арсения, Насти и маленького Вани...
- 23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.40 **МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2** Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Легендарные клубы 12+
- 6.30 Наши иностранцы 12+
- 7.05, 14.55, 17.55, 21.30, 0.30
- Все на Матч!
- 10.05, 12.20 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Короли. Из гетто к победе и золоту Документальный фильм 12+
- 11.40 Профессиональный бокс Эдуард Трояновский против Айка Шахназаряна 16+
- 12.45, 15.45 Футбол BetBoom МКС 2023
- 19.00 Зенит. Звёздная история 12+
- 19.30 Футбол Кубок УЕФА. Сезон 2007-2008. Финал
- Зенит - Глазго Рейнджерс (Шотландия)
- 22.30 Бильярд Кубок мэра Москвы
- Сборная России - Сборная мира
- Классика бокса Кассиус Клей против Сони Листона 16+

## НТВ НТВ

- 4.55 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.50 За гранью 16+
- 17.55 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ЭФФЕКТ ДОМИНО** Сериал 16+  
В провинциальном городке во время ограбления банкомата полицейский патруль убивает двух преступников. Ещё двоим удаётся скрыться. К удивлению полиции, все грабители оказываются детьми высокопоставленных людей города - от мэра до известного тренера по боксу...
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ** Сериал 16+
- 1.55 **ЗНАКОМСТВО** Фильм 16+
- 3.25 **ПЕТЛЯ** Сериал 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. ГЛЯДЕЛКИ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. ХОРОШИЙ СЫН** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. БЕЛЫЙ ТАНЕЦ** Сериал 16+
- 20.00 **ОБОРОТНИ ВНУТРИ** Фильм 16+
- 22.00 **ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ** Фильм 16+
- 0.15 **ПОЛНОЛУНИЕ** Сериал 16+
- 1.00 **СТАРЕЦ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.30 Простоквашино
- Мультсериал
- 6.45 Ну, погоди! Каникулы
- Мультсериал 6+
- 7.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 8.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.25 Взрослым не понять
- Викторина 12+
- 10.35 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ** Криминальная комедия 16+
- 13.00 На выход! Интеллектуальная викторина 16+
- 14.10 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 18.30 **ЕВА, РОЖАЙ!** Сериал 16+
- 20.00 **Стать шефом** Кулинарное шоу 16+
- 22.05 **2+1** Комедийная драма 16+  
Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка...
- 0.35 **Кино в деталях** с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.35 **КликКлак шоу** Развлекательное шоу 16+
- 2.25 **БРАТЬЯ** Сериал 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- Новости 16+
- Военная тайна 16+
- 9.00 Как устроен мир 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
- Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА** Фантастический боевик 12+
- 22.00 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТРОЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА** Фантастический боевик 12+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023
- Юмористическая программа 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 12.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 15.30 **ХОЛОП** Комедийная мелодрама 12+  
27-летний московский мажор Григорий ошалел от безнаказанности. Богатый папа стабильно его отмазывает. После очередной выходки терпение отца иссякает, и он обращается к психологу, практикующему шоковые методы воздействия...  
17.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ** Комедия 12+
- 20.00 **ВИКА-УРАГАН** Сериал 16+
- 21.00 **МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!** Сериал 16+
- 22.00 **ВРЕМЯ** Фантастический боевик 16+
- 0.05 **Такое кино!** 16+
- 0.40 **НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ** Сериал 16+
- 1.35 **Импровизация.** Команды 16+
- 3.10 **Шоу Студия «Союз»** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО** Сериал 16+
- 6.45 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.15, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.30 **ПОРЧА. КОРЫСТНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК** Докудрама 16+
- 13.00, 0.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.35, 1.20 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.10, 1.45 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.45 **МЕХАНИКА ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 19.00 **РОКОВАЯ ОШИБКА** Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.10 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.25 **ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ** Сериал 12+
- 10.25 Жанна Прохоренко. Баллада о любви
- Документальный фильм 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ВИЖУ-ЗНАЮ** Сериал 16+
- 13.40 **Мой герой.** Виктор Сухоруков 12+
- 14.30 События
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СПЕЦЫ** Сериал 16+
- 16.55 Прощание. Николай Караченцов 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.20 **АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 Александр Градский. Миллион под кроватью
- Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва
- Документальный фильм 16+
- 1.25 Прощание. Борис Невзоров
- Документальный фильм 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.10 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.30 Кондитер Северо-Западный ФО 16+
- 6.30 Пятница News 16+
- 7.00 Любовь на выживание
- Саша и Алена 16+
- 8.50 **Секреты на кухне** 16+
- 10.00 Адская кухня 16+
- 11.50 Кондитер 16+
- 13.20 Молодые ножи-2
- Классические советские блюда 16+
- 14.50 Молодые ножи-2
- Дети 16+
- 16.10 Молодые ножи-2
- Классика мировой кулинарии 16+
- 17.40 Молодые ножи-2
- Китайская кухня 16+
- 19.00 Умнее всех 16+
- 20.10 Кондитер. Дети 16+
- 21.40 Молодые ножи-2
- Итальянская кухня 16+
- 23.00 Секреты на кухне 16+
- 0.00 **ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ** Фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 Прототипы. Шарапов. Желтов 12+
- 6.35 **НЕВЕРЮЩИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ** Комедия 12+
- 8.35 **ОТСТАВНИК** Боевик 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ОТСТАВНИК** Боевик 16+
- 11.05 **ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ** Боевик 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **КУБА** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **СЛЕД. ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ** Сериал 16+
- 18.50 **СЛЕД. ФРАНЦУЗСКАЯ ДИЕТА** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. КТО-ТО В СОБСТВЕННОМ СОКУ** Сериал 16+
- 20.30 **СЛЕД. КРОВЬ НЕ ВОДА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. БИОРАДАР КРИМИНАЛА** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-2** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. СЛАБОЕ ЗВЕНО** Сериал 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.00 **ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ** Фильм 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
- Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
- Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.00 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** Фильм 12+
- 12.25, 13.25, 15.05, 15.20, 17.10
- ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Вторая мировая: пламя и сталь 16+
- 18.50, 19.55
- Специальный репортаж 16+
- 20.10 Улика
- из прошлого 16+
- 22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.15 **СЕМЕН ДЕЖНЕВ** Фильм 12+
- 2.15 Александр Третий. Сильный, Державный... Документальный фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время  
22.00 **ВЕЛИКАЯ**  
Сериал 12+  
После выздоровления София Фредерика решает принять православие. Екатерина и Пётр венчаются. Но в первую же брачную ночь новоявленный супруг заявляется к молодой жене в нетрезвом виде и тут же засыпает...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Легенды мирового кино  
7.35, 13.45, 0.30 Карл V. Миссия невыполнима  
8.30 Жизнь и судьба 8.50, 15.50  
**В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА**  
Сериал  
10.15 Наблюдатель  
11.15, 23.35 ХХ век  
12.10 Первые в мире  
12.45 Новости.  
Подробно. Кино  
13.00 Искусственный отбор  
14.40 Забытое ремесло  
14.55 Монологи кинорежиссера. Станислав Говорухин  
17.15 Библийский сюжет  
17.45, 1.25 Выдающиеся дирижеры ХХ века  
18.30 Роман в камне  
19.00 Почерк эпохи  
19.45 Главная роль  
20.05 Семинар  
20.45 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Абсолютный слух  
21.40 Власть факта  
22.25 **ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ**  
Фильм

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести  
16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **ВАЛЮША**  
Сериал 12+  
Валентину задерживает полиция. Её прошлое как и её многолетняя лож играют против неё. После допроса следователя Валю отправляют в камеру, и теперь ей придётся искать общий язык с сокамерницами. Тем временем в доме начинаются ссоры. Домочадцы разделились на тех, кто верит в виновность Валюши, и тех, кто нет...
- 23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.40 **МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2**  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Легендарные клубы 12+
- 6.30 География спорта. Калининград 12+
- 7.00, 10.00, 12.40, 15.40, 18.55, 22.25 Новости
- 7.05, 14.55, 17.55, 21.30, 0.30 Все на Матч!
- 10.05, 12.20 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Короли. Плоть и кровь Документальный фильм 12+
- 11.40 Профессиональный бокс Денис Лебедев против Роя Джонса 16+
- 12.45, 15.45 Футбол VetBoom МКС 2023
- 19.00 Лето. Евро. 2008 12+
- 19.30 Футбол Суперкубок УЕФА-2008 Манчестер Юнайтед (Англия) - Зенит
- 22.30 Бильярд Кубок мэра Москвы. Мужчины
- 1.25 Классика бокса Майк Тайсон против Джеймса Дагласа 16+

