

16+

# ЖИЗНЬ

## Магия цифр

10 подписчиков получают призы!

### ИТОГИ КОНКУРСА

Стр. 3

29 декабря - 4 января 2022 № 51

фото: ГИТ



ИНТЕРВЬЮ

## О съёмках в PLAYBOY я сказала маме заранее...

ДАРЬЯ САГАЛОВА РАССКАЗАЛА, КАК ЕЁ ТРАВИЛИ В ТЕАТРЕ И ЧЕТЫРЕ ЧАСА УГОВАРИВАЛИ НА РОЛЬ СВЕТЫ БУКИНОЙ

Стр. 4-21



# ЖЕНЯ - ЗАТЕЙНИК!

76-летний ПЕТРОСЯН порадовал молодую жену зарядкой для потенции и айфоном за 140 000



Стр. 3

ФОТОРЕПОРТАЖ

## ПРАЗДНИЧНАЯ ТВ ПРОГРАММА НА 2 НЕДЕЛИ



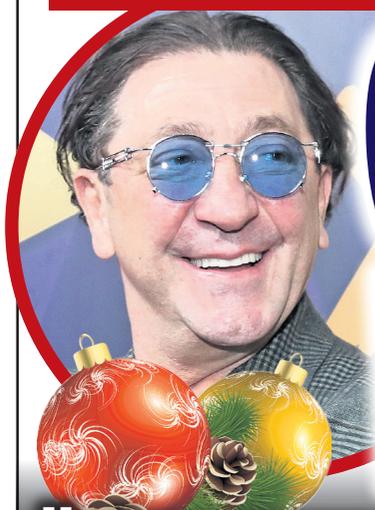
### С 3 ПО 16 ЯНВАРЯ



## КАК СТАЛИН СДЕЛАЛ СНЕГУРОЧКУ ВНУЧКОЙ ДЕДА МОРОЗА

Стр. 22

## ЛЕПС РАЗВЁЛСЯ С ЖЕНОЙ ПОСЛЕ 20 ЛЕТ БРАКА



# СВОБОДЕН, КАК НИКТО!



фото: TIME SUPERU

Стр. 2

Музыкант отметил статус холостяка бешеной лезгинкой на свадьбе дочери олигарха



4 607005 010025

## ЛЕПС ПОСЛЕ

**АРТЁМ КОНЕВ**

**СУД ОФИЦИАЛЬНО развёл музыканта Григория Лепса с женой после 20 лет брака – отныне главный шансонье России свободный человек, но статус холостяка он начал обмывать за несколько дней до расторжения брака.**

Свидетелями этому были гости одной очень дорогой и пафосной свадьбы – замуж выходила дочь Михаила Гучериева, серого кардинала российского шоу-бизнеса, медиамагната и композитора, чьё влияние настолько велико, что артисты произносят его имя лишь с глубочайшим почтением и считают за особую честь исполнять песни на его стихи.

В прошедшую субботу семья Гучериева гуляла в суперпафосном месте – Гостином Дворе. Свадьбу, несмотря на царский размах, можно назвать тайной. Дело в том, что про жениха 30-летней Софии неизвестно ничего, кроме имени – Ингор Патиев. На церемонии его было запрещено снимать и на всех фото невеста стоит в одиночестве.

**ОТРЫВ**

Вот именно на этот праздник с грифом «секрет-



ФОТО: INSTAGRAM.COM/ANNALEPS

Анна Шаплыкова



ФОТО: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВИЧ

## РАЗВОДА С ЖЕНОЙ УШЁЛ В ОТРЫВ

**ГУЛЯНКА С ГРИФОМ «СЕКРЕТНО» И БЕШЕНАЯ ЛЕЗГИНКА – КАК 59-ЛЕТНИЙ МУЗЫКАНТ ОТМЕЧАЛ СТАТУС ХОЛОСТЯКА НА СВАДЬБЕ ДОЧЕРИ ГУЦЕРИЕВА**



Лепса плясал самозабвенно, как в последний раз...  
ФОТО: SUPER.RU



...он яростно взмахивал руками, выписывая фигуры лезгинки  
ФОТО: SUPER.RU

но» и был приглашён Лепс. Элитный алкоголь лился рекой, музыканты играли лезгинку, и посреди всего этого бешено отплясывал вырвавшийся из больницы шансонье.

Веселье его производило болезненное впечатление – казалось, что Григорий гуляет как в последний раз, что завтра – хоть потоп!

Можно с уверенностью сказать, что к тому моменту певец уже дал согласие на развод и подписал все бумаги, потому что процесс расторжения брака был произведён с фантастической быстротой. И в тот день, отрываясь на чужой свадьбе, Лепс провожал свои 20 лет семейной жизни и праздновал наступившее будущее – в статусе холостяка.

### ЖЕНА ВЗЯЛА С ПОЛИЧНЫМ!

**ИЗВЕСТНЫЙ адвокат Андрей Алешкин рассказал о возможных причинах, почему развод Григория Лепса с его супругой Анной Шаплыковой произошёл столь стремительно. – Вариантов, на самом деле, не так много, – считает юрист. – Скорее всего, согласие Лепса вызвано тяжёлым психологическим состоянием – депрессией, тоской, возможно, даже запоем. Григория просто сломали. Но есть и другой вариант – супруга могла получить серьёзный компромат на артиста, который вынудил его быстро согласиться на все условия.**

# Свободен, как никто

## Сделаем «Жизнь» лучше

**ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ! ВАШЕ МНЕНИЕ ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ НАС!**

**КОРОТКО** ответив на простые вопросы, Вы сможете нам понять, каким образом мы можем сделать газету более информативной и полезной для Вас.

- 1** Используете ли Вы ТВ-Программу, помогает ли она Вам?
- 2** Хотели бы Вы, чтобы вместо ТВ-Программы мы публиковали больше интересных историй и новостей?
- 3** Что Вам нравится в газете «Жизнь» больше всего?
- 4** Что Вам не нравится в газете «Жизнь»?
- 5** Ваши пожелания и предложения.

Ответ необходимо отправить с помощью бесплатного sms-сообщения на короткий номер редакции 9009.

**ПРИМЕР:**

**ВНАЧАЛЕ** сообщения необходимо написать слово «жизнь», затем пробел, и Ваши ответы: 1 – да/нет (свой вариант), 2 – да/нет (свой вариант), 3 – (свой вариант), 4 – (свой вариант), 5 – свой вариант пожеланий.

## Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

**Паразиты** – это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

### ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

## «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

**Очищение организма от паразитов** – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



Доставка почтой России за счет производителя  
 Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатному телефону:

# 8 (800) 551-14-01

[www.здоровьенавекa.pf](http://www.здоровьенавекa.pf)

## ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»**

Благовещенск	8(968) 712-63-43
Владивосток	8(968) 712-63-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 51, 29 декабря - 4 января 2022. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3735. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ  
**231 578**

Срок акции 01.12.2021-31.03.2022г. Информацию об организаторе акции: ИП Курбанов А. В. ОГРН ИП 513183121100028. Декларация ЕАЭС № RU.Д.РУ.РА.03.01.04.66/2.1 Россия

## ПЕТРОСЯН ОМОЛАЖИВАЕТСЯ ГИМНАСТИКОЙ В ЭЛИТНОЙ КЛИНИКЕ



Во время гимнастики юмориста  
страхует инструктор



Живот  
артиста  
прокатывают  
шипастым  
валиком



Евгений Ваганович выполняет  
упражнения с поддержкой, чтобы  
не повредить суставы



Петросян занимается  
на специальном  
тренажёре, который  
разминает поясницу



Татьяна в последнее время  
не нарадуется на своего  
76-летнего мужа

# ОНО ТОГО, СТОИТ!

### ИРИНА СВЕТОВА

**ЕВГЕНИЙ Ваганович Петросян в свои 76 лет продолжает держать марку – на днях народный артист показал те упражнения, которые помогают ему держать себя в форме и радовать молодую жену, 32-летнюю Татьяну Брухуну.**

Юмориста сняли на видео во время занятий в тренажёрном зале, где Евгений Ваганович с помощью опытных фитнес-инструкторов проводил свою тренировку. Петросян выполнял довольно любопытный комплекс упражнений – большинство из них отвечали за проработку мышц ног и малого таза.

Евгений Ваганович делал растяжку, закинув колено на плечо помощника, и занимался на специальном тренажёре, который улучшает подвижность тазобедренных суставов. Он наклонялся, тянулся и делал все упражнения, призванные улучшить кровообращение в нижней половине тела.

С первого взгляда можно было понять, что пожилой артист

## Зарядка для укрепления мужской силы и айфон за 140 000 – чем 76-летний юморист радует молодую жену на Новый год

занимается этим регулярно и достиг впечатляющих результатов. Много вы знаете людей, которые в 76 лет могут поднять ногу выше собственной головы?

«Я в 56 лет так не смогу», «На что только не пойдешь ради молодой жены!», «Так вот откуда дети берутся в 70 лет» – писали в комментариях к видео пользователи Сети.

### ПОДАРОК

К слову, о молодой супруге артиста – для неё Новый год наступил уже сейчас. На днях Татьяна Брухунова похвасталась дорогим подарком, который

получила от супруга. Речь идёт о новом айфоне 13 Pro Max, минимальная цена на который – 140 тысяч рублей.

Дорогой смартфон Петросян тайком подложил жене в сумочку, и та нашла его в самый неожиданный момент.

– Полезла в антрakte за водой, а тут вон оно что... Подарочек мне спрятан, – похвасталась Татьяна Брухунова.

«Петросян – затежник!» – тут же прокомментировали поклонники.

Петросян тайком подложил  
дорогой подарок жене в сумочку



## МАГИЯ ЧИСЕЛ

### Итоги конкурса!

*Дорогие читатели!*

ВОТ И ПОДОШЁЛ к концу наш новогодний конкурс! Определены все счастливицы (10 человек), правильно отгадавшие загадки. Поздравляем всех победителей – каждый получит КАЛЕНДАРЬ НУМЕРОЛОГИИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ 2022 ГОДА!

**БУЛАТОВ АЛЕКСЕЙ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ**  
(г. Кинель, Самарская обл.):

Поздравляю всех своих родных, близких и вашу редакцию с Новым Годом. Всего самого светлого, чистого и доброго!

**СОЛОВЬЁВА МАРИНА АНАТОЛЬЕВНА**  
(г. Кувшиново, Тверская обл.):

Поздравляю с наступающим дочку – Серёжину Елену Ивановну. Желаю здоровья, счастья, любви и всего хорошего!

**НАГОМАНОВА НАИЛЯ НУРОВНА**  
(г. Казань):

Поздравляю любимых внуков Глеба, Егора, сына Рустэма и его супругу Ольгу, а также своего супруга Шамиля Ивановича, любимую редакцию газеты «ЖИЗНЬ» и всех читателей с Новым Годом!

**ЗАВАДСКАЯ ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА**  
(ст. Екатериноградская, Кабардино-Балкария):

Дорогие родные, от всей души поздравляю с Новым Годом, а также всю вашу бригаду, любимая газета!

**МАЛЬЦЕВА НАТАЛЬЯ ВАЛЕНТИНОВНА**  
(д. Ялым, Свердловская обл.):

Поздравляю всех своих детей, всю свою семью и всех россиян с наступающим праздником, всем здоровья и счастья в наше непростое время!

**ЕСИЛЕНКО ЯДВИГА ИВАНОВНА**  
(д. Большаковка, Омская обл.):

Поздравляю с наступающим всех родственников, здоровья и счастья, чтобы было всё у них хорошо!

**СЕДЕНКО ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ**  
(с. Воронцовка, Воронежская обл.):

Поздравляю с Новым Годом сестру, маму и свою девушку Веру. Желаю счастья и здоровья!

**ЛАЗАРЕНКО ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА**  
(г. Благовещенск):

Поздравляю всю семью Зениных с Новым Годом, всего самого наилучшего, здоровья и успехов!

**ЗУБАРЕВА ИЗОЛЬДА СЕМЁНОВНА**  
(п. Даровской, Кировская обл.):

Поздравляю всех учителей Даровской средней школы с Новым годом! Оптимизма, семейного счастья, здоровья, любящих детей и внуков и много приятных сюрпризов от «Жизни»!

**ТЕРЕХИНА ОЛЬГА ВАЛЕРЬЕВНА**  
(г. Нижний Новгород):

Дорогая моя любимая бабушка Тамара Ивановна Терехина! На страницах твоей любимой газеты «Жизнь» передаю тебе привет и поздравляю с Новым годом! Пусть Новый год принесёт тебе много добра, тепла и радости! Здоровья тебе и деде! Твой внук Федя.

**ЭКСКЛЮЗИВ!** ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

**МАЛО кто знает, что яркую и отвязную блондинку в сериале «Счастливы вместе» сыграла отличница, хореограф и журналист с красным дипломом, а ныне примерная жена и многодетная мама...**

«Жизнь» побывала в гостях у актрисы Дарьи Сагаловой, исполнительницы роли легендарной Светки Букиной.

**– Дарья, Вы – мама троих детей, у Вас четыре собаки, своя школа танцев, супруг... Напрашивается вопрос: как Вы всё успеваете?**

– Когда большая семья, сложно загадывать что-то на будущее. Например, сегодня оделась, нарядилась, и вдруг собаке стало плохо. И такие форс-мажоры каждый день. Кто-то, например, не хочет идти в детский сад, хотя вчера всё было хорошо. Я за это очень не люблю Москву, так как мы все находимся здесь в состоянии стресса, потому что постоянно опаздываем. Я ненавижу торопиться и опаздывать...

**– Расскажите о своих родителях...**

– Мама родилась в год Огненной Лошади, у неё деспотичный характер, она не очень любит критику, она сильная, но терпеливая и очень вменяемая. Кроме того, мама – эмоциональная и впечатлительная, за мной может ринуться в огонь и воду. И если понадобится отдать жизнь, она это сделает. А папы у меня нет... Я его не помню. Естественно, я на него обижена, поэтому я о нём и не говорю особенно. У меня был отчим. И такое чувство, что он был всегда.

**– Ещё в школе Вы попали в Государственный Театр киноактёра. Как это произошло?**

– Я танцевала в хореографической школе, а наша руководительница дружила с Марком Григорьевичем Рудинштейном. Он тоже жил в Подольске, соответственно, все его фестивали не обходились без нас. На одном из кинофестивалей в Москве, а нам с девочками было уже лет по 16, в зале был дирек-

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА  
ОКСАНА ШМИДТ**

тор театра Олег Михайлович Бутахин. Он и предложил попробовать себя в театре.

**– Только Вам?**

– Я слышала, что да! В кабинете я тоже была одна.

**– Пробы были?**



Своего супруга Дарья ценит в первую очередь как человека

– А как же? С собой тогда я взяла подругу и её парня. Помню, сказала: «Андрей, если я начну кричать и стучаться, забегай тут же». Пришла в кабинет, директор говорит: «Раздевайся». Я оторопела, только потом поняла, что на мне куртка и шапка. По телевизору ведь рассказывали о том, что куда-то попасть можно только через постель.

**БОЙКОТ**

**– Как Вас, школьницу, встретили актёры театра?**

– Плохо

приняли. Шипели за спиной сначала, потом в открытую, а однажды и вовсе объявили мне бойкот. Все, кроме директора и вахтёра. Представьте, я прихожу и говорю: «Всем здравствуйте», а в ответ – тишина. И как говорила Фаина Раневская: «Раз никого нет, пойду поессу». Бывало, заходишь в актёрскую, стоишь на пути девушка, просясь пройти, а она будто не слышит. Я ревела, бегала в слезах к директору. Он мне отцом стал за это время. Помню, как говорил мне: «Значит, всё правильно делаешь, верным путём идёшь».

**– Мама хотела, чтобы Вы пошли по её стопам на экономиста. Чего хотели Вы?**

– Я хотела танцевать. Я понимала, что не всегда сама буду на сцене, но хореография, костюмы, концерты и постановки мне были необходимы как воздух. Поэтому разговор с мамой был очень тяжёлым. Мы стояли на балконе, она плакала и говорила: «Ты хорошо подумала?» Она объясняла мне плюсы и минусы профессий. Я спросила: «Ты хочешь, чтобы я была несчастливой?» И она сдалась, а я пообещала окончить нормальный вуз. Для неё хореограф – это не профессия.

**– Первую роль Вы получили в картине «Мечтать не вредно» с Дюжевым...**

– Это не первая моя работа. Первым у меня был фильм, который так и не вышел. Снимал Василий Панин, картина с рабочим названием «На реке Девиче». Там собралась плеяда народных артистов – Владимир Конкин, Галина Польских, и в этом фильме сыграл свою последнюю роль Спартак Мишулин. Получилось всё просто – к нам в театр пришёл режиссёр, посадил молодую труппу и сказал, что нужна девочка 17 лет, увидел меня и взял.

**– Вас возненавидели ещё больше?**

– Да.

**БУКИНА**

**– Как не поговорить про Свету Букину. Вы попали в проект случайно и даже отказывались от этой роли. Почему?**

– Она не проходила у меня цензуру, а они не хотели идти на

Мама Дарьи мечтала, чтобы дочь стала экономистом

компромисс. Когда я прочитала сценарий, пришла к руководителям проекта и попросила чуть переписать героиню. Мне сказали, что нет. Разговоров было много...

**– Что Вы хотели изменить? Одеть её?**

– Да, мне хотелось сделать её не такой распушенной и любвеобильной. То, что она глупая, это даже интересно. Как образ – обалденно просто. Это смешные ситуации и смешные шутки. Но уж больно любвеобильная она была.

**– Вас уговаривали четыре часа? Как это было?**

– Помню я пришла. Были продюсеры и консультанты-американцы из кинокомпании «Сони Пикчерс». Один из них, Рик Гантер, закрыл дверь на ключ и сказал: «Пока ты не согласишься, я тебя не выпущу». И я четыре часа воевала с этими мужиками, кстаи, много чего отжала.

**– Что именно?**

– Светка должна была быть ещё более любвеобильная, сцены должны были быть ещё более откровенными. И я на протяжении съёмки каждый раз с ними боролась – они постоянно пытались добавить перчинки. «Ты войдёшь в историю», – говорили они мне. И они были правы. Тогда это было ноу-хау. Но я же была в телевизоре, была примером для девочек... И таким примером быть не хотела.

**– Контракт был жёстким?**

– Мы не имели права без согласования даже менять слова местами в тексте. За этим реально следили – был отдельный человек.

**– Шесть сезонов вышло... Сколько Вам пришлось съесть лапши?**

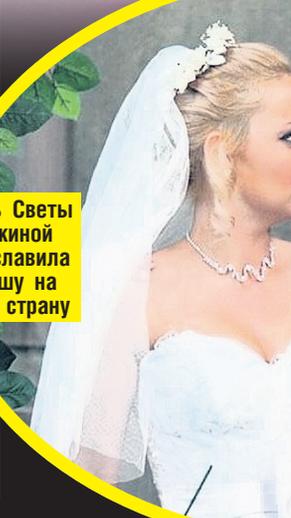
– Мне не очень много, но пришлось. И за этот продакт-плейсмент (приём неявной рекламы, заключающийся в том, что режиссёр, которым пользуются герои в фильмах, имеет реальный коммерческий аналог. – Прим. ред.) нам не платили. Достаточно быстро лапша нам надоела, особенно когда мы поняли, что делаем это бесплатно. Гонорары за сами съёмки мы получали раз в месяц. Постепенно гонорары выросли. Если вначале мы получали, условно, сто рублей в месяц, то к концу проекта у нас был гонорар 160 рублей в день. Это были баснословные суммы для нас по тем временам, и от этого уже невозможно было отказаться.

Дарья уверена, что как актриса она себя уже реализовала



Полную версию на нашей страничке ok.ru/

Роль Светы Букиной прославил Дашу на всю страну



О СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»

# О СЪЁМКАХ В «ПЛЕЙБОЕ» Я ПРЕДУПРЕДИЛА МАМУ ЗАРАНЕЕ

36-летняя **ДАРЬЯ САГАЛОВА** рассказала, как ее бойкотировали всем театром и как четыре часа продержали за закрытой дверью, уговаривая на роль Букиной



Фото: INSTAGRAM/DARIASAGALOVA

Интервью смотрите в «Одноклассниках» / gazetazhzn



Фото: ТНТ-ОНЛАЙН.RU

– Какой эпизод на съёмках был самым сложным?

– Наверное, с мадагаскарскими тараканами, которые должны были в какой-то момент оказаться на мне. Меня, кстати, постоянно зовут на всякие передачи и квесты типа «Форты Боярда», но я отказываюсь.

– А больше всего дублей было сделано на какой сцене?

– Со свиньями. Вместо нас снимались свиньи, и нам надо было их как-то озвучивать.

– Вы практически жили на съёмочной площадке. Наверняка были ссоры...

**Наталья Бочкарёва** рассказывала, что могла зверски поругаться с Виктором...

– Со мной тоже могла... У неё, в принципе, очень взрывной характер, плюс к тому мы очень много времени проводили вместе, а у всех яркие характеры. Могло произойти что-то на ровном месте.

– А это правда, что Вы уволили одного режиссёра?

– Был у нас один режиссёр – псих, мог ругаться матом, бросить чем-то. Он был неадекватен в медицинском смысле. Зачем работать с

психом? Психи должны отдыхать. Мы потерпели пару месяцев, а потом собрались и пошли к продюсерам.

– Вы стали суперпопулярны уже после первого сезона. Когда впервые поступило предложение сняться в мужском журнале?

– Тут же, но я долго не соглашалась... Тоже долго уговаривали, но в Playboy мне хотелось попробовать. Зай-

Был у нас один режиссёр – псих, мог ругаться матом, бросить чем-то...

чик ещё их этот, плюс признание от такого журнала, что я симпатичная. Приятно.

– Симпатичная? Вы – секс-символ 2008 года...

– Это всё главный редактор МАХИМ Александр Маленков. В кого он влюблён – тот у него и секс-символ. Он долго был в меня влюблён, долго уговаривал. И он очень хороший мужчина, но я и тут только по любви могу. А он думал, что после секс-символа смогу, не смогла... Поэтому больше и не была секс-символом.

– Мама узнала до или после?

– До, конечно! Но я же там не без трусов. Хотя местами было пошловато. Я ещё зелёная была, меня могли приболтать, внушить что-то, сейчас – нет.

– Вы узнали о том, что ждёте первого ребёнка на съёмках «Счастливы вместе»?

– Был перерыв в съёмках. Помню, как мне позвонили и сказали: «Давай продолжать». Но я была уже в положении, рассказала им новость, и меня подождали. Я родила дочку, и только тогда съёмки возобновились. Спасибо всем, кто тогда мне помог. Мне сняли квартиру рядом со съёмочной площадкой, сделали удобный график, я могла отъехать покормить ребёнка. Я очень благодарна создателям проекта за эту помощь.

– Расскажите о Вашем муже... Вы ведь очень интересно познакомились.

– Мы были долго лучшими друзьями, играли в брата и сестру, потом начали сближаться, но долго не переходили грань. Мы оба чувствовали, что есть большее, но я очень боялась перейти черту и потерять друга. Он переживал. Из-за моей профессии. Он понимал, что не готов иметь девушку-актрису, а тем более жену-актрису. Я его сначала люблю как человека, а дальше – уже друг, помощник, любовник. Я его люблю всего: с минусами и плюсами. Мы женаты 10 лет, у нас непростые характеры, и хорошо, что мы не встретились в 18-19 лет. Иначе разошлись бы.

– Какой Ваш следующий этап?

– Планы связаны с кино, но я пока не хочу говорить об этом. Мой уход из профессии был сознательным, мне было важно родить детей, ставить их на ноги, правильно посадить зёрнышки. Если кому-то кажется, что кому-

то легко всё даётся, пусть кажется. Но на это «легко» надо работать всю жизнь. Начиная с двух с половиной лет... Когда вы слышите ребёнка, направляете его, находите с ним рядом, то всё получится... Если бы мамы не было рядом со мной, то я бы быстро в 13-14 лет оказалась в том же подъезде. Важно направлять... Я со многим не сталкивалась в жизни. И слава Богу! Меня оберегали от этого! Ничего простого нет... И семью хранить трудно. Просто всё должно быть с любовью. Когда с любовью, всё в радость.



Наталья Поклонская

## Няшный букетик

В КРЫМСКИЙ дом посла РФ в Кабо-Верде Наталья Поклонской проник 58-летний украинец и оставил ей цветы. Мужчину задержали сотрудники ФСО.

Как выяснилось, Владимир Ворона неоднократно записывался к 41-летнему экс-прокурору на приём, но она звать настойчивого кавалера в гости не спешила. Тогда украинец решил попытаться удачу и зайти просто так.



Ксения Собчак

## Гадание на деньги

НА 40-ЛЕТНЮЮ Ксению Собчак подали в суд после её фильма-разоблачения о звёздах, продающих онлайн-курсы.

Против журналистки выступил бизнес-коуч Сергей Бриз, обвинивший Собчак в разжигании ненависти по национальному признаку, так как она назвала онлайн-курсы «инфоцыганством». Он потребовал моральную компенсацию в 100 млн.

## ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬ** Братска украл у соседей стоявший в подъезде диван и поднял его на пятый этаж, пока хозяева курили на улице.

## Призрак оперы

КАНАЛ «Россия-1» подготовил для зрителей две новогодние передачи. Первая – «Парад звёзд» стартует в 22:05. Здесь праздничный тост поднимут Гальцев и Петросян, исполнителю кавказские куплеты. «Новых Русских Бабок» ушлют в космос, а Губерниев с Малаховым поменяются местами. Первый будет вести ток-шоу, второй – комментировать спортивные трансляции.



В полночь же стартует «Голубой огонёк». Он начнётся с мощного квартета Меладзе, Агутина, Билана и Лазарева. Затем зрителей ждёт бродвейский мюзикл «Призрак оперы». Атмосфера начала XX века, роскошные наряды, яркие декорации, живое пламя, захватывающие дух цирковые трюки. Кроме этого, именно на «России-1» состоятся премьеры новых песен Ротару, Долиной, Леонтьева, Михайлова и Лепса.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ ВЕРНЁТ ЗРИТЕЛЕЙ В 90-Е, «РОССИЯ-1» ОТПРАВИТ НА БРОДВЕИ, А НТВ УСТРОИТ БЕСКОНЕЧНЫЙ МАСКАРАД



# Назад в будущее!

В ЭТОМ году новогодняя ночь на Первом пройдет в атмосфере, которая царила в стране 30 лет назад – т.е. в 90-е годы.

Для праздничного шоу было отобрано более 40 хитов тех лет, начиная от «Я люблю тебя до слёз» Серова до «Электрички» Апиной.

Шоу обещает быть красочным: Свиридова исполнит свой хит в окружении фламинго в рост человека. А в номере «Стюардесса по имени Жанна» Преснякова возник-

нет полное ощущение полёта — кресла самолётов будут настоящие, их нашли реквизиторы в ангарах аэропортов.

Лолита возродит кабаре-дуэт «Академия». Правда, исполнять вместе с ней песню «Ту-ту-ту» будет некий мужчина в маске. Группа «Чайф» погоняет футбольные мячи, Линда устроит огненное шоу, а «Дюна» вернёт всех в коммунальную квартиру.

Новогодняя ночь стартует в 22:15 и завершится глубоко за полночь.

## ВСЕ МАСКИ В ГОСТИ



КАНАЛ НТВ подготовил спецвыпуск шоу «Маска». На сцену выйдут 10 абсолютно новых масок, которые были специально созданы для новогоднего шоу: Ежик, Мандарин, Часы, Мишка-хоккеист, Лыдинка, Новогодний Заяц, Белый Тигр, Елочная Игрушка, Новогодняя Елка и Санта-Клаус. Выпуск стартует в 20:22 и станет самым длительным за всю историю шоу — более 5 часов.



## ВЕРХОМ НА ТИГРЕ

А НА КАНАЛЕ ТНТ покажут праздничные выпуски любимых сериалов «СашаТаня» (09:00), «Универ» (11:00), «Ольга» (12:30).

Начиная с 15:00 будут крутить лучшие номера из шоу «ComedyClub», а в 23:00 стартует вечеринка «Камеди против всех». Две команды звёзд будут проходить сложные испытания: от караоке с 25-килограммовым микрофоном до музыкального перфоманса верхом на настоящем тигре.



## СТС ПИР ВО ВРЕМЯ ЗИМЫ

«УРАЛЬСКИЕ пельмени» подготовили несколько новых спецвыпусков для канала СТС. Их шоу будет идти весь день начиная с 6:00 и до поздней ночи. Зрители увидят программы: «Оливьеда», «Страна Гирляндия», «Заливной огонёк», «Пир во время зимы» и другие.



# КАК ПОВЫСИТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ всего за 25 рублей в день?

Простатит и аденома простаты – это по-настоящему животрепещущая тема, к которой не может быть безразличен ни один мужчина. Даже те, кто не страдает от этих недугов сегодня, прекрасно понимают, что это может коснуться их завтра.

### МУЖСКАЯ СИЛА

В компании «Парафарм» (г. Пенза) создан натуральный препарат «Простатон». Он помогает мужчинам решить проблемы с аденомой и простатой, способствует повышению их эректильной функции. В препарате содержится уникальное по своему составу действующее вещество – трутневый гомогенат (трутневое молочко), благодаря которому можно:

1. Снять воспаление в простате.
2. Нормализовать обмен веществ в органах малого таза.
3. Восстановить питание клеток простаты.
4. Улучшить кровоток и эрекцию.
5. Нормализовать гормональный баланс.
6. Увеличить выработку тестостерона.
7. Повысить эффективность лекарств от бесплодия.

### УДИВИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА ПРЕПАРАТА

Препарат «Простатон» принимает активное участие в работе сердца и стимуляции кровообращения. Он помогает привести в норму артериальное давление и снизить уровень холестерина в крови. Также с помощью «Простатона» можно вернуть тонус сосудам и мышцам, повысив физическую работоспособность. Кроме того, препарат помогает быстро наладить обменные процессы в органах малого таза. Не вызывает привыкания при длительном использовании и не содержит стимуляторов кровообращения.

### УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

«Простатон» разработан российскими учёными среди них профессор и отличник здравоохранения, обладатель медали «За заслуги перед Отечеством», автор более 500 научных работ и более 50 международных и российских патентов Виллорий Иванович Струков. Данный препарат содержит корни солодки голой, для обработки которых используется революционная технология – криообработка. Это измельчение растительного сырья и удаление влаги при сверхнизких температурах (-175°C), благодаря чему конечный продукт содержит

максимум полезных веществ растения.

Другой компонент – трутневый гомогенат с витамином B<sub>6</sub>. Он производится по запатентованной технологии, позволяющей максимально сохранить все высокопитательные и гормоноподобные вещества продукта пчеловодства, превращающиеся в организме в тестостерон – основной мужской гормон. Гомогенат содержит целый комплекс необходимых витаминов, аминокислот и минералов. В результате укрепляется сексуальное здоровье мужчины, решаются проблемы бесплодия, снимается воспаление, повышается подвижность сперматозоидов, идёт омоложение организма.

Препарат «Простатон» может помочь справиться с опасными недугами, защитить Вас от инфекций, восстановить половую функцию, вернуть сексуальную силу и уверенность в себе. К тому

же способствует повышению иммунитета и долголетию. «Простатон» обладает благотворным, омолаживающим действием на мужскую половую сферу: мягко повышает уровень тестостерона, улучшает кровоснабжение органов малого таза и способен быстро убирать воспаление в простате.



### БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ В СЕБЕ!

«Простатон» – это не разовый стимулятор, а комплексное восстановление мужского сексуального здоровья на долгие годы. Эффект не зависит от возраста.

### МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ И КАЧЕСТВО

Отечественный препарат получил Европейский патент на изобретение и был представлен на всемирной выставке инноваций.

### НЕ РАЗОРИТ ВАШ КОШЕЛЁК

Для решения проблемы у Вас есть выход: ежедневно в течение двух месяцев за 25 рублей\* в день повышать свою мужскую силу и улучшать состояние своего здоровья используя «Простатон»! Будьте сильными и здоровыми!

### ПРЕПАРАТ ПРЕКРАСНО ПОДОЙДЁТ ТОМУ, КТО ХОЧЕТ:

- решить проблемы с простатитом и аденомой простаты;
- восстановить функции предстательной железы;
- улучшить репродуктивную функцию;
- укрепить своё сексуальное здоровье;
- вернуть уверенность в своих силах.

### ВСЮ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:

**8-800-777-89-72**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!** Официальный интернет-магазин [www.life7.ru](http://www.life7.ru)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама. \*Расчет выполнен от рекомендованной розничной стоимости - 1480 руб.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 <b>СТАРИК ХОТТАБЫЧ</b> Фильм	5.05 <b>ГОЛУБКА</b> Сериал 16+	4.45 <b>МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД</b> Сериал 16+	6.15 <b>Босс-молокосос. Снова в деле</b> 6+	7.00 <b>ТНТ. Gold 16+</b>	5.50 <b>Тайна песни</b> Пять минут 12+	5.05 <b>Мое родное. Физкультура 12+</b>
6.00 <b>Новости</b>	7.05 <b>ЧЁРНАЯ КРОВЬ</b> Сериал 12+	8.00 <b>Сегодня</b>	7.00 <b>Монстры против овощей</b> 6+	7.55 <b>ИНТЕРНЫ</b> Сериал 16+	6.10 <b>Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке</b> 12+	5.45, 6.45, 8.00 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА</b> Детектив 12+
6.10 <b>СТАРИК ХОТТАБЫЧ</b> Продолжение фильма	9.20 <b>Пятеро на одного</b>	8.20 <b>МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД</b> Сериал 16+	7.25 <b>ЁЛКИ</b> Фильм 12+	11.00 <b>Битва экстрасенсов 16+</b> В проекте участвуют люди, обладающие необычными способностями. Ведьмы и колдуны, эзотерики, маги, целители, гадалки и многие другие соревнуются за победу и звание лучшего экстрасенса сезона. Каждый год люди, которые называют себя экстрасенсами, доказывают свои способности зрителям, проходя сложные испытания...	7.00 <b>СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ</b> Фильм	9.10 <b>ВЕЧНЫЙ ЗОВ. СТАРШИЙ БРАТ</b> Сериал 12+
6.30 <b>МОРОЗКО</b> Фильм	10.10 <b>Сто к одному</b>	10.00 <b>Сегодня</b>	9.00 <b>ЁЛКИ-2</b> Фильм 12+	12.45 <b>ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-2. ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ</b> Полнометражный анимационный фильм	8.35 <b>Новогодние истории</b> 12+	10.35 <b>ВЕЧНЫЙ ЗОВ. НОЧЬ ПЕРЕД РАССВЕТОМ</b> Сериал 12+
8.00 <b>Доброе утро</b> Телеканал	11.00 <b>Вести</b>	10.20 <b>СЕГОДНЯ</b>	11.05 <b>ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД</b> Полнометражный анимационный фильм	18.30 <b>Битва экстрасенсов 16+</b>	9.35 <b>Москва резиновая</b> 16+	12.05 <b>ВЕЧНЫЙ ЗОВ. В ЧЁМ ТВОЯ ВЕРА?..</b> Сериал 12+
10.00 <b>Новости с субтитрами</b>	11.30 <b>Аншлаг и компании</b> 16+	12.20 <b>НЕВСКИЙ</b> Сериал 16+	14.35 <b>ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-3. ЭРА ДИНОЗАВРОВ</b> Полнометражный анимационный фильм	23.00 <b>Комеди Клуб. Дайджест. Лучшие номера</b> 16+	10.15 <b>32 ДЕКАБРЯ</b> Фильм 12+	13.40 <b>ВЕЧНЫЙ ЗОВ. МЯТЕЖ</b> Сериал 12+
10.10 <b>Ну, погоди!</b>	13.30 <b>КУЛАГИНЫ</b> Сериал 16+	16.00 <b>Сегодня</b>	16.25 <b>ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-4. КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ДРЕЙФ</b> Полнометражный анимационный фильм	18.30 <b>Битва экстрасенсов 16+</b>	11.50 <b>Ольга Остроумова. Не все слёзы фальшивые</b> 12+	15.00 <b>ВЕЧНЫЙ ЗОВ. В КАМЕННОМ МЕШКЕ</b> Сериал 12+
10.50 <b>ЗОЛУШКА</b> Фильм	15.30 <b>СИДЕЛКА</b> Сериал 12+	19.00 <b>Сегодня</b>	18.05 <b>ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. СТОЛКНОВЕНИЕ НЕИЗБЕЖНО</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	23.00 <b>Комеди Клуб. Дайджест. Лучшие номера</b> 16+	12.35 <b>ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2</b> Детектив 12+	16.20 <b>КАМЕНСКАЯ</b> Сериал 16+
12.00 <b>Новости с субтитрами</b>	20.00 <b>Вести</b>	19.25 <b>ПЁС</b> Сериал 16+	20.00 <b>Русский ниндзя</b> 16+	0.00 <b>Бородач. Страх и ненависть в Рузачьей Plaza</b> 16+	14.30 <b>События</b>	20.40 <b>СЛЕД. КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА</b> Сериал 16+
12.10 <b>ЗОЛУШКА</b> Продолжение фильма	21.05 <b>Вести. Местное время</b>	22.15 <b>25 тополиных лет</b> Юбилейный концерт группы «Иванушки international» 12+	22.45 <b>Суперлига 16</b>	0.30 <b>Бородач. Слепая ярость</b> 16+	14.45 <b>Что-то пошло не так!</b> Юмористический концерт 12+	21.30 <b>СЛЕД. БАБА В ЛОХМАТОЙ ШУБЕ</b> Сериал 16+
12.35 <b>Левчик и Вовчик</b> 16+	21.20 <b>СКЛИФОВСКИЙ</b> Сериал 16+	0.35 <b>ЛЮБИ МЕНЯ</b> Комедия 12+	0.20 <b>ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!</b> Фильм 16+	1.00 <b>НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ</b> Сериал 16+	15.45 <b>ДЕДУШКА</b> Фильм 12+	22.20 <b>СЛЕД. АУКЦИОН</b> Сериал 16+
13.55 <b>Давай поженимся в Новый год!</b> 16+	21.20 <b>СКЛИФОВСКИЙ</b> Хромов и Куликов пытаются спасти Нину. Коллеги Брагина по Скорой помощи решают не фиксировать попытку суицида. Во всём, что случилось с Ниной, Аскеров обвиняет Павлову. Марина и Шейнман проводят операцию по удалению опухоли головного мозга у Шанцевой...	2.30 <b>ТАКСИСТКА</b> Сериал 16+	2.05 <b>ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!-2</b> Фильм 12+	1.55 <b>Импровизация</b> 16+	17.45 <b>ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ</b> Фильм 12+	23.10 <b>СЛЕД. ЭЛЕКТРОШТОРМ</b> Сериал 16+
14.45 <b>Угадай мелодию 1991-2021</b> 12+	1.45 <b>ЧЕЛНОЧНИЦЫ</b> Сериал 12+			1.00 <b>НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ</b> Сериал 16+	21.35 <b>Песни нашего двора</b> 12+	0.00 <b>СПОРТЛОТО-82</b> Комедия 12+
15.30 <b>Кто хочет стать миллионером?</b> С Дмитрием Дибровым 12+				1.55 <b>Импровизация</b> 16+	22.40 <b>Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы</b> 12+	2.25 <b>САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ</b> Комедия 16+
16.50 <b>ОДИН ДОМА-2</b> Комедия					23.25 <b>Закулисные войны. Эстрада</b>	
19.00 <b>Сегодня вечером</b> 16+					1.05 <b>Станислав Говорухин. Он много знал о любви</b> 12+	
21.00 <b>Время</b>					1.45 <b>СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ</b> Детектив 12+	
21.20 <b>КАЗАНОВА</b> Сериал 16+						
23.15 <b>ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ</b> Сериал 16+						
0.10 <b>Вечерний Ургант</b> Лучшее 16+						
1.05 <b>Вечерний Unplugged</b> 16+						
1.50 <b>Наедине со всеми</b> 16+						
2.35 <b>Угадай мелодию</b> 12+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
8.10 <b>Кино о кино</b>	6.00 <b>Хоккей</b> Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала	6.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>Задорнов. Мемуары</b> Концерт Михаила Задорнова 16+	6.30 <b>ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН</b> Фильм 16+	5.00 <b>Орел и решка. Россия-2</b> Калининградская область 16+	4.45 <b>ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ</b> Сериал 16+
8.50 <b>ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ</b> Фильм	8.55, 14.15, 23.00 <b>Новости</b>	9.00 <b>Мистические истории</b> 16+	5.55, 7.10, 8.30 <b>ТРИ БОГАТЫРЯ</b> Анимационный фильм 6+	8.30 <b>СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ</b> Фильм 16+	5.40, 2.30, 4.30 <b>Пятница News</b> 16+	8.45 <b>Победители Всераймейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»</b>
10.25 <b>Обыкновенный концерт</b>	9.00 <b>Дакар - 2022</b>	12.00 <b>Знаки судьбы</b> 16+	7.10, 8.30 <b>ТРИ БОГАТЫРЯ</b> Анимационный фильм 6+	10.40 <b>НЕ ГОВОРИ МНЕ О ЛЮБВИ</b> Фильм 16+	6.10 <b>Мир бесплатно</b> Майами 16+	9.00, 13.00, 18.00 <b>Новости дня</b> 16+
10.50 <b>В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА</b> Фильм	10.20 <b>АС ИЗ АСОВ</b> Фильм 12+	13.00 <b>ГАДАЛКА</b> Сериал 16+	10.05 <b>КОНЬ ЮЛИЙ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ</b> Анимационный фильм 6+	14.45 <b>АЛМАЗНАЯ КОРОНА</b> Фильм 16+	7.00 <b>Мир бесплатно</b> Сан-Франциско 16+	9.15 <b>Оружие Победы</b> Документальный сериал 12+
12.00, 1.35 <b>Серенгети</b>	12.25 <b>БЕГЛЕЦЫ</b> Фильм 12+	16.20 <b>СТАРЕЦ. ГОРЬКИЙ МЁД</b> Сериал 16+	11.30 <b>ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК</b> Анимационный фильм	8.10 <b>На ножах</b> Краснодар. Bazar 16+	8.10 <b>На ножах</b> Краснодар. Bazar 16+	9.45 <b>Загадки века</b> с Сергеем Медведевым 12+
12.55 <b>Концерт Государственного академического Воронежского русского народного хора им. К.И. Массали-тинова</b>	14.20 <b>Тур де Ски</b> Лыжные гонки. Кубок мира. Масс-старт. Женщины	16.55 <b>СТАРЕЦ. ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА</b> Сериал 16+	13.20 <b>ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 2</b> Анимационный фильм	10.10 <b>На ножах</b> Тула. Brutal 16+	10.10 <b>На ножах</b> Тула. Brutal 16+	14.05 <b>Загадки века</b> с Сергеем Медведевым 12+
13.55 <b>Элементы</b>	15.25 <b>Турне 4-х трамплинов</b> Прыжки на лыжах с трамплина	17.25 <b>СТАРЕЦ. В ОДНОЙ ЛОДКЕ</b> Сериал 16+	14.45 <b>ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 3</b> Анимационный фильм 6+	11.10 <b>На ножах</b> Ростов-на-Дону. Немец-Перец-Колбаса 16+	11.10 <b>На ножах</b> Ростов-на-Дону. Немец-Перец-Колбаса 16+	20.00 <b>Загадки века</b> с Сергеем Медведевым 12+
14.25 <b>Подлинная история д'Артаньяна</b>	16.35 <b>Тур де Ски</b> Лыжные гонки. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины	18.00 <b>СЛЕПАЯ. ПРИТЯЖЕНИЕ</b> Сериал 16+	16.15 <b>ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 4</b> Анимационный фильм 6+	12.10 <b>Планета Земля II</b> Джунгли 16+	12.10 <b>Планета Земля II</b> Джунгли 16+	20.45 <b>12 СТУЛЬЕВ</b> Фильм 12+
15.25 <b>Линия жизни</b>	17.55 <b>Хоккей КХЛ ЦСКА - Авангард (Омск)</b>	18.30 <b>СЛЕПАЯ. ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ</b> Сериал 16+	18.00 <b>БРАТ</b> Фильм 16+	13.20 <b>Голубая планета-2</b> Большой синий 16+	13.20 <b>Голубая планета-2</b> Большой синий 16+	0.00 <b>Легендарные матчи. Кубок Канады 1987.</b> Финал. Игра первая 12+
16.30 <b>Песня не прощается...</b>	20.20 <b>В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ</b> Фильм 16+	19.00 <b>СЛЕПАЯ. БУМЕРАНГ</b> Сериал 16+	20.00 <b>БРАТ-2</b> Фильм 16+	14.20 <b>Мир наизнанку. Пакистан</b> 16+	14.20 <b>Мир наизнанку. Пакистан</b> 16+	3.00 <b>ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ</b> Фильм 6+
18.30 <b>ЗА СПИЧКАМИ</b> Фильм	22.15 <b>Все на Матч!</b>	19.30 <b>СЛЕПАЯ. КЛУБОК</b> Сериал 16+	22.40 <b>СЕСТРЫ</b> Фильм 16+	18.40 <b>Мир наизнанку. Пакистан</b> 16+	18.40 <b>Мир наизнанку. Пакистан</b> 16+	4.25 <b>Сделано в СССР</b> 12+
20.10 <b>Великие имена. Монтсеррат Кабалье</b>	23.05 <b>Футбол</b> Кубок Франции. 1/16 финала <b>Ванн - ПСЖ</b>	20.00 <b>СЛЕПАЯ. БЕЛЫЙ МИШКА</b> Сериал 16+	0.20 <b>КОЧЕГАР</b> Фильм 18+	2.50 <b>Орел и решка. Россия-2</b> 16+	2.50 <b>Орел и решка. Россия-2</b> 16+	
21.05 <b>Такова жизнь!</b>	1.10 <b>Волейбол</b>	20.30 <b>СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ</b> Сериал 16+	2.00 <b>Я ТОЖЕ ХОЧУ</b> Фильм 18+			
22.45 <b>Пласидо Доминго</b> Концерт		23.00 <b>КАСЛ</b> Сериал 12+				
0.10 <b>Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА</b> Фильм						

## ПЕРВЫЙ

- 5.05 **МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА**  
Фильм
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА**  
Продолжение фильма
- 6.30 **ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ**  
Фильм
- 8.00 **Доброе утро**  
Телеканал
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.10 **Чебурашка, Умка и другие**
- 10.50 **ОДИН ДОМА**  
Комедия
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.10 **ОДИН ДОМА**  
Продолжение комедии
- 13.00 **Бурунов безразницы 16+**
- 14.30 **Давай поженимся в Новый год! 16+**
- 15.20 **Угадай мелодию 1991-2021 12+**
- 16.10 **Кто хочет стать миллионером? 12+**
- 17.30 **Новогодний маскарад на Первом 16+**
- 19.10 **Сегодня вечером 16+**
- 21.00 **Время**
- 21.20 **КАЗАНОВА**  
Сериал 16+
- 23.10 **ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ**  
Сериал 16+
- 0.10 **Вечерний Ургант**  
Лучшее 16+
- 1.05 **Вечерний Unplugged 16+**

## РОССИЯ 1

- 5.05 **ГОЛУБКА**  
Сериал 16+
- 7.05 **ЧЁРНАЯ КРОВЬ**  
Сериал 12+
- 9.20 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Аншлаг и компания 16+**
- 13.30 **КУЛАГИНЫ**  
Сериал 16+
- 15.30 **СИДЕЛКА**  
Сериал 12+
- Жаров старается выяснить у Кати, что ещё она слышала от погибшей женщины. Андрей Стрельцов - её сын, и Шубин был уверен, что его давно нет в живых. Режиссёр Юра убеждает Игоря завершить работу над клипом...*
- 20.00 **Вести**
- 21.05 **Вести. Местное время**
- 21.20 **СКЛИФOSОВСКИЙ** Сериал 16+
- В Москву из Израйля приезжает хирург Геннадий Кривицкий - давний знакомый Павловой. Костя в СИЗО. Брагин помог ему с адвокатом, а коллеги подписали коллективное письмо. Но это не помогло. Хромов не рассчитывает на оправдательный приговор, несмотря на все старания адвоката и коллег...*
- 1.45 **ЧЕЛНОЧНИЦЫ**  
Сериал 12+

## НТВ

- 4.45 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Белая трость**  
XII Международный фестиваль
- 12.20 **НЕВСКИЙ**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **НЕВСКИЙ**  
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **ПЁС**  
Сериал 16+
- Антон Калайтан найден мертвым в брошенном автомобиле в сквере. Выяснилось, что перед тем как его избили до смерти, кто-то подвозил его на такси. Сыщики быстро находят хозяйина машины, таксиста Евгения Котова, но он утверждает, что труп ему в машину подбросили. Дальнейшие поиски приводят к некоему Горбалу, разыскивающему свою сестру, которую - как он утверждает - продали!*
- 22.40 **Земляне и друзья**  
Новогодний концерт 12+
- 0.55 **ЗАХОДИ - НЕ БОЙСЯ, ВЫХОДИ - НЕ ПЛАЧЬ...**  
Комедия 16+
- 2.30 **ТАКСИСТКА**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.10 **Уральские пельмени 16+**
- 7.25 **ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ**  
Новогодняя комедия 6+
- 9.00 **ЁЛКИ-3**  
Новогодняя комедия 6+
- 11.00 **ЁЛКИ НОВЫЕ**  
Новогодняя комедия 6+
- 12.45 **ГРИНЧ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.25 **ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.10 **ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ-2**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.55 **ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ**  
Фэнтези 12+
- 21.00 **ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА**  
Фэнтези 12+
- Начинается новый учебный год. Эльф Добби предупреждает Гарри об опасности, которая поджидает его в Хогвартсе, и просит не ехать туда. Гарри не следует совету эльфа, и, конечно, собирается вернуться в школу...*
- 0.15 **МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ**  
Фильм 12+

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold 16+**
- 7.55 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 11.00 **Comedy Woman 16+**  
*Участники шоу совершат невероятный трип по самым смешным жизненным ситуациям, предстанут в самых необычных образах и в очередной раз продемонстрируют - на чьих хрупких плечах держится весь этот мир. Коучи и олигархи, супермодели и продавцы, столичные штучки и провинциальные тихони - женщины везде!*
- 19.00 **Comedy Woman. Новогодний выпуск 16+**
- 23.00 **Про жарка. Михаил Галустьян 18+**  
*Михаил Галустьян пришёл в гости к Илье Соболеву и его верным оруженосцам жёсткого юмора. Комик, актёру и певцу придётся выслушать уйму острот и колкостей в свой адрес не только от резидентов «Про жарки», но и от своего друга Гарика Мартиросяна...*
- 0.00 **Бородач. День города 16+**
- 0.30 **Бородач 16+**
- 1.00 **НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ**  
Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.30 **Анекдот под шубой 12+**
- 6.25 **ДЕДУШКА**  
Фильм 12+
- 8.15 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**  
Фильм 12+
- 11.45 **Валерий Баринов. Человек игры 12+**
- 12.30 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3**  
Детектив 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **Моё второе я**  
Юмористический концерт 12+
- 15.45 **МОСКОВСКИЙ РОМАНС**  
Фильм 12+
- 17.35 **ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ**  
Фильм 12+
- 21.05 **События**
- 21.20 **Москва резиновая 16+**
- 22.10 **Фитиль. Взрывоопасный юмор 12+**
- 22.55 **Польские красавицы. Кино с акцентом 12+**
- 0.00 **Приключения советских донжуанов 12+**
- 0.55 **Жан Марс против Луи де Фюнеса 12+**
- 1.35 **СЕРБНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ**  
Детектив 12+
- 3.05 **СЕРБНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЁРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ**  
Детектив 12+

## 5 КАНАЛ

- 5.40 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ.**  
Сериал 12+
- 12.10 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ**  
Сериал 12+
- 16.20 **КАМЕНСКАЯ**  
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. УРОКИ НЕНАВИСТИ**  
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ**  
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ПЕРЕХОДЯЩИЙ ВЫМПЕЛ**  
Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ТАРИФ «НАТУРАЛЬНЫЙ»**  
Сериал 16+
- 0.00 **СЛЕД. КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКОВА РОДИОНА**  
Сериал 16+
- 0.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ**  
Детектив 12+

## ЗВЕЗДА

- 4.45 **НОВОГОДНИЙ РЕЙС** Сериал 16+
- 8.45 **Победители Всеармейского кинофестиваля любителей короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»**
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня 16+**
- 9.15 **Улика из прошлого 16+**
- 14.30 **Улика из прошлого 16+**
- 19.25 **Улика из прошлого 16+**
- 20.10 **ОСТРОВ СОКРОВИЩ**  
Сериал 12+
- 0.00 **Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал. Игра вторая 12+**
- 3.35 **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО**  
Фильм 12+

## РОССИЯ К

- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.05 **Леонид Гайдай. И смех, и слезы...**
- 8.45 **ЗА СПИЧКАМИ**  
Фильм
- 10.20 **Обыкновенный концерт**
- 10.50 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА**  
Фильм
- 12.00, 1.55 **Серенгети**
- 12.55 **Большие и маленькие. Лучшее**
- 13.55 **Элементы**
- 14.25, 0.20 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА**  
Фильм
- 15.55 **История русского быта**
- 16.25 **Романтика романа**  
Избранное
- 18.30 **ГАРАЖ** Фильм
- 20.10 **Великие имена. Герберт Фон Караян**
- 21.05 **ПРИЯТЕЛЬ ДЖОИ** Фильм
- 22.50 **Аида Гарифуллина в театре «Колон». Моя аргентинская мечта**  
Фильм-концерт
- 23.50 **Роман в камне**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 21.15 **Смешанные единоборства. UFC. Лучшее 16+**
- 7.00, 8.55, 14.35, 18.55, 22.50 **Новости**
- 7.05, 11.15, 14.40, 22.15 **Все на Матч! Дакар - 2022**
- 9.00, 9.30, 11.35 **Теннис Кубок АТР Россия - Австралия**
- 13.10 **Тур де Ски**  
Лыжные гонки. Кубок мира. Женщины. 10 км. Финал
- 15.25 **Турне 4-х трамплинов**  
Прыжки на лыжах с трамплина
- 17.10 **Тур де Ски**  
Лыжные гонки. Кубок мира. Мужчины. 10 км. Финал
- 18.20, 19.00 **ВОИН**  
Фильм 16+
- 22.55 **Футбол Кубок Франции. 1/16 финала Ланс - Лилль**
- 1.00 **Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - Автодор (Саратов)**

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.00 **Мистические истории 16+**
- 12.00 **Знаки судьбы 16+**
- 13.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 15.45 **СТАРЕЦ**  
Сериал 16+
- 16.55 **СТАРЕЦ. НЕ БОЙСЯ ОГНЯ**  
Сериал 16+
- 17.25 **СТАРЕЦ. СЕСТРЁНКИ**  
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ. ВТОРАЯ СВАДЬБА**  
Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕПАЯ. СУРРОГАТНАЯ СЕМЬЯ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. КОТ СРЕДИ ГОЛУБЕЙ**  
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. ЧИСТОЛЯ**  
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. ЦЕНА ПОБЕДЫ**  
Сериал 16+
- 20.30 **СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ**  
Сериал 16+
- 23.00 **КАСЛ** Сериал 12+

## РЕН ТВ

- 5.30 **БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА**  
Фэнтези 16+
- 7.00 **БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ** Фэнтези 16+
- 8.40 **ХОТТАБЫЧ**  
Комедия 16+
- 10.30 **СУПЕРБОБРОВЫ**  
Фантастическая комедия 12+
- 12.25 **СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ**  
Фантастическая комедия 12+
- 14.10 **ПРИЗРАК**  
Комедия 16+
- 16.30 **САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!** Комедия 16+
- 18.05 **ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА**  
Комедийный триллер 12+
- 19.55 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ**  
Комедия 16+
- 21.50 **ЖМУРКИ**  
Криминальная комедия 16+
- 0.00 **ДМБ** Комедия 16+
- 1.40 **МАМА НЕ ГОРЮЙ**  
Комедия 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **БЕЗОТЦОВЩИНА**  
Фильм 16+
- 8.25 **МОЛОДАЯ ЖЕНА**  
Фильм 16+
- 10.30 **ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ**  
Фильм 16+
- 14.45 **НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ**  
Фильм 16+
- 19.00 **ПРИНЦЕССА - ЛЯГУШКА**  
Фильм 16+
- Незадолго до свадьбы Ирина застала своего жениха с другой женщиной. Чтобы изменить свою жизнь, она уезжает в глухое село к бабушке. Но чтобы начать всё с чистого листа, нужно изменить и свой характер. А к этому Ира как раз не готова. Девушке предстоит пройти перовоспитание жизнью...*
- 22.55 **ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА**  
Фильм 16+
- 0.45 **НЕУКОТИМАЯ АНЖЕЛИКА**  
Фильм 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Россия-2**  
Камчатка 16+
- 5.50, 3.30, 4.40 **Пятница News 16+**
- 6.10 **Мир бесплатно 16+**
- 7.10 **Мир бесплатно**  
Париж. Франция 16+
- 8.20 **Мир наизнанку. Бразилия 16+**
- 11.30 **Семь миров, одна планета**  
Африка 12+
- 12.40 **Острова**  
Мадагаскар 12+
- 13.40 **Голубая планета-2**  
Океан 16+
- 14.40 **На ножах 16+**
- 18.50 **На ножах**  
Санкт-Петербург. Мьод 16+
- 19.50 **На ножах**  
Пермь. Дежавю 16+
- 21.00 **На ножах**  
Подольск. Емелья 16+
- 22.00 **На ножах**  
Анапа. Ё Бар 16+
- 23.20 **На ножах**  
Ростов Великий. Покровские ворота 16+
- 0.20 **Кондитер-3 16+**
- 1.30 **Кондитер 16+**

**ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ**

ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**

T. WHATSAPP/VIBER 8-965-284-92-95

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 <b>ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ</b> Фильм	5.05 <b>ГОЛУБКА</b> Сериал 16+	4.45 <b>МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД</b> Сериал 16+	6.00 <b>Ералаш</b>	7.00 <b>ТНТ. Gold 16+</b>	5.20 <b>ПОДКИДЫШ</b> Комедия	5.00 <b>Мое родное. Детский сад 12+</b>
6.00 <b>Новости</b>	7.05 <b>ЧЁРНАЯ КРОВЬ</b> Сериал 12+	8.00 <b>Сегодня</b>	6.05 <b>Кунг-фу Панда. Тайна свитка</b> Мультфильм 6+	7.55 <b>ИНТЕРНЫ</b> Сериал 16+	6.30 <b>32 ДЕКАБРЯ</b> Фильм 12+	5.40 <b>ВЕЧНЫЙ ЗОВ</b> Сериал 12+
6.10 <b>ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ</b> Продолжение фильма 12+	9.20 <b>Пятеро на одного</b>	8.20 <b>МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД</b> Сериал 16+	6.25 <b>Уральские пельмени 16+</b>	11.00 <b>Комеди Клуб. Спецдайджест 16+</b> Для комиков «Камеди» не существует никаких авторитетов, приличный и правил. Они запросто могут обсмеять любую звездную персону - даже если она сидит в зале. Несмотря на этот факт, в Comedy Club всегда много знаменитостей. Ведь здесь не только артисты, но и зрители в зале - находчивы и остроумны...	8.00 <b>Самый лучший день в году 12+</b>	9.10 <b>ВЕЧНЫЙ ЗОВ. ПЕРЕД ШТУРМОМ</b> Сериал 12+
6.30 <b>ЗИМНИЙ РОМАН</b> Фильм 12+	11.00 <b>Вести</b>	10.00 <b>Сегодня</b>	7.40 <b>ЁЛКИ 1914</b> Рождественская комедия 6+	18.00 <b>Комеди клуб. Спецдайджест 16+</b>	8.55 <b>Москва резиновая 16+</b>	10.35 <b>ВЕЧНЫЙ ЗОВ. СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ</b> Сериал 12+
8.00 <b>Доброе утро</b> Телеканал	11.30 <b>Аншлаг и компания 16+</b>	10.20 <b>Сегодня</b>	9.55 <b>ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ</b> Новогодняя комедия 6+	23.00 <b>Про жарка. Гарик Мартиросян 18+</b> Как будет чувствовать себя смелые комики, «прожаривая» мэтра комедии - великого и ужасного Гарика Мартиросяна? И для кого жарка станет большим испытанием - для тех, кто должен придумать шутки пооригинальнее, или для самого Гарика?..	9.45 <b>ГОРБУН</b> Фильм 12+	12.10 <b>ВЕЧНЫЙ ЗОВ. ОГНЕМ КРЕЩЕННЫЕ</b> Сериал 12+
10.00 <b>Новости с субтитрами</b>	13.30 <b>КУЛАГИНЫ</b> Сериал 16+	12.20 <b>Сегодня</b>	11.55 <b>ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ</b> Фэнтези 12+	15.45 <b>РАССВЕТ НА САНТОРИНИ</b> Фильм 12+	11.50 <b>Надежда Румянцева. Неподдающаяся 12+</b>	13.30 <b>ВЕЧНЫЙ ЗОВ. ОПАЛЕННАЯ ЛЮБОВЬ</b> Сериал 12+
10.10 <b>ОДИН ДОМА-2</b> Комедия	15.30 <b>СИДЕЛКА</b> Сериал 12+	16.00 <b>Сегодня</b>	14.55 <b>ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА</b> Фэнтези 12+	17.30 <b>ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА</b> Фильм 12+	12.35 <b>ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4</b> Детектив 12+	14.55 <b>ВЕЧНЫЙ ЗОВ. ОГОНЬ И ПЕПЕЛ</b> Сериал 12+
12.00 <b>Новости с субтитрами</b>	20.00 <b>Вести</b>	19.00 <b>Сегодня</b>	18.10 <b>ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА</b> Фэнтези 12+	14.30 <b>События</b>	14.45 <b>Я уколов!</b> Юмористический концерт 12+	16.20 <b>КАМЕНСКАЯ</b> Сериал 16+
12.10 <b>ОДИН ДОМА-2</b> Продолжение комедии	21.05 <b>Вести. Местное время</b>	19.25 <b>ПЁС</b> Сериал 16+	21.00 <b>ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ</b> Фэнтези 16+	15.45 <b>РАССВЕТ НА САНТОРИНИ</b> Фильм 12+	20.40 <b>СЛЕД. ИГЛА В СЕРДЦЕ</b> Сериал 16+	21.30 <b>СЛЕД. КРОВЬ</b> Сериал 16+
12.40 <b>Клара Новикова 16+</b>	21.20 <b>СКЛИФОВСКИЙ</b> Сериал 16+	22.20 <b>Портфолио</b> Юбилейный концерт Ларисы Долиной 12+	0.05 <b>РОКЕТМЕН</b> Музыкальная драма 18+	17.30 <b>ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА</b> Фильм 12+	21.05 <b>События</b>	22.20 <b>СЛЕД. РАЗНОВИДНОСТИ ЛЮБВИ</b> Сериал 16+
14.45 <b>Давай поженимся в Новый год! 16+</b>	0.10 <b>Вечерний Ургант</b> Лучшее 16+	0.40 <b>ПРОТИВ ВСЕХ ПРАВИЛ</b> Фильм 16+	2.15 <b>ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА</b> Комедия 12+	21.20 <b>РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ</b> Детектив 12+	23.20 <b>«Кабачок» эпохи застоя 12+</b>	23.10 <b>СЛЕД. ТРОПИК РАКА</b> Сериал 16+
15.35 <b>Угадай мелодию 1991-2021 12+</b>	1.05 <b>Вечерний Unplugged 16+</b>	2.30 <b>ТАКСИСТКА</b> Сериал 16+	0.00 <b>Бородач 16+</b>	23.20 <b>«Кабачок» эпохи застоя 12+</b>	0.10 <b>Большие деньги советского кино 12+</b>	0.00 <b>СЛЕД. ПРАЗДНИЧНОЕ СЕРДЦЕ</b> Сериал 16+
16.25 <b>Кто хочет стать миллионером? С Дмитрием Дибровым 12+</b>	1.50 <b>Наедине со всеми 16+</b>	1.45 <b>ЧЕЛНОЧНИЦЫ</b> Сериал 12+	1.00 <b>НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ</b> Сериал 16+	1.00 <b>Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив 12+</b>	1.00 <b>Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив 12+</b>	0.50 <b>О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ</b> Комедия 16+
17.55 <b>Сегодня вечером 16+</b>	2.35 <b>Угадай мелодию 12+</b>		1.55 <b>Импровизация 16+</b>	1.40 <b>СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА</b> Детектив 12+	3.10 <b>СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН</b> Детектив 12+	2.30 <b>О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ</b> Комедия 16+
21.00 <b>Время</b>				3.10 <b>СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН</b> Детектив 12+		
21.20 <b>КАЗАНОВА</b> Сериал 16+						
23.10 <b>ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ</b> Сериал 16+						
0.10 <b>Вечерний Ургант</b> Лучшее 16+						
1.05 <b>Вечерний Unplugged 16+</b>						
1.50 <b>Наедине со всеми 16+</b>						
2.35 <b>Угадай мелодию 12+</b>						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Пешком... Москва музейная</b>	6.00 <b>Профессиональный бокс Павел Силагин против Айзека Чилембы 16+</b>	6.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>Вся правда о российской дури</b> Концерт Михаила Задорнова 16+	6.30 <b>ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ</b> Продолжение фильма 16+	5.00 <b>Орел и решка. Россия-2 Хакасия 16+</b>	5.30 <b>12 СТУЛЬЕВ</b> Фильм 12+
7.05 <b>Мультфильмы</b>	7.00, 8.50, 14.35, 18.55, 22.35 <b>Новости</b>	9.00 <b>Мистические истории 16+</b>	6.15 <b>Умом Россию никогда...</b> Концерт Михаила Задорнова 16+	7.55 <b>МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ</b> Комедия 16+	5.40, 3.30, 4.30 <b>Пятница News 16+</b>	8.45 <b>Победители</b> Всеармейского кинофестиваля любителей короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»
8.05 <b>Кино о кино</b> Гараж	7.05, 11.50, 22.00, 0.45 <b>Все на Матч!</b>	12.00 <b>Знаки судьбы 16+</b>	7.10 <b>БОЕЦ</b> Сериал 16+	10.25 <b>ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ</b> Комедия 16+	6.10 <b>Мир бесплатно</b> Сингапур 16+	9.00, 13.00, 18.00 <b>Новости дня 16+</b>
8.45 <b>ГАРАЖ</b> Фильм	8.55 <b>Дакар - 2022</b>	13.00 <b>ГАДАЛКА</b> Сериал 16+	18.55 <b>СЕРЖАНТ</b> Сериал 16+	14.25 <b>ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА</b> Фильм 16+	6.50 <b>Мир бесплатно</b> Гонконг 16+	9.15 <b>Оружие Победы 12+</b>
10.20 <b>Обыкновенный концерт</b>	9.25 <b>Хоккей КХЛ Амур (Хабаровск) - Ак Барс (Казань)</b>	15.45 <b>СТАРЕЦ</b> Сериал 16+	22.45 <b>РУССКИЙ РЕЙД</b> Боевик 16+	19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Фильм 16+	8.00 <b>На ножах</b> Королев. Садко 16+	9.45 <b>Код доступа 12+</b>
10.50 <b>В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА</b> Сериал	12.20 <b>МАСТЕР</b> Сериал 16+	16.55 <b>СТАРЕЦ. БАБОЧКА</b> Сериал 16+	0.50 <b>БУМЕР</b> Фильм 18+	19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная и не такая уж счастливая...	9.00 <b>На ножах</b> Адлер. Bierman 16+	15.40 <b>Код доступа</b> Чёрные дни белой Америки 12+
12.00, 1.35 <b>Серенгети</b>	14.40 <b>НЕКУДА БЕЖАТЬ</b> Фильм 16+	17.25 <b>СТАРЕЦ. В ТЕНИ СТРАХА</b> Сериал 16+	2.45 <b>БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ</b> Фильм 16+	19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная и не такая уж счастливая...	9.00 <b>На ножах</b> Адлер. Bierman 16+	16.25 <b>Код доступа</b> Закрома Родины 12+
12.50 <b>Большие и маленькие. Лучшее</b>	16.35 <b>В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ</b> Фильм 16+	18.00 <b>СЛЕПАЯ. ВЕЩИ СНЫ</b> Сериал 16+	4.35 <b>Наблюдашки и размышлизмы</b> Концерт Михаила Задорнова 16+	19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная и не такая уж счастливая...	10.10 <b>На ножах</b> Подольск. Синяя птица 16+	19.15 <b>Код доступа</b> Страсти по биткойну 12+
13.55 <b>Элементы</b>	18.35, 19.00 <b>ПРОЧНАЯ ЗАЩИТА</b> Фильм 16+	18.30 <b>СЛЕПАЯ. С ЧУЖОГО ПЛЕЧА</b> Сериал 16+		19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная и не такая уж счастливая...	11.10 <b>На ножах</b> Нижний Новгород. Мартинс 16+	17.10 <b>Код доступа</b> Карточный домик Евросоюза 12+
14.20, 0.25 <b>Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА</b> Фильм	21.00 <b>Смешанные единоборства. PRIDE FC. Лучшие бои Фёдора Емельяненко 16+</b>	19.00 <b>СЛЕПАЯ. ОБРАЗЦОВАЯ СЕМЬЯ</b> Сериал 16+		19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная и не такая уж счастливая...	12.10 <b>Острова</b> Гавайи 12+	18.15 <b>Код доступа</b> Страсти по биткойну 12+
15.55 <b>История русского быта</b>	22.40 <b>Футбол</b> Кубок Английской лиги. 1/2 финала Челси - Тоттенхэм	19.30 <b>СЛЕПАЯ. ОТЛИЧНИЦА</b> Сериал 16+		19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная и не такая уж счастливая...	13.20 <b>Планета Земля II</b> Джунгли 16+	19.00 <b>СЕРДЦА ТРЕХ</b> Сериал 12+
16.25 <b>Большая опера. Гала-концерт</b>	1.30 <b>Матч! Парад 16+</b>	20.00 <b>СЛЕПАЯ. А ШАРИК ЛЕТИТ</b> Сериал 16+		19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная и не такая уж счастливая...	14.20 <b>Мир наизнанку. Бразилия 16+</b>	0.00 <b>Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал. Игра третья 12+</b>
18.35 <b>МИМИНО</b> Фильм		20.30 <b>СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ</b> Сериал 16+		19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная и не такая уж счастливая...	18.30 <b>Мир наизнанку. Бразилия 16+</b>	2.35 <b>ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ</b> Фильм 6+
20.10 <b>Великие имена. Владимир Горовиц</b>		23.00 <b>КАСЛ</b> Сериал 12+		19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная и не такая уж счастливая...	22.00 <b>Руссо-Латино. Перу 16+</b>	
21.05 <b>ТАКСИСТ</b> Фильм 18+				19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная и не такая уж счастливая...	1.00 <b>Дикари 16+</b>	
22.55 <b>Queen. Венгерская рапсодия</b> Концерт в Будапеште 27.07.1986				19.00 <b>ПОДКИДЫШ</b> Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля, переворачивает всё с ног на голову и даёт понять успешному врачу, что жизнь его не такая уж правильная и не такая уж счастливая...	3.50 <b>Орел и решка. Россия-2</b> Нижний Новгород 16+	

■ **ГОСПИТАЛИЗИРОВАННОМУ** с коронавирусной инфекцией 43-летнему телеведущему Тимуру Батрутдинову становится лучше – по словам медиков, степень поражения лёгких снизилась. Пациенту назначили гормональную терапию.



# ТВ

Полная программа на всю неделю



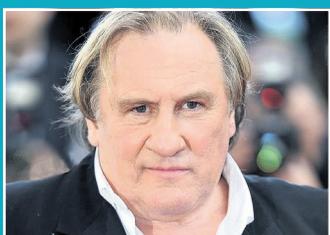
■ **39-ЛЕТНЯЯ** певица Анна Седокова выиграла миллиард венесуэльских боливаров в казино в Монако (по курсу рубля это около 75 тысяч). После выигрыша экс-солистка группы «ВИА Гра» отправилась тратить деньги, о чём сообщила своим поклонникам в соцсети. В Монако Анна приехала вместе с мужем Янисом Тимма. Там звезда отметила свой день рождения.



Пётр Чернышёв

## Сердце на льду

**50-ЛЕТНИЙ** фигурист Пётр Чернышёв, муж актрисы Анастасии Заворотнюк, за участие в ледовом шоу в Дубае заработал 2,7 млн рублей на лечение жены, которая уже третий год борется с раком. Но из-за высоких цен на препараты и процедуры даже такой суммы оказалось недостаточно. Чернышёв потратил все свои деньги, влез в кредиты, а потом снова вышел на лёд.



Жерар Депардьё

## Прощай, самец!

**СТАЛО** известно имя женщины, обвинившей 72-летнего Жерара Депардьё в изнасиловании в 2018 году. Ею оказалась 25-летняя канадская актриса Шарлотта Арнольд.

– Я жертва Депардьё. Прошёл целый год с тех пор, как ему предъявили обвинение. Я больше не могу молчать, — сообщила актриса в соцсети.

Она призналась, что молчание «хоронит её живо».

### ОКСАНА ШМИДТ

**ПОТРСАЮЩЕЕ** шоу **СІАО, 2020!**, которое вышло в прошлый Новый год на Первом канале, разорвало Интернет.

Оно оказалось настолько популярным не только в России, но и среди иностранцев, что руководство канала приняло решение снять продолжение проекта. Шутка ли, полная версия шоу за год набрала в Сети больше 11 миллионов просмотров. И это только на одном (официальном) канале. В новогодние каникулы Иван Ургант порадует зрителей второй частью шоу – СІАО, 2021!

– Мы поняли, что мы недосказали то, что хотели в прошлом году. У пластинки, которая символизирует эпоху 80-х, когда все слушали итальянскую эстраду, две стороны. И это тот случай, когда пластинку хочется не сменить, а перевернуть. Мы снова переместимся в Италию, но к нам придут совершенно другие артисты, не будет никого из тех, кто пел год назад. В общем, мы будем продолжать проверять на прочность терпение итальянского и российского зрителя, — отметили создатели проекта.

### АРТИСТЫ

В шоу, как в прошлом выпуске, прозвучат самые популярные песни уходящего года. Конечно, на итальянском. А грим у артистов будет настолько бомбическим, что некоторых мы сможем узнать с большим трудом. Пока они, конечно, не запоют. Кто же придёт на огонёк к Giovanni Urganti на этот раз?

Среди приглашённых окажется потрясающая Eva Pollini, в исполнении Евы Польны. Её морковные губы и чудовой костюм горнолыжницы сведут всех с ума. Нестареющий Valerio Leonci приготовит

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



Ведущими шоу будут **Маттео Хрустальди, Аллегра Михеле, Алессандро Гудини и Джованни Урганте**

# Аморе мио!

## ПОЛЬНА, ГАГАРИНА И ЛЕОНТЬЕВ СКОПИРУЮТ ИТАЛЬЯНСКИХ ЗВЁЗД 80-Х В ШОУ, ПОКОРИВШЕМ ИТАЛИЮ В ПРОШЛОМ ГОДУ

нам немало сюрпризов и, конечно, исполнит свои хиты. Посетит шоу и загадочный артист Manigi. Да, да, певица Манижа переплодится в мужчину. А

известный всем брутальный рэпер Баста на несколько часов станет для зрителей милым итальянцем Vasco Vaculecci. Он поёт дуэтом с прекрасной дивой Gaga Rini. Интересно, какую песню исполнят Полина Гагарина и Баста – дуэтов у них хватает.

Увидим мы и молодых артистов. Например, подающих надежды юных музыкантов Giovanni Demetrio и Vincenzo Marlini.

А вот космическая актриса Giulia Peresildi (Юлия Пересильд) возьмёт всех в свой сладкий плен, превратившись в одну из девушек Остина Пауэрса. Серь-

бряный костюм и блондинистый начёс ей к лицу.

Особыми гостями шоу станут Анна и Anatolio Zozzi. Сложилось впечатление, что на шоу они прибыли сразу после участия в ужасном квесте «Игра в кальмара». Впрочем, может быть, так оно и было... Узнаем совсем скоро.

Задавать тон всему мероприятию будут несменные ведущие шоу – харизматичный Giovanni Urganti (Иван Ургант), усапый и волосатый Matteo Crustaldi (Дмитрий Хрустальд), заводной Alessandro Gudin (Александр Гудков), пышногрудая Allegra Michele (Алла Михеева) и группа Tutti Frutti.

Шоу обещает быть очень ярким и насыщенным. Но зацепит ли оно снова иностранцев, сказать сложно. Покажет время... Arrivederci!



Ева Польна станет Евой Поллини, а Юлия Пересильд - Джулией Пересильди

## По лезвию конька

**46-ЛЕТНЯЯ** Татьяна Навка призналась, что её мужу, прессекретарю президента Дмитрию Пескову, не нравится её новое ледовое шоу «Лебединое озеро».

– Он говорит: «Как ты могла взять эту сказку? В ней нет ничего весёлого!» Но у меня будет совершенно другая структура, — рассказала Навка в передаче «Вечерний Ургант».



Навка откровенно рассказала Урганту о своём шоу

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВЦ ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.50 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ	6.05 Три кота Мультсериал	7.55 ИНТЕРНЫ	8.15 Петровка, 38 16+	5.25 ОТЦЫ
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Драконы. Защитники Олуха	10.30 Где логика?	8.35 ТРИ В ОДНОМ	Криминальная драма 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ	7.00 Том и Джерри Мультсериал	11.30 Где логика?	10.35 Людмила Гурченко.	6.55 ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.20 СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ	11.30 Двое на миллион 16+	Блеск и отчаяние	Криминальный боевик 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ	9.25 ВПЕРЕД	12.30 САШАТАНЯ	Документальный фильм 12+	8.40 УБИТЬ ДВАЖДЫ
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	11.25 ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА	11.50 СОБЫТИЯ	Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	14.10 ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕ-ВАЛЬДА	18.00 ПОЛЯРНЫЙ	11.50 РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ	9.00 Известия 16+
15.15 Давай поженемся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Сегодня	16.55 РЭМПЕЙДЖ	20.00 МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ	Сериал 12+	9.25 УБИТЬ ДВАЖДЫ
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ	16.00 Сегодня	19.00 СЕМЕЙКА	Сериал 16+	13.40 Мой герой. Валерий Афанасьев 12+	13.00 Известия 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.00 Вести	16.45 За гранью 16+	19.45 Русский ниндзя	Ирина Владимировна ходит со своим сыном Женей психологу, потому что считает, что у него серьезные психические проблемы. Но единственная проблема Жени - это свекровь ее мамы...	14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ	13.25 ПУСТЫНЯ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.50 ДНК 16+	22.20 FORD ПРОТИВ FERRARI	21.00 Где логика?	15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ	Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня	1.30 ТАКСИ-5	22.00 Stand Up	16.55 Хроники московского быта. Скандал на могиле 12+	17.30 Известия 16+
19.45 Пусть говорят 16+	21.05 Вести. Местное время	20.00 БИМ	3.10 ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ ТУПОГО. КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ ЛЛОЙДА	23.00 ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН	17.50 События	17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ЭХО ВОЙНЫ
21.00 Время ИЩЕЙКА	21.20 СКЛИФОСОВСКИЙ	0.20 ШУБЕРТ	0.40 Такое кино! 16+	0.40 Такое кино! 16+	Сериал 12+	18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. НЕУЛОВИМЫЙ
21.30 ИЩЕЙКА	0.40 ЧЕЛНОЧНИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ	2.20 ТАКСИСТКА	1.10 Импровизация	1.10 Импровизация	18.10 10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ	Сериал 16+
23.30 Познер			2.55 НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК	2.55 НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК	22.00 События	19.45 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
Гость Марина Неелова 16+					22.35 Новые герои Украины	Сериал 16+
0.35 Вечерний Ургант Лучшее 16+					23.05 Знак качества 16+	21.25 СЛЕД. МАГИЧЕСКОЕ СОЗНАНИЕ
1.30 Наедине со всеми 16+					0.00 События. 25-й час	Сериал 16+
2.15 Время покажет 16+					0.35 Петровка, 38 16+	22.20 СЛЕД. ДОБРО-ЖЕЛАТЕЛЬ
3.00 Новости					0.55 Актёрские драмы. Вне игры	Сериал 16+
3.05 Время покажет 16+					Документальный фильм 12+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. УГОЛ ПАДЕНИЯ
					1.35 Всеволод Абдулов. Тень Высоцкого	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
						0.30 СЛЕД. ТАРИФ «НАТУРАЛЬНЫЙ»
						Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... 7.05, 20.05	6.00, 9.00, 12.30, 15.05, 18.35, 22.15	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.25 6 кадров	5.00 Орел и решка. Россия-2 16+	5.10 РЫСЬ
7.35 Правила жизни	6.05, 22.20	9.30 СЛЕПАЯ	7.00 С бодрым утром! 16+	6.40 РЕАЛЬНАЯ СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ	5.50 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.35 Четыре эпохи Санкт-Петербурга	9.05 Все на Матч! Дакар - 2022	11.50 ГАДАЛКА	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	7.40 По делам несовершеннолетних	6.10 На ножах 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
8.40 Цвет времени	9.35 КИКБОКСЕР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ	13.00 ГАДАЛКА. СЕСТРЫ ПО ЛЮБВИ	Новости 16+	8.45 Давай разведёмся!	9.30 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
10.15 Долгая дорога в дюнах	11.30 Фильм 16+	13.35 ГАДАЛКА. ИГРА С ОГНЕМ	Засекреченные списки 16+	9.55 Тест на отцовство	11.40 Мир наизнанку. Бразилия 16+	9.25, 1.20 ГОРОЖАНЕ
11.10, 23.50 XX век	12.35 Есть тема!	14.10 ГАДАЛКА. ЗНАКИ СУДЬБЫ	Как устроен мир 16+	12.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	17.30 Мир наизнанку. Южная Америка	Фильм 12+
12.25 Забытое ремесло	12.55 Специальный репортаж 12+	14.40 ГАДАЛКА. СПРОСИ У МОГИЛ	12.00, 16.00, 19.00	13.15 ПОРЧА. ФАМИЛИЦА	Все о жизни современных ваорани и рецепт чичи 16+	11.20, 21.25
12.40 Андриис Либа. Трудно быть принцем	15.10 Специальный репортаж 12+	16.20 ГАДАЛКА. СПРОСИ У МОГИЛ	Информационная программа 112 16+	13.45 ЗНАХАРКА	18.30 Мир наизнанку. Южная Америка 16+	13.25 Сделано в СССР 12+
13.30 Смиренная обитель на Ладоге	16.10 ГЛАДИАТОР	16.55 ГАДАЛКА. ФАНТОМНЫЕ ТИСКИ	13.00 Загадки человечества 16+	14.20 ДОКУДАРА	20.30 Секретный миллионер. Сезон справедливости	13.40, 14.05 РАЗВЕДЧИЦЫ
14.05 Линия жизни	18.15, 18.40 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ»	17.25 СЛЕПАЯ	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.55 ЛЮБИМОГО	Секретный миллионер-3	Сериал 16+
15.05 Новости. Подробно. АРТ	20.25 Фильм 16+	20.30 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ	15.00 Документальный спецпроект 16+	19.00 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?	Секретный миллионер-3	Военные новости 16+
17.25 Исторические концерты	21.30 Громко	23.00 ДРУГОЙ МИР	17.00 Тайны Чапман 16+	23.10 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?	Оскар Хартманн 16+	18.30 Специальный репортаж 16+
18.20 Цвет времени	22.55 Смешанные единоборства. UFC. Лучшее 16+	1.30 АСТРАЛ	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+		21.50 Секретный миллионер-3	19.00 Битва коалиций. Вторая мировая война 16+
18.35, 1.00 Нерон: в защиту тирана	23.00 Футбол		20.00 ДЕВЯТЬ ЯРДОВ		23.00 Секретный миллионер-3	19.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
19.45 Главная роль	23.00 Манчестер Юнайтед - Астон Вилла		22.00 Водить по-русски 16+		23.00 Секретный миллионер-3	20.30 Загадки века 12+
20.50 Звездные дневники: хроника преодоления	1.00 ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК		23.25 Неизвестная история 16+		0.20 Пятница News 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
21.35 Сати. Нескучная классика...	Фильм 16+		2.15 СТРИПТИЗ		0.40 Дикари 16+	23.40 ПИРАТЫ ХХ ВЕКА
22.20 РОССИЯ МОЛОДАЯ	Фильм 16+					Фильм 12+
Сериал						

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самотом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ИЩЕЙКА
- 21.30 ИЩЕЙКА
- 23.35 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ
- 0.30 Вечерний Ургант Лучшее 16+
- 1.25 Наедине со всеми 16+
- 2.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СКЛИФОВСКИЙ
- 0.40 ЧЕЛНОЧНИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ

## НТВ НТВ

- 5.15 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- 6.50 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ
- 8.00 Сегодня
- 8.25 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ
- 10.00 Сегодня
- 10.25 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 БИМ
- 0.20 ШУБЕРТ
- 2.15 ТАКСИСТКА

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота
- 6.15 Драконы. Защитники Олуха
- 7.00 Том и Джерри
- 8.00 СЕМЕЙКА
- 8.55 ВОРОНИНЫ
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.10 ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА
- 12.00 Русский ниндзя
- 14.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 18.30 СЕМЕЙКА
- 20.00 НОЧЬ В МУЗЕЕ
- 22.05 БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ
- 0.05 Кино в деталях
- 1.10 ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ
- 3.00 ВОРОНИНЫ

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
- 7.55 ИНТЕРНЫ
- 10.30 ПОЛЯРНЫЙ
- 12.30 САШАТАНЯ
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- 18.00 ПОЛЯРНЫЙ
- 20.00 МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ
- 21.00 Импровизация
- 22.00 Женский Стендап
- 23.00 ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ
- 0.25 Импровизация
- 1.25 НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Петровка, 38 16+
- 8.30 ТРИ В ОДНОМ
- 10.30 Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал
- 11.30 РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ
- 13.40 Мой герой. Александр Акопов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ
- 16.55 Хроники московского быта. Смертельная скорость 12+
- 17.50 События
- 18.10 НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звёздные войны с тещами. 16+
- 23.05 Леонид Филатов. Искупление грехов 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ИСПАНЕЦ
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ИСПАНЕЦ
- 13.40 КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4
- 19.45 СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ «ПАПИНА ДОЧКА»
- 20.35 СЛЕД. СИНДРОМ ЗОЛУШКИ
- 21.25 СЛЕД. ВИЛКА
- 22.20 СЛЕД. ПЕРЕД СМЕРТЬЮ НЕ НАДЫШИШЬСЯ
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ШЕСТЬ ГНОМОВ
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ТРОПИК РАКА

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35, 0.55 Нерон: в защиту тирана
- 8.35, 13.45 Цвет времени
- 8.40, 16.05 ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.20 Дороги старых мастеров
- 12.40, 22.20 РОССИЯ МОЛОДАЯ
- 13.55 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Сати. Нескучная классика...
- 17.25, 1.50 Исторические концерты. Выдающиеся дирижеры ХХ века
- 19.45 Главная роль
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.35 Белая студия

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.50, 12.30, 15.05, 18.35, 21.50 Новости
- 6.05, 18.40, 0.00 Все на Матч! Дакар - 2022
- 8.55 ГЛАДИАТОР
- 11.30 Есть тема!
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 12.55 ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ
- 15.10 Матчбол 12+
- 15.45 Матч! Парад 16+
- 16.10 СЛЕД ТИГРА
- 18.15 Есть тема! 12+
- 19.25 Хоккей КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Ак Барс (Казань)
- 21.55 Баскетбол Евролига. Мужчины Монако - УНИКС
- 0.45 БОЛЬШОЙ БОСС

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 11.50 ГАДАЛКА
- 13.00 ГАДАЛКА. СТАТУЯ БЕЗМОЛВИЯ
- 13.35 ГАДАЛКА. МАСКА СТАРОСТИ
- 14.10 ЗНАКИ СУДЬБЫ
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ГОЛУБКА
- 16.20 ГАДАЛКА. САМАЯ ДЛИННАЯ НОЧЬ
- 16.55 ГАДАЛКА. МОЙ МИЛЫЙ МАЛЬЧИК
- 17.25 СЛЕПАЯ
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ
- 23.00 ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ
- 1.15 АСТРАЛ: ГЛАВА-3

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 КОМАНДА «А»
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.25 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК

## ДОМАШНИЙ

- 6.20 6 кадров
- 6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. СОННОЕ СЕЛО
- 7.45 По делам несовершеннолетних
- 8.55 Давай разведёмся!
- 10.00 Тест на отцовство
- 12.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 13.20 ПОРЧА. ЗАСУШКА
- 13.50 ЗНАХАРКА
- 14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- 15.00 ВТОРОЙ БРАК
- 19.00 РЕФЕРЕНТ
- 23.00 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?
- 3.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия-2 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.20 На ножах 16+
- 7.20 ШАГ ВПЕРЕД-2: УЛИЦЫ
- 9.20 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2
- 11.20 Кондитер-5 16+
- 12.40 Кондитер-6 16+
- 20.20 Вундеркинды
- 21.40 Вундеркинды
- 23.00 ШЕРЛОК. ЭТЮД В РОЗОВЫХ ТОНАХ
- 0.50 Пятница News 16+
- 1.20 Дикари

## ЗВЕЗДА

- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.25, 18.30 Специальный репортаж 16+
- 9.45 К ЧЕРНОМУ МОРЮ
- 11.20, 21.25 Открытый эфир 12+
- 13.25 Сделано в СССР 12+
- 13.40, 14.05 РАЗВЕДЧИЦЫ
- 14.00 Военные новости 16+
- 19.00 Битва коалиций. Вторая мировая война 16+
- 19.45 Легенды армии 12+
- 20.30 Улика из прошлого 16+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

**ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА АННА НИКОЛАЕВНА. ВЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА И ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА!**  
 ЕЁ МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ И СИЛА ИСЦЕЛЕНИЯ ПОМОГЛИ МНОГИМ, КОМУ ОТКАЗАЛА МЕДИЦИНА! ИЗБАВИЛА ПОЛНОСТЬЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ И ДР. ЗАВИСИМОСТЕЙ. ВОССОЕДИНИЛА СЕМЬИ, ВЕРНУЛА ЛЮБИМЫХ. ПОМОГЛА ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ МАТЕРИНСТВА! К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ.  
**РАБОТАЕТ НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т. 8-906-609-92-61**  
 «Благодарю Анну Николаевну! Избавила сына от пьянства, вернула МИР в семью!» Н.К.



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Горячий лёд Фигурное катание. Чемпионат Европы 2022. Женщины. Короткая программа
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ИЩЕЙКА
- 21.30 Сериал 12+
- 22.35 Горячий лёд Фигурное катание. Чемпионат Европы 2022. Пары. Произвольная программа
- 23.40 Познер Гость Рената Литвинова 16+
- 0.45 Вечерний Ургант Лучшее 16+
- 1.40 Наедине со всеми 16+
- 2.25 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СКЛИФОСОВСКИЙ
- Сериал 16+
- Павлова отправляет Брагина и Толика на двухдневную стажировку на базу МЧС. Брагин вынужден согласиться. Марина продолжает попытки завоевать расположение Тамары, но это оказывается не просто. Тамара скучает по бабушке и хочет, чтобы он забрал её...
- 0.40 ЧЕЛНОЧНИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
- Сериал 12+

## НТВ

- 5.15 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- Сериал 16+
- 6.50 НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ
- Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ
- Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 БИМ
- Сериал 16+
- В дом к Ершовой Ларисе проникает неизвестный в маске, наносит ей три ножевых ранения и крадет драгоценности из шкатулки. Преступника спугивает водитель Ларисы Сергей, благодаря которому она остается жива...
- 0.20 ШУБЕРТ
- Сериал 16+
- 2.20 ТАКСИСТКА
- Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Драконы. Защитники Олуха Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 СЕМЕЙКА
- Сериал 16+
- 9.00 ВОРОНИНЫ
- Сериал 16+
- 9.55 УЖАСТИКИ Фэнтези 12+
- 11.55 Русский ниндзя Экстремальное шоу 16+
- 14.40 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- Сериал 16+
- 18.30 СЕМЕЙКА
- Сериал 16+
- 20.00 НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ
- Фантастическая комедия 6+
- Ночной сторож музея естественной истории в Нью-Йорке Ларри Дэйли в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести...
- 21.55 УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН
- Фэнтези 16+
- 23.40 ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!
- Комедия 16+
- 1.35 Уральские пельмени 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Перегрузка 16+
- 9.00 ИНТЕРНЫ
- Сериал 16+
- 10.30 ПОЛЯРНЫЙ
- Сериал 16+
- 12.30 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- Сериал 16+
- 18.00 ПОЛЯРНЫЙ
- Сериал 16+
- 20.00 МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО ВЫ
- Сериал 16+
- У Жени День Рождения. Ирина Владимировна дарит ему халат с презервативами, а психолог - джойстики. Подарок психолога Жене понравился, что задело Ирину Владимировну. Ирина Владимировна сообщает психологу, что ее сын - трус, потому что ее ограбили, а он даже не рыпнулся. Она решает, что должна с этим что-то сделать...
- 21.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 22.00 Двое на миллион 16+
- 23.00 ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО
- Приключенческая комедия 16+
- 0.50 Импровизация Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Петровка, 38 16+
- 8.30 ТРИ В ОДНОМ
- Сериал 12+
- 10.25 Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ
- Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Анастасия Веденская 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ
- Сериал 12+
- 16.55 Хроники московского быта. Ушла жена 12+
- 17.50 События
- 18.10 ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ
- Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Простить измену 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Полные, вперед! 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 НАСТАВНИК
- Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ
- Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ
- Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. КУРС МОЛОДОГО БОЙЦА
- Сериал 16+
- 18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ДОСТАВИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ
- Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. КУКЛА НАСЛЕДНИЦЫ ТУСИ
- Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ВО МРАКЕ
- Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ОСКОЛОК
- Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ЗАКАЗ НА ВЫБОР
- Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. УЧИТЕЛЬ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД
- Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 20.05
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35, 0.55 Фактор Ренессанса
- 8.35 Цвет времени 8.45, 16.05
- ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ
- Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.25 Дороги старых мастеров
- 12.40 РОССИЯ МОЛОДАЯ
- Сериал
- 13.50 Власть факта
- 14.30 Империя Королёва
- 15.05 Новости
- 15.20 Подробно. Театр 2 Верник 2
- 17.25, 1.50 Исторические концерты. Выдающиеся дирижеры ХХ века
- 18.15 Первые в мире
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра-2022
- 23.00 Роман в камне

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства 16+
- 8.00, 8.50, 12.30, 15.05, 18.35, 22.35 Новости
- 8.05, 18.40, 21.35, 0.45 Все на Матч! Дакар - 2022
- 8.55 9.25 СЛЕД ТИГРА
- Фильм 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 12.55 ДЕСАНТ
- ЕСТЬ ДЕСАНТ
- Сериал 16+
- 15.10 Смешанные единоборства Fight Nights. Фёдор Емельяненко против Фабियो Мальдонадо 16+
- 16.10 Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 18.15 Есть тема! 12+
- 19.25 Матч! Парад 16+
- 19.55 Гандбол Чемпионат Европы. Мужчины
- 22.40 Футбол Кубок Английской лиги. 1/2 финала Ливерпуль - Арсенал

## ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ХАКЕР СНОВИДЕНИЙ
- Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. УДУШЬЕ
- Сериал 16+
- 14.10 ЗНАКИ СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ДОЧКА, БОЛЬНО
- Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. КУКЛОВОД
- Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ХИСТУ
- Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ
- Сериал 16+
- 23.00 ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА
- Фильм 16+
- 1.15 Колдуны мира 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ОСОБО ОПАСЕН
- Боевик 16+
- 22.10 Смотреть всем! 16+
- 0.30 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0
- Боевик 16+
- 2.45 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ
- Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. СТЕКЛЯННАЯ ПОРЧА
- Докудрама 16+
- 7.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 13.00 ДАЛЕКАЯ ПОРЧА.
- Докудрама 16+
- 13.30 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+
- 14.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- Докудрама 16+
- 14.40 НИ СЛОВА О ЛЮБВИ
- Фильм 16+
- 19.00 КРОВЬ АНГЕЛА
- Сериал 16+
- 23.15 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?
- Сериал 16+
- 3.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия Приэльбрусье 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 На ножах Самара. Ярпа 16+
- 7.00 На ножах Волгоград. Freddy's 16+
- 7.50 ШАГ ВПЕРЕД-4
- Фильм 16+
- 9.50 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2
- Сериал 16+
- 12.00 Четыре свадьбы 16+
- 17.00 Четыре свадьбы 16+
- 21.50 ЕВГЕНИЧ
- Сериал 16+
- 23.00 ШЕРЛОК. БОЛЬШАЯ ИГРА
- Сериал 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.20 Дикари Таиланд-2 16+

## ЗВЕЗДА

- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15
- Новости дня 16+
- 9.25 БРАТЯ ПО КРОВИ
- Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир 12+
- 13.35 Сделано в СССР 12+
- 13.50, 14.05 НАЗАД В СССР
- Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 19.00 Битва коалиций. Вторая мировая война 16+
- 19.45 Легенды кино 12+
- 20.30 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 Звездная ночь 6+
- 1.55 Салют, страна! 6+

### МАТУШКА НИНА ПЕТРОВНА СЛУЖИТЕЛЬНИЦА ХРАМА

Работает через Храм Николая Чудотворