

# ЖИЗНЬ

16+

ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ  
ОБЪЯВИЛ ЧАСТИЧНУЮ  
МОБИЛИЗАЦИЮ

Стр. 2

28 сентября - 4 октября 2022 № 38

ТЕЛЕ  
программа

3 ПО 9 ОКТЯБРЯ

# ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ СКОРЕЕ!



Фот.: ДМИТРИЙ РОГУЛИН/ГЛАС

Категории призываемых, отсрочки и кредитные каникулы – все ответы на самые злободневные вопросы, связанные с призывом в армию 300 тысяч россиян

22038



4 607005 010025

# ПРЕЗИДЕНТ ПОДПИСАЛ УКАЗ О ЧАСТИЧНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ В РФ

**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

**21 СЕНТЯБРЯ президент России Владимир Путин объявил о частичной мобилизации. Что это такое и кого она затронет?**

Мобилизация стартовала 21 сентября после подписания соответствующего указа. Глава Минобороны РФ Сергей Шойгу заявил о планах призвать 300 тысяч человек.

В России воинскому учёту подлежат военнообязанные мужчины призывного возраста — от 18 до 27 лет, а также женщины с военно-учётными специальностями. Но далеко не все, кто состоит на воинском учёте, попадают под частичную мобилизацию. К примеру, те, кто не успел отслужить в войсках до 27 лет и не получил военно-учётную специальность, но получил военный билет по достижении предельного возраста, мобилизации не подлежат.

В первую очередь под частичную мобилизацию попадают резервисты. Это те, кто уже отслужил в армии, заключил контракт с Министерством обороны на пребывание в мобилизационном резерве. То есть формально считается гражданским, но первым прибывает в военкомат в случае необходимости. Резервисты регулярно — раз в год — проходят сборы, а также участвуют в ежемесячных военных занятиях, за что получают денежные выплаты. Каждый резервист, как правило, приписан к конкретной военной части.

Следующие, кто попадает под частичную мобилизацию, — граждане, находящиеся в запасе. Они делятся на три разряда:

Первый разряд — солдаты, старшины, прапорщики и мичманы в возрасте до 35 лет, а также младшие офицеры до 45 лет и старшие



Десятки тысяч россиян были призваны уже на следующий день после объявления мобилизации



ФОТО: МИНОБОРОНЫ РФ/ТАСС

## ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ СКОРЕЕ!

### Категории призываемых, отсрочки и кредитные каникулы — все ответы на главные вопросы

офицеры до 60 лет. В случае частичной мобилизации их призывают сразу после резервистов. Второй разряд — солдаты, старшины, прапорщики и мичманы до 45 лет, а также младшие офицеры до 50 лет и старшие офицеры до 65 лет. Третий разряд «запасников» — солдаты, старшины, прапорщики и мичманы до 50 лет, а также и младшие офицеры до 60 лет. Их призывают в последнюю очередь, только при полной мобилизации.

#### СТУДЕНТЫ

Владимир Путин также подписал

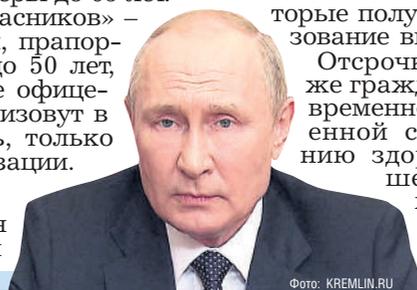


ФОТО: KREMLIN.RU

указ об отсрочке от мобилизации студентов очной и вечерней форм обучения. Их не будут призывать на военную службу в рамках частичной мобилизации. Согласно документу, отсрочка будет предоставлена лишь тем студентам, которые получают высшее образование впервые.

Отсрочка полагается также гражданам, признанным временно негодными к военной службе по состоянию здоровья. Срок — до шести месяцев. Также мобилизации не будет среди обладателей военного

билета с категорией В («ограниченно годен»).

Мобилизации не подлежат также те, кто занят постоянным уходом за ближайшими родственниками, а именно: отцом, матерью, женой, мужем и другими, за теми, кто нуждается в постоянном уходе либо относится к категории инвалидов I группы. А также за несовершеннолетними членами семьи при отсутствии других лиц, обязанных по закону содержать указанных граждан.

Многодетные отцы также имеют право на отсрочку. Отцы детей до 16 лет могут её получить в двух случаях: если они воспитывают ребёнка сами, без матери, а также если у них четверо и более детей. Если детей в возрасте младше 16 лет трое, но жена беременна четвёртым, а срок беременности больше 22 недель, то отцу также полагается отсрочка. Военнообязанные женщины получают отсрочку в том случае, если они беременны, а срок беременности — от 22 недель. Отсрочку могут также получить дети матерей-одиночек, у которых, помимо призывника, есть ещё четверо или более детей младше восьми лет.

Тема мобилизации подняла ещё ряд вопросов, связанных с кредитами. А кто будет платить ипотеку? Центральный банк РФ выпустил рекомендации для кредитных учреждений предоставлять кредитные каникулы мобилизованным.

## СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

**ВНИМАНИЕ!** Программа работает только до 28 октября 2022. КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад" разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

**В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"\*** КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД" СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.<sup>2</sup> Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:

- облегчению движений;
- улучшению циркуляции крови;
- комfortу в спине и суставах.

Телефон горячей линии: Звонок бесплатный

**8-800-100-87-40**

Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве пакетов, сроках, месте и времени участия, по телефону: 8(800)100814. Россия. Только для жителей РФ. ИТ. Форматы ИВБ, ИНН 5011542567/02/07/001, 316558/001/07/09/19 от 01.07.2019 г. Меланекс Сустолад. При покупке курса. Срок проведения акции с 28 сентября 2022 г. по 28 октября 2022 г. (включительно)

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Телефоны региональных представительств: Благовещенск 8(968) 712-63-43, Волгоград 8(903) 479-99-57, Москва 8(499) 455-02-84, Владивосток 8(968) 712-63-43, Воронеж 8(920) 229-12-43, Нижний Новгород 8(906) 361-02-34, Новосибирск 8(913) 014-86-86, Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 38, 28 сентября - 4 октября 2022. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2426.

Тираж по России и СНГ 350 568

# ЖИЛ-БЫЛ ВРАЧ, КОТОРЫЙ МЕЧТАЛ ПОМОЧЬ НЕЗРЯЧИМ ЛЮДЯМ УВИДЕТЬ МИР СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Мы хотим рассказать Вам историю человека. Человека, который мечтал помочь миллионам людей увидеть мир своими глазами. Он целиком и полностью посвятил свою жизнь решению проблем со зрением. Этот учёный, врач-офтальмолог с мировым именем — наш соотечественник, академик Святослав Николаевич Федоров.

В знак международного признания он получил звание Величайшего офтальмолога.

Святослав Николаевич активно искал новые возможности сохранить зрение. И он их находил. По крайней мере, для более чем трёх миллионов своих пациентов.

Во многом благодаря Святославу Николаевичу отечественная и мировая офтальмология достигла немыслимых высот. Это был непростой путь от первой операции на глазах под микроскопом до сверхточных лазерных операций. От замены хрусталика при катаракте до лечения полной слепоты.

Совсем недавно отечественные учёные сделали настоящий прорыв в офтальмологии. И именно читатели нашей газеты узнают первыми об этом новейшем изобретении. Изобретении, которое спасёт Ваши глаза!

## УНИКАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГЛАЗ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ

Мало кто знает, но теперь можно спасти свое зрение и без операций. И даже в домашних условиях. Как такое возможно?

Лучшие умы офтальмологии годами трудились над разработками современного аппарата. Созданный аппарат превзошёл все ожидания. Уже во время первых клинических испытаний пациенты стали отмечать, что зрение возвращается! После долгих и мучительных лет аппарат дарил людям долгожданное прозрение! Радость видеть, о которой многие уже начали забывать. Эффективность направленного действия этого аппарата заметили сразу. А показатели по завершении курса просто потрясли. Мало того, положительная динамика сохранялась долгое время после лечения.

Это открытие достойно премии в области офтальмологии. И всё это стало возможным благодаря уникальному аппарату **СЭЛФДОКС ВИЖН**.

## КАК РАБОТАЕТ АППАРАТ

СЭЛФДОКС ВИЖН — это медицинский аппарат нового поколения. Аппарат работает по принципу цветоимпульсной терапии.

Давно известно, что различные цвета воздействуют на наш организм по-разному. Зелёный цвет помогает в обретении гармонии, синий способствует болеутолению, а красный обладает стимулирующим и сосудорасширяющим эффектом.

Цветовые импульсы разной длины волны воздействуют напрямую на глаза. Что происходит в этот момент? Наш мозг налету схватывает эти сигналы. И даёт практически мгновенный ответ. Улучшается кровообращение, настраивается отток жидкости. Стабилизируется внутриглазное давление. Ваши мышцы глаз наконец-то начинают функционировать правильно!

Вас будет приятно удивлять то, что Вы сможете увидеть. И то, насколько поменяется мир вокруг Вас.

## БУДУЩЕЕ — ЗА ЦВЕТОИМПУЛЬСНОЙ ТЕРАПИЕЙ

Аппарат **СЭЛФДОКС ВИЖН** создан нашими российскими разработчиками в городе

Екатеринбурге. Что ещё раз говорит о том, что наша офтальмология по-прежнему впереди планеты всей. Отметим, что и пациенты, и медицинское сообщество в восторге от эффекта аппарата. Ведь его клинические испытания произвели настоящий фурор. Он прошёл их все и признан высококлассным медицинским аппаратом.

**СЭЛФДОКС ВИЖН** поможет справиться с возрастными изменениями и в будущем избежать операций. Аппарат — настоящая находка для тех, кто не может самостоятельно вдеть нитку в иголку. Не может вставить ключ в замочную скважину. Не видит ценников в магазинах. С ним Вы можете омолодить Ваши глаза на 10, а то и 15 лет! И остановить надвигающуюся слепоту.

Если Вы устали от того, что Ваше утро начинается с горсти таблеток и капель. С **СЭЛФДОКС ВИЖН** у Вас появилась возможность снизить их нагрузку на организм. За счёт правильного действия аппарата улучшается кровообращение. Это, в свою очередь, ускоряет обмен веществ. Значит Ваши лекарства станут всасываться быстрее через стенки сосудов и капилляров. По итогу возможно будет уменьшить дозы и снизить побочные эффекты приёма препаратов.

Кроме того, создатели аппарата **СЭЛФДОКС ВИЖН** позаботились о Вас, ведь лечение подбирается индивидуально. В аппарате 17 режимов, и каждый найдёт подходящий именно для себя. Это как частная клиника у Вас на дому. Где Вы всегда единственный и желанный пациент.

## ВАМ ПОМОЖЕТ ЛЕЧЕНИЕ АППАРАТОМ СЭЛФДОКС ВИЖН, ЕСЛИ У ВАС:

1. Близорукость и ложная близорукость.
2. Астигматизм.
3. Глаукома.
4. Катаракта.
5. Истончение роговицы.
6. Истончение и поражение сетчатки.
7. Атрофия зрительного нерва.
8. Герпес век.
9. Зрительное напряжение (астенопия).
10. Напряженная зрительная работа.

## КАК ЖИТЬ БЕЗ ОЧКОК

А что если аппарат, созданный на основе разработок профессионалов, был бы всегда у Вас под рукой?

Только представьте, как Вы спокойно сидите в своём любимом кресле, в котором обычно смотрите телевизор. Уже вечер, самое время уделить время Вашим уставшим глазам, и включить аппарат **СЭЛФДОКС ВИЖН**. Просто наденьте аппарат, выберите подходящий Вам режим. Нажмите кнопку «Старт» и наслаждайтесь.

По форме аппарат напоминает лыжные очки или удобную маску для сна. Он так же мягко прилегает к Вашему лицу и не создает давления. Аппарат сделан из качественного, прочного и лёгкого материала. Его можно отрегулировать под любой объём головы. И Вы с лёгкостью это сделаете благодаря специальной системе крепления на месте привычных дужек.

Аппарат не издаёт шума, и Вы можете

полностью расслабиться в тишине. Вы даже можете прикрыть глаза и заснуть в конце сеанса.

По завершении сеанса Вам не нужно будет распутывать кучу проводов и освобождаться от датчиков. Ведь аппарат работает от обычных пальчиковых батареек. А чтобы не менять их часто, аппарат отключается автоматически в конце сеанса.

## 10 С ЛИШНИМ БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Плохое зрение не болезнь — так могут считать многие. Однако без лечения эта проблема может привести Вашу жизнь к полной слепоте. Поэтому не медлите с лечением! Заручитесь надёжным помощником от своей беды уже сейчас. Этим помощником станет для Вас аппарат **СЭЛФДОКС ВИЖН**.

Не нужно больше ждать очереди на лечение или тратить на это крупные суммы. Уже после первых сеансов Вы увидите, как мир вокруг Вас меняется. Вы начнёте видеть то, чего раньше не замечали. И высокую ступеньку у подъезда, и листья на дереве. И знакомых уже издали. Вы будете жалеть, что раньше не знали об аппарате **СЭЛФДОКС ВИЖН**.

Кроме того, аппарат подходит для семейного лечения. Это настоящая находка для Ваших близких. Ведь широкий спектр его возможностей эффективен в лечении и профилактике заболеваний глаз. Как детей, так и взрослых.

Представляете, купили один аппарат, а пользуетесь всей семьёй? А какая при этом экономия!

## СКОЛЬКО СТОИТ МИР УВИДЕТЬ?

Скажите, а Вы когда-нибудь пытались подсчитать, сколько уходит на оплату услуг офтальмологов? Очки, капли, препараты, операции на глаза и восстановление после операций?

Давайте представим, что Вы приобрели аппарат СЭЛФДОКС ВИЖН. Выбрали подходящее лечение в соответствии с инструкцией. И вот, первый курс уже закончен.

Так что же может измениться в вашей жизни, когда Вы пройдёте курс лечения аппаратом **СЭЛФДОКС ВИЖН**?

У Вас уменьшатся отеки. Вы начнёте ощущать, как снизится дискомфорт в глазах. А сами глаза станут меньше уставать. Вам будет приятнее читать любимые газеты и смотреть телевизор. Станет легче засыпать вечерами и улучшится общее самочувствие. И всё это способствует гармонии и комфорту во всех сферах Вашей жизни.

Жить полноценно или продолжать мучаться — решать Вам.

## ВОЗЬМИТЕ СВОЁ ЗРЕНИЕ ПОД КОНТРОЛЬ ПРЯМО СЕЙЧАС

Пока высокие технологии в области лечения глаз доберутся до простых поликлиник, пройдёт ещё немало времени. У Вас же есть возможность начать лечение современным аппаратом сразу после его приобретения, уже сейчас. Ведь именно сейчас самое подходящее время позаботиться о себе!

Будем помнить, что хирурги научились пересаживать многие органы — и сердце, и почки — и лишь только глаза не поддаются удачной пересадке уже многие годы.

Поэтому именно Вы можете сохранить своё зрение на долгие годы. Главное не упустить момент и своевременно начать лечение. Ведь кто как не мы сами можем сберечь своё здоровье?

Плохое зрение больше не приговор с аппаратом **СЭЛФДОКС ВИЖН**.

Ведь Ваши глаза могут видеть лучше вне зависимости от того, сколько Вам лет. Если Вы действительно хотите сохранить своё зрение, то обратитесь своё внимание на аппарат **СЭЛФДОКС ВИЖН**.

Для заказа аппарата **SELFDOCS VISION (СЭЛФДОКС ВИЖН)** просто наберите бесплатный номер 8 (800) 505-94-58 Наши тактичные консультанты проинформируют, если у Вас остались вопросы, а также помогут сделать заказ просто и удобно.



## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Заказывайте «VISION» по телефону «горячей линии»: **8 (800) 505-94-58**

**ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЗДЕЛИЕМ**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона

Официальный интернет магазин:  
**WWW.PRODEX.RU**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

<b>СМОЛЕНСК</b>	11 ОКТЯБРЯ
Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16 10:00 – 11:00	
<b>КАЛУГА</b>	12 ОКТЯБРЯ
ДК КТЗ, ул. Московская, д. 212 9:00 – 10:00	
<b>ТУЛА</b>	12 ОКТЯБРЯ
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2 13:00 – 14:00	
<b>РЯЗАНЬ</b>	13 ОКТЯБРЯ
МКЦ, пл. Победы Первомайский пр., 68/2 9:00 – 10:00	
<b>ПЕНЗА</b>	14 ОКТЯБРЯ
ДК им. 40-Летия Октября, ул. Леонова 1А. 9:00 – 10:00	
<b>САМАРА</b>	15 ОКТЯБРЯ
ДК «Металлург», пр-кт Металлургов, д. 75 10:00 – 11:00	
<b>ЕКАТЕРИНБУРГ</b>	18 ОКТЯБРЯ
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24 9:00 – 10:00 ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23 11:00 – 12:00	
<b>НИЖНИЙ ТАГИЛ</b>	19 ОКТЯБРЯ
ДК Современник, пр. Ленина, д. 25 9:00 – 10:00	

ИП ЕПИФАНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА, ОГРНИП 306730205900051. ДОСТАВКА АО «ПОЧТОЙ РОССИИ» ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. СТОИМОСТЬ ДОСТАВКИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. РЕКЛАМА. У

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Андрей Губин

## Встану и спою!

АНДРЕЙ Губин признался, что перемещается в инвалидном кресле. 48-летний певец страдает от тяжёлого недуга нервной системы, вызывающего мучительные боли, а также судороги и кашель. Но артист всё же надеется вернуться на сцену.

«Я подготовил много песен, которые хочу выпустить. Но не в инвалидной же коляске, правильно?» — заметил он.



Сергей Зверев

## Частично пиар

59-ЛЕТНИЙ стилист Сергей Зверев собрался в военкомат. После объявления частичной мобилизации артист дал понять, что готов отдать долг Родине. Зверев опубликовал видео, как поднимается по лестнице в королёвской мантии под свой хит «Ради тебя».

«Как вы думаете, не сильно ли вызывающе я одет для военкомата?» — спросил он у подписчиков.

## ПРИКОЛ

**В ЗЕЛЕНГРАДЕ** два друга специально нарушили ПДД ради фотографии, где один из шутников высунул из окна авто голый зад.

# Утрата | АКТЁР СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС ПОГИБ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

**20 СЕНТЯБРЯ** в автокатастрофе погиб Сергей Пускепалис — худрук знаменитого Волковского театра в Ярославле и один из лучших актёров российского патриотического кино, на протяжении многих лет представлявший положительный образ военного человека.

Накануне Сергей купил списанный инкассаторский бронированный автомобиль, который вместе с партией термомобелья хотел подарить бойцам Донбасса. Но в Ярославской области произошла трагедия — его броневик столкнулся с фурой. Пускепалис и его водитель погибли.

Сын литовца и болгарки, Сергей Пускепалис родился в 1966 году в Курске. Когда у него спрашивали, кто он по национальности, Пускепалис в шутку отвечал: «русский болгарско-литовской национальности». В детстве парень мечтал стать лётчиком, но когда семья переехала в Железноводск, он стал ходить в местный драмкружок.

— Никогда не думал связывать свою жизнь с актёрством, но в пятнадцать лет поехал поступать в Саратовское театральное училище за компанию. Удивительно, что поступил... — рассказывал впоследствии Сергей.

Вот так и получилось: не он выбрал профессию — профессия выбрала его. После службы в армии Пускепалис более 10 лет работал в саратовском ТЮЗе. Потом окончил режиссёрский факультет ГИТИСа. Работал театральным режиссёром в Самаре, Магнитогорске, Москве, а с 2009 года стал главным режиссёром государственного академического театра драмы имени Фёдора Волкова в Ярославле.

## КИНО

В кино Пускепалис, по его словам, снимался в перерывах между театральными постановками. Первая его роль была эпизодической — в фильме режиссёра Алексея Учителя «Прогулка» 2003 года. А популярным

# РУССКИЙ — ЭТО ДОБРЫЙ, РУССКИЙ — ЭТО СИЛЬНЫЙ!



«Операция Мухаббат» (2017). Пускепалис в роли генерала ГРУ и советника Горбачёва



В фильме «Как я провёл этим летом» Сергей — полярник



В сериале «Жизнь и судьба» по роману Гроссмана Пускепалис сыграл артиллериста

## Он не любил бездушное американское кино, верил в Бога и 8 лет помогал ополченцам Донбасса

Пускепалис стал, если судить по актёрским меркам, достаточно поздно — в 40 лет. Зрители помнят его по фильмам «Шифр», «Крик совы», «Метро», «Золотая орда» и многим другим. Он любил зритель в свои образы суровых мужчин, которым приходится выживать в тяжелейших условиях. В 2018 году за роль в сериале «А у нас во дворе» актёр удостоился премии «Золотой орёл».

Таким же мужественным, прямым и открытым был Пускепалис и в жизни. Его имя никогда не было связано с каки-

ми-либо скандалами. Он зарабатывал свою популярность исключительно в кадре или на сцене. Был настоящим патриотом своей страны. Сергей Витаутович говорил, что никогда бы не снялся в западном фильме только из-за того, какими там показывают русских. А ведь русские — это целая цивилизация, вселенная. Больше нет ни одной национальности, которая носила бы такой характер.

— Русский — это добрый. Русский — это смекалистый. Русский — это сильный. Русский — это сен-



Актёр хотел отвезти на Донбасс партию термомобелья

Фото: T.MEBREAKING/MASH

Фото: RUSKINO.RU

Фото: КАДР ИЗ Х/Ф «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ»

Фото: КАДР ИЗ Х/Ф «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»

# В АВТОКАТАСТРОФЕ В ВОЗРАСТЕ 56 ЛЕТ



Авария произошла на 201-м километре автодороги М-8 в Ярославской области

тиментальный. И русский – это щедрый, – признался в одном из интервью актёр.

К современному кино Пускепалис отнесился скептически.

– Нынешнее кино похоже на сломанную игрушку. Главным стал продюсер, а идейное содержание подминается под то, отобьётся фильм или не отобьётся, – говорил он.

По его мнению, качественное и правдивое кино не должно быть пошлым, вульгарным и направленным только на прибыль. Как подчеркнул артист, кинематограф должен направлять на создание гражданина, общества, государства. При этом он отмечал, что российское кино может составить конкуренцию голливудскому. Потому что в нём есть место для Бога.

## ВЕРА

Пускепалис был верующим человеком. Но когда у него спрашивали о вере в Бога, актёр скромно отвечал, что он как бы не совсем верующий, а всего лишь «очень серьёзно сочувствующий». Пускепалис был одним из первых российских артистов, поддерживавших специальную военную операцию. Здесь он точно знал, на чьей стороне Бог. Вообще для него не существовало дилеммы, чью сторону принять в конфликте. В своём выборе он опреде-



Фура буквально раздавила инкассаторский броневик



Сергей и его водитель перед отъездом были веселы и не предчувствовали беду

лился ещё в 2014 году, с тех пор артист периодически приезжал на Донбасс, как мог помогал ополченцам ДНР, дружил с главой республики Александром Захарченко. Он и погиб, помогая ставшей для него родной республике, где

живут и борются русские люди. Погиб как солдат.

Сергей Пускепалис большую часть жизни прожил с одной-единственной женщиной – Еленой Петровой. Это был второй его брак. Со своей первой женой – Эльвирой Данилиной – он познакомился ещё во время учёбы в Саратовском театральном училище. Отношения развивались стремительно – и уже через несколько месяцев влюблённые приняли решение пожениться. Правда, оба довольно быстро поняли, что совершили ошибку. Брак распался. После развода Пускепалис уехал покорять Москву, но не забывал навещать родной Железноводск. Там-то он и встретил свою вторую жену – Елену Петрову. В феврале 1991-го Елена и Сергей не только расписались, но и обвенчались. А спустя два года супруга Пускепалиса родила сына Глеба. Будущий отец ждал появления сына под окном родильного отделения. Когда мальш родился, актёр смог только выкрикнуть «Глебушка!» – и упал в обморок. Глеб пошёл по стопам отца. В 2003 году он дебютировал в картине «Коктебель». На данный момент в его фильмографии уже больше 20 картин.



Екатерина Стриженова

## Мама ни при чём!

ДОЧЬ 54-летней телеведущей Екатерины Стриженовой обвинили в том, что она добилась успехов в бизнесе благодаря родителям.

21-летняя Александра ответила в соцсети недоброжелателям, что открытием «экологичного маркетингового агентства» занималась её подруга, и заверила, что её родные вообще не вкладывались финансово.



Алек Болдуин

## Папа – не промах

АКТЁР Алек Болдуин стал отцом в восьмой раз: 22 сентября его 38-летняя жена Хилария родила дочь – Иларию Каталину Ирену. Мальшку уже познакомили с братьями и сёстрами.

Если вы сбились со счёта, напомним: это седьмой совместный ребёнок для пары и восьмой для 64-летнего актёра (есть взрослая дочь от брака с Ким Бейсингер).

## ПРИКОЛ

В АНГИИ в соцсети появилось сообщение-фейк от Елизаветы II, которая якобы жива и просит \$300 на возвращение домой.

# Пикантное открытие

ЖЕНА ПАВЛА ПРИЛУЧНОГО НА ФЕСТИВАЛЕ В СОЧИ ШОКИРОВАЛА ВСЕХ ВЫСКАКИВАЮЩЕЙ ИЗ ПЛАТЬЯ ГРУДЬЮ

## АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ

СУПРУГА 34-летнего актёра Павла Прилучного 26-летняя Зепюр Брутян показала с мужем на курорте «Роза Хутор» в платье с глубоким декольте.

Осень – время кинопремьер. Так что медовый месяц супругам Павлу Прилучному и Зепюр Брутян пришлось немного отложить. Но на курорт эта парочка всё же отправилась: поводом для выезда на «Розу Хутор» стал фестиваль онлайн-кинотеатров «Новый сезон». У Павла в рамках фестиваля было целых две премьеры: сериал про восстание декабристов «Союз спасения. Время гнева» и полнометражная драма «Мажор в Сочи». Это был первый после свадьбы выход молодожёнов в свет.

## ПРОГУЛКА

После официальных мероприятий пара решила пройтись и полюбоваться горными пейзажами, а после, сменив официозные наряды на более комфортную одежду, отправилась трапезничать с видом на реку Мзымта. Наперекор всем ветрам в ненастную погоду Зепюр выбрала лёгкое атласное платье с большим декольте, которое едва скрывало её прелести под дуновением шаловливого Зефира. А вот Павел обошёлся без экспериментов – болеть ему некогда, очень много работы. Напомним, 25 августа этого года Павел Прилучный и Зепюр Брутян сыграли пышную свадьбу в подмосковном ресторане «Вилла ронда».



Зепюр то и дело поправляла верх платья



Павел заботливо обнимал супругу за локоток



Вера Брежнева

## Никакой Веры

40-ЛЕТНЮЮ Веру Брежневу выписали из двушки родственницы в подмосковном посёлке Некрасовском, где экс-солистка «ВИАгры» по бумагам проживала последние два десятка лет.

Брежнева прислала в ФМС отказ от регистрации. До этого артистка пыталась стать гражданкой РФ, но не сложилось. Сейчас она добивается итальянского паспорта.



Ксения Бородина

## Роддом, а не дом

«ДОМ-2» разыграет 10 млн рублей среди беременных участниц. Новый сезон шоу решили запустить по другим правилам: теперь задача героев — не просто построить отношения, но и... родить ребёнка.

Первая забеременевшая в паре участница получит 1 млн рублей, каждая следующая — 500 тыс. В финале мамы поборются за — 10 млн рублей.

### ПРИКОЛ

**ТАЙСКИЙ «Крест»** попросил граждан страны воздержаться от продажи почки ради приобретения нового айфона.

## СЕНСАЦИОННЫЕ ПРИЗНАНИЯ ПРЕСНЯКОВА-МЛАДШЕГО

# Когда упал парик, я понял, что ей лет сто!



ФОТО: YOUTUBE/PODOLSKAYAOFFICIAL

## 54-ЛЕТНИЙ ПЕВЕЦ РАССКАЗАЛ, КАК В 14 ЛЕТ ЛИШИЛСЯ ДЕВСТВЕННОСТИ С БАБУШКОЙ ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ

Свои интимные тайны Пресняков раскрыл в беседе с женой Натальей



ФОТО: YOUTUBE/PODOLSKAYAOFFICIAL

**ПЕВИЦА Наталья Подольская запустила свой ютуб-канал «Ваша Наташа» с интервью и первым же гостем этого проекта стал её муж Владимир Пресняков.**

54-летний актёр был чрезвычайно откровенен с супругой — он рассказал о своём детстве в интернате и даже о первом сексуальном опыте.

Отец и мать Владимира постоянно работали, и он практически их не видел. Поэтому большую часть времени Пресняков жил и учился в специальной школе. Воспоминания он вынес оттуда самые противоречивые.

— Свердловский интернат, дождь, всё так казённо, серо, — рассказал певец. — Я очень рано

### ВИКА БАЛАМУТ

научился считать, так как считал дни до приезда своих родителей. Я очень этого ждал. Когда я их видел, это был самый крутой час, секунда в моей жизни.

Пресняков признался, что время, проведенное в интернате, научило его надеяться только на себя.

### РАСТЛЕНИЕ

Кроме того, Пресняков признался,



ФОТО: KAKZRU

Молодой Владимир выглядит счастливым, но детство его - далеко не сахар

что примерно в это же время он стал мужчиной: девственности лишился в 14 лет. По словам артиста, этот опыт был очень жутким и сложным. — Тяжело было то, что в первый момент у неё спал парик, у моей первой женщины. Вот когда спал парик, я понял, что ей лет 100, — заявил Пресняков и добавил, что «она была из доступных».

## ВОСПИТАНИЕ

В ТО ЖЕ время Владимир считает, что испытания эти его закалили и что из своих сыновей он старается делать настоящих мужчин. Так, музыкант признался, что не разрешает своему 7-летнему сыну Артемию плакать.

— Существует ещё школьный класс, и это уже не зависит от нас. Если он там плачет и говорит: «Мама!», дети это всё считают и превращают его в «маменькиного сыночка». И будут над ним насмехаться, сделают ему ещё хуже, — сказал он. Интересно, что сама Подольская в этом моменте с мужем не согласна — она считает, что детям полезно проявлять свои эмоции.



ФОТО: VK/PODOLSKAYAOFFICIAL

Пресняков говорит, что хочет воспитать из сыновей настоящих мужчин



Лия Ахеджакова

## Ирония судьбы

84-ЛЕТНЯЯ актриса Лия Ахеджакова потребовала от Роскомнадзора заблокировать её недоброжелателей, которые пишут, что она ненавидит Россию.

Однако там обращение актрисы якобы отказались рассматривать. На помощь пришёл личный адвокат — он обвинил ведомство в бездействии и написал заявление. Однако суд его не принял.



Игорь Матвиенко

## Ушёл в народ

62-ЛЕТНИЙ композитор Игорь Матвиенко стал народным артистом России. Матвиенко писал песни для популярных российских групп, таких как «Любэ», «Иванушки International», «Фабрика».

Также он был во главе музыкального проекта «Фабрика звёзд». Помимо этого Игорь Игоревич продюсировал многих российских артистов.

### ПРИКОЛ

**ВЛАДЕЛЕЦ** отеля в Италии попал в больницу после того, как ему пришёл счёт за электричество. Пятизначный. За месяц — 83 000 евро.

**СЫН ЕВГЕНИЯ ВАГАНОВИЧА - КОПИЯ ОТЦА**

# Маленький Петросян

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**ЛЕГЕНДА советского и российского юмора Евгений Петросян с младых ногтей прививает сыну интерес к искусству – на днях 2-летнего Вагана отвели в театр на детский спектакль.**

– Сегодня для меня был волнительный день – Ваган впервые просмотрел спектакль в двух отделениях и по окончании попросил повторить, – рассказала молодая жена артиста Татьяна Брухунова. – Это ли не лучшее подтверждение – чистая душа на уровне вибрации улавливает подлинное искусство.

Сам Евгений Ваганович тоже поделился эмоциями.

– Меня поразило, как Ваган заворуженно смотрел на сцену, почти не двигаясь, с широко открытыми глазами. Потом активно аплодировал и даже периодически хохотал! Явный театрал, – заключил юморист.



Маленький Ваган смотрел спектакль не отрываясь

Интересно, что на опубликованных фото можно впервые хорошо рассмотреть лицо ребёнка – малыш растёт точной копией отца, что многие поклонники отметили в комментариях.

Евгений Ваганович уверен, что у него растёт театрал



ФОТО: СОЦСЕТ/ТАТЬЯНА БРУХУНОВА

**МОЛОДАЯ ЖЕНА 77-ЛЕТНЕГО ЮМОРИСТА ОТВЕЛА 2-ЛЕТНЕГО ВАГАНА НА ДЕТСКИЙ СПЕКТАКЛЬ И ВПЕРВЫЕ ПОКАЗАЛА ЕГО ЛИЦО**



МакСим

## Максимум честности

МАКСИМ заменит уехавшую за границу Светлану Лободу в 10-м сезоне телешоу «Голос. Дети». Кастинг проекта начался в августе и подошёл к концу в начале сентября. В последнем, девятом сезоне кресла наставников занимали Егор Крид, Баста и Светлана Лобода.

## ПРИКОЛ

**РОССИЯНИН запустил стрим для европейцев, в котором он держит включёнными газовые конфорки. Позже его заблокировали.**

# ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПОБОРОТЬ ЗАПОРЫ!

Запор – это серьезное заболевание, вызывающее тяжесть, боли внизу живота, интоксикацию организма, а также провоцирует возникновение геморроя. Длительный запор может вызвать непроходимость кишечника – опасное для жизни состояние. Люди, страдающие запорами, нередко годами принимают слабительные и делают клизмы, вместо того чтобы устранить причину запора. Но из-за чего возникает запор? По мнению ученых, основная причина запора – нарушение сократительной функции



кишечника. Кишечник – мышечный орган. В норме он должен сокращаться, чтобы вытолкнуть каловые массы из организма. Но по ряду причин (питание, хронические заболевания, гиподинамия, возраст) у многих людей стенки кишечника становятся

тонкими и хуже сокращаются, кал застаивается. Постепенно теряя жидкость, он становится сухим и твердым, как камень. Оставаясь в организме, каловые массы отравляют его, так как содержат продукты гниения и токсины, опасные для всех органов, в том числе сердца и мозга.

Лучший способ побороть запоры – восстановить сократительную функцию кишечника. В этом может помочь натуральный эликсир «Ректалакс». Его компоненты способствуют утолщению стенок кишеч-

ника, возвращают им эластичность и мышечный тонус. Кроме того, «Ректалакс» содействует увлажнению стула. Он наполняет его клетчаткой, что обеспечивает легкую и полную эвакуацию каловых масс. Кишечник начинает работать как часы. Благодаря эликсиру «Ректалакс» организм освобождается от токсинов, в нем начинается рост полезной микрофлоры, что препятствует рецидиву запоров. Компоненты эликсира также содействуют укреплению иммунитета и благоприятно сказыв-



ваются на здоровье человека в целом.

Благодаря эликсиру «Ректалакс» вы сможете забыть о дискомфорте и начать жить полноценной жизнью, имея здоровый кишечник и легкий регулярный стул.

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**  
 В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК\*** – Эликсир «Ректалакс»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1** ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0915**
- 2** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** – Эликсир «Ректалакс»

**Звоните прямо сейчас!**

**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

**Акционное предложение действует с 28 сентября по 28 декабря 2022 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!**

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21 мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 28 сентября по 28 декабря 2022 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.



Ольга Орлова

## Чудеса случаются

ЭКС-СОЛИСТКА первого состава группы «Блестящие» Ольга Орлова беременна. Об этом 44-летняя певица сообщила на своей странице в соцсети. «Не переставайте надеяться, продолжайте мечтать! Чудеса случаются, если ты в них веришь!» — написала Орлова.

Напомним, в 2021 году Ольга вышла замуж за бизнесмена Валерия и вот спустя год забеременела.



Марк Богатырёв

## Вымолил сына

АКТЁР Марк Богатырёв признался, что они с Татьяной Арнтгольц долго не могли зачать ребёнка.

— Мы, наверное, год были в этом процессе. Ходили и думали: «Блин, не получается». Мы даже по церквям ездили, молились, очень просили у Бога, — рассказал 37-летний Богатырёв. В итоге сын появился на свет в марте 2021 года.

## ПРИКОЛ

**МУЖЧИНА, захвативший заложников в банке Кутаиси, потребовал вертолёт, удочку, российский флаг и 2 миллиона долларов.**

# ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ОТЦОМ ТРАГИЧЕСКИ

## ЭКСКЛЮЗИВ

**ОТЕЦ умершей певицы Жанны Фриске дал откровенное интервью порталу Super.ru.**

В нём Владимир Борисович рассказал о скандале на вечере памяти Жанны, о том, что уже 5 лет не видел внука, и о пропавших деньгах, которые всем миром собирали на лечение артистки.

— **Владимир Борисович, недавно был вечер памяти Жанны. И там случился довольно неприятный скандал. Что именно пошло не так?**

— На тот вечер были приглашены артисты, которые должны были исполнять песни Жанны. Но с них брали деньги за возможность выступить. С известных и профессиональных музыкантов — по тысяче, а с любителей — по пять тысяч. И ещё духи продавали от Жанны — по две тысячи за флакон. Все эти средства должны были пойти на благотворительность — в помощь больным детям. Все об этом знали.

Но тут один из участников, певец Александр Попов, начал возмущаться. Он обратился ко мне и при всех начал кричать, что не будет участвовать в акциях, где «обдирают на деньги». И других участников тоже против нас настроил. Я с ним поговорил, он начал извиняться, но скандал уже произошёл.

— **На какие средства Вы сами сейчас существуете?**

— Я пенсионер, и мне хватает пенсии. Но до этого 19 лет я проработал в Дубае — у меня там был гостиничный бизнес. Когда Жанна умерла, я его продал. И у меня остались накопления.

— **Несколько лет назад у Вас тоже был скандал с благотворительностью, а именно с теми деньгами, которые собирали Жанне на лечение через «Русфонд»...**

— В «Русфонде» просто деньги зарабатывают. Мы даже не знали о том, что «Русфонд» для нас деньги собрал. В то время господин Шепелев увёз Жанну в Америку совершенно непонятно зачем. Она там сидела неделю, а он её даже не кормил. Уходил на весь день, а когда возвращался — заставлял её подписывать какие-то документы. И вот после их возвращения в Россию я узнал, что «Русфонд» собрал деньги на её лечение. Уже перед смертью Жанны Шепелев дал мне карточку, на которой якобы лежали эти деньги, но там уже было всё снято! Я приехал в этот «Русфонд» разбираться, а его глава просто спрятался от меня — так не хотел встречаться. Я им предоставил документы, чеки за лечение, но они просто ничего не приняли. И в суде было то же самое. В итоге я заплатил два раза — и за лечение дочери,

# ЖАННА ПЕРЕД СМЕРТЬЮ О

**70-летний Владимир Копылов рассказал, как пропали 100 тысяч евро, пожертвованных Лепсом для Жанны, о том как супруг поднимал на Фриске руку, и признался, что целых 5 лет не видел внука**



фото: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВИЧ/ТАСС

Шепелев из своих денег ни копейки не потратил на лечение Жанны!

Копылов подаёт на Шепелева в суд за то, что тот не даёт ему видеть Платона

Шепелева, но не моё! А я ничего не знал!

— **То есть Вы были против сбора этих денег?**

— Мне было всё равно. Мне надо было ребёнка вылечить.

— **Разве эти деньги, которые вся страна собирала, не помогли бы вылечить Жанну?**

— Нет. Вылечить её можно было и без денег. Вообще, жертвовали очень много. Порядка 70 миллионов набралось. Но не только через фонд. Когда Жанна лежала в Юрмале, у неё была встреча с Григорием Лепсом. Он вместе с друзьями собрал 100 тысяч евро. Эти деньги отнесли в комнату, где спала Жанна. И больше их никто не видел. Я спрашивал Шепелева, куда он дел эти 100 тысяч евро от Лепса. Он говорил: «Не знаю!» Многие артисты ещё жертвовали. Лолита много прислала. Коля Басков. И все эти деньги куда-то испарились.

— **Когда Шепелев возил Жанну на лечение — Вы вообще знали, что там происходит?**

— Конечно. Там с ними всё время была моя жена. Но Шепелев Жанну не лечил. Да его там и не было, по сути. Он приехал через четыре дня после начала болезни, а через неделю уехал. А когда в США её повезли лечиться — он там с ней пробыл всего три дня. Куда больше

и в благотворительный фонд. Пришлось продать машину и землю за городом, чтобы расплатиться.

— **Как фонд без Вашего ведома собрал деньги? Было же даже обращение семьи Жанны...**

— Не было! Было обращение

сделала Ольга Орлова — она нашла человека, который предоставил Жанне частный самолёт, нашла в Америке врача, который готов был взяться за лечение. Всё делала она. А Шепелев просто продавал журналистам её фото.

— **Вы на сто процентов в этом уверены?**

— На миллион процентов! Была такая ситуация — у нас около дома в засаде сидели журналисты, чтобы её снять. Ждали, когда Жанну повезут на процедуру. А перед ней как раз уезжала Ольга Орлова. И я лично слышал, как Шепелев звонил и говорил: «Не снимайте — сейчас Орлова едет. А Жанна — во второй машине!»

— **Зачем ему это надо было?**

— Деньги! Деньги и ещё раз деньги! Ему журналисты платили за это. Я с Жанной говорил об этом. Я помню, как она сказала: «Папа, неужели он это мог сделать?!» Она после этого не хотела с ним общаться. Под самый конец, когда он приходил, Жанна отворачивалась. Не хотела, чтобы он заходил. У неё сразу же повышалось давление, она начинала нервничать.

— **Вы же могли в таком случае заявление написать на Дмитрия в полицию?**

— Я хотел! Но мне было не до этого!

— **А вообще в какой момент у Вас с Шепелевым испортились отношения?**

— Как только он появился в жизни Жанны. Он мне сразу не понравился. Но и не только мне. Найдите хоть одного друга Жанны, которому он нравится!

— **Но ведь это был выбор Вашей дочери...**

— Да, но людям свойственно ошибаться. Он высокомерный и лживый. Никогда в жизни не говорил правду. Он унижал Жанну. На публике он притворялся добрым, заботливым и ласковым. А когда никого рядом не было — сразу становился грубым. Наталья (сестра Жанны. — Прим. ред.) видела, как Шепелев поднимал на Жанну руку! Это было в тот момент, когда ей ненадолго стало лучше.

— **Он её избил?**

— Пихнул. Она не могла что-то сделать, и он толкнул её. Она упала на кровать. Когда я узнал об этом, то попросил Ольгу Орлову постоянно быть с Жанной рядом и защищать её. И она два с половиной года была с ней. Постоянно.

# УМЕРШЕЙ ЗВЕЗДЫ «БЛЕСТЯЩИХ» ОТКАЗАЛАСЬ ОТ ШЕПЕЛЕВА!



Я помню, как она сказала: «Папа, неужели он это мог сделать?!»

– Вы сказали, что Шепелев постоянно врёт. Хоть один пример приведите.

– Да хотя бы история с дракой. Я пришёл к внуку Платону на день рождения, и там у нас случился конфликт. Шепелев всем раструбил, что я там целую банду нанял, чтобы его избить. Хотя я был один. Меня одного бы хватило, чтобы его урыть.

– А где сейчас Ваш внук?

– Я его за эти 5 лет практически не видел. Шепелев прячет. Судебные приставы несколько раз штрафовали его за то, что он не предоставляет возможность нам встречаться с внуком. Но он эти штрафы просто игнорирует. Даже не платит. А если назначает встречи, то за границей: «Приезжайте в Италию! Приезжайте в Грецию!» Причём предупреждает в последний момент, чтобы мы точно не успели. Платону сейчас 9 лет. И скоро он сам будет решать, с кем ему общаться. Тогда я обязательно его найду и всё ему расскажу. Есть вещи, которые я никому не говорю, о них узнает только Платон. Ведь есть ещё вопрос – его наследство. Жанна оставила сыну около 240 тысяч евро. И эти деньги тоже исчезли со счёта. Я считаю, что никто, кроме Шепелева не мог их забрать. Просто некому. Сейчас мои адвокаты готовят иск, чтобы возбудить уголовное дело.

– Как Вы думаете, почему Шепелев не дает Вам видеться с ребёнком?

– Это месть. Даже его адвокат мне как-то сказал: «Владимир, вы зря бунтуете. Вы не представляете, что это за человек. Я таких людей в жизни не видел». Этот человек обижен жизнью. Он подлый, низкий, трусливый. И ещё жадный! Ни разу в жизни не заплатил за Жанну в ресторане. Всё время придумывал уловки, когда приносили счёт. То покурить уходил, то ещё куда-то. Был случай – они с Жанной поехали отдыхать в Италию и сняли там квартиру у одной бабушки. Но поссорились с ней, и та попросила их съехать. Ночью Шепелев нассал во все её цветочные горшки. Вот такая мразь...

– Серьёзно?

– Да! Мне Жанна рассказала. Говорила: «Пап, мне так было стыдно!»

– Как Вы думаете, что сказала бы Жанна, если бы она увидела, до чего дошёл Ваш с Дмитрием конфликт?

– Она бы ничего не сказала.

А просто пинками бы его выгнала из своей жизни. Ведь он из своих денег ни копейки не потратил на её лечение.

Владимир говорит, что Шепелев ему не понравился при первой же встрече.

Смерть Жанны стала главной трагедией в жизни её семьи

Фото: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВ/ТАСС



Иван Ургант

## Дольче ВИТА

44-ЛЕТНЕГО Ивана Урганта наградили Международной сатирической премией.

Церемония прошла в итальянском Форте дей Марми. Шоумен получил награду за два новогодних выпуска шоу «Вечерний Ургант» СІАО, 2020! и СІАО, 2021! Идея Урганта встретить Новый год в стиле 80-х на итальянском языке увенчалась успехом.



Юрий Колокольников

## Отпрыск ДЬЯВОЛА

41-ЛЕТНИЙ Юрий Колокольников сыграл Князя Тьмы в сериале «Конец света».

Сериал расскажет о жизни обычного кассира, к которому внезапно заявляется дьявол и объявляет, что он его отец. По сюжету, Князь Тьмы планирует устроить всемирный апокалипсис. В грандиозных планах его единственным помощником становится сын.

## ПРИКОЛ

В НИЖНЕМ двое мужчин отказались платить алименты на детей. ДНК-тест показал, что они родились от любовника их бывшей жены.

Звезда «Полицейского с Рублёвки» Сергей Бурунов попал в больницу с ковидом



Состояние Бурунова врачи оценивают как средней тяжести

# Нелёгкая КОРОНА

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

45-ЛЕТНЕГО актёра Сергея Бурунова экстренно госпитализировали с коронавирусом в состоянии средней тяжести.

Как выяснилось, Сергей заболел ещё 14 сентября. Он жаловался на кашель с мокротой, одышку, боль в горле, голове и мышцах. Несмотря на положительный результат теста, Сергей Александрович остался дома, но вскоре актёру стало хуже, и его госпитализировали. Данные компьютерной томографии показали, что с лёгкими пациента всё нормально.

## СОСТОЯНИЕ

Но медики оценили состояние Бурунова как средней тяжести.

– Да, я в больнице, это действительно так. Я заболел, но ничего страшного в этом нет. Просто я решил госпитализировать сам себя, так как я человек тревожный и ответственный. И, чтобы не заражать вас, мои дорогие друзья, я обратился к врачам, — поделился актёр со своими фанатами.

Актёр призвал поклонников не поддаваться панике.

# ПОНЯЛА, КТО ТАКАЯ



Поход в горы закончился для Бони больницей

42-ЛЕТНЯЯ Виктория Боня попала в больницу после восхождения на восьмитысячник Манаслу в Гималаях.

Спустя некоторое время после экспедиции телеведущая пожаловалась на плохое самочувствие: у нее отнялись ноги и появились отёки на теле. Теледиву также мучал кашель. Боня сообщила, что спустилась на рентген лёгких.

ФОТО: СОЦСЕТЬ/СЕРГЕЙ БУРУНОВ

# ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

## Никаких обезболивающих таблеток и мазей!

**С**ижу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитаации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то только потому, что врач сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется.

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, у него новый доктор. И он порекомендовал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Аппаратов, которые снимают боли без вреда для организма. У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов. Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, всё не так!



### СНИМАЮТ БОЛЬ И ЗАБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. Вы думаете, что надо просто осторожнее пить анальгетики? Увы, как ни осторожничай, а их побочные действия накапливаются! И безлезна незаметно для нас «разгоняются». Дело может дойти до инвалидности.

Что — уже страшно? Ещё бы! Потому и ищут медики другие пути-способы обезболить без лекарств. Ищут тысячелетия! И ведь находят!

### ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ БИТВА С БОЛЬЮ

Представляете, почти 5 000 лет назад в Древнем Египте жрецы-медики для снятия болей использовали электричество! Откуда его брали? От электрических сомов! Невероятно! Но это изображено на рисунках в храмах. И обезболивание срабатывало! Даже находили мумифицированных электрических сомов, чтобы и в загробной жизни можно было избавляться от боли.

А в Древнем Риме 2 000 лет назад для электротерапии использовали электрических скатов.

Но древний мир рухнул. Пришло Средневековье, и всё было забыто. Но наука не остановилась.

### НОВОЕ — ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ!

К концу XIX века изобрели генераторы тока. И французский физиолог Арсен д'Арсонваль открыл высококачественную электрическую стимуляцию (выше 5 000 Гц). Лечение и обезболивание были успешными.

Прошло ещё 100 лет. И к XXI веку медики глубоко изучили механизмы влияния электротерапии на боль. Началась разработка уникальных медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков!

А Вы бы хотели обойтись без обезболивающих? Разорвать тиски боли без отравления организма?! Тогда есть отличная новость для Вас! Теперь это стало доступно с современным компактным медицинским аппаратом электротерапии — «Mover» («Мувер»)!

### МАЛ, ДА УДАЛ!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Не требующий для использования медицинского образования и контроля!

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Его ход отобразится на дисплее. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд!

А главное — аппарат доступный и автономный! Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

### ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется мышечный и сосудистый тонус. Улучшается состояние центральной нервной системы. Вы больше не «прислушивается» к своему состоянию, с ужасом ожидая очередного приступа. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

Наконец-то можно выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс перестанет сбивать гормональный баланс. При этом ещё и ускоряется обмен веществ.

### ЖИЗНЬ СНОВА СТАНЕТ ПРЕКРАСНОЙ!

Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;

Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

### СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

1. Эффективен при снятии боли любого происхождения;
  2. Действует быстрее таблетки;
  3. Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий;
  4. Сочетается с любыми лекарственными препаратами;
  5. Нет привыкания и передозировки;
  6. Прост в применении. Настройка и калибровка не требуются;
  7. Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).
- Как же работает этот потрясающий аппарат ЧЭНС-терапии?

### ЧТО ДЕЛАЕТ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ

ЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль часто снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

Электроимпульсы передаются в гипоталамус мозга и происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что

происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал? Если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно блокировать центр боли — подавая на него электроимпульсы и снижая острую боль.

А ещё очень важно для Вас — импульсные токи ЧЭНС-терапии имеют широкий спектр. Подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата!

### «MUVER» — ВАШ НАВСЕГДА

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Лечение пошло!

И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких побочных действий и отравления организма! Никаких «ударов» по печени и почкам!

Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь!

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный,



эффективный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»!

Ну разве такой аппарат не должен быть у каждого?! И он доступен! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

**Заказывайте «Mover» по телефону горячей линии: 8(800) 777-94-86**

433507, г.Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона  
Официальный интернет-магазин:  
**WWW.PRODEX.RU**

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

СМОЛЕНСК	11 ОКТЯБРЯ
Областной ДК Профсоюзозов, ул. Ленина, д. 16	10:00 – 11:00
КАЛУГА	12 ОКТЯБРЯ
ДК КТЗ, ул. Московская, д. 212	9:00 – 10:00
ТУЛА	12 ОКТЯБРЯ
Городской концертный зал, ул.Советская, д. 2	13:00 – 14:00
РЯЗАНЬ	13 ОКТЯБРЯ
МКЦ, пл.Победы Первомайский пр., 68/2	9:00 – 10:00
ПЕНЗА	14 ОКТЯБРЯ
ДК им. 40-Летия Октября, ул. Леонова 1А.	9:00 – 10:00
САМАРА	15 ОКТЯБРЯ
ДК «Металлург» , пр-кт Металлургов, д. 75	10:00 – 11:00
ЕКАТЕРИНБУРГ	18 ОКТЯБРЯ
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	9:00 – 10:00
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	11:00 – 12:00
НИЖНИЙ ТАГИЛ	19 ОКТЯБРЯ
ДК Современник, пр. Ленина, д. 25	9:00 – 10:00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег.удост. ФСР 2012/13534. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \*Подробнее об условиях возврата денежных средств уточните у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Смешарики Мультфильм	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Три кота Мультсериал	9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	8.15 Большое кино Неуловимые мстители 12+	5.40 МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ Сериал 16+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Монстры против овощей Мультфильм 6+	12.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	8.50 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 12+	9.00 Известия 16+
9.55 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+	6.40 Кунг-фу панда. Тайна свитка Мультфильм 6+	15.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.45 Петровка, 38 16+	9.30 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2 Сериал 16+
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	18.00 ПАТРИОТ Сериал 16+	10.55 Городское собрание 12+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+	9.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	20.00 НИНА Сериал 16+	11.30 События	13.30 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2 Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	10.05 ПУТЬ ДОМОЙ Приключенческая мелодрама 6+	21.00 РАЗВОД Сериал 16+	11.50 ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ Сериал 12+	17.30 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	12.00 СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ Комедийный боевик 16+	21.55 БОТАН И СУПЕРБАБА Комедия 16+	13.35 Мой герой. Юлий Ким 12+	18.00 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
15.15 Информационный канал 16+	14.55 Кто против? Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи	14.05 ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ Фэнтези 16+	17.50 События	14.30 События	18.10 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. МСТИТЕЛИ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	16.00 Вести	16.00 Сегодня	16.35 ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ Фэнтези 12+	18.10 Петровка, 38 16+	14.50 Город новостей	19.05 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО Сериал 16+
18.20 Информационный канал 16+	16.30 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	19.00 ТЁТА МАРТА Сериал 16+	18.20 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕРНАЯ БАБОЧКА. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ Сериал 12+	15.05 ГОРЧАКОВА Сериал 12+	21.25 СЛЕД. ЛИШНЯЯ РЮМКА Сериал 16+
21.00 Время СОБОР	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	19.25 ТЁТА МАРТА Сериал 16+	22.00 События	16.55 Хроники московского быта. Последняя рюмка 12+	22.20 СЛЕД. КРАСАВЦЫ И ЧУДОВИЩЕ Сериал 16+
21.45 Ловчий, тщательно продумывающий убийство Ивана, не- ожиданно проника- ется симпатией к его оптимизму и по- бедному духу: вме- сто Старшова он стреляет в сторону расположения шве- дов и попадает в кружок шведского короля Карла. Вос- хищенный негибем- остью русских гвардейцев, пред- водитель шведов прекращает битву...	21.05 Вести. Местное время ЧАЙКИ Сериал 12+	20.00 Сегодня	19.50 ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ Боевик 16+	22.35 Стратегия долглетия Специальный репортаж 16+	17.50 События	23.10 СЛЕД. ДАВНИЕ СЧЕТЫ Сериал 16+
22.45 Большая игра 16+	21.20 Вилте вызывают в следственный коми- тет. Титов найден мёртвым. Начато следствие. Вилте опасается, что подо- зрение может пасть на неё и Рыжика. У молодого человека Кати Малышевой – Андрея неприятно- сти на службе. Катя может ему помочь, если попросит за не- го адмирала, боль- шого поклонника «Чайки»...	22.00 БАЛАБОЛ Сериал 16+	22.30 ФОРСАЖ Боевик 16+	23.05 Знак качества 16+	0.00 События. 25-й час	0.00 Известия.
23.45 Информационный канал 16+	22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Сегодня	0.35 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.30 Тайная комната Бориса Джонсона Документальный фильм 16+	0.30 Тайная комната Бориса Джонсона Документальный фильм 16+	0.30 СЛЕД. ДОМОЙ! Сериал 16+
3.00 Новости	1.00 МОРОЗОВА Сериал 16+	0.00 БАЛАБОЛ Сериал 16+	1.30 БЫСТРЕЕ ПУЛИ Боевик 18+	1.20 Такое кино! 16+	1.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	
3.05 Информационный канал 16+	2.55 СРОЧНО В НОМЕР!-2 Сериал 16+	0.20 МЁРТВ НА 99% Сериал 16+				
		3.35 МЕНТ Сериал 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Невский ковчег. Теория невозможного	6.00 Смешанные единоборства 16+	6.00 ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ Сериал 16+	6.00, 18.00, 2.45 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Кондитер-4 16+	5.25 ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ Фильм 16+
7.05 Черные дыры. Белые пятна	7.00, 10.00, 12.55, 15.30, 18.35 Новости	6.30 Мультфильмы Дом исполнения желаний 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.45 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	6.10 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.15 Дороги старых мастеров	7.05, 18.40, 21.50 Все на Матч!	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.40 Кондитер Приволжье 16+	9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
8.35 ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА Фильм	10.05, 15.35 Специальный репортаж 12+	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.10, 1.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.00 КОМИССАР РЕКС Сериал 18+	9.20, 23.25 ГОСУДАРСТВЕН- НАЯ ГРАНИЦА Сериал 12+
10.15 Наблюдатель	10.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура	11.50 Вернувшиеся 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.15, 0.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	10.00 На ножах Оренбург. Опера 16+	10.55 Москва фронту Документальный сериал 16+
11.10, 0.10 ХХ век	11.30 Есть тема!	12.50 ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.15 ПОРЧА. УЗЛЫ Докудрама 16+	11.00 На ножах Волгоград. Shabash 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
12.10 Планета Михаила Аникушина	13.00 Бокс Чемпионат России. Мужчины 16+	13.25 ГАДАЛКА Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	12.00 Четыре дачи 16+	13.20, 15.05 РУССКИЕ АМАЗОНКИ Сериал 16+
12.55, 22.00 СПРУТ-3 Сериал	15.55 Громко	15.40 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ НАСТАВНИК Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	13.40 На ножах Кленово. Маракеш 16+	15.00 Военные новости 16+
14.05 Линия жизни	16.55 Гандбол SEHA- Газпром Лига. Нева (Санкт-Петербург)	16.10 ГАДАЛКА. КНЯГИНЯ СЭКОНД-ХЭНД Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.50 СТАРУШКИ В БЕГАХ - 2 Сериал 16+	14.40 На ножах Жуковский. Луна 16+	18.15 Специальный репортаж 16+
15.05 Новости. Подробно. АРТ	19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург)	16.45 ГАДАЛКА. КУКУШКИНЫ СЛЕЗЫ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ... Сериал 16+	15.40 На ножах Санкт-Петербург. Sorry Daddy 16+	18.50 На грани возможного Документальный сериал 16+
15.20 Агора	22.40 Тотальный футбол 12+	17.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	20.00 ДИТА РОБОТА Фантастический триллер 16+	17.40 На ножах Санкт-Петербург. ФилоСовия 16+	16.50 На ножах Краснодар. Детский клуб 16+	19.40 Загадки века 12+
16.20 Роман в камне	23.10 Смешанные единоборства 16+	19.30 ГРИММ Сериал 16+	22.05 Водить по-русски 16+	19.00 Битва шефов-2 16+	23.20 Гастротур-2 16+	22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
16.50 НАШЕ ПРИЗВАНИЕ Сериал	0.55 Баскетбол Единая лига ВТБ. Локомотив- Кубань (Краснодар) - МБА (Москва)	21.15 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 16+	23.25 Документальный спецпроект 16+	0.20 ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА Фильм 16+		0.50 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА Фильм 12+
18.05 Музыка эпохи барокко		23.15 МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ Фильм 16+	0.30 ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ Фэнтези 18+			
19.00 Уроки русского		1.30 ВОИНЫ СВЕТА Фильм 18+				
19.45 Главная роль						
20.05 Правила жизни						
20.30 Лев Зильбер. Ангел счастья - ангел несчастья						
21.20 Сати. Нескучная классика...						
23.05 ЦСДФ: точка отсчета						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 СОБОР  
Сериал 16+  
1704 год. Иван вызывается построить храм для полковой иконы Спасителя за пять лет. Петр обещает, если Старшов сдержит слово, да еще и грамоте обучится, он отдаст ему икону Спасителя и сделает князем. Князь Бадарин подкупает поручика Преображенского приказа, и по анонимному доносу Ивана арестовывают...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЧАЙКИ  
Сериал 12+  
Саша отправляется на пробы в модельное агентство и успешно их проходит. Её ждёт годовой контракт и переезд в Германию. Лена догадывается, как отнесётся к выбору подобной профессии Тополь. Она берётся подготовить отца к этой новости. Подозреваемым в убийстве Титова становится бывший муж Вилте...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 МОРОЗОВА  
Сериал 16+
- 2.55 СРОЧНО В НОМЕР!-2  
Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ЛИХАЧ  
Сериал 16+  
Кафе семейства Кубатко сгорает на глазах у хозяев. Света уповает на получение страховки, но супруг не спешит разделить её надежды. Тем временем, Григорьева сообщает Лихачу, что в Сочи ночью погиб директор арт-галереи Валерий Максимов...
- 22.00 БАЛАБОЛ  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 БАЛАБОЛ  
Сериал 16+
- 0.20 МЁРТВ НА 99%  
Сериал 16+
- 2.55 Их нравы
- 3.20 МЕНТ В ЗАКОНЕ  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота  
Мультсериал 16+
- 6.15 Кунг-фу панда. Невероятные тайны
- 7.00 Приключения Вуди и его друзей  
Мультсериал 6+
- 8.00 ТЁТЯ МАРТА  
Сериал 16+
- 9.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.25 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 14.10 РОДКОМ  
Сериал 12+
- 18.30 ТЁТЯ МАРТА  
Сериал 16+
- 20.00 ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ  
Боевик 12+  
Бывший полицейский Брайан О'Коннер вместе с напарником Романом Пирсом собираются перевезти крупную сумму «грязных» денег известного мафиози Картера Верона в качестве его подручных...
- 22.05 ФОРСАЖ-4  
Боевик 16+
- 0.10 ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ  
Криминальная драма 12+
- 2.35 6 кадров  
Скетч-шоу 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Смешарики  
Мультфильм
- 9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 12.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 15.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 18.00 ПАТРИОТ  
Сериал 16+
- 20.00 НИНА  
Сериал 16+
- 21.00 РАЗВОД  
Сериал 16+  
Новость про беременность Илоны распространилась среди родителей со скоростью лесного пожара. Будущие бабушки и дедушки устраивают праздничное застолье, не подозревая, что это нелепый фейк...
- 22.00 БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ  
Комедия 16+  
В дом престарелых Саша попал не по доброй воле: после очередной аферы ему пришлось стать Александрой Павловой Фишман, потому что глупые бандиты еще не выучили слово «транзвестит»...
- 23.40 СЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ  
Комедия 16+
- 1.40 Импровизация  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.20 Доктор И... 16+
- 8.55 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ  
Сериал 12+
- 10.45 Роковые влечения. Жизнь без тормозов 12+
- 11.30 События
- 11.50 ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.  
Светлана Журова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА  
Сериал 12+
- 16.55 Хроники московского быта. Звездная прислуга 12+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.20 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА. АКТРИСА  
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Барбара Брыльска. Злой ангел  
Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд»  
Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ  
Сериал 16+
- 8.35 МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2  
Сериал 16+
- 18.15 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. ДЖОКЕР  
Сериал 16+
- 19.10 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. АЛИСА  
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ДЕТОЛЮБИВЦЫ  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. УБИТЬ НЕЛЬЗЯ СПАСТИ  
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ПРЫЖОК ПОД КОЛЕСО  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ХИТ ЛЕТАЛЬНОГО СЕЗОНА  
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-5. ПОДАРОК СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 16+
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35 Величайшая победа Цезаря. Осада Алезии
- 8.35 Цвет времени
- 8.45, 16.50 НАШЕ ПРИЗВАНИЕ  
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.10 XX век
- 12.15, 16.35 Забытое ремесло
- 12.35, 22.00 СПРУТ-3  
Сериал
- 13.35 Цвет времени
- 13.45 История русской еды
- 14.15, 23.05 ЦСДФ: точка отсчета
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 Передвижки
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 18.05 Музыка эпохи барокко
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Учитель года
- 21.20 Белая студия
- 1.10 Скитания капитана армады

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.30, 19.00 Новости
- 7.05, 15.55, 19.05, 0.00 Все на Матч!
- 10.05, 15.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Еврофутбол. Обзор
- 11.30 Есть тема! 16+
- 13.00 Бокс Чемпионат России. Мужчины 16+
- 16.55 Футбол ФОНБЕТ  
Кубок России
- 17.05 Футбол Лига Ставрополь-агросоюз (Невинномысск) - Нефтехимик (Нижнекамск)
- 19.30 Футбол Лига чемпионов Бавария - Виктория (Чехия)
- 21.45 Футбол Лига чемпионов Интер - Барселона
- 0.55 Футбол Лига чемпионов Аякс (Нидерланды) - Наполи

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ  
Сериал 16+
- 6.30 Мультфильмы
- 8.00 Дом исполнения желаний 16+
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 11.50 Мистические истории 16+
- 12.50 ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ  
Сериал 16+
- 13.25 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 15.40 ГАДАЛКА. ШАХМАТИСТ  
Сериал 16+
- 16.10 ГАДАЛКА. СБЕРЕГУ  
Сериал 16+
- 16.45 ГАДАЛКА. БОЛЬШОЙ ГРОБ  
Сериал 16+
- 17.20 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 19.30 ГРИММ  
Сериал 16+
- 21.15 ОБМАНИ МЕНЯ  
Сериал 16+
- 23.15 РЕПРОДУКЦИЯ  
Фильм 16+
- 1.15 ЖЕНА АСТРОНАВТА  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 9.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ  
Фантастический боевик 16+
- 22.50 Водить по-русски 16+
- 23.25 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ  
Фантастический боевик 12+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 9.05 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 10.05, 1.50 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 12.10, 0.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 13.15 ПОРЧА. СЫН ОХОТНИКА  
Докудрама 16+
- 13.45 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 14.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.50 СТАРУШКИ В БЕГАХ - 2  
Сериал 16+
- 19.00 С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...  
Сериал 16+
- 22.45 ПОРЧА. БЕЗ НОГ. КОРЫСТНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК  
Докудрама 16+
- 23.50 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 0.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список  
Курьерские службы и утепление стен 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 Кондитер-4  
Северо-Западный ФО 16+
- 7.20 Кондитер-4  
Регионы России 16+
- 8.30 КОМИССАР РЕКС  
Сериал 16+
- 10.30 На ножах  
Королев. Вельвет 16+
- 11.30 На ножах  
Люберцы. Ухтомская усадьба 16+
- 12.30, 19.00 Мистер X 16+
- 14.30, 16.40 Битва шефов-2 16+
- 21.00 Четыре свадьбы-4 16+
- 22.50 Четыре свадьбы 16+
- 0.20 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА  
Фильм 16+
- 2.20 Пятница News 16+

## ЗВЕЗДА

- 4.40 РУССКИЕ АМАЗОНКИ  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20, 23.25 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА  
Сериал 12+
- 10.55 4 октября - День космических войск день запуска первого спутника 16+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05 РУССКИЕ АМАЗОНКИ  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.15 Специальный репортаж 16+
- 18.50 На грани возможного 16+
- 19.40 Улика  
из прошлого 16+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 0.50 БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА  
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Смешарики Мультфильм	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Три кота Мультсериал	9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	8.20 Доктор И... 16+	5.25 МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ Сериал 16+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Сказки Шрэкова болота	12.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	8.55 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ Сериал 12+	8.40 ОДЕССИТ Сериал 16+
9.55 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ЛЕСНИК Сериал 16+	6.30 Шрэк-4D Мультфильм 6+	15.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.45 От Шурика. Заложники одной роли Документальный фильм 12+	9.00 Известия 16+
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	6.40 Шрэк. Страшилки Мультфильм 6+	18.00 ПАТРИОТ Сериал 16+	11.30 События	9.30 ОДЕССИТ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ЛЕСНИК Сериал 16+	7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	20.00 НИНА Сериал 16+	11.50 СУФЛЕР Сериал 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	8.00 ТЕТЯ МАРТА Сериал 16+	21.00 РАЗВОД Сериал 16+	13.40 Мой герой. Владимир Новиков 12+	13.30 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. ТРУДНАЯ МИШЕНЬ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	22.00 БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2 Комедия 16+	14.30 События	17.30 Известия 16+
15.15 Информационный канал 16+	14.55 Кто против? Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи	9.25 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	22.00 Если твоя бывшая в браке установила какие-то правила, то после развода они автоматически перестают действовать. Теперь можно жить так, как тебе хочется. Ведь ты свободный человек!..	15.05 СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА Сериал 12+	18.00 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. СКАЛОЛАЗ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	16.00 Вести	16.00 Сегодня	14.10 РОДКОМ Сериал 12+	23.40 ДУБЛЁР Комедия 16+	16.55 Хроники московского быта. Родные иностранцы 12+	18.15 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. ПАРАЗИТЫ Сериал 16+
18.20 Информационный канал 16+	16.30 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	18.30 ТЕТЯ МАРТА Сериал 16+	0.00 События. 25-й час	17.50 События	19.10 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. НИКТО Сериал 16+
21.00 Время	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	20.00 ФОРСАЖ-5 Боевик 16+	18.10 Петровка, 38 16+	18.20 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ Сериал 12+	20.00 СЛЕД. ДИКАЯ СОБАКА ДИНА Сериал 16+
21.45 СОБОР Сериал 16+	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	22.30 ФОРСАЖ-6 Боевик 12+	0.30 Битва за наследство Документальный фильм 12+	22.00 События	20.40 СЛЕД. ГРУППА ЕДИНОКРОВНЫХ Сериал 16+
Облачившись в новую парадную форму, Старшов приходит в дом Бадариных в Санкт-Петербурге и просит Машу выйти за него замуж: теперь он дворянин, строит храм, а через четыре года точно станет князем. Княжна отказывается - бывший раб не может стать ее мужем. Бадарин приказывает охране натравить на Ивана собак...	21.20 ЧАЙКИ Сериал 12+ «Чайка» сильно ослаблена, Тополу необходимо найти замену двоим игрокам - Нино и Юле. Внезапно он предлагает место в основном составе уборщице клуба - Алие из Узбекистана. Оказывается, несколько лет назад она профессиональной волейболисткой. Но Алиа почему-то отказывается играть...	22.00 БАЛАБОЛ Сериал 16+	1.05 ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК Фильм ужасов 18+	1.25 Импровизация Юмористическая программа 16+	22.35 Хватит слухов! 16+	21.30 СЛЕД. УТЫРОК Сериал 16+
22.45 Большая игра 16+	22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Сегодня	3.15 6 кадров Скетч-шоу 16+	1.10 Знак качества 16+	23.10 90-е. Компромат 16+	22.20 СЛЕД. МИМИКРИЯ С ОТГЯЖАЮЩИМИ Сериал 16+
23.45 Информационный канал 16+	1.00 МОРОЗОВА Сериал 16+	0.00 БАЛАБОЛ Сериал 16+			0.00 Итоговый выпуск 16+	23.10 НИТЬ АРИАДНЫ Сериал 16+
3.00 Новости	2.55 СРОЧНО В НОМЕР!-2 Сериал 16+	0.20 МЁРТВ НА 99% Сериал 16+				0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
3.05 Информационный канал 16+		2.55 Их нравы				0.30 СЛЕД. УЖИН СО СМЕРТЬЮ Сериал 16+
		3.20 МЕНТ В ЗАКОНЕ Сериал 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Легенды мирового кино	6.00 Есть тема! 16+	6.00 ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ Сериал 16+	6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Пятница News 16+	5.20, 13.20, 15.05 РУССКИЕ АМАЗОНКИ Сериал 16+
7.05 Скитания капитана армады	7.00, 10.00, 12.55, 14.50, 19.00 Новости	6.30 Мультфильмы	7.00 С бодрым утром! 16+	9.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.30 Кондитер-4 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.35 Цвет времени	7.05, 17.00, 19.05, 0.00 Все на Матч!	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	10.30, 1.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.00 КОМИССАР РЕКС Сериал 16+	9.00, 13.00, 20.30 Новости дня 16+
8.35 Цвет времени	10.05 Специальный репортаж 12+	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	12.35, 0.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	9.50 На ножах Сочи. Причал 16+	9.20, 23.25 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Сериал 12+
8.45, 16.50 НАШЕ ПРИЗВАНИЕ Сериал	10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор	12.50 ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	13.35 ПОРЧА. СПЯЩИЙ КРАСАВЕЦ Докудрама 16+	10.50 На ножах Краснодар. Bazar 16+	10.50 Москва фронту Документальный сериал 16+
10.15 Наблюдатель	11.30 Есть тема!	13.25 ГАДАЛКА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	11.50 Адский шеф 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.10, 0.10 XX век	13.00 Бокс Чемпионат России. Мужчины 16+	15.00 ГАДАЛКА. НЕРАЗМЕННЫЙ РУБЛЬ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	14.20 Зовите шефа Туапсе. Маринад 16+	15.00 Военные новости 16+
12.15, 16.35 Забытое ремесло	14.55 Футбол ФОНБЕТ Кубок России Волга (Ульяновск) - Рубин (Казань)	16.10 ГАДАЛКА. И СНОВА ТЫ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	15.10 ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ Сериал 16+	15.10 Зовите шефа Адлер. Веранда 16+	16.35 РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2 Сериал 16+
12.35, 22.00 СПРУТ-3 Сериал	17.30 Смешанные единоборства АСА. Ибрагим Магомедов против Саламу Абдурахманова 16+	16.45 ГАДАЛКА. СУПРУЖЕСКИЙ ДОЛГ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ... Сериал 16+	16.40 На ножах Москва. Славянский 16+	18.15 Специальный репортаж 16+
13.45 История русской еды	19.30 Футбол Лига чемпионов Лейпциг - Селтик (Шотландия)	17.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	20.00 ЛАРА КРОФТ Приключенческий боевик 16+	22.45 ПОРЧА. РЖАВОЕ ЛЕЗВИЕ. КУКУШОНОК Докудрама 16+	17.40 На ножах Москва. Гнездо 16+	18.50 На грани возможного 16+
14.15, 23.05 ЦСДФ: точка отсчета	21.45 Футбол Лига чемпионов Челси (Англия) - Милан	19.30 ГРИММ Сериал 16+	22.15 Смотреть всем! 16+	23.50 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	19.00 Адский шеф 16+	19.40 Секретные материалы 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино	0.55 Футбол Лига чемпионов Бенфика (Португалия) - ПСЖ	21.15 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 16+	23.25 Загадки человечества 16+	0.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	21.30 Молодые ножи Виктор Добронравов 16+	22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
15.20 Библийский сюжет		23.15 ПРОРОК Фильм 16+	0.30 ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ Боевик 16+	23.50 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	0.10 ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА Фильм 16+	0.45 БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ Фильм 12+
15.50 Белая студия		1.00 ТЕРМИНАТОР Фильм 16+				
15.55 Музыка эпохи барокко						
19.00 Уроки русского						
19.45 Главная роль						
20.05 Правила жизни						
20.30 Абсолютный слух						
21.15 Власть факта						
Макиавелли: политика и мораль						
1.15 Парящий каменный лес Китая Документальный фильм						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 **ВРЕМЯ СОБОР**
- 21.45 **СОБОР**  
Сериал 16+  
*Обедневшие родственники Бадариных, Кабаковы, соглашаются дать Марии кров, но не даром. Иван обращается к свахе, и та подыскивает ему идеальную пару - дочь Кабаковых, Аннушку. На смотрах в доме Кабаковых Старшов узнает в служанке княжну Бадарину. Иван наводит справки о Марии...*
- 22.55 Большая игра 16+
- 23.55 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЧАЙКИ**  
Сериал 12+  
*Саша исчезает, обворовав квартиру Тополя. Девушки из команды устраивают драку. Тренеру открываются их нелицеприятные секреты. Катя подговаривает Вилте принять участие в коммерческом турнире. На выроченные деньги она планирует помочь своей спортивной школе...*
- 22.20 **Вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **МОРОЗОВА**  
Сериал 16+
- 2.55 **СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА**  
Сериал 16+

## НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня ЛЕСНИК**  
Сериал 16+
- 8.25 **Сегодня ЛЕСНИК**  
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ЛЕСНИК**  
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**  
Сериал 16+
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня За гранью** 16+
- 16.45 **ДНК** 16+
- 17.50 **Сегодня ЛИХАЧ**  
Сериал 16+  
*Вопреки теории Лихача о том, что ограбление яхты Щукина было инсценировкой, происходит новый налёт на прогулочное судно. На сей раз пострадали отдыхавшие на яхте буровики...*
- 22.00 **БАЛАБОЛ**  
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня БАЛАБОЛ**  
Сериал 16+
- 0.20 **Поздняков** 16+
- 0.35 **Мы и наука. Наука и мы 12+**
- 1.30 **ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО**  
Фильм 16+
- 3.20 **МЕНТ В ЗАКОНЕ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Три кота**  
Мультсериал
- 6.15 **Забавные истории**  
Мультсериал 6+
- 7.00 **Приключения Вуди и его друзей**  
Мультсериал
- 8.00 **ТЕТЯ МАРТА**  
Сериал 16+
- 9.05 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 9.25 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 14.10 **РОДКОМ**  
Сериал 12+
- 18.30 **ТЕТЯ МАРТА**  
Сериал 16+
- 20.00 **ФОРСАЖ-7**  
Боевик 16+  
*Старая банда вновь собирается вместе. Казалось, после последнего приключения они получили шанс зажить обычной жизнью, не ввязываясь в неприятности и не нарушая закон. Но Декерд Шоу не согласен с таким раскладом. Этот безжалостный злодей хочет отомстить...*
- 22.40 **ФОРСАЖ-8**  
Боевик 12+
- 1.15 **ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ**  
Криминальная драма 12+
- 3.30 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 **Смешарики**  
Мультфильм
- 8.30 **Перезагрузка** 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 12.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 15.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 18.00 **ПАТРИОТ**  
Сериал 16+
- 20.00 **НИНА**  
Сериал 16+
- 21.00 **РАЗВОД**  
Сериал 16+  
*Когда два человека живут вместе, очень многим они пользуются вместе. Нет никакого смысла делить с любимым туалетную бумагу, мыло и шампунь. Но когда вы развелись, у каждого должно быть все своё...*
- 22.00 **ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**  
Комедия 16+  
*1980 год, вся страна следит за событиями московской Олимпиады. Один только Вова Рубинштейн под шумок переодевается в звезду советской эстрады и пытается разбогатеть...*
- 23.50 **ДОКТОР СВИСТОК**  
Комедия 16+
- 1.25 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.15 **Доктор И...** 16+
- 8.50 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ**  
Сериал 12+
- 10.40 **Семейные драмы. Несчастный кинобрак**  
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События СУФЛЁР**  
Сериал 12+
- 11.50 **Мой герой. Нюта Федермессер** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА**  
Сериал 12+
- 16.55 **Хроники московского быта. Жёны секс-символов** 12+
- 17.50 **События**
- 18.10 **Петровка, 38** 16+
- 18.20 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ**  
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых...**  
Разрушенные карьеры звёзд 16+
- 23.10 **Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой**  
Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Битва за наследство**  
Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА**  
Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2**  
Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ**  
Сериал 16+
- 18.15 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. КРАСОТКА**  
Сериал 16+
- 19.10 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. СЛАВНЫЕ ПАРНИ**  
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ЖЕНЩИНА С ОГОНЬКОМ**  
Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. РАСПЛАТА ЗА СМАЙЛИК**  
Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. НЕЗНАНИЕ - СИЛА**  
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. НАДЕЖНОЕ ПЛЕЧО**  
Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-5. ПОСЛЕДНЯЯ СЛЕЗА ГРАФИНИ**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. СТИМУЛЯНТЫ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 **Пешком...**  
Легенды мирового кино
- 7.05 **Парящий**  
Каменный лес Китая  
Документальный фильм
- 8.35 **Забывшее ремесло**
- 8.50 **НАШЕ ПРИЗВАНИЕ**  
Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.10 **ХХ век**
- 12.35, 22.00 **СПРУТ-3**  
Сериал
- 13.45 **История русской еды**
- 14.15, 23.05 **ЦСДФ: точка отсчета**
- 15.05 **Новости. Подробно. Театр**
- 15.20 **Пряничный домик**
- 15.50 **Первые в мире**
- 16.05 **Лунев сегодня и завтра**  
Телеспектакль
- 17.15 **Большие и маленькие**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Открытая книга**
- 20.30 **Кино о кино**
- 21.15 **Энигма**
- 1.35 **Музыка эпохи барокко**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Есть тема!** 16+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.30 **Новости**
- 7.05, 16.05, 19.15, 0.00 **Все на Матч!**
- 10.05 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Футбол. Лига чемпионов. Обзор**
- 11.30 **Есть тема!**
- 13.00 **Бокс** Чемпионат России. Мужчины 16+
- 15.35 **Вид сверху** 12+
- 16.55 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ
- Салават Юлаев (Уфа) - Metallurg (Магнитогорск)
- 19.30 **Футбол** Лига Европы
- Црвена Звезда (Сербия) - Ференцварош (Венгрия)
- 21.45 **Футбол** Лига Европы
- Арсенал (Англия) - Буде-Глилт (Норвегия)
- 0.55 **Футбол** Лига Европы
- Рома - Бетис

## ТВ3

- 6.00 **ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ**  
Сериал 16+
- 6.30 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 11.50 **Мистические истории** 16+
- 12.50 **ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ**  
Сериал 16+
- 13.25 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ПИСЬМА ЛЮБИМОГО**  
Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. ПТИЧКА ПЕВЧАЯ**  
Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. КОТ МОЕЙ МАТЕРИ**  
Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. СТРИМЕР**  
Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 19.30 **ГРИММ**  
Сериал 16+
- 21.15 **ОБМАНИ МЕНЯ**  
Сериал 16+
- 23.15 **КРАСНЫЙ ДРАКОН**  
Фильм 18+
- 1.30 **ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Документальный проект** 16+
- 6.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ВЛАСТЬ ОГНЯ**  
Фантастический боевик 12+
- 22.00 **Смотреть всем!** 16+
- 23.25 **Загадки человечества** 16+
- 0.30 **ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ**  
Триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**  
Судебное шоу 16+
- 9.15 **Давай разведёмся!**  
Судебное шоу 16+
- 10.10 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+
- 12.15, 0.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 13.15 **ПОРЧА. УГАСАЮЩИЙ РАЗУМ**  
Докудрама 16+
- 13.45 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 14.15 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 14.50 **СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+
- 18.45 **Спасите мою кухню** 16+
- 19.00 **С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...**  
Сериал 16+
- 22.45 **ПОРЧА. КАНДАЛЫ. БЕДНАЯ ВДОВА**  
Докудрама 16+
- 23.50 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 0.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пятница News** 16+
- 5.30 **Кондитер**  
Приволжье 16+
- 6.40 **Кондитер-4** 16+
- 8.00 **КОМИССАР РЕКС**  
Сериал 16+
- 10.40, 14.00, 15.30 **Четыре свадьбы** 16+  
*Нас ждут сразу две свадьбы в Санкт-Петербурге. Свадьба Ангелины отличится тем, что молодожены сами проведут свое торжество, а Анастасия устроит свадьбу на кабриолете...*
- 12.00 **Любовь на выживание**  
Инна и Сергей 16+
- 17.00 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 19.00 **Новые пацанки** 16+
- 22.00 **Оторвы** 16+
- 23.00 **Детектор**  
Никита Пресняков 16+
- 0.20 **ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ**  
Фильм 16+
- 2.10 **Пятница News** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ**  
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром**
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.20, 23.25 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**  
Сериал 12+
- 10.55 **Москва фронту**  
Документальный сериал 16+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир**  
Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2**  
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.15 **Специальный репортаж** 16+
- 18.50 **На грани возможного**  
Документальный сериал 16+
- 19.40 **Код доступа** 12+
- 22.55 **Между тем с Наталией**  
Метлиной 12+
- 0.50 **БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ**  
Фильм 12+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники  
12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Проют
- 11.10 Поехали!  
12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео?
- 14.45 Космическая одиссея. Портал в будущее
- 15.50 **А У НАС ВО ДВОРЕ...**  
Сериал 12+  
*Действие фильма происходит в одном из московских дворов. Его жители расследуют двенадцать различных происшествий, среди которых и преступные дела...*
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Сегодня вечером  
16+
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых  
Высшая лига 16+
- 23.40 Мой друг Жванецкий  
12+
- 0.40 Марина Цветаева. Предсказание  
16+
- 1.45 Камера. Мотор. Страна 16+
- 3.05 Россия от края до края 12+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 12.00 Доктор Мясников  
Медицинская программа 12+
- 13.05 **СЕРДЦЕ МАТЕРИ**  
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ДОЧЕНЬКИ**  
Сериал 12+  
*В молодости Вера Журавлева занималась борьбой, но из-за серьёзной травмы из спорта пришлось уйти. Теперь Вера водит грузовик в транспортной компании. Личная жизнь героини тоже не особенно удалась. Она живёт со своим другом детства Игорем и готовится выйти за него замуж, без любви...*
- 0.45 **МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ**  
Сериал 12+
- 3.55 **НИНКИНА ЛЮБОВЬ**  
Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 5.10 Спето в СССР 12+
- 5.55 **ИНСПЕКТОР КУПЕР**  
Сериал 16+
- 7.30 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим!
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Секрет на миллион. Владимир Владимирович 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.10 Аватар  
Оригинальное музыкальное шоу 12+
- 22.50 Ты не поверишь! 16+
- 23.50 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. Zego People 16+
- 1.50 Дачный ответ
- 2.45 Таинственная Россия 16+
- 3.40 **МЕНТ В ЗАКОНЕ**  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Фиксики  
Мультсериал
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота  
Мультсериал
- 7.30 Отель «У овечек»  
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.  
Космические таксисты  
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня  
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 100 мест, где поест  
Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 **ФОРСАЖ**  
Боевик 16+
- 13.10 **ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ**  
Боевик 16+
- 17.25 **ФОРСАЖ-5**  
Боевик 16+
- 20.00 **ФОРСАЖ-6**  
Боевик 12+
- 22.35 **ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ**  
Боевик 12+
- 0.35 **АЛИ, РУЛИ!**  
Комедийный боевик 18+
- 2.10 **ТАКСИ-5**  
Комедийный боевик 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России.  
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 Звездная кухня 16+
- 9.30 Перегрузка 16+
- 10.00 Звезды в Африке  
Развлекательное шоу 16+
- 12.00 Однажды в России.  
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 15.00 Однажды в России.  
спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 18.00 **БОТАН И СУПЕРБАБА**  
Комедия 16+
- 19.30 Новая битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+
- 21.00 Новые танцы  
Шоу 16+  
*Лучшие танцовщицы страны определяют сильнейших в четырёх категориях: соло, дуэты, дети и команды...*
- 23.00 Женский Стендап  
Юмористическая программа 18+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.30 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+
- 3.10 Импровизация  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **НЕ ОБМАНИ**  
Фильм 12+
- 7.30 Православная энциклопедия 6+
- 7.55 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЕМ С ОГНЕМ**  
Сериал 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА**  
Комедия 16+
- 13.30 **ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА**  
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 **ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА**  
Сериал 12+
- 17.20 **СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА**  
Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.00 Право знать!  
Ток-шоу 16+
- 23.15 События
- 23.25 Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов 12+
- 0.10 Женщины Сталина  
Документальный фильм 16+
- 0.50 Стратегия долголетия  
Специальный репортаж 16+
- 1.15 Хватит слухов! 16+
- 1.40 Хроники московского быта. Последняя рюмка 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ФИЛИН**  
Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника  
Развлекательная программа 16+
- 10.10 Они потрясли мир. Прохор Шалапин.  
В поисках идеальной женщины  
Документальное расследование 16+
- 10.55 **МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА**  
Сериал 16+
- 14.45 **БЕГИ!**  
Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД. БЫВШИЙ**  
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕД. ОЧЕНЬ ДИКАЯ РАСПРАВА**  
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ**  
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ХОЛМ МЕРТВЕЦОВ**  
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. МГЛА**  
Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ТРАССА**  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. МИР НЕ БЕЗ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ**  
Сериал 16+
- 2.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. КУРОЧКА РЯБА**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Сергей Радонезский. Путь подвижника  
Мультфильмы
- 7.05 Я ТЕБЯ **НЕНАВИЖУ** Фильм
- 9.10 Мы - грамотеи!  
Неизвестные маршруты России
- 9.50 **ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ** Фильм
- 12.00 Земля людей
- 12.30 Черные дыры. Белые пятна
- 13.10 Великие мифы. Одиссея
- 13.40 Путешествие к спасительным берегам Мексики  
Рассказы из русской истории
- 14.35 Забытое ремесло
- 16.00 Больше, чем любовь
- 16.15 **В ОГНЕ БРОДА НЕТ** Фильм
- 18.30 Видеть невидимое
- 19.10 Энциклопедия загадок
- 19.40 **СКАЗАНИЕ О РУСТАМЕ** Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 Клуб Шаболовка, 37
- 0.05 **ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.55 Новости
- 7.05, 18.30, 21.00, 23.45 Все на Матч!
- 10.05 **КОМАНДА МАТЧ**  
Сериал
- 10.25 Рецепт
- 10.55 Бокс Чемпионат России. Мужчины. Финалы
- 13.00 Автоспорт G-Drive  
Российская серия кольцевых гонок. Крепость грозная. Туринг
- 13.55 Баскетбол  
Единая лига ВТБ ЦСКА - Минск (Белоруссия)
- 16.00 Футбол МИР  
Российская Премьер-Лига ЦСКА - Динамо (Москва)
- 18.55 Футбол Чемпионат Италии Милан - Ювентус
- 21.40 Футбол Чемпионат Италии Болонья - Сампdoria
- 0.30 Футбол Чемпионат Германии Боруссия (Дортмунд) - Бавария

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **ГАДАЛКА. ЗАБУДЬ МЕНЯ**  
Сериал 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА. ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ**  
Сериал 16+
- 10.30 **СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ**  
Фильм 16+
- 12.45 **КОЛДОВОСТВО**  
Фильм 16+
- 14.45 **ДИВЕРГЕНТ**  
Фильм 16+
- 17.45 **ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ**  
Фильм 16+  
*Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят нам пристанище. Однако убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть...*
- 20.00 **ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ**  
Фильм 16+
- 22.15 **ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ**  
Фильм 16+
- 0.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ**  
Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.00 О вкусной и здоровой пище 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.30 Совбез 16+
- 15.30 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Засекреченные списки 16+
- 18.00, 19.45 **ДВА СТВОЛА**  
Боевик 16+
- 20.30 **ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ**  
Боевик 16+
- 23.25 **ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ**  
Мистический триллер 16+
- 2.50 **МАВРИТАНЕЦ**  
Триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 6.50 **СВАТЬИ**  
Сериал 16+
- 7.50 **КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ**  
Сериал 16+
- 11.30 **ПЛЕННИЦА**  
История талантливого микробиолога Светланы, которая создала инновационный антибиотик и основала крупную фармацевтическую компанию...
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ**  
Страстная история любви турецких Ромео и Джульетты. Мирана растит с мыслями о мести, он не умеет ни любить, ни быть счастливым. А Рейан верит в чудеса и бесконечную любовь. Однажды их пути пересекаются...
- 22.30 **СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+
- 2.10 **ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ**  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список-2  
Жена на час и сигнализации 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.30 Кондитер-5  
Торт для DAVA 16+
- 7.30 Кондитер-5  
Торт «Венецианский карнавал» для Глюкозы 16+
- 8.30 Мамы Пятницы-4 16+
- 8.50 Черный список-2  
Няни и сантехники 16+
- 10.30 Гастротур-2 16+
- 11.30, 13.00, 14.40, 16.20, 17.40, 18.50, 20.50 Четыре свадьбы 16+  
*Четыре новые пары готовы к одному из главных событий в своей жизни...*
- 13.20 Четыре дачи 16+
- 19.10 Мистер X 16+
- 22.20 **МИСТЕР ЧЕРЧ**  
Фильм 12+
- 0.20 **ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ**  
Фильм 18+

## ЗВЕЗДА

- 4.50 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2**  
Сериал 16+
- 7.10, 8.15, 1.20 **ССОРА В ЛУКАШАХ**  
Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 9.20 Легенды телевидения  
Иракий Андроников 12+  
Главный день 16+
- 10.05 **Война миров**  
Документальный сериал 16+
- 11.40 Не факт! 12+
- 12.10 СССР. Знак качества 12+
- 13.15 Легенды музыки. династия Пресняковых 12+
- 13.45 Морской бой 6+
- 14.45, 18.30 **РАЗВЕДЧИКИ**  
Сериал 16+
- 21.00 Легендарные матчи 12+  
**«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ**  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.05 **ЕГЕРЬ**  
Фильм 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ЕГЕРЬ**  
Фильм 12+
- 7.00 **Играй, гармонь любимая!**  
12+
- 7.40 **Часовой**  
12+
- 8.15 **Здоровье**  
16+
- 9.20 **Мечталлион**  
Национальная лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**  
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Жизнь других**  
Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 11.10 **Повара на колесах**  
12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Видели видео?**
- 14.40 **УБОЙНАЯ СИЛА**  
Сериал 16+
- 16.45 **Романовы**  
12+
- 18.50 **Поём на кухне всей страной**  
12+
- 21.00 **Время**
- 22.35 **Что? Где? Когда?**  
16+
- 23.45 **Романовы**  
12+
- 0.45 **И примкнувший к ним Шепилов**  
16+
- 3.25 **Россия от края до края** 12+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.35 **КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ**  
Фильм 12+
- 7.15 **Устами младенца**
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Когда все дома**  
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 12.00 **Большие перемены**
- 13.05 **СЕРДЦЕ МАТЕРИ**  
Сериал 16+  
*Вера Гурьянова – капитан милиции и одинокая мать годовалого сына. Её муж, также сотрудник милиции, погиб год назад. Тайна его смерти не раскрыта, и дело собираются закрыть из-за отсутствием состава...*
- 17.00 **Вести**
- 18.00 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели Москва. Кремль. Путин**
- 22.00 **Воскресный вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 22.40 **Воскресный вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **МИЛЛИОНЕР**  
Фильм 16+
- 3.15 **КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ**  
Фильм 12+

## НТВ

- 5.15 **ИНСПЕКТОР КУПЕР**  
Сериал 16+
- 6.45 **Центральное телевидение**  
16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача**  
16+
- 11.00 **Чудо техники**  
12+
- 11.55 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор**  
16+
- 14.05 **Однажды...**  
16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации**  
16+
- 19.00 **Итоги недели**  
с Ирадой Зейналовой
- 20.20 **Ты супер!**  
6+  
*В этот вечер на сцену выйдут ребята, которым удалось покорить жюри своим талантом в отборочных турах, и теперь они смогут побороться за грандиозный финал...*
- 23.00 **Звезды сошлись**  
16+
- 0.30 **Основано на реальных событиях** 16+
- 3.20 **МЕНТ В ЗАКОНЕ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Фиксики**  
Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**  
Мультсериал
- 8.00 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов+**  
Мэйквер-шоу 16+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 11.35 **ФОРСАЖ-7**  
Боевик 16+
- 14.20 **ФОРСАЖ-8**  
Боевик 12+
- 17.00 **Маска. танцы**  
Танцевальное телешоу 16+
- 18.30 **ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ**  
Боевик 16+
- 21.10 **ДОКТОР СТРАНДЖ**  
Фантастический боевик 16+  
*Гениальный нейрохирург доктор Стивен Страндж попадает в серьёзную аварию, изучая за рулём медицинскую карту очередного пациента. Тяжёлые травмы ломают его карьеру и жизнь...*
- 23.25 **ДРАКУЛОВ**  
Мистическая комедия 16+
- 1.05 **ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК**  
Фильм ужасов 18+
- 3.20 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 **Смешарики**  
Мультфильм
- 9.00 **Аисты**  
Мультфильм 6+
- 10.30 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 16.30 **НИНА**  
Сериал 16+
- 19.00 **Звезды в Африке**  
Развлекательное шоу 16+  
*Вики Одинцова и Стас Ярушин смогут пылко обсудить накопившиеся взаимные вопросы, а конфликт Олега Верещагина и Саши Стоуна может дойти даже до драки. Кроме того, в битве сезонов примут участие Светлана Пермякова, Карина Кросс, Владимир Сычёв, Каролина Севастьянова, Роза Сябитова и Вячеслав Малафеев...*
- 21.00 **Лучшие на ТНТ**  
16+  
*Стендап, миниатюры, музыкальные номера, пародии - здесь никаких правил, кроме одного: быть смешным...*
- 22.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Новые танцы**  
Шоу 16+
- 1.00 **Битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.15 **БАРХАТНЫЕ РУЧКИ**  
Комедия 12+
- 7.55 **ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО**  
Детектив 16+
- 9.30 **Здоровый смысл**  
16+
- 10.05 **Знак качества**  
16+
- 10.50 **Страна чудес**  
6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»**  
Фильм 12+
- 13.50 **резинковая** 16+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **Нам шутка строить и жить помогает!**  
Юмористический концерт 12+
- 16.15 **КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ**  
Фильм 12+
- 18.15 **ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ**  
Сериал 16+  
*На заброшенной ферме неподалеку от небольшого провинциального города находят захоронение нескольких женских тел. Все женщины были убиты в течение последних двух лет...*
- 21.55 **ТАНЦЫ НА УГЛЯХ**  
Сериал 12+
- 0.20 **События**
- 0.35 **ТАНЦЫ НА УГЛЯХ**  
Сериал 12+
- 1.20 **Петровка, 38**  
16+
- 1.30 **МЕХАНИК**  
Фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА**  
Сериал 16+
- 8.05 **ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО**  
Сериал 16+
- 11.45 **БАТАЛЬОН**  
Сериал 16+
- 15.55 **СЛЕД. РАЗНОВИДНОСТИ ЛЮБВИ**  
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ВОЛШЕБНЫЙ МИР МОДЕЛЕЙ**  
Сериал 16+
- 17.35 **СЛЕД. ОЧЕНЬ ДИКАЯ РАСПРАВА**  
Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД. ХУДШАЯ ВЕРСИЯ**  
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕД. ОТРАВЛЯЮЩЕЕ СУЩЕСТВО**  
Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. ЗОВ ООГХИ**  
Сериал 16+
- 21.05 **СЛЕД. ГЕЙША ОНЛАЙН**  
Сериал 16+
- 22.00 **СЛЕД. АВАТАР**  
Сериал 16+
- 22.50 **СЛЕД. СТАЯ ТОВАРИЩЕЙ**  
Сериал 16+
- 23.45 **СЛЕД. НА ПОБЫВКУ ЕДЕТ ПОЖИЛОЙ МАНЬЯК**  
Сериал 16+
- 0.30 **СЛЕД. ДЕТОЛЮБИВЦЫ**  
Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД. ПУГАЛО**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Энциклопедия загадок**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 7.25 **ГОРДОЕ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ** Фильм
- 9.40 **Обыкновенный концерт**
- 10.10 **Диалоги о животных**
- 10.50 **Большие и маленькие**
- 13.05 **Невский ковчег. Теория невозможного**
- 13.35 **Игра в бисер**
- 14.15 **Элементы**
- 14.45 **ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЯ**  
Фильм
- 16.30 **Картина мира**
- 17.10 **Пешком...**
- 17.45 **Передача знаний**  
Телевизионный конкурс
- 18.35 **Романтика романса**
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.10 **Женитьба**  
Спектакль
- 22.10 **Роман в камне**
- 22.40 **Шедевры мирового музыкального театра**
- 1.05 **В ОГНЕ БРОДА**  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства** 16+
- 7.00, 10.00, 15.55 **Новости**
- 7.05, 13.00, 16.00, 18.30, 23.45 **Все на Матч!**
- 10.05 **Мультфильмы**
- 10.25 **Футбол. Журнал Лиги чемпионов**
- 10.55 **Вызов принят** 12+
- 12.00 **Karate**
- 13.55 **Combat 2022** 16+  
Регби PARI Чемпионат России ВВА-Подмосковье (Монино) - Красный Яр (Красноярск)
- 16.25 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига **Оренбург** - **Ахмат** (Грозный)
- 18.55 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига. **Ростов** (Ростов-на-Дону) - **Краснодар**
- 21.00 **После футбола** с Георгием Черданцевым
- 21.40 **Футбол** Чемпионат Италии **Рома** - **Лечче**
- 0.30 **Автоспорт** Кубок Чеченской Республики по автомобильным кольцевым гонкам Akhmat race

## ТВ3

- 6.00, 9.30, 11.30, 13.00 **Дом исполнения желаний** 16+
- 6.05 **Мультфильмы**
- 10.00 **СЛЕПАЯ. НИТКИ-ИГОЛКИ**  
Сериал 16+
- 10.30 **СЛЕПАЯ. СОЛЕННЫЙ ХЛЕБ**  
Сериал 16+
- 11.00 **СЛЕПАЯ. ПЯТНО**  
Сериал 16+
- 13.05 **ТЕМНЫЙ МИР**  
Фильм 16+
- 15.15 **ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ**  
Фильм 16+
- 17.15 **РЯД 19**  
Фильм 16+
- 19.00 **КОМА**  
Фильм 16+
- 21.15 **ФАНТОМ**  
Фильм 16+
- 23.10 **Дом исполнения желаний** 16+
- 23.15 **ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ**  
Фильм 16+
- 1.15 **СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ**  
Фильм 16+
- 3.00 **Тайные знаки**  
Анна Иоанновна. Заговоренная на одиночество 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман**  
16+
- 7.00 **С бодрым утром!**  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости**  
16+
- 9.00 **Самая народная программа**  
16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?**  
16+
- 10.30 **Наука и техника**  
16+
- 11.30 **Неизвестная история**  
16+
- 13.00 **ОХОТА НА ВОРОВ**  
Боевик 16+
- 15.50, 17.00 **ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ**  
Боевик 16+
- 18.40 **ЗАСТУПНИК**  
Боевик 16+
- 20.50 **ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ**  
Боевик 16+
- 23.00 **Итоговая программа**  
с Петром Марченко 16+
- 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 6.50 **СВАТЬИ**  
Сериал 16+
- 7.50 **ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ**  
Сериал 16+
- 11.10 **МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ**  
Сериал 16+  
*Лили Семёнова живёт с мамой в маленьком провинциальном городе. И до сих пор переживает уход отца, с тоской следя за жизнью его новой семьи...*
- 15.05 **Пять ужинов**  
Кулинарное шоу 16+
- 15.20 **ВЕТРЕННЫЙ**  
Сериал 16+
- 22.20 **КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ**  
Сериал 16+  
*Аня - многодетная мать. Яна - убежденная чайлдфри. У них диаметрально разные представления о счастье, зато одинаковые - о дружбе...*
- 2.00 **Девичник**  
16+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 **Черный список-2**  
Уход за животными и клининг 16+
- 5.30 **Пятница News**  
16+
- 6.00 **Кондитер-5**  
Дети. Торт «Ну погоди» для Ани Хилькевич 16+
- 7.10 **Кондитер-5**  
Тотр «Хогвартс» для Татьяны Морозовой 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы-4**  
16+
- 8.50 **Черный список-2**  
Помощники в доме и сметы ремонта 16+
- 10.00 **Зовите шефа**  
Санкт-Петербург. Рыжая Борода 16+
- 10.50 **Зовите шефа**  
Санкт-Петербург. The Place 16+
- 11.40 **Зовите шефа**  
Москва. Вино 16+
- 12.10, 14.10, 18.50 **Битва шефов-2**  
16+
- 21.00 **Адский шеф**  
16+
- 23.30 **ПРОЧЬ**  
Фильм 18+
- 1.10 **ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ**  
Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

- 4.50 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2**  
Сериал 16+
- 7.10 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**  
Фильм 16+
- 9.00 **Новости недели**  
16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка**  
12+
- 10.45 **Скрытые угрозы**  
16+
- 11.30 **Код доступа** 12+
- 12.20 **Легенды армии**  
12+
- 13.05 **Специальный репортаж** 16+
- 13.45 **Освобождение**  
16+
- 14.15 **НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР**  
Сериал 16+
- 18.00 **Главное**  
с Ольгой Беловой 16+
- 19.45 **Легенды советского сыска**  
16+
- 23.00 **Фетисов**  
Ток-шоу 12+
- 23.45 **ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ**  
Фильм 16+
- 1.10 **ПРАВДА ЛЕИТЕНАНТА КЛИМОВА**  
Фильм 12+

# МАССОВЫЕ ВОЛНЕНИЯ НА БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ



Девушки в знак протеста сжигают хиджабы



Женщины перекрывают движение и поджигают машины



Протестующие клянутся жестоко наказать всех, кто обидел их «сестру»



Амини избили так сильно, что она впала в кому, а потом её отключили от аппарата ИВЛ

## БАБИЙ БУНТ В ИРАНЕ

**Женщины устроили уличные беспорядки, после того как полицейские насмерть забили 22-летнюю девушку за плохо надетый хиджаб**

**В ИРАНЕ** происходит настоящая женская революция – десятки тысяч мусульманок вышли на улицы, срывают портреты религиозных лидеров с правительственных зданий, выбрасывают хиджабы, режут себе волосы, поджигают автомобили.

Этот небывалый бунт в одной из самых закрытых и религиозных стран мира вспыхнул из-за убийства 22-летней девушки по имени Макса Амини.

Это случилось на прошлой неделе – Амини шла по улице города Секкез, когда её задержали полицейские. Им показалось, что голова девушки была недостаточно плотно покрыта хиджабом – её тут же затолкали в полицейскую машину и увезли в участок. Там над девушкой издевались, унижали и жестоко избивали. Только когда Макса впала в кому, её всё же решили отвести в больницу.

– В клинике она несколько дней была в коме. Затем её отключили от системы жизнеобеспечения и объявили мёртвой, – рассказали родственники Амини.

### ПРОТЕСТЫ

Эта чудовищная история всколыхнула всю страну. Женщины высыпали на улицы, они публично срывают хиджабы, стригли волосы и тре-

**ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

бовали справедливости. Ситуация ещё больше накалилась во время похорон Амини. Возмущённые срывали портреты представителей власти, кричали «Смерть диктатору!» и клялись «уничтожить» каждого, кто убил их «сестру». Ситуация настолько вышла из-под контроля, что по протестующим власти открыли огонь, что привело к новым жертвам и эскалации конфликта.

Протест распространился и на другие мусульманские страны, так группы иранцев вышли на митинги в центре турецкой Анталии. К ним присоединились даже чиновники и журналисты, которые довольно зло в соцсетях критикуют действия полицейских.

В знак солидарности с погибшей женщины по всему миру сжигают и швыряют платки, срезают волосы и выставляют видео в соцсети.

### РЕАКЦИЯ

В итоге главе Ирана Ибрахиму Раиси пришлось обратиться к семье погибшей.

– Ваша дочь мне как родная дочь, и я чувствую, что этот инцидент произошёл с одной из моих близких, – сказал он.

Власти Ирана объявили о начале расследования: полицейские, причастные к гибели девушки, находятся под следствием. Теперь им может грозить до 10 лет лишения свободы.



Ибрахим Раиси



Григорий Лепс

### Лучший день!

60-ЛЕТНИЙ Григорий Лепс рассказал о радостном событии в своей семье – его дочь 37-летняя Инга в браке с режиссёром Михаилом Плутахиным родила первенца.

Исполнитель хита «Самый лучший день» едва сдерживал эмоции. «Слава богу! Я впервые стал дедом! Мама и малыш чувствуют себя хорошо, всё в порядке. Спасибо!» – написал в соцсети Лепс.



Владимир Шинов

### Светлая память

НА 55-М году жизни умер актёр сериала «Склифовский» Владимир Шинов. Об этом сообщил его товарищ Денис Матросов.

Он не стал раскрывать причину смерти, однако уточнил, что коллега страдал от тяжёлой болезни. «Светлая тебе память! Вовка, тебе выпало тяжёлое испытание... Лети к Богу!» – написал Матросов в соцсети.

### ПРИКОЛ

**В ВЕЛИКОБРИТАНИИ 30 женщин нарядились в костюмы пенисов и устроили тусовку на автостоянке. Теперь им грозит крупный штраф.**

ИЗ ЗАКЛЮЧЁННЫХ В ГЕРОИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА – ИСТОРИЯ ЖИЗНИ АЛЕКСАНДРА МАТРОСОВА

# Подвиг без срока давности

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**АЛЕКСАНДР Матросов – один из самых знаменитых героев Великой Отечественной войны, который был не в ладах с законом.**

Но когда фашисты напали на СССР, он проявил свои лучшие качества, став примером для многих поколений советских людей.

По официальной версии, Саша родился в феврале 1924 года в Днепропетровске. Но существует и другая версия, согласно которой родина героя не Украина, а Башкирская АССР. Семья была неблагополучной, подросток сбежал из дома и стал скитаться по детским домам. В 1939 году Матросов попал на вагоноремонтный завод в Куйбышеве. Но там ему не понравилось. Дым, копоть – такое свободлюбивому искателю приключений было не по душе. Дважды он сбежал с завода, его задерживали, брали подписку о невыезде, но парень ни в какую не хотел подчиняться властям. Последний раз 16-летнего Александра задержали в Саратове, признали виновным в нарушении паспортного режима и осудили на два года, отправив мотать срок в детскую трудовую колонию в Уфе. Но и на зоне парень не отличался законопослушанием. В конце апреля 1941 года в колонию был предостережён побег группы несовершеннолетних зэков – около 50 человек, в числе которых был и Матросов. Саша не был на первых ролях в этом деле, поэтому не пострадал – добавили срок только организаторам побега.

Освободившись в сентябре 1942 года, он сразу же поступил в пехотное училище под Оренбургом. В январе 1943 года Матросов находился уже на Калининском фронте, где проходил службу в должности стрелка-автоматчика в 91-й отдельной Сибирской добровольческой бригаде имени И. В. Сталина. 27 февраля 1943 года батальон Матросова принял бой возле деревни Чернушки.

## ДЗОТ

Выйдя на подступы к деревне, советские солдаты по-

Картина художника Владимира Памфилова «Александр Матросов» экспонируется в Центральном музее Вооружённых сил



Фото: Владимир Памфилов

**ОН ДВА ГОДА СИДЕЛ ЗА НАРУШЕНИЕ ПАСПОРТНОГО РЕЖИМА, ПЫТАЛСЯ БЕЖАТЬ ИЗ КОЛОНИИ, ДОБРОВОЛЬНО ПОШЁЛ НА ФРОНТ, ГДЕ И СОВЕРШИЛ СВОЙ ГЕРОИЧЕСКИЙ ПОСТУПОК**

пали под шквальный огонь трёх немецких дзотов. Два из них удалось уничтожить, но третий продолжал огрызаться огнём, простреливая всю лошину перед Чернушкой. Тогда два молодых красноармейца – Петр Огурцов и Александр Матросов – поползли к огневой точке. Петра тяжело ранило на подступах, и, оценив ситуацию, Александр принял решение в одиночку продолжить выполнение поставленной перед ними задачи. Боец швырнул в дзот две гранаты, пулемёт замолчал, но потом снова стал строчить. И тогда Матросов бросился вперёд, закрыв своей грудью амбразуру! Герой погиб, но позволил товарищам продолжить ата-

ку. За этот подвиг Александра удостоили звания Героя Советского Союза посмертно. Похоронили Сашу там же в деревне, а в 1948 году его прах был перезахоронен в городе Великие Луки. Матросов стал одним из самых знаменитых героев войны. Памятники ему были установлены в трёх десятках советских городов. А в 1967 году Судебная коллегия Верховного Суда СССР отменила вынесенный Матросову до войны судебный приговор.

## ЯРОСТЬ

Были и другие эски-герои. Воевали даже целые подразделения из осуждённых, решивших искупить свою вину кровью. Так, 16-я армия



Писатель Александр Макаров - автор 18 книг



Фото: Игорь Рязанович

**Мгновение славы**  
Александр бросился вперёд, закрыв грудью амбразуру дзота

Рокоссовского, осенью 1941 года преградившая путь немцам на Москву, состояла по большей части как раз из лагерников. У этих отчаянных людей была своя манера ведения ближнего боя. Каторжане засовывали за пояс лопаты черенком вниз, чтобы хоть как-то защититься от вражеских пуль, а потом вставали в полный рост и бросались врукопашную. В 1942 году на Ухтинском направлении в районе Кеми сражалось подразделение, полностью сформированное из заключённых Сорокского лагеря. По свидетельствам очевидцев, однажды при наступлении немцев один из бойцов выскочил из окопа и, громко обложив фашистов матом, бросился им навстречу. Его примеру последовали остальные. Гитлеровцы, не выдержав «психической атаки», отступили с большими потерями.

Писатель Александр Макаров приводит боевой эпизод, случившийся в начале войны у финской границы. «Подразделение, набранное в ГУЛАГе, возле Выборга настигла танковая колонна вермахта, – пишет он. – Тогда один из заключённых подскочил к стоящей грузовой машине, сел за руль и, развернувшись, с полного хода врезался в головной танк. Заключённый героически погиб, но и танк остановился и загорелся».



Настасья Самбурская

## Любовный сумбур

35-ЛЕТНЯЯ Настасья Самбурская после своих приключений на сайтах знакомств решила создать свой.

Для того чтобы зарегистрироваться на одном из порталов знакомств, актрисе пришлось делать четыре попытки. Но её постигло разочарование – там оказалось много некрасивых мужчин. Именно этот опыт вдохновил даму на открытие своего проекта.



Анастасия Макеева

## Чай

## не чужие!

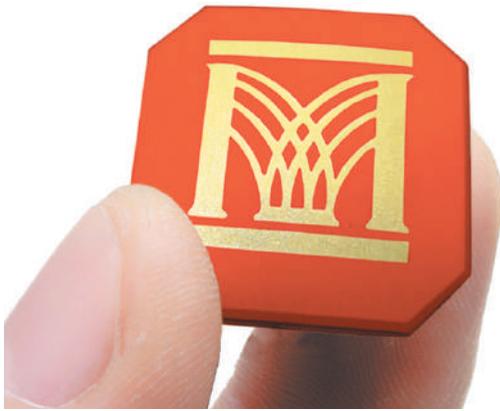
40-ЛЕТНЯЯ актриса Анастасия Макеева, активно поддерживающая спецоперацию на Украине, приехала с концертом в Мелитополь в день Государственного флага РФ.

Макеева поделилась в соцсети трогательным моментом встречи артистов в городе. Она рассказала, что их тепло встречали, а одна бабушка даже отвесила гостям земной поклон.

## ПРИКОЛ

**В КИТАЕ** на обычном рынке морепродуктов учёные нашли новый вид осьминогов, который до сих пор неизвестен науке.





# Как добиться сильной и длительной эрекции за несколько минут с помощью EROS MAGNET без медикаментов и побочных эффектов, без усилий – просто по вашей команде

**Отличная новость: работает даже в самых безнадежных случаях**

- 1** Вы просто кладете EROS MAGNET (МАГНИТ ЭРОС) в карман брюк
- 2** Сила запатентованных магнитов ускоряет приток крови к вашим гениталиям
- 3** Через 3-4 минуты у вас возникает сильная, естественная и длительная эрекция

## Как работает EROS MAGNET?

Вы, конечно, спрашиваете себя: как такой маленький предмет может вызвать сильную и контролируемую эрекцию?

Вы правы, это удивляет, но ответ прост. И как часто бывает с открытиями, люди спрашивают себя, почему раньше это никому не пришло в голову?

## Венгерское изобретение

В действительности этот новый метод был случайно открыт несколько лет назад в Будапеште. Один физик – профессор Янош Фурджес, разрабатывал «магнитный чип» размером с почтовую марку, предназначенный для лечения урологических проблем (простатит, цистит и т.д.). И в один прекрасный день он случайно положил этот чип в карман своих брюк.

Эффект был немедленным: у него случилась невероятная эрекция среди дня без всяких способствующих этому причин. Вы понимаете, о чем идет



**Профессор Янош Фурджес объясняет нам, как работает EROS MAGNET**

На самом деле в невероятной эффективности EROS MAGNET нет ничего случайного. В этот чип встроены современные микро-магниты. Потребовалось более 10 лет, чтобы разработать плоские магниты такой

невероятной мощности. Встроенные и практически не обнаруживаемые микро-магниты запатентованы. EROS MAGNET создает очень мощное магнитное поле. Этот метод позволяет покончить с преждевременным семяизвержением и сколько угодно повторять сексуальный акт без уменьшения эрекции.



Держите не дальше 25 см

речь. Очевидно, он связал это с «чипом», лежащим у него в кармане. И к тому же, когда он вынул его из кармана, эрекция сохранялась еще 10 минут.

## Он решил убедиться в этом явлении

Профессор рассказал своим коллегам о том, что с ним произошло. Они тут же проверили на себе и убедились в правоте его слов.

И это не удивительно. Метод, предназначенный усилить приток крови к половым органам, не может не действовать на силу эрекции. Они решили провести клинический тест на более чем 48 волонтерах.

**96,7% тестируемых мужчин констатировали, что их сексуальная активность полностью изменилась и возросла на 200%.**

Можно сказать, что практически 100% волонтеров, которые испытали этот метод, констатировали:

- Возникающую практически через несколько минут сильную эрекцию.
- Управляемое семяизвержение (исчезновение раннего семяизвержения).
- Возможность повторять сексуальный акт по желанию.

3,3% не удовлетворенных этим методом на самом деле прервали эксперимент до срока его окончания.

**Наконец EROS MAGNET стал доступен тем, кто хочет больше**

После проведения тестов было решено продвигать этот метод (первоначально предназначенный для решения урологических проблем) как бустер мужественности.

Он был покрыт гипоаллергенным материалом, чтобы не возникло кожных проблем.

Его размеры уменьшены, чтобы EROS MAGNET можно было положить в карман (он должен находиться не далее 25 см от гениталий). Магнит защищен проводящей пленкой, и его можно мыть сколько захотите. Гарантийный срок 3 месяца.

Благодаря разумной цене, теперь он доступен всем. Хотя множество мужчин готовы платить огромные деньги за такую эрекцию.

## Гарантия сексуальной активности

У вас есть 3 долгих месяца, чтобы убедиться: EROS MAGNET дает вам исключительную сексуальную активность (качество и продолжительность эрекции). Если это не так, то в любое время вы можете вернуть даже пустые упаковки, и после их получения мы возместим вам сумму вашего заказа почтовым переводом на ваше имя.

Немедикаментозное средство.

## КУПОН ИСПЫТАНИЯ БЕЗ РИСКА ЗНАМЕНИТОГО EROS MAGNET

**УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ -50%**

**999 руб. 1998 руб.**

Цена включает расходы по доставке.

**МАГНИТ ЭРОС – код SXMG**

**999 руб. 1998 руб. экономия 999 руб.**

количество  ИТОГО:

Заполните и отправьте как можно скорее по адресу: 101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоу». Тел.: (495) 744-30-71.

- Да, я хочу попробовать EROS MAGNET (МАГНИТ ЭРОС) для невероятной эрекции.
- Я пользуюсь вашей 3-х месячной гарантией полного удовлетворения или возврата денег.
- На этих условиях я делаю заказ.

Ф.И.О.: \_\_\_\_\_

Индекс: \_\_\_\_\_ Адрес: \_\_\_\_\_

Дата рождения:

**Вам не нужно ничего платить заранее. МАГНИТ ЭРОС будет доставлен в ваше почтовое отделение, и вы оплатите его при получении.**

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоу» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись: \_\_\_\_\_ «Жизнь» 28.09.2022

Юр. адр.: АО «Пост Шоу», 129110, г. Москва, пер. Банный, д.2, стр.1, пом. 1А, оф. 4Е, этаж 1, ОГРН 1027700110063.

# ШОКИРУЮЩЕЕ УБИЙСТВО В СТОЛИЦЕ

**ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ**

**ЭКС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ Юрий Новиков из Новой Москвы профессионально организовал убийство надоевшей ему 49-летней супруги, а при задержании даже смог обмануть полиграф.**

5 сентября во время прогулки с собакой у деревни Троица на окраине Новой Москвы загадочно погибла местная жительница Татьяна Новикова – её убили выстрелом в голову.

Причём практически на глазах у мужа – 52-летнего пенсионера МВД Юрия Новикова. По словам супруга, вечером они с Татьяной вывели погулять свою овчарку. Навстречу паре попался незнакомец, который затеял скандал, так как пёс был без намордника. Юрий повёл собаку домой и вдруг услышал сзади выстрел. Затем он преспокойно дошёл до дома – а это примерно в десяти минутах ходьбы – закрыл собаку и только потом отправился посмотреть, что произошло. И увидел тело жены с простреленной головой...

Так он рассказывал о случившемся в полиции. Но бывшего полицейского всё же заподозрили в причастности к преступлению. Его допрашивали, вывозили на

Фото: ОК / Юрий Новиков



Юрий Новиков придумал хорошую, как он думал, версию гибели жены, но был изобличён

**52-летний пенсионер МВД «заказал» жену за 1 млн рублей, чтобы не делить с ней квартиру в Москве и домик в деревне**

верение участника боевых действий?

## «ЗАКАЗ»

Но следствие продолжалось. Копы начали отсматривать записи с камер наблюдения.

– И нам на видео попала иномарка, которая в дни перед ЧП проезжала тут несколько раз, – рассказал один из оперов. – Владелец – 39-летний Александр Кадомский. При этом недвижимости в этих краях у человека нет. Начали проверять связи Кадомского, и стало известно, что он несколько раз созванивался с Юрием Новиковым. Подозреваемого задержали, и через некоторое время он раскололся. По словам Кадомского, Новиков обратился к нему с необычной просьбой: мол, помоги избавиться от жены. За убийство был готов заплатить 1 миллион рублей. Сам Кадомский идти на «мокрое дело» испугался и уговорил помочь своего знакомого, который уже успел отбыть срок. После этих показаний пенсионер вновь был задержан и на сей раз под давлением улик в организации убийства жены признался. Стал известен и мотив: Юрий собирался завладеть имуществом супруги – квартирой в Москве и земельным участком в Подмоскowie. Киллера ищут.

# ЖАДНОСТЬ ОПЕРА СГУБИЛА



В 90-е подозреваемый воевал в Чечне

место, где он всё показывал и рассказывал, двое суток продержали в изоляторе и даже проверили на детекторе лжи. Но даже техника не помогла уличить его во вранье, и 8 сентября мужчину отпустили на свободу. Да и как подозревать человека, который много лет служил в органах внутренних дел и имеет удосто-



Татьяна работала в сфере интернет-технологий



Владимир Краснополяский

## Вечная память

НА 90-М году жизни скончался кинорежиссёр, народный артист РСФСР Владимир Краснополяский, который был режиссёром постановщиком «Мосфильма» с 1964 года.

Среди его работ легендарные сериалы «Тени исчезают в полдень» (1971), «Вечный зов» (1973), «Ермак» (1996), «Две судьбы» (2002).

## Страсти по трону

НЕ ПРОШЛО и недели с похорон Елизаветы II, а в Британии уже разгорелся скандал вокруг Карла III.

Английская писательница А. Леви опубликовала книгу, в которой утверждает, что младший брат Чарльза, принц Эндрю, вместе с принцессой Дианой 25 лет назад хотел лишить его прав наследия.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ** ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед. услуги

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ**  
**СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!  
**Т.: 8 985 488 52 31**

Консультация бесплатно  
помощь в любой ситуации  
100% результат.  
Т.: 8-930-451-22-57

Маг. Решение  
жизненных ситуаций.  
Тел.: +7(985)236-30-68

**ЯСНОВИДЯЩАЯ**  
**БАБУШКА ТАМАРА ПОМОЖЕТ!**

ИЗБАВИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА БЕЗ ВЕДОМА ЧЕЛОВЕКА. СНИМЕТ НАВЕДЁННЫЕ ПОРЧИ, СГЛАЗЫ, ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ. ЗАГОВОРИТ НЕДУГИ НА РАССТОЯНИИ.  
**БЕСПЛАТНО!**  
**Т.: 8-918-895-71-62**

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
Тел.: 8 915 494 84 34

**ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА –**  
**ВЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА И ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА**

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВХОДИТ В 10 САМЫХ СИЛЬНЕЙШИХ ПРОВИДИЦ. ПОМОЖЕТ В ЛЮБЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ. СНИМЕТ РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ПОРЧУ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ. УКРЕПИТ СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ. РАЗОЖЖЁТ ОСТЫВШУЮ ЛЮБОВЬ! СНИМЕТ ПРИВОРОТ. ВЕРНЁТ МУЖА/ЖЕНУ В СЕМЬЮ. УНИЧТОЖИТ ТЯГУ К ВИНОПИТИЮ. ОБРАТИТЕСЬ К ВЕРЕ ВЛАДИМИРОВНЕ И ОНА ПОСТАВИТ СВЯТУЮ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ ДЛЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ!  
**ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!**  
**Т.: 8-925-479-75-05**

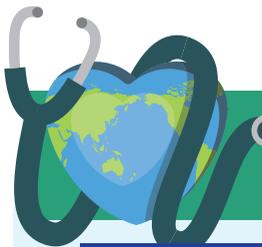
**КОЛДУН**  
**8-909-963-20-99**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ  
8-912-008-08-00,  
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ,  
А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

Избавлю от пьянства.  
Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел.: 8 926 497 24 85

В семье пьяница?!  
Это не ваша проблема!  
За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Тел.: 8 915 491 91 01

Ведьма. Решение любых проблем.  
8 903 239 06 12;  
8 495 396 44 45



# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



## Игра в прятки

**ВРАЧИ** говорят, что основная проблема этого заболевания в том, что оно прячется – на анализах его не видно. Человек приходит к доктору с кучей жалоб – голова болит, сердце колотит, дышать трудно, в груди давит.

Эти симптомы могут относиться и к другим заболеваниям сердца, но если их при обследовании не выявили, то велика вероятность, что это та самая ВГС.

## Блуждающие симптомы

У **ОДНОГО** и того же пациента жалобы могут меняться. То паническая атака накроет, то ладони и стопы потеют, то дышать нечем. Сильнее всего осложняет постановку диагноза тот факт, что у некоторых пациентов может быть один симптом, а у других – сразу 10 или 20, причём все они неспецифические и указывают одновременно на несколько разных заболеваний.

фото: FREERK.COM



**Ледяные руки, удушье и нервы на взводе – как вовремя распознать вегетососудистую дистонию**

# МНОГОЛИКИЙ ВРАГ

**ЛЕДЯНЫЕ** руки и ноги, гуляющие по телу боли, нервная возбудимость, но при этом хроническая усталость.

Врачи не знают, что с вами делать – футболят от специалиста к специалисту, но эффекта нет. Если вам это знакомо, то, возможно, у вас

развивается вегетососудистая дистония – это одно из самых коварных заболеваний, которое прячется за множеством симптомов.

Сейчас врачи называют эту болезнь по-другому – соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы, но сути это не меняет. От неё страдает множество людей по всему миру.



фото: ONLINE-PSYCHO-ANALYST.RU



фото: FREERK.COM

## Причины

**ВРАЧИ** считают, что основная причина возникновения ВГС – это повреждение нервной ткани в стволе мозга или черепе. Но также она может возникать из-за инфекций, нарушения кровообращения и т.д. Бывает, что вегетососудистая дистония развивается даже у младенцев из-за травмы черепа при родах.

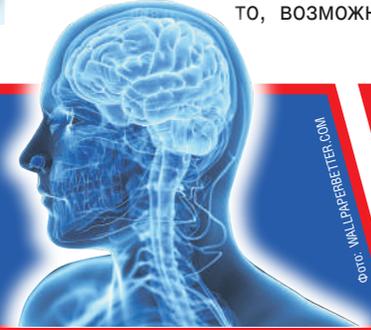


фото: WALLPAPERBETTER.COM

## Лечение

**БЕЗУСЛОВНО**, при ВГС важен приём правильно подобранных препаратов, которые укрепляют сосуды, нормализуют давление и обменные процессы. Но если дистония возникла из-за смещения костей, то здесь может помочь грамотный остеопат, который вернёт правильное положение костей черепа, что позволит наладить кровоснабжение мозга.

## ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ, ХОРОШАЯ ПАМЯТЬ И ЯСНАЯ ГОЛОВА КАЖДЫЙ ДЕНЬ — РЕАЛЬНО С КАРДИС NEW!

**«КАРДИС NEW»**  
100 % натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце – здоровым!

- ◆ **СПОСОБСТВУЕТ** бесперебойной работе сердца и нормальному сердечному ритму.
- ◆ **СПОСОБСТВУЕТ** поддержанию артериального давления в пределах здоровых показателей.
- ◆ **СПОСОБСТВУЕТ** укреплению сосудов вен, улучшает снабжение тканей кислородом при вегетососудистой дистонии.
- ◆ **СПОСОБСТВУЕТ** укреплению сосудов головного мозга, стимулирует капиллярное кровообращение в области глаз.
- ◆ **СПОСОБСТВУЕТ** хорошей памяти, умственной активности.
- ◆ **СПОСОБСТВУЕТ** отхождению мокроты и поднятию иммунитета.
- ◆ **СПОСОБСТВУЕТ** поддержанию нормального уровня холестерина и сахара в крови.



**ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!**  
УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ  
1 УПАКОВКУ  
БЕСПЛАТНО!

Доставка почтой России за счет производителя.  
Подробности по бесплатным телефонам:

**8 800 511-04-37, 8 800 600-20-92** КОД АКЦИИ **K1414**

При покупке курса. Срок акции с 20.07.2022 по 31.12.2022 г. Декларация ЕАЭС № RU Д-ЧУ.РА04.В.8853522. ИП Курбанов А. В. ОГРН ИП 313183121100028. Регистр **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



ФОТО: PXLHERE.COM



**ЕСЛИ** вы ещё не успели посеять цветы, то сейчас самое время начинать.

Сейчас ещё можно посадить анютины глазки, виолу, маргаритки, незабудки, гвоздику турецкую, а также многолетние культуры: колокольчик, ромашку белую и другие. И в следующем сезоне эти культуры будут радовать вас обильным и ярким цветением.

**МЕСТО** выбираем солнечное, тёплое. Советую взять грядку из-под овощной культуры, которую вы в течение всего летнего периода подкармливали питательными веществами. Тогда на грядку вам никаких удобрений добавлять не нужно, а просто перекопайте её на глубину 20 см. Не забывайте – на место выращивания цветов на 1 квадратный метр добавьте 1 стакан золы и 1 ст. ложку нитрофоски на глубину 5 см. После этого почву тщательно выравняем и проливаем раствором – на 10 л воды добавляем 3 ст. ложки эффектона, а уж затем маркируем бороздки.

## ВЫБОР МЕСТА



Рекомендую в каждую бороздку посеять 1-2 пакетика семян. Важно, что между бороздками расстояние должно быть 10 см. Посеянные семена закрывают окультуренным торфом слоем 0,5-1 см. Во избежание грибных заболеваний, грядку опрыскиваем раствором фунгицида между бороздками. Также вокруг грядки с посевами можно посыпать известь, пушонку или доломитовую муку. Делается это для того, чтобы слизни и улитки не повредили растению.

После посева грядку накрываем белым нетканым материалом. Не забывайте: чтобы появились дружные всходы, каждые два дня проливайте грядку водой методом дождевания, особенно в жару.

## Чудо-сад и огород

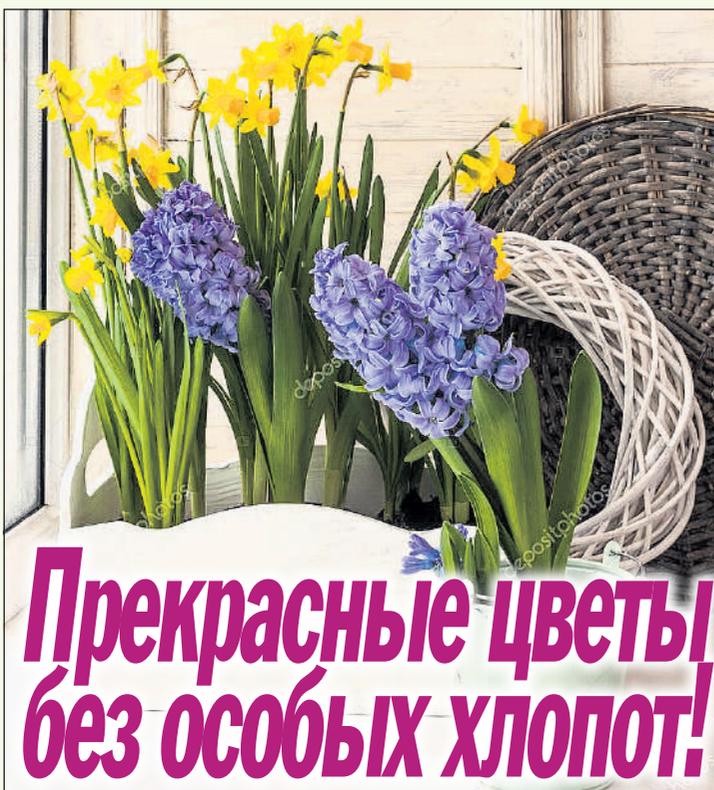
### ПОСЕВ ДВУЛЕТНИКОВ И МНОГОЛЕТНИКОВ

ИРИНА СОКОЛОВА

**КАК БЫ** ни испытывала природа дачников и садоводов на прочность, нам все нипочём! И конечно, без цветов мы просто не представляем свои дачи и палисадники. Да чтоб были попышнее, чем у соседей, да поярче!

Именно такого результата можно достичь, если ввести в «рацион» цветов ионитный питательный субстрат ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ. Он укрепляет их корневую систему, снижает стресс при пересадке рассады и помогает ей легко адаптироваться на новом месте. Благодаря ему цветы рано зацветают и долго цветут. Субстрат подходит и для комнатных, и для садовых цветов — как однолетних, так и многолетних, а также для цветущих садовых кустарников и луковичных.

ЦИОН ДЛЯ ЦВЕТОВ будет также настоящей находкой для эффективного и долгосрочного обогащения грунта клумб и розариев микро- и макроэлементами. В этой подкормке все, что нужно растениям: азот и фосфор, калий и кальций, магний и марганец, железо и сера, молибден, бор, натрий, кобальт... — питательных элементов в 60 раз больше, чем в самом плодородном грунте! ЦИОН не содержит в своем составе гормонов, пестицидов, гербицидов и ускорителей роста. Чтобы обеспечить цветы сбалансированным набором элементов питания, использовать субстрат можно на любом этапе жизненного цикла растений: при посадке семян, рассады



## Прекрасные цветы без особых хлопот!

или луковиц, пересадке их на новое место или подкормке.

### ПОДКОРМКА

Вносить ЦИОН можно непосредственно в корневую систему цветов. Не нужно бояться корневого ожога или передозировки. Наоборот, внесение большего количества субстрата только повысит эффективность его работы и продлит срок полезного действия.

Добавлять ЦИОН можно в течение всего садового сезона до наступления замороз-

ков, и особенно важно сделать это сейчас — когда мы сажаем тюльпаны, нарциссы, гиацинты и другие луковичные. И пока не закончится период полезного действия субстрата — а он составляет 2-3 года — дополнительных подкормок растению не потребуется. Благодаря сбалансированному питанию, прекрасные цветы будут долго украшать наши любимые приусадебные участки, палисадники и балконы, радуя всех своей особой яркостью и пышностью.

## ЦИОН – ПРИ ПОСАДКЕ НУЖЕН ОН!

Эффективен при посадке растений под зиму и подготовке многолетников к зимнему периоду.

- ✓ Обеспечивает максимальную приживаемость саженцев цветущих многолетников, включая луковичные.
- ✓ Способствует раннему и длительному цветению садовых цветов в новом сезоне.
- ✓ Укрепляет корневую систему и повышает морозоустойчивость растений.



zionrus

zion\_rus

www.zion-rus.com

ЦИОН изготовлен из природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах Вашего города, а также на маркетплейсах OZON, WILDBERRIES. При заказе ЦИОН на сайте [www.zion-rus.ru](http://www.zion-rus.ru), через соцсети и или по телефону 8 (800) 600-22-48 до 30.11.2022 укажите промокод «ЖИЗНЬ922» — получите скидку 10%

Акция проводится с 28.09.2022 по 30.11.2022 г. Подробнее об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения — по телефону 8 (800) 600-22-48. ООО «ЦИОН РУС», 135432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 64. ОГРН 117746558615

WILDBERRIES OZON