## НТВ

- 4.50 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ**  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее
- 8.00 Сегодня  
8.25 **ЛЕСНИК**  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 **ЛЕСНИК**  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.50 За гранью 16+
- 17.55 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня  
20.00 **ЭФФЕКТ ДОМИНО**  
Сериал 16+  
В гостиничном номере найден труп приехавшей в город на гастроли звездной певицы Инги Данишевской. Круг подозреваемых очень широк: учитывая ее вздорный характер у звезды было много недоброжелателей...
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ**  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня  
0.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ**  
Сериал 16+
- 1.55 **ОТПУСК**  
Остросюжетный фильм 16+
- 3.25 **ПЕТЛЯ**  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы  
9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. ПУСТЫЕ ХЛОПОТЫ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. ТЕТЯ ИЗ РОСТОВА**  
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. КЛАССНАЯ ДАМА**  
Сериал 16+
- 20.00 **МУЛЬТИВСЕЛЕННАЯ**  
Фильм 16+
- 21.45 **ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ВСЕЛЕННАЯ №1**  
Фильм 16+
- 0.00 **ПОЛНОЛУНИЕ**  
Сериал 16+
- 1.00 **СНЫ** 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Простоквашино  
Мультсериал 16+
- 6.45 Ну, погоди!  
Каникулы Мультсериал 6+
- 7.00 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 8.00 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+
- 8.45 **МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ**  
Комедия 6+
- 10.40 2+1  
Комедийная драма 16+
- 13.00 На выход!  
Интеллектуальная викторина 16+
- 14.05 **КУХНЯ**  
Сериал 12+
- 18.30 **ЕВА, РОЖАЙ!**  
Сериал 16+
- 20.00 **ПРИТЯЖЕНИЕ**  
Фантастическая драма 12+  
Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет взрывное происхождение. Руководство оборонного ведомства приняло решение не допускать развития конфликта...
- 22.35 **ВТОРЖЕНИЕ**  
Фантастическая драма 12+
- 1.05 **БЕЗ МЕНЯ**  
Фильм 16+
- 2.45 **БРАТЬЯ**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки  
Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА**  
Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **НЕЗВАННЫЕ**  
Фильм ужасов 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России.  
Спецдайджест 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 19.30 **ВИКА-УРАГАН**  
Сериал 16+
- 21.00 **МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!**  
Сериал 16+
- 22.00 **ТЕЛЕПОРТ**  
Фантастический боевик 16+  
Подросток из неблагополучного района Дэвид Райс всегда считал себя обычным парнем, пока однажды он не узнал, что он может телепортироваться с места на место. Новые способности открыли перед ним весь мир. Он может побывать в Нью-Йорке и Токио, посетить античные развалины в Риме, увидеть «крышу мира» с горы Эверест, увидеть 20 рассвета и 20 закатов. И все - в один день...
- 23.45 **НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ**  
Сериал 16+
- 0.45 **Импровизация.**  
Команды 16+
- 2.25 Шоу Студия «Союз» 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.45 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.45 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 12.15 **ПОРЧА. РЖАВОЕ ЛЕЗВИЕ**  
Докудрама 16+
- 12.45 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 13.20, 1.20 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 13.55, 1.45 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 14.30 **ИДЕАЛИСТКА**  
Сериал 16+
- 19.00 **ОНА, ОН И ОНА**  
Сериал 16+
- 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 0.30 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 0.55 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 2.10 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.30 **ТРИУФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ**  
Сериал 12+
- 10.25 Шуранова и Хочинский.  
Леди и бродяга Документальный фильм 16+
- 11.30 События  
11.45 **ВИЖУ-ЗНАЮ**  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Ольга Остроумова 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **СПЕЦЫ**  
Сериал 16+
- 16.55 Прощание.  
Владимир Этуш 16+
- 17.50 События  
18.05 Петровка, 38 16+
- 18.20 **АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2**  
Сериал 12+
- 22.00 События  
22.40 Хватит слухов! 16+
- 23.10 90-е. Пауки в банках 16+
- 0.00 События.  
25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Прощание.  
Маршал Ахромеев 16+
- 1.25 Знак качества 16+
- 2.05 Распутин.  
Григорий Бедоносец Документальный фильм 12+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 Мультфильмы  
5.10 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериал 12+
- 5.25 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериал  
5.40 Кондитер 16+
- 6.50 Пятница News 16+
- 7.10 Любовь на выживание  
Настя и Денис 16+
- 9.00 Секреты на кухне 16+
- 10.10 Адская кухня 16+
- 12.00 На ножах 16+
- 16.20 На ножах  
Ставрополь. Гиробум 16+
- 17.20 На ножах  
Краснодар. Детский клуб 16+
- 18.20 На ножах  
Санкт-Петербург. Appetito 16+
- 19.00 Зовите шефа-2  
Подольск. Есенин 16+
- 19.40 Зовите шефа-2  
Москва. Balance 16+
- 20.30 На ножах 16+
- 22.40 Секреты на кухне 16+
- 0.00 **МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН**  
Фильм 16+
- 1.40 Пятница News 16+
- 2.00 Инсайдеры 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ЗОЛУШКА**  
Сказка
- 6.45 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**  
Фильм 12+
- 8.25 **ОТСТАВНИК-3**  
Боевик 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ОТСТАВНИК-3**  
Боевик 16+
- 10.55 **ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА**  
Боевик 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **КУБА**  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ МЕРТВЯК**  
Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗА ЖИЗНЬ**  
Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ**  
Сериал 16+
- 20.30 **СЛЕД. ЦЕЛЬ ОПРАВДЫВАЕТ ВСЁ**  
Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ШЕКЛОТЛИВОЕ ДЕЛО**  
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-2**  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ЛУЧШЕЕ БУДУЩЕЕ**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.05, 12.25, 13.25, 15.05, 15.20, 17.10 **ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП**  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.05 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА**  
Фильм 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Вторая мировая: пламя и сталь 16+
- 18.50, 19.55 Специальный репортаж 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **ШЕСТОЙ**  
Фильм 12+
- 2.15 Мария Закревская.  
Фильмтургия высшего шиюнажа  
Документальный фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время **ВЕЛИКАЯ**
- 22.00 **ВЕЛИКАЯ** Сериал 12+  
*По совету Бестужева, Екатерина берет инициативу в семейных делах в свои руки и умело находит подход к мужу. Однако, несмотря на природное обаяние и ум Екатерины, Пётр практически не интересуется своей красавицей-женой: его по-прежнему больше захватывает игра в солдатики...*
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости

## Р РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 13.45, 0.30 Брачная политика династии Габсбургов
- 8.30 Жизнь и судьба **8.50, 15.50**
- В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.35 ХХ век
- 12.10 Первые в мире
- 12.45 Новости. Подробно. Театр Абсолютный слух
- 14.40 Забытое ремесло
- 14.55 Линия жизни
- 17.15 Пряничный домик
- 17.45, 1.25 **Выдающиеся дирижеры XX века**
- 18.45 Цвет времени
- 19.00 Почерк эпохи
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Кино о кино
- 21.40 Энигма
- 22.25 ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ** Фильм

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Китайская мечта. Путь возрождения Документальный фильм 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ВАЛЮША** Сериал 12+  
*Теперь в плену у бандитов уже трое заложников. Никто не знает, где они находятся, помощи ждать неоткуда. И вновь Валя должна действовать в одиночку. Бандиты, которые удерживают семью Вали - два брата. Они намереваются начать ликвидацию пленников...*
- 23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым
- 2.40 СОУЧАСТНИКИ** Фильм 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Легендарные клубы 12+
- 6.30 Футбол Журнал Лиги чемпионов
- 7.05, 15.30, 19.00, 22.00, 0.15 Все на Матч!
- 10.05, 12.20 **Специальный репортаж 12+**
- 10.25 **Короли.** Воля к победе 12+
- 11.40 **Профессиональный бокс** Григорий Дрозд против Лукаша Яника 16+
- 12.45 **Есть тема!**
- 14.25 **География спорта.** Калининград 12+
- 14.55 **Лето. Евро. 2008** 12+
- 16.55 **Футбол** Товарищеский матч. Молодёжные сборные **Россия - Белоруссия**
- 19.30 **Футбол** Ретро-матч. Лига ставок Лига легенд **Сборная России - Зенит** (Санкт-Петербург)
- 22.30 **Бокс** Кубок Победы 16+
- 1.15 **Классика бокса** Мохаммед Али против Джо Фрейзера 16+

## НТВ

- 4.55 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 8.25 **Вести**
- 10.00 **Сегодня ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.35 **Сегодня**
- 13.00 **Сегодня** Чрезвычайное происшествие
- 13.25 **Место встречи**
- 14.00 **Сегодня**
- 16.00 **За гранью** 16+
- 16.50 **ДНК** 16+
- 17.55 **Сегодня ЭФФЕКТ ДОМИНО** Сериал 16+  
*Известный в узких кругах боец подпольных боев ММА Андрей Пашутин по прозвищу Молот найден с простреленной головой в своей машине...*
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ** Сериал 16+
- 0.55 **Поздняков** 16+
- 1.10 **Мы и наука.** Наука и мы 12+
- 2.10 ПРИГОВОРЕННЫЙ** Фильм 12+
- 3.35 ПЕТЛЯ** Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.15 **Утренние гадания** 16+
- 6.15 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30, 14.00 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.30 **Вернувшиеся** 16+
- 15.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. ДЕТСКИЙ СЕКРЕТ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. ВЕСКИЕ ПРИЧИНЫ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. КАК БУДТО** Сериал 16+
- 20.00 **СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА** Фильм 16+
- 21.45 **ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ. ДРУГАЯ ВЕРСИЯ** Фильм 16+
- 0.00 **ПОЛНОЛУНИЕ** Сериал 16+
- 1.00 **Сверхъестественный отбор** 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Простоквашино** Мультсериал
- 6.45 **Ну, погоди!** Каникулы Мультсериал 6+
- 7.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 8.00 **Уральские пельмени.** Смехbook 16+
- 9.35 **КНЯЗЬ ВЛАДИМИР** Полнометражный анимационный фильм
- 11.15 **КРУГОСВЕТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ЗЪЛКАНО И МАГЕЛЛАНА** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.00 **На выход!** Интеллектуальная викторина 16+
- 14.05 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 14.40 **КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ** Сериал 16+
- 18.30 **ЕВА, РОЖАЙ!** Сериал 16+
- 20.00 **ЗНАМЕНИЕ** Фантастический фильм-катастрофа 16+
- 22.30 **МЕДАЛЬОН** Боевик 16+
- 0.20 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ** Триллер 16+
- 2.05 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ** Фантастический триллер 12+
- 22.30 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **ЛОГОВО МОНСТРА** Фильм ужасов 18+

## ТНТ

- 7.00 **Однажды в России.** Спецдайджест 16+
- 8.30 **Битва пикников** 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ВИКА-УРАГАН** Сериал 16+
- 21.00 **МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!** Сериал 16+
- 22.00 **БАГРОВЫЕ РЕКИ** Триллер 16+  
*В престижном колледже в Альпах совершено зверское убийство, которое расследует опытный комиссар полиции Пьер Ньеманс. Тем временем в другом местечке происходит еще одно, весьма странное преступление - кто-то раскапывает и оскверняет могилу 10-летней девочки. Это дело ведет молодой детектив Макс Керкерьан. Кажется, между данными событиями нет связи. Но она существует!...*
- 0.15 **Концерты** 16+
- 1.15 **Импровизация. Команды** 16+
- 3.05 **Шоу Студия «Союз»** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.55 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.55 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.25 **ПОРЧА. КУКУШОНОК** Докудрама 16+
- 12.55, 1.00 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30, 1.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05, 1.50 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **РОКОВАЯ ОШИБКА** Сериал 16+
- 19.00 **МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ** Сериал 16+
- 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 0.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.15 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.25 **АЛТАРЬ ТРИСТАНА** Сериал 12+
- 10.20 **Георгий Юматов. О герое былых времён** Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ВИЖУ-ЗНАЮ** Сериал 16+
- 13.40 **Мой герой.** Эдгард и Аскольд Западные 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ВЫСОКО НАД СТРАХОМ** Детектив 12+
- 16.55 **Прощание.** Ян Арлазоров 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **10 самых... Некрасивые тайны звёзд** 16+
- 23.10 **Актёрские драмы.** Некоторые любят помоложе Документальный фильм 12+
- 0.00 **События.** 25-й час
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Обжалованию не подлежит.** Лютый Документальный фильм 16+
- 1.25 **Александр Годунов. Побег за смертью** Документальный фильм 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Мультфильмы**
- 5.10 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал
- 5.30 **Кондитер** Торт «Чужой» для Сергея Жукова 16+
- 6.40 **Пятница News** 16+
- 7.00 **Любовь на выживание** Даша и Егор 16+
- 8.50 **Секреты на кухне** 16+
- 10.00 **Адская кухня** 16+
- 12.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 17.00 **Четыре свадьбы** Дрейн-свадьба vs Свадьба в классическом стиле 16+
- 19.00 **Четыре жены** 16+
- 21.20 **Четыре свадьбы** Двойная свадьба vs Свадьба с иммерсивным театром 16+
- 23.10 **Секреты на кухне** 16+
- 0.20 **ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ** Фильм 16+
- 1.50 **Пятница News** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.35 **КУБА** Сериал 16+
- 7.15 **СПОРТЛОТО-82** Комедия 12+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2** Сериал 16+
- 13.50 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2. ПИРАТЫ БАЛТИЙСКОГО МОРЯ** Сериал 16+
- 15.40 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2. ЧЕРНАЯ МЕТКА** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **СЛЕД. ХОЛОДНОЕ СОЛНЦЕ** Сериал 16+
- 18.50 **СЛЕД. МОИ ДЕВОЧКИ** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. ЛИШНЯЯ РЮМКА** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ХОЛМ МЕРТВЕЦОВ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ЭСТАФЕТА** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-2. ОЖЕРЕЛЬЕ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-2. ДЕЛА ПОКОЙНИКОВ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. НЕСВЕТСКАЯ ЛЬВИЦА** Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.05 **ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00 **Москво фронт** 16+
- 11.25, 13.25, 15.05, 1.10 **СУДЬБА РЕЗИДЕНТА** Фильм 12+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 15.25, 17.10 **ЯРОСЛАВ** Фильм 16+
- 18.00 **Вторая мировая: пламя и сталь** 16+
- 18.50, 19.55 **Специальный репортаж** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ** Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время  
21.45 Навсегда  
Концерт Полины Гагариной 12+
- 23.20 Баня, водка, гармонь, Голливуд 16+
- 0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ  
20 лет спустя 16+
- 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Мелодии моей жизни 16+
- 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Обязательно к прочтению 16+
- 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Астроумные 16+
- 3.00 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Креативные индустрии 16+
- 3.35 ПОДКАСТ.ЛАБ  
Легкие деньги 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Легенды мирового кино  
7.35, 14.00 Павел I  
Документальный фильм
- 8.30 Жизнь и судьба  
8.50, 15.50  
В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА  
Сериал
- 10.20 ДЕТСТВО ГОРЬКОГО  
Фильм
- 12.10 Первые в мире  
12.45 Власть факта  
13.30 Роман в камне  
14.55 Забытое ремесло  
15.10 Сергей Дрейден  
Документальный фильм
- 17.15 Письма из провинции  
17.45 Выдающиеся дирижеры XX века
- 18.45 Билет в большой  
19.45 Смехоностальгия  
20.15, 1.30 Искатели  
21.00 Линия жизни  
21.55 ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ  
Фильм
- 23.15 2 Верник 2  
Елена Шанина
- 0.00 ЧЕРНАЯ ОРХИДЕЯ  
Фильм
- 2.15 Мультфильмы

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Кто против?  
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 Удивительные люди 12+
- Сегодня узнаем имена новых финалистов, которые примут участие в борьбе за главный приз шоу - 5 миллионов рублей! Им предстоит составить конкуренцию участникам, которые уже вышли в финал по итогам предыдущих выпусков...*
- 23.55 Истории большой страны 12+
- 0.55 Дайте мне победить! 12+
- 2.05 МАМА ПОНЕВОЛЕ  
Фильм 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Легендарные клубы 12+
- 6.30, 14.25  
Что по спорту?  
Петрозаводск 12+
- 7.05, 17.30, 19.10,  
20.40, 23.55  
Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация  
10.25 Короли.  
Чемпион никогда не сдаётся 12+
- 11.40 Профессиональный бокс Дмитрий Бивол. Лучшее 16+
- 12.20 Лица страны.  
Светлана Кулакова 12+
- 12.45 Есть тема!  
14.55 Вид сверху 12+
- 15.30 Смешанные единоборства One FC
- 17.55, 1.40  
Пляжный футбол OLIMPBET  
Чемпионат России
- 21.00 Смешанные единоборства АСА. Эдуард Вартачан против Артёма Резникова 16+
- 0.40 Автоспорт  
Российская Дрифт серия Европа

## НТВ

- 4.55 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.50 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня  
20.00 ЭФФЕКТ ДОМИНО  
Сериал 16+
- Выброшенный на пляж утопленник оказывается сыном владельца яхт-клуба - Артемом Копыловым. В ходе расследования выясняется, что желающий убить Артема было более чем достаточно...*
- 22.15 РЕАЛИЗАЦИЯ  
Сериал 16+
- 0.00 Своя правда  
с Романом Бабаюном 16+
- 2.10 Захар Прилепин.  
Уроки русского 12+
- 2.35 Квартирный вопрос  
3.30 ПЕТЛЯ  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.00 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы  
9.15 Секреты здоровья 16+
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 Самозванец 16+
- 16.30 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 18.15 СЛЕПАЯ. НЕ БУДУ ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ. ДЖИНСОВАЯ КУРТКА  
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ. КОЛЯ-КАКТУС  
Сериал 16+
- 20.00 КЛАУСТРОФОБИЯ  
Фильм 16+
- 22.00 ФАКУЛЬТЕТ  
Фильм 16+
- 0.00 МУЛЬТИ-ВСЕЛЕННАЯ  
Фильм 16+
- 1.45 Городские легенды-2012 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Простоквашино  
Мультсериал
- 6.45 Ну, погоди!  
Каникулы  
Мультсериал 6+
- 7.00 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 8.00 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+
- 12.10 Уральские пельмени 16+
- Участники шоу - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора нет возрастных ограничений, они избегают «шутки ниже пояса». Комедийные шоу включают в себя как самостоятельные сценические истории, так и импровизации с залом, а также смешные сценки со звездами...*
- 23.00 КликКлак шоу  
Развлекательное шоу 16+
- 0.00 Обратный отсчёт  
Викторина 16+
- 2.00 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 2.50 БРАТЬЯ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30  
Новости 16+
- 9.00 Документальный проект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ПАРАНОЯ  
Триллер 16+
- 22.00 НЕ ВХОДИ  
Триллер 16+
- 0.00 Музыкальный проект Соль.  
Князь 16+
- 1.20 НОЧНОЙ РЕЙС  
Боевик 16+
- 2.45 НЕЗВАННЫЕ  
Фильм ужасов 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России.  
Спецдайджест 16+
- 9.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 12.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 16.00 ТЕЛЕПОРТ  
Фантастический боевик 16+
- 17.50 ВРЕМЯ  
Фантастический боевик 16+
- Добро пожаловать в мир, где время стало единственной и самой твердой валютой, где люди генетически запрограммированы так, что в 25 лет перестают стареть. Правда, следующие годы стоят денег. И вот богатые становятся практически бессмертными, а бедные обречены сражаться за жизнь. Уилл несправедливо обвинен в убийстве с целью грабежа времени и вынужден пуститься в бега...*
- 20.00 Комеди Клуб  
Юмористическая программа 16+
- 22.00 Галустян плюс 16+
- 23.00 Stand Up  
Комедийная программа 18+
- 0.00 БАГРОВЫЕ РЕКИ  
Триллер 16+
- 2.00 Импровизация.  
Команды 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 8.00 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.00 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 12.30 ПОРЧА.  
КАНДАЛЫ  
Докудрама 16+
- 13.00 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.35, 1.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.10, 1.45 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.45 ОНА, ОН И ОНА  
Сериал 16+
- 19.00 ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ  
Сериал 16+
- 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 0.30 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 0.55 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 2.10 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.25 АЛТАРЬ ТРИСТАНА  
Сериал 12+
- 10.25 Семён Альтов.  
Женщин волнует, мужчин успокаивает  
Документальный фильм 16+
- 11.30 События  
11.50 ВИЖУ-ЗНАЮ  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой.  
Татьяна Кравченко 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 ЗАЛОЖНИКИ  
Детектив 12+
- 16.55 Актёрские драмы.  
Любимцы Кремля  
Документальный фильм 16+
- 17.50 События  
18.15 ОВРАГ  
Детектив 12+
- Дом, где выросла Ксения, стоит около оврага. Однажды на его дне находят труп женщины - это мать Ксении, исчезнувшая пятнадцать лет назад...*
- 20.05 ИГРУШКА  
Детектив 12+
- 22.00 В центре событий  
с Анной Прохоровой
- 23.00 Хорошие песни 12+
- 0.25 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА  
Детектив
- 1.55 БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА  
Детектив 12+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы  
5.10 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ  
Сериал 12+
- 5.25 ПРОСТОКВАШИНО  
Сериал
- 5.40 Кондитер  
Торт «Панды» для Виктора Логинова и Марии Гуськовой 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.10 Любовь на выживание  
Ира и Витя 16+
- 9.10 Секреты на кухне  
Капуста 16+
- 10.20 Адская кухня 16+
- 12.20, 14.40, 16.50  
Битва шефов 16+
- 19.00 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-3  
Сериал 16+
- 23.30 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-3  
Сериал 16+
- 0.00 ХРУСТАЛЕВ, МАШИНУ!  
Фильм 16+
- 2.20 Пятница News 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5.  
ЛИЦОМ К ЛИЦУ  
Сериал 16+
- 8.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5.  
ГОЛОВА МЕДУЗЫ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5.  
ГОЛОВА МЕДУЗЫ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5.  
ГОЛОВА МЕДУЗЫ  
Сериал 16+
- 13.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. БАНДА  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 СЛЕД. ДОБРЫЙ ДОКТОР  
Сериал 16+
- 18.50 СЛЕД. ПЛОХОЙ ЧЕЛОВЕК  
Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. РАБЫ  
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ЕГЕРЬ И ВОЛКИ  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ВОЛШЕБНЫЙ САД  
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. КУРОЧКА, НЕСУЩАЯ ЗОЛОТЫЕ ЯЙЦА  
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 12+
- 0.55 СВОИ-2  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Я - ХОРТИЦА  
Фильм 12+
- 7.50, 9.20  
Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ  
Фильм 16+
- 9.00, 13.00, 19.00  
Новости дня 16+
- 10.20 ПРОЕКТ «АЛЬФА»  
Фильм 12+
- 12.20, 13.25, 15.05  
ФРОНТ В ТЫЛУ  
ВРАГА  
Фильм 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 16.35, 19.45  
УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ  
Сериал 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.00 Музыка+ 12+
- 0.10 НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК  
Фильм 12+
- 1.50 ССОРА В ЛУКАШАХ  
Фильм 12+
- 3.25 ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 8.35 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Поехали! 12+
- 11.05 Все звезды русского космоса 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поединки. В личном счастье отказано 12+
- 14.20 **ОШИБКА РЕЗИДЕНТА** Фильм 12+  
*Опытный разведчик, сын русского эмигранта графа Тульева, должен добыть для западных спецслужб сведения о разработках в советской атомной промышленности...*
- 17.10 **Абракадабра!** 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 **Абракадабра!** 16+
- 19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 **Сегодня вечером** 16+
- 23.20 **МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ** Фильм 16+
- 1.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Триггеры 16+
- 1.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Космические истории 16+
- 2.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Антропология 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 12.00 **Доктор Мясликов** Медицинская программа 12+
- 13.05 **ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ** Серил 12+  
*Марина - домохозяйка, которая безоглядно любит своего мужа Виктора. Вместе с супругом они мечтают о ребенке. Но однажды Марина получает фотографии, доказывающие измену Виктора...*
- 17.00 Вести
- 18.00 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **Концерт над Волгой. Посвящение русской провинции**
- 22.40 **СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ** Фильм 16+
- 0.40 **ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА** Серил 12+
- 4.20 **ДРУГОЙ БЕРЕГ** Фильм 16+

## НТВ НТВ

- 4.55 **Жди меня** 12+
- 5.45 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Серил 16+
- 7.25 **Смотр Сегодня**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Модный vs народный** 12+
- 14.20 **Своя игра**
- 15.20 **Игры разумов**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Таменевым
- 20.20 **Секрет на миллион** Александра Самохина 16+
- 22.25 **Звезды сошлись** 16+
- 0.00 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.45 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 2.25 **Дачный ответ**
- 3.15 **ПЕТЛЯ** Серил 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Отель У овечек** Мультсериал
- 7.40 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Взрослым не понять** Викторина 12+
- 11.00 **Стать шефом** Кулинарное шоу 16+
- 13.15 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 13.30 **ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.20 **ANGRY BIRDS В КИНО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.10 **ANGRY BIRDS-2 В КИНО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **ИЗУМИТЕЛЬНЫЙ МОРИС** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ИП МАН-4** Боевик 16+
- 23.05 **МАСТЕР Z. НАСЛЕДИЕ ИП МАНА** Боевик 18+
- 1.20 **ПРИТЯЖЕНИЕ** Фантастическая драма 12+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** 16+
- 9.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 15.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
- 19.00 **Экстрасенсы. битва сильнейших. финал** Паранормальное шоу 16+  
*Сильнейшие экстрасенсы страны сразятся за звание лучшего из лучших. Они доказывают, что не такие как все в условиях сплошного недоверия, сомнений и проверок...*
- 21.00 **Музыкальная интуиция** Развлекательное шоу 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Такое кино!** 16+
- 0.30 **ОКЕЙ, ЛЕКСИ!** Комедийная мелодрама 18+
- 2.00 **Импровизация. Команды** 16+
- 3.30 **Шоу Студия «Союз»** 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.35 **ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС** Фильм 12+
- 7.20 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.45 **Конфуз, конфуз!** Юмористический концерт 12+
- 9.30 **ИГРУШКА** Детектив 12+
- 11.30 **События НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!** Фильм 12+
- 11.45 **ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ** Серил 12+
- 14.30 **События ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ** Продолжение сериала 12+
- 17.20 **ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ** Серил 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым Ток-шоу 16+
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События Женщины**
- 23.30 **Трампа** Документальный фильм 16+
- 0.10 **90-е. Компромат** 16+
- 0.55 **Хватит слухов!** 16+
- 1.20 **Прощание. Николай Караченцов** 16+
- 2.05 **Прощание. Владимир Этуш** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **СВОИ-2** Серил 16+
- 9.45 **Светская хроника** 16+
- 10.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4** Серил 16+
- 14.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ** Серил 16+
- 15.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ** Серил 16+
- 16.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. РОКОВАЯ ОШИБКА** Серил 16+
- 17.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. РАБЫНЯ ИЗАУРА** Серил 16+
- 18.10 **СЛЕД. РАЗЛЕЙ ВОДА** Серил 16+
- 19.05 **СЛЕД. ТОК-ШОУ** Серил 16+
- 19.50 **СЛЕД. ПРЫЖОК ПОД КОЛОСО** Серил 16+
- 20.40 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР** Серил 16+
- 21.30 **СЛЕД. ГОСТИНЕЦ ДЛЯ БЕЛОЧКИ** Серил 16+
- 22.25 **СЛЕД. ИСЧАДИЕ АДА** Серил 16+
- 23.10 **СЛЕД. ЧУЖОЙ ПАЛЕЦ** Серил 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **28 ПАНФИЛОВ-ЦЕВ** Историческая драма 12+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.40 **ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ** Фильм
- 10.00, 19.30 **Новости культуры**
- 10.15 **ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА** Фильм
- 11.55, 0.50 **Португалия. Дикая природа на краю земли**
- 12.55 **Страна волшебника Роу**
- 13.30 **КОНЕК-ГОРБУНОК** Фильм
- 14.50 **Парад победителей** Конкурс юных музыкантов Щелкунчик
- 16.45 **О БЕДНОМ ГУСАРЕ** Фильм
- 19.45 **Тайны Болливуда** Документальный фильм
- 20.30 **ЗИТА И ГИТА** Фильм
- 23.05 **СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА** Фильм
- 1.40 **Искатели**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Профессиональный бокс** 16+
- 7.05, 13.10, 17.40, 21.15, 23.45 **Все на Матч!**
- 10.05 **Мультфильмы**
- 10.25 **Лица страны. Дарья Пикалова** 12+
- 10.45, 15.15 **Автоспорт G-Drive** Российская серия кольцевых гонок. GT4
- 11.55 **Пляжный футбол OLIMPBET** Чемпионат России. **ЦСКА - Локомотив** (Москва)
- 14.10 **Автоспорт G-Drive** Российская серия кольцевых гонок. Туринг
- 16.25 **Пляжный футбол OLIMPBET** Чемпионат России **Кристалл (Санкт-Петербург) - Саратов**
- 18.30 **Футбол** Суперкубок России. Женщины **Зенит (Санкт-Петербург) - ЦСКА**
- 21.45 **Дартс** Профессиональная лига
- 0.25 **Пляжный футбол OLIMPBET** Чемпионат России

## ТВ3 ТВ3

- 6.00, 8.00, 10.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 11.00 **ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА** Серил 16+
- 15.00 **Самозванец** 16+
- 16.00 **СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА** Фильм 16+
- 17.45 **ВОЛКИ** Фильм 16+
- 19.30 **КЛАУСТРОФОБИ: ЛИГА ВЫЖИВШИХ** Фильм 16+
- 21.15 **ПИРАНЬИ ЗДД** Фильм 16+
- 22.45 **ОБОРОТНИ ВНУТРИ** Фильм 16+
- 0.45 **Городские легенды-2012** Муромцево. Таинственный замок 16+
- 1.30 **Городские легенды-2012** Омск. Легенда о Любушке 16+
- 2.30 **Городские легенды-2012** Курск. Тайны подземелий 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 14.30 **Совбез** 16+
- 15.30 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 18.00 **РЭД** Боевик 16+
- 20.05 **РЭД-2** Боевик 12+
- 22.25 **ТРИ ИКСА** Боевик 16+
- 0.40 **ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ** Боевик 16+
- 2.30 **ПАРАНОЯ** Триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ** Фильм 16+
- 7.05 **ИСТЕРЗАННАЯ** Серил 16+
- 10.45 **ПРО ВЕРУ** Серил 16+  
*Одинокая Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку Вера старается заменить родителей, которых нет уже несколько лет. Как «подарок судьбы», в её жизнь врывается взрослый мужчина, успешный бизнесмен. Страсть оборачивается для Веры трагедией...*
- 19.00 **МОЯ МАМА** Серил 16+
- 22.55 **СКАРЛЕТТ** Серил 16+  
*Неукротимая Скарлетт О'Хара вновь сражается за то, чтобы быть вместе с Реттом Батлером, единственным человеком, которого она любила и будет любить всегда...*
- 2.10 **ПРО ВЕРУ** Серил 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 8.20 **Мультфильмы**
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Серил 12+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО** Серил 12+
- 8.10 **Черный список** Клининг и Такси 16+
- 10.10 **Черный список** Вскрытие замков 16+
- 11.00 **Умнее всех** 16+
- 12.20 **Четыре свадьбы** 16+
- 16.10 **Четыре свадьбы** Сказочное торжество vs Свадьба в романтическом стиле 16+
- 20.00 **Четыре свадьбы** Свадьба-вечеринка vs Свадьба с татарским колоритом 16+
- 22.00 **Четыре свадьбы** Дикарская свадьба vs Лебединая свадьба 16+
- 23.00 **Новые пацанки** 16+
- 2.30 **Пятница News** 16+
- 2.50 **Инсайдеры** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.45 **ФОРМУЛА ЛЮБВИ** Фильм 12+
- 7.40, 8.15 **ШТРАФНОЙ УДАР** Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.55, 1.40 **СЕРЕЖА** Фильм 12+
- 11.40 **Легенды музыки** Юрий Шатунов 12+
- 12.10 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** 16+
- 14.30 **Легенды науки** Сергей Боткин 12+
- 15.40 **Я - ХОРТИЦА** Фильм 12+
- 17.10 **КАЛАЧИ** Фильм 12+
- 19.25 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ** Фильм 16+
- 21.15 **Легендарные матчи** 12+
- 0.10 **ПО ЗАКОНОМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ** Фильм 12+
- 3.00 **НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК** Фильм 12+



# ШОК-ИСТОРИЯ ФЕМИНИСТКИ-УБИЙЦЫ



Воспитатели Е. Толстая, И. Шабанова и Н. Стус спасли десятки малышей в садике

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**ЭТА ЖУТКАЯ история произошла 28 марта 2022 года. Полина Дворкина из Красноярска хотела убить всех малышей мужского пола в детском садике в знак протеста против «эксплуатации женщин».**

Об этом она рассказала на резонансном процессе в Красноярском краевом суде.

Дворкина, озабоченная «засильем мужского пола», решила поквитаться в первую очередь с отцом, с которым часто конфликтовала. По словам девушки, в четыре часа утра в её комнату стал ломиться пьяный родитель. Когда мужчина уснул на диване, дочь ударила его по голове гантелей. Хотела расправиться тихо, но тот проснулся и закричал: «За что?» После этого Полина преспокойно застрелила родителя из зарегистрированного на неё ружья и спустя некоторое время отправилась в детсад № 31. Этот садик она выбрала неслучайно. Смотрела по трём районам, искала, где побольше мальчиков, даже пыталась устроиться на работу, чтобы посмотреть расположение комнат. Но её не взяли.

Ничего не подозревающие охранники садика пропустили гостью и провели в группу «Карамельки», причём без всякой проверки. Там она спросила Артёма, но такого мальчика в группе не было. Воспитательнице Евгении Толстой показалось всё это подозрительным. Она стала расспрашивать гостью, но в этот момент Дворкина достала из-под плаща ружьё. Воспитательницы Ирина



Полина часто конфликтовала с отцом и в конце концов убила его

Полина Дворкина раньше была Софией Кечиной, но сменила ФИО, назвавшись в честь писательницы Андреа Дворкин

# Кровавая амазонка

**19-ЛЕТНЯЯ ПСИХОПАТКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЕЛИЛА ОТЦА И ПЫТАЛАСЬ УСТРОИТЬ БОЙНЮ В ДЕТСАДУ, ОБВИНИЛА ВО ВСЁМ МУЖЧИН**

Шабанова, Наталья Стус и Евгения Толстая бросились защищать своих воспитанников, не думая о том, что для них этот рабочий день может стать последним. Рискуя жизнью, они набросились на Полину, скрутили преступницу, разбудили ребят, вывели их на улицу, а потом дождались полицию.

## МОТИВ

При задержании феминистка пожалела, что не получилось довести задуманное до конца. То же самое она твердит и на суде. По словам Дворкиной, таким изверским способом она хотела выразить протест против идеи «эксплуатации женщин».

– Мужчины – это доминирующий класс, которому принадлежит все капиталы, а женщины эксплуатируются мужчинами. Кроме того, мужчины совершают больше преступлений, – заявила свихнувшаяся на теме неравноправия полов девушка.

Феминистке грозит большой срок, если, конечно, суд признает её вменяемой. А отважных воспитательниц, которые защитили детей, наградят государственными наградами.



Перед нападением на садик девушка опубликовала свой манифест в соцсетях



Феминистку скрутили в детсадовской группе «Карамельки»



Помповое ружьё, с которым Дворкина пришла в садик



Ольга Бузова

## А не пошёл бы ты?

ПОКЛОННИК Бузовой проник за кулисы шоу «Звёзды в Африке» и позвал Ольгу замуж. Незнакомец опустил перед дамой на колени и открыл... телефон-раскладушку с картинкой кольца. Со всех сторон слышались крики «Выходи!», но 37-летняя Бузова не стала оглашать своё решение вслух, а что-то тихо шепнула на ухо парню.



Алёна Косторная

## Тройной галоп

19-ЛЕТНЯЯ фигуристка Алёна Косторная занялась верховой ездой. Девушка выложила ролик, на котором лихо скачет на гнедом коне.

– Вот она, моя личная зависимость! – подписала видео спортсменка.

Знакомые Косторной не удивились её хобби. Алёна – очень живая девочка, и ей обязательно всё надо попробовать.

## ПРИКОЛ

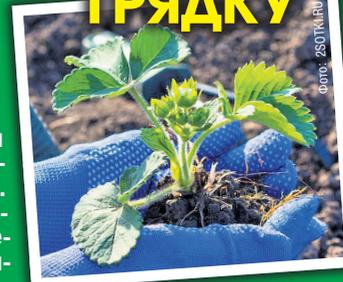
**В СТОЛИЧНОМ баре задержали транссексуала из Казахстана, который во хмелю выкрикивал проукраинские лозунги.**

# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ**

**МНОГИЕ садоводы и огородники не успели высадить рассаду земляники. В какие сроки можно высаживать землянику в открытый грунт? В открытый грунт рассаду земляники можно высаживать начиная с мая и до середины августа.** Садовая крупноплодная земляника плодоносит 15-20 июня. Ремонтантная земляника плодоносит с 20 июня и до конца заморозков. Приобретайте рассаду в проверенных питомниках, обязательно в контейнерах или горшочках.

**ГРЯДКУ** нужно перекопать на глубину 30-35 см. Важно не выбирать тот грунт, где в прошлом сезоне росла земляника, иначе не получите урожая. Грядку выберите после огурцов, гороха, бобовых, лука. На перекопанную грядку добавляем окультуренный торф с древесной золой – 500 г/м<sup>2</sup>. Заделываем на глубину 10-15 см, разравниваем и делаем лунки, хорошо проли-

**ГОТОВИМ  
ГРЯДКУ**

ваем из расчёта 1,5 л воды в лунку и высаживаем рассаду. Важно при посадке рассады заглублять только земляной горшочек. Если вы высадили рассаду с открытой корневой системой, то необходимо рассаду прикрыть на 2-3 дня от солнечных лучей.

**В**ыбираем сорта ремонтантной земляники: Барон Солемахер (мелкая, ароматная, как лесная земляника), Золотинка.

## Секреты посадки земляники

КАЖДЫЙ дачник не понаслышке знает, что клубника – непростая ягода. Прежде чем собрать богатый урожай, мы боремся с вредителями и грибковыми инфекциями, да и не все саженцы приживаются на новом месте. А как бы хотелось посадить клубнику и быть уверенными в своем урожае, не прикладывая лишних усилий!

Все это возможно, если при посадке или подкормке внести в грунт натуральную питательную добавку для клубники ЦИОН Протект. Она обеспечивает максимальную приживаемость саженцев, укрепляет иммунную систему растения, осуществляет профилактику грибковых заболеваний и обеспечивает растения сбалансированным питанием на весь сезон. С этой добавкой ваша клубника будет эффективно расти на любом грунте, а срок созревания ягоды будет меньше!

В этой подкормке питательных элементов в 30 раз больше, чем в самом плодородном грунте. ЦИОН Протект создает и поддерживает оптимальные условия для гармоничного роста и обильного плодоношения садовой земляники и клубники. Он на 100% изготовлен из природных, экологически безопасных минералов, не содержит нитратов, синтетических фунгицидов, фитогормонов и ускорителей роста. Вы сможете собрать урожай спелых, полезных и экологически чистых ягод, которыми будете угощать всю семью!

С ЦИОН Протект корневой ожог или передозировка невозможны. Способ применения питательной добавки очень прост. Достаточно внести 1-2 ст.л. ЦИОН Протект по кругу посаженной ямы куста, прикапывая на 5-7 см, затем присыпать землей и полить водой. Питательная добавка эффективна при применении в почвах любого состава. Ограничений по количеству вносимой добавки нет. Внесение большего количества ЦИОН Протект позволит только повысить эффективность его работы и продлить срок полезного действия. Для ваших растений это будет полностью безопасно! Добавлять питательный субстрат можно на всех этапах жизненного цикла растения, а также ЦИОН Протект способствует эффективной подготовке клубники к зимнему периоду. Вносить питательную добавку можно с мая по сентябрь. Благодаря уникальному принципу действия питательные вещества не вымываются водой, а поступают в почву только в обмен на метаболиты самого растения. Это значит, что добавка будет работать длительное время и обеспечивать растениям сбалансированное питание. Теперь можно забыть о регулярном графике подкормок и в течение всего сезона не переживать за питание растений, но при этом существенно повысить устойчивость клубники к грибковым заболеваниям!

**ВКУСНАЯ, ЗДОРОВАЯ И  
АРОМАТНАЯ КЛУБНИКА  
БЕЗ ЛИШНИХ ХЛОПОТ!**



**ЦИОН ПРОТЕКТ –  
УРОЖАЙ НЕ ЗНАЕТ БЕД!**

Создает оптимальные условия для гармоничного роста и обильного плодоношения садовой земляники и клубники.

- Обеспечивает сбалансированное питание растений в течение всего садового сезона и профилактику грибковых инфекций (парша, ризиктонийоз, фитофтороз и др.).
- Не является минеральным удобрением, не содержит синтетических фунгицидов, ускорителей роста и фитогормонов.



**Изготовлен на основе смеси природных минералов, экологически безопасен**

Натуральную добавку для подкормки растений и профилактики грибковых заболеваний **ЦИОН ПРОТЕКТ** можно приобрести в магазинах вашего города, а также на **Ozon** и **WILDBERRIES**.

000 «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68  
ОГРН 1177746558615 РЕКЛАМА

zion\_rus  
zionrus  
zion-rus.com

WILDBERRIES OZON

СПОСОБУЕТ  
АКТИВНОМУ  
ПЛОДОНОШЕНИЮУКРЕПЛЯЕТ  
ИММУННУЮ СИСТЕМУ  
РАСТЕНИЯСОКРАЩАЕТ  
СРОКИ  
СОЗРЕВАНИЯ



Катерина Шпица

## Роль ПСИХОЛОГИИ

37-ЛЕТНЯЯ актриса Катерина Шпица решает свои разногласия с мужем-бизнесменом Русланом Пановым с помощью психолога.

Решение обратиться к специалисту супруги приняли совместно, так как стараются дополнять друг друга в отношениях. Шпица говорит, что учится у Панова быть более уравновешенной, а он у неё – чувствам.

## Сбились со счёту

СЛЕДСТВИЕ арестовало аж 136 счетов блогерши Елены Блиновской и её супруга, задолжавших государству 918 млн рублей.

Рассказывают, что 41-летняя бизнесвумен, даже находясь под домашним арестом, пытается зарабатывать – продаёт трансформационные игры, а её команда проводит их онлайн.

# КАК ИЗМЕНА РАЗРУШИЛА ЖИЗНЬ ВСЕЙ СЕМЬИ

## Тёща лёгкого поведения

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

**ЭТА ШОКИРУЮЩАЯ история поставила на уши всю Америку – 40-летняя женщина, которая застала мужа в постели с её матерью, сделала ДНК-тест своим младшим братьям, и оказалось, что её супруг – их настоящий отец!**

Натан и Люси познакомились в общей компании и сразу приглянулись друг другу. Девушка не стала тянуть и познакомила молодого человека со своей мамой Анной. Будущая тёща была настоящим наливным яблочком – она рано родила Люси, поэтому выглядела скорее как старшая сестра собственной дочери, нежели как мама.

Спустя полгода Натан и Люси поженились – свадьба была красивая, молодожёны выглядели счастливыми. Казалось, ничто не предвещало беды. Однако Натан и Анна стали встречаться всё чаще, парень заглядывал к тёще, чтобы помочь ей то с одним делом, то с другим. Они утверждают, что и сами не поняли, как их отношения перешли совершенно в другую плоскость... С этого момента начались настоящие шпионские игры. Натан придумывал поводы, чтобы наведаться к тёще «на блины», «задерживался по-

ФОТО: СТЕПАНОВА НЕЙРОСЕТИ



## поведения

**ЛОВЕЛАС 22 ГОДА ИЗМЕНЯЛ ЖЕНЕ С ЕЁ МАТЕРЬЮ И ОКАЗАЛСЯ ОТЦОМ ТРОИХ БРАТЬЕВ СУПРУГИ**

Анне теперь предстоит развод с мужем, а о том, чтобы наладить отношения с детьми, и речи нет...



Люси

сле работы», а Люси даже не представляла, что за её спиной кипят такие страсти.

И вот однажды Люси застала мужа со своей мамой в постели. Женщина была ошеломлена, но даже не тем, что у её супруга был секс с собствен-

ной тёщей – оказалось, что тайные отношения любовников тянутся аж 22 года!

– Я попросила мужа рассказать правду. Он и признался, что моя мама соблазнила его практически сразу после знакомства. Они занимались незащищённым сексом по крайней мере раз в

Натан теперь остался один

месяц, пока мы были женаты, – говорит Люси.

### ЭКСПЕРТИЗА

И тут женщину осенила страшная мысль – ведь за эти 20 лет у её мамы родилось трое детей, вдруг их отец – это её муж?! Она сделала ДНК-тесты двум старшим братьям-близнецам и младшему. И её худшие предположения подтвердились – её муж действительно оказался их отцом!

– Узнав об этом, я выгнала его из дома, и теперь он живёт со своими родителями, – говорит несчастная женщина.

Сейчас Люси не знает, что ей делать дальше. Страшная правда фактически разрушила жизни всех членов семьи – и её самой, и родителей, и даже её братьев, которые понятия не имели, кто их настоящий отец.



**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ** (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

**АНАСТАСИЯ ПЕТРОВНА – ВЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА С СИЛОЙ МАСТЕРСТВА, ДАННОГО ЕЙ ВЫСШИМИ СИЛАМИ**  
ДАВНО ТВОРИТ ЧУДЕСА! К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ С ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДОЙ ТЕ, КТО ПОТЕРЯЛ ВЕРУ И ОПУСТИЛ РУКИ. ВАШИ БЛИЗКИЕ СТРАДАЮТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ОТВЕРНУЛИСЬ ДЕТИ, РАЗЛАД В СЕМЬЕ, ОХЛАДЕЛИ ЧУВСТВА У МУЖА/ЖЕНЬ? ПОВЗВОНИТЕ АНАСТАСИИ ПЕТРОВНЕ. ОНА ПОМОЖЕТ ИЗГНАТЬ БЕСОВ, ЗЛЫХ ДУХОВ, ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ. ПОСТАВИТ СВЯТУЮ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ, И ВЫ ОБРЕТЁТЕ РАДОСТЬ, ПОКОЙ И ЛЮБОВЬ.  
**НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!**  
**Т.: 8-905-737-93-29**

**ВОРОЖЕЯ. БАБУШКА НИНА ИВАНОВНА, 75 лет**  
• снимет порчу, сглаз;  
• соединит семью;  
• мгновенный приворот;  
• избавит от всех вредных привычек.  
**Тел.: 8 961 595 66 11**

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.  
**Тел.: 8 915 494 84 34**

**СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ЭКСТРАСЕНС АННА ПЕТРОВНА**  
ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ. ОБРАТИТЕСЬ И ИЗМЕНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ. ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ.  
**ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ.**  
**Помогла многим, помогу и Вам**  
**Т.: 8-918 023 21 45**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.  
**Тел.: 8 915 491 91 01**

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!  
**Т.: 8 985 488 52 31**

**КОЛДУН**  
**8-909-963-20-99**

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
**Тел: 8 926 497 24 85**

**ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА АНАСТАСИЯ**  
ОБЛАДАЕТ СИЛЬНЫМ БОЖЬИМ ДАРОМ. ПРЕДСКАЖЕТ СУДЬБУ ПО СТАРИННОЙ РУКОПИСНОЙ КНИГЕ. РАССМОТРИТ И ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ.  
*За свои 65 лет помогла сотням людей.*  
**8(994) 777-13-45**

**ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ**  
**+7 (495) 663-38-15**  
**ДОБ. 3021**

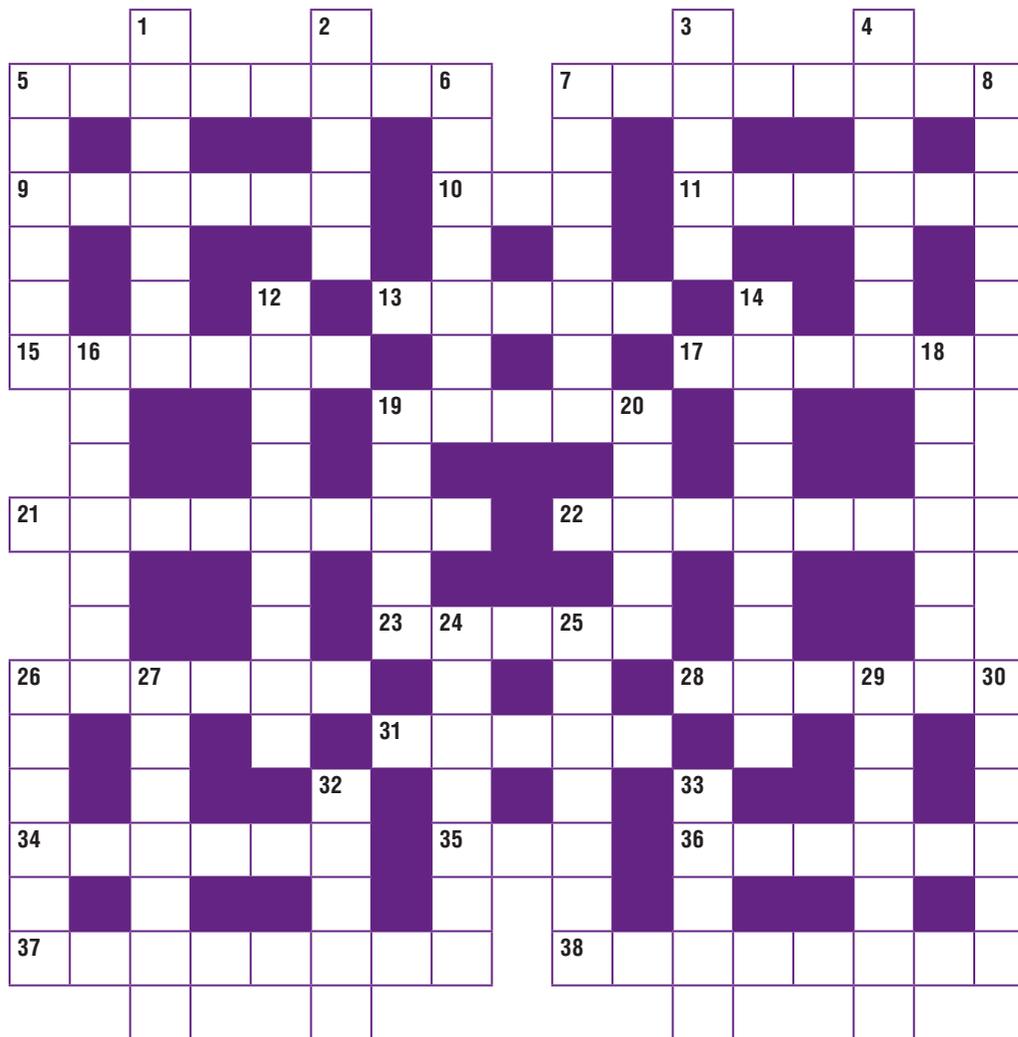
# КРОССВОРД >>

## ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. Один миллион тысячных купюр.
7. Мясо царской рыбы.
9. Самогон низкой пробы.
10. Продукт, изделие нанотехнологии.
11. Выступление на научной конференции.
13. Газетно-журнальная будка.
15. Музынструмент водосточных труб (по В. Маяковскому).
17. Лодырь, он же лежебока, он же бездельник.
19. Легковой мини-грузовичок.
21. Глава православной церкви.
22. Действующий вулкан в Индонезии, катастрофическое извержение которого 140 лет назад привело к глобальным последствиям.
23. Мерило популярности газеты.
26. Гигантское дерево африканской саванны, живущее 5000 лет.
28. Партнёр по стульям Кисы Воробьянинова.
31. Большая ягода с бахчи.
34. Корректное название бесмыслицы и чуши.
35. Лексика в 3 этажа.
36. Мимолётное упоминание.
37. Парфюм, известный как «вода из Кельна».
38. Русский историк, писатель 18-19 вв., автор «Бедной Лизы».

## ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Большая родственная языковая группа народов Европы.
2. Неистовый болельщик.
3. Хоккей с мячом на льду.
4. «... – лучше для мужчины нет» (слоган бренда).
5. Самая крупная в мире собака.
6. Пьеса М. Горького.
7. Формальный ответ чинуши-бюрократа на поступившую жалобу.
8. Преданный апостол Христа.
12. Лечебное учреждение с больничными койками.
14. Изысканное кушанье.
16. Большой барабан симфонического оркестра.
18. Неодобряемое общение, как и дружба.
19. Корсар.
20. Город на Сене, но не собака.
24. Любитель делать ставки в казино.
25. Слухач на подложке.
26. Театральная кукла, надеваемая на руку.
27. Поэма Гомера.
29. Гидромассажная с пузырками ванна.
30. Известный советский артист-сатирик (монолог «В греческом зале»).
32. Молодецкая лихость, отвага.
33. Водоём надежды (песен.).



ОТВЕТЫ  
НА СКАНВОРД,  
ОПУБЛИКОВАННЫЙ  
В № 21

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ХАХАЛЬ -  
МУРАВЬЁВА  
- ПРАВДА -  
МИХАЙЛОВ - САНИ -  
КОМЕДИЯ - «УТКА»  
- ТОК - СЧЁТ - ОР  
- БАЛИ - ОСАДА  
- «ЯМА» - ОКАТ  
- КОД - НАЛОГ  
- ГРАНТ - ИНА -  
ОСТАНОВКА - ЕНОТ  
- ФЭНШУЙ - ГИР -  
ЕДА - ИЗГНАННИК  
- ЗОБ - БОН - АНИ  
- ОСИНА - СЕРОВ -  
НАЛ - РУСЛАНОВА -  
ИСКРА - АЗАРТ

### ПО ВЕРТИКАЛИ

- ОТГАДКА - ХРИСТОС  
- КРАСА - ХВАЛА -  
БАНТ - «ЛОЛИТА» -  
ЕСЕНИН - ОЛЯЛИН  
- КИМОНО - АЗОВ  
- АГАТ - ОСА - АРГО  
- ГОБИ - ЕВЛЕ -  
РУБАИ - МАСИС -  
ОБНИНСК - АЯЧЧО  
- ЕР - КИТ - ГОРА  
- АВИЕТКА - АФОН  
- ТОНЭ - АЙВА -  
ОНОН - КОВШ -  
«НАНА» - КУЛИНАР  
- РАЗДРАЙ - КИЛТ

## АРТЕРИАЛ - открытие, которое спасает жизни

# Высокое давление убивает Вас каждый день ЭТО НУЖНО ОСТАНОВИТЬ!



**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ:** «Последние три года страдаю гипертонией. Все чаще давление подскакивает без причины, безумно болит голова, особенно ближе к вечеру. Места себе не могу найти. Уже ни раз обращалась к врачам. Но через какое-то время давление опять растет. Не знаю, что делать, да и жить так тяжело и страшно. Подскажите, может есть что-то натуральное и работающее?» *Евгения, 61 год*

**ОТВЕТ ЭКСПЕРТА:** давление... при этом слове у тех, кто хоть раз столкнулся со скачками давления, непроизвольно начинает стучать в висках. Ну а те люди, кто живет с высоким и нестабильным давлением годами и даже десятилетиями вынуждены перестраивать под это всю свою жизнь... диета, таблетки по часам, тонометр... и самое главное – никаких стрессов. **Но ведь так жить нельзя!**

### Как работает «закон половинки»

Многие люди страдают гипертонической болезнью, сопровождающейся повышением артериального давления. Это заболевание прокладывает путь инфаркту и инсульту, от которых умирает каждый шестой житель планеты. Врачи давно заметили, что для гипертоников существует «закон половинки»: половина заболевших не знает о проблеме; из тех, кто знает, лечится лишь половина, а среди тех, кто лечится, всего половина делает это эффективно.

### Как высокое давление разрушает сердце и сосуды

Сосудистую систему человека можно сравнить с транспортной системой. В которой кровь – транспорт, и он

находится в постоянном движении. А для этого нужно стабильное нормальное давление. Если давление высокое, это разрушает сосуды. Представьте резиновую трубку, которую непрерывно растягивают. Она или лопнет, или потеряет свою эластичность. Точно так же, под действием высокого давления, будет меняться форма наших сосудов, нарушится тонус, артерии будут деформироваться, расширяться, становиться извитыми. А кровотоку нарушаться. Как результат: резкие скачки давления. Все это сужает просвет сосудов, клетки недополучают кислород и питательные вещества, в следствии чего и происходит инсульт.

### Кровеносная система и водопровод – что общего?

Вообще систему кровообращения можно сравнить с водопроводом в доме. Трубы не выдерживают перепадов давления, в результате кому-то вода вообще не доходит, у кого-то идет тоненькой струйкой или рывками. Спасибо, если идет, гораздо хуже, если происходит засор и, как следствие, прорыв или загрязнение. Вот и у нас в организме все тоже самое. Только вместе с отравленной кровью мы получаем инсульт, инфаркт,

летальный исход. Наши вены, как и трубы, нуждаются в ремонте и дополнительном уходе, но заменить их так просто невозможно. Поэтому если вены стали жесткими, ломкими, хрупкими, покрылись бляшками и кальцинированными наростами – их надо реанимировать!

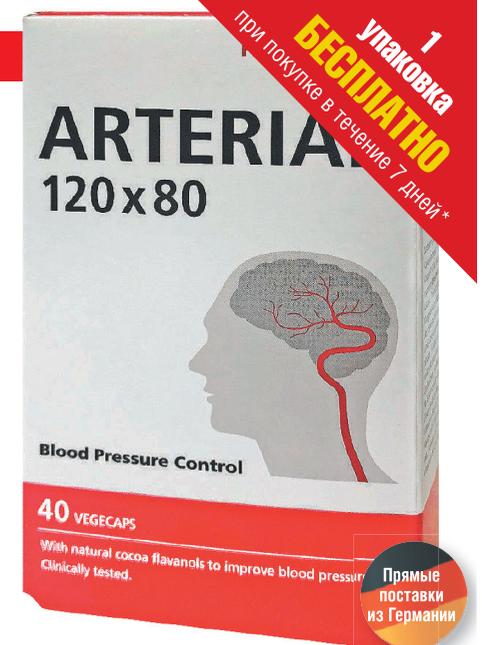
### Открытие немецких ученых уже спасло тысячи жизней

Немецкие ученые создали инновационный продукт **АРТЕРИАЛ** специально для поддержания давления в пределах возрастной нормы! Задача **АРТЕРИАЛА** не только стабилизировать давление, но и разобраться с причиной его повышения: состоянием сосудов и кровообращением. Главное действующее вещество **АРТЕРИАЛА** – флавонолы какао-бобов. Эти уникальные природные вещества не только расслабляют и расширяют сосуды, делая их эластичными, но и помогают справиться с кальцинированными наростами. Кальций на чайнике из-за плохой воды видели? Точно также кальций откладывается в венах и сосудах, делая их хрупкими и ломкими. Кроме того, флавонолы в **АРТЕРИАЛЕ** уменьшают слипание тромбоцитов и снижают уровень «плохого» холестерина, тем самым нормализуя кровоток.

А если сосуды и кровь в порядке, то:

- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** давление,
- ✓ **ПРОХОДЯТ** головные боли,
- ✓ **СНИЖАЕТСЯ** повышенное сердцебиение и нагрузка на сердце,
- ✓ **УЛУЧШАЕТСЯ** память, стрессоустойчивость, сон.

Хотите жить долго и счастливо? Возьмите давление под контроль вместе с немецким **АРТЕРИАЛОМ**.



Звоните по бесплатному номеру:  
**8 (800) 100-55-60**

Код Вашего подарка «ЛЕЧИМСЯ С НАМИ»

\*При покупке 3-х упаковок в течение 7 дней со дня обращения. Б.А.Д. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СРР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022. Акция действует с 01.05.2023 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# 83-ЛЕТНИЙ АЛЬ ПАЧИНО СТАНЕТ ОТЦОМ В 4-Й РАЗ

**ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

**ГОЛЛИВУДСКИЙ актёр Аль Пачино в свои 83 оказался способен ещё на многое! На днях его заметили с 29-летней красавицей, которая ждёт от него ребёнка и находится уже на восьмом месяце беременности.**

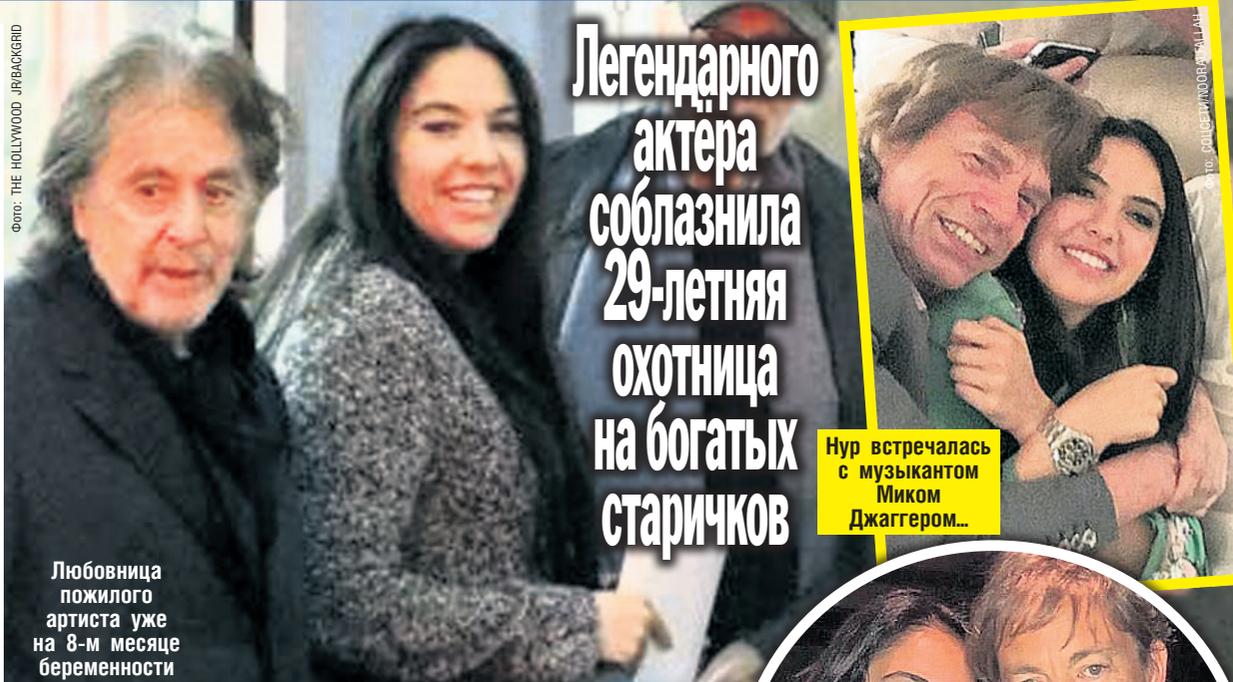
У звезды фильмов «Крёстный отец» и «Запах женщины» уже есть трое детей, при этом он никогда не был женат. И его новая пассия моложе его старшей дочери. Любовницу харизматичного артиста зовут Нур Альфаллах. Она призналась, что её всегда привлекали мужчины постарше. На счету у девушки было много романов с богатыми старичками. При том, что в деньгах она никогда не нуждалась, поскольку выросла в семье миллиардеров.

Будучи 22-летней девочкой, она закрутила роман с 74-летним лидером группы The Rolling Stones Миком Джаггером. С рок-звездой студентка познакомилась в 2017 году во время его тура по Европе. Но роман не сложился, хотя для девочки это были первые серьёзные отношения. После Нур переключилась на 60-летнего норвежского миллиардера Николаса Берггрюена, чьё состояние оценивалось в \$2,9 млрд. Этот был одним из самых «молодых» её избранников.

## БЕРЕМЕННОСТЬ

И вот в 2020 году заговорили о новом романе Нур Альфаллах – с Аль Пачино. Девушка призналась, что её совершенно не смущает тот факт, что

ФОТО: THE HOLLYWOOD JRBACKGRID



Любовница пожилого артиста уже на 8-м месяце беременности

Легендарного актёра соблазнила 29-летняя охотница на богатых старичков

Нур встречалась с музыкантом Миком Джаггером...



ФОТО: SOUCE/TIMMOOR/FALLAH

Девушка выросла в семье миллиардеров и привыкла к роскоши

# Запах ДЕДУШКИ

партнёр гораздо старше её отца. Она считает, что возраст не имеет значения, потому что «сердце не знает, что видит, оно знает только то, что чувствует». На этот раз сердце почувствовало, что надо срочно рожать от Аль Пачино. Сам артист часто говорил о том, что для него появление де-

тей – это лучшее, что случается в его жизни.

– Дети изменили мою точку зрения на жизнь. До того как они родились, я ходил сам по себе, ничего не замечая. Актёрство было для меня всем. Теперь из-за детей это лишь небольшая часть моей жизни, – признался голливудский секс-символ.



...и бизнесменом Николасом Берггрюеном



Лайма Вайкуле

## Дала по зубам

ЛАЙМА Вайкуле обидела пенсионеров и людей с золотыми зубами.

– Я иногда разговариваю с женщинами, советую им делать пластику. Они говорят: «А для чего? Я бабушка». Для внуков. Дети боятся старых людей. Надо хорошо выглядеть – и без золотых зубов, чтобы дети не пугались, – пояснила 69-летняя певица.



Наталья Дрожжина

## Зона отчуждения

74-ЛЕТНЯЯ актриса Наталья Дрожжина, условно осуждённая на 4 года, отвернулась от мужа Михаила Цивина, которому дали 5 лет за хищение наследства Алексея Баталова. Она перестала навещать супруга в СИЗО, а на суде не смотрела в его сторону. Даже обручальное кольцо исчезло с её руки.

16+  
реклама

**НЕ ПРОПУСТИ!  
ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ДЕКАДА  
ПОДПИСКИ!**

# ПОДПИСКА

С 5 ПО 15 ИЮНЯ ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2023 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ [RODPISKA.POSHTA.RU](http://RODPISKA.POSHTA.RU), ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.



Индексы:  
**Р2143**  
**ПК772**

# СУПЕР СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ! До -75%



**Язычок для удобства надевания**

**Гибкая нескользящая подошва**

**Летние туфли «Санторини»**  
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, смягчают нагрузку на стопы.

**скидка 75%**  
~~3990~~ **990** Р

**ТВ РЕКЛАМА**

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР.  
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.  
Лот 102 512  
Песочный, Деним



**Кроссовки «Комфорт»**  
Удобные и практически невесомые кроссовки на каждый день. Амортизирующая подошва защитит ноги при ходьбе, а эластичный сетчатый верх позволит им «дышать». На любую ширину стопы, даже если есть выступающие косточки или ноги склонны к отекам.

**Укрепленный мысок защитит пальцы**

**Р-ры: 37-45**

**скидка 74%**  
~~2990~~ **790** Р

Можно стирать в стиральной машине.  
Материал: текстиль, подошва – ПВХ. КНР.  
Рекомендуем заказывать на размер больше.  
Лот 101197 Синие



**Р-ры: 70x120 см; 150x200 см**

**Противоскользящее покрытие**

**Ковёр «Золотой век»**  
Ковер с красивым узором станет роскошным завершением интерьера любой комнаты! Мягкий, прочный и долговечный, он станет лучшим вариантом для прихожей, кухни, балкона, коридора. Вы спокойно можете ходить по нему босыми ногами или даже сидеть на нём, ощущая лишь приятное расслабляющее тепло.

**Материал: п/э 100%. КНР.**

**скидка 47%**  
~~2490~~ **1290** Р

Размер: 70x120 см  
Лот 159 2735 Красный  
Лот 159 2742 Синий

**скидка 40%**  
~~4990~~ **2990** Р

Размер: 150x200 см  
Лот 159 2766 Красный  
Лот 159 2759 Синий

**ТВ РЕКЛАМА**



**ШВАБРА-ОКНОМОЙКА**  
с силиконовой насадкой и телескопической ручкой 90–130 см  
**В ПОДАРОК**

**Швабра с механизмом самоочистки**  
Все еще вручную отжимаете тряпку для пола? Со шваброй «Выручайка» вы забудете об этом! Ее сменная насадка из микрофибры быстро впитывает грязь и воду, не оставляя разводов на полу. А при помощи специального механизма она легко отжимается.

**В комплекте 2 насадки из микрофибры**

**Механизм отжатия и самоочистки**

**Насадки можно стирать в стиральной машине. КНР.**

Материал: металл, пластик, микрофибра.  
Размеры: насадка – 34,5x12 см, длина ручки в собранном виде – 123 см.  
Лот 156 1678

**скидка 50%**  
~~1990~~ **990** Р



**Платье «Диана»**  
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

**при покупке от 2-х шт. 990 Р**

Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68. Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо

**скидка 60%**  
~~2490~~ **990** Р

**ТВ РЕКЛАМА**



**ЧАСЫ В ПОДАРОК**  
при покупке от 1000 р.

**ПО ПРОМОКОДУ: 23VEK**  
При заказе на сайте MOYMIR.RU

**Часы «Классика»**  
Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



**Брюки «Бриз»**  
Свободные легкие брюки сшиты из приятной телу тонкой эластичной ткани. На поясе и по низу собраны на резинку. Не стесняют движений, очень удобны в носке.

Материал: 95% п/э, 5% эластан.  
Длина: 94 см. КНР.  
Размеры: M, L, XL.  
Лот 102 616  
Горox, Синие

**скидка 53%**  
~~1490~~ **690** Р



**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**  
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.  
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.  
Лот 689 883

**+ ПОДАРОК 790 Р**

**МОИ МИР**

Заказ на [moymir.ru](http://moymir.ru) или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ЖИ\_200\_23\_ВЕК**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.06.2023 г. до 25.07.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ\_200\_23\_ВЕК. Реклама.

## АКЦИЯ!



Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на алоэ

**БЕСПЛАТНО**

## НОВИНКА!

Простатит, аденома, импотенция?

## КАТУБА POWER

Безопасное лечение мужских недугов

При покупке 5 упаковок 4 упаковки в подарок!



ДС: ЕАЭС № RU Д-РУ.АЖ56.01058/19

# АЛКОБЛОКАТОР

!!! АКЦИЯ 50x50 !!!

Когда на ваших глазах близкий человек совсем теряет лицо, когда уже больше нет сил терпеть пьянство – вашим спасением станет безопасный натуральный препарат «АЛКОБЛОКАТОР»

Алкозависимый человек не в силах справиться со своей проблемой самостоятельно, ему нужна помощь. Пьющий не считает себя алкоголиком. Он уверен, что в любое время может бросить пить, но фактически не может сделать это годами. Алкоголь разрушает личность: ломается психика, человек становится более агрессивным, от чего страдают его близкие.

Подобранные компоненты комплекса «Алкоблокатор» при взаимодействии с этанолом дают мощное отвращение к спиртному, похожее на сильное похмелье, но наступает оно не с утра, а сразу после приёма алкоголя. Появляется реакция несовместимости со спиртным в виде тошноты, спазмов, диспепсических расстройств. Происходит полное отторжение алкоголя в организме, желание выпивать пропадает.

Специально разработанная формула активизирует процессы обмена веществ на клеточном уровне, восстанавливает психоэмоциональное состояние, подавляет депрессию. Состав препарата, в который входят только растительные компоненты, совершенно безопасен для здоровья.

**Большое преимущество Алкоблокатора состоит в том, что его можно добавлять в еду или напитки один раз в день АНОНИМНО (без ведома пьющего).**

**ПОМОГИТЕ ВАШЕМУ БЛИЗКОМУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ НАВСЕГДА!**

### УНИКАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС БОРЕТСЯ ПО ОСНОВНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ

- ✓ Полностью снимает алкогольную зависимость
- ✓ Вызывает стойкое отвращение к алкоголю
- ✓ Возвращает пьющего к нормальной жизни
- ✓ Не вызывает аллергических реакций
- ✓ Блокирует посталкогольную депрессию, не дает впасть в уныние
- ✓ Предотвращает ломку и ее симптомы, снимает тревогу, агрессию, раздражительность
- ✓ Нормализует процессы высшей нервной деятельности, активизирует центры удовольствия головного мозга без участия алкоголя
- ✓ Восстанавливает подорванную алкоголем работу важнейших органов и систем
- ✓ Исключает срывы и депрессию
- ✓ Выводит из запоя и устраняет похмельный синдром.

При покупке 5 упаковок 5 упаковок в ПОДАРОК\*



ДС: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА08.В.02492/22

## ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ

Декларация о соответствии ЕАЭС № RU Д-РУ.РА05.В.02271/22 от 27.07.2022



Декларация о соответствии ЕАЭС № RU Д-РУ.РА05.В.02271/22 от 27.07.2022

При покупке 6 упаковок капсул 3 упаковки капель в ПОДАРОК\*

Иновационный усиленный комплекс «ГлаЗдрав» состоит из двух препаратов – капсул и глазных капель «ГлаЗдрав». Данный комплекс рекомендуется для наружного и внутреннего применения. Капсулы и капли «ГлаЗдрав» достаточно просты и безопасны в применении, они эффективно применяются при лечении глаукомы, устраняют слезоточивость, приостанавливают процесс ухудшения зрения и позитивно действуют на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами при прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракте, предотвращает помутнение хрусталика. Ваши глаза получат необходимые витамины и минералы.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление глаз-

ного дна, усиливает капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома.

В совокупности внутреннего и наружного применения комплекса «ГлаЗдрав» человек получает мощную поддержку по защите и оздоровлению органов зрения, устраняет и предупреждает целый ряд глазных заболеваний и получает возможность избежать операции. **Молодость и здоровье ваших глаз без лазерной коррекции и хирургии.**

### Комплекс рекомендуется:

- при глаукоме;
- при катаракте;
- при кератитах;
- при демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- при дальзоркости и близорукости;
- при атрофии зрительного нерва;
- для повышения остроты зрения;
- для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз;
- для снятия зуда и покраснения;
- для избавления от ячменей;
- для устранения общей утомляемости глаз;
- при возрастных изменениях органов зрения;
- при заболеваниях периферического отдела глаз.

## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором тут же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

**Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – сухая хрящия. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распухает шишка геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь оста-

нется. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды

организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**Лиственница сибирская. Чистые сосуды** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разоблачить даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

**Состав:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадыаны, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

## ОЧИЩАЮЩИЙ ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ СТОП

FOOT PATCH DETOX. ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЕ ОБНОВЛЕНИЕ



Свидетельство № RU 40.01.05.001.Е. № RU 39396.06.12 от 18.06.2012 г.

При покупке 25 пластырей в ПОДАРОК 15 пластырей\*

Есть проверенный, простой и доступный способ, не требующий больших усилий. Это **очищающий пластырь для выведения токсинов Foot Patch Detox**.

Содержащий более 30 исключительно натуральных

компонентов. Наилучший эффект **пластырь для стоп Foot Patch Detox** оказывает ночью, ведь во время сна организм максимально расслаблен, кожные поры открыты, и токсины выходят свободно, без всяких препятствий.

А уже утром вы можете наблюдать результаты, которые пластырь для ног наработал за ночь. На его поверхности, прилегающей к коже, появляется мутная слизь коричневого цвета. Это и есть те шлаки и токсины, которые забирают силы у вашего организма и мешают вам радоваться жизни.

Вы можете сами контролировать процесс очищения, ежедневно наблюдая, как детокс пластырь для стоп становится все светлее и светлее, а ваш организм все чище и чище.

Мало того, постепенно вы начинаете замечать, что обеденная сонливость куда-то исчезла, но зато стал крепким ночной сон. Глядя на себя в зеркало, вы вдруг обращаете внимание, что нет темных кругов под глазами, а нездоровая бледность кожи сменилась легким румянцем. И уже через несколько дней, в течение которых вы регулярно используете очищающий пластырь для ног, появляются силы и желание творить.

**Натуральный очищающий пластырь** превосходно очищает кровь, лимфу, тканевую, спинномозговую и межклеточную жидкости, избавляет от слизи, чистит верхние и нижние дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, очищает желчные протоки, сосуды; избавит вас от отеков, «плохого» холестерина, мочевой кислоты, выводит патогенные организмы, вызывающие воспаление.

Пластырь налаживает все обменные процессы в организме, улучшает состояние щитовидной и поджелудочной желез, надпочечников.

**Натуральный очищающий пластырь Foot Patch Detox** – лучший способ быстро укрепить здоровье.

## КОРОЛЬ КОЖИ. YIGANERJING (ИГАНЕРЖИНГ) ГРИБОК · ПСОРИАЗ · ЭКЗЕМА · ДЕРМАТИТ



ДС: ЕАЭС № RU Д-СН.РА01.В.05757/21

При покупке 4 упаковок мази 2 упаковки мази +6 упаковок мыла получите в ПОДАРОК\*

Для быстрой и эффективной помощи при лечении псориаза и других дерматологических патологий была создана уникальная мазь, название которой – **«Король Кожы Yiganerjing (Иганержинг)»**. С ее помощью вы можете избавиться от всех внешних проявлений болезни, вернуть коже здоровый внешний вид всего за несколько недель и забудете о проблеме!

**Показания к применению крема «Король Кожы Yiganerjing (Иганержинг)»**

Средство отличается комплексным, широким спектром действия, эффективно борется не только с кожными болезнями, но и с грибковыми поражениями. Мазь быстро устраняет симптоматику заболеваний в виде зуда, шелушения кожи, высыпаний, аллергических реакций. Она может избавить от следующих

проблем: • псориаза, в т. ч. прогрессирующего с осложнениями; • микозов (грибковых заболеваний) кожи и ногтей; • лишая, в т. ч. разноцветного; • кандидозной паронихии; • дерматофитозов, в частности трихофитий; • фолликулитов; • чесотки; • нейродермита; • экземы; • угрей; • аллергической сыпи; • герпеса; • кожного лейшманиоза; • бородавок; • ссадин и царапин.

Мазь доказала свою высокую эффективность, признана терапевтическим средством, помогающим избавиться от псориаза и других дерматологических патологий, в том числе хронических и трудно поддающихся лечению.

Все компоненты средства работают в комплексе на оздоровление и восстановление клеток поврежденного кожного и ногтевого слоя.

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ**  
Наш сайт: [zdrav-altai.ru](http://zdrav-altai.ru)

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

**8-800-500-52-61**  
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.  
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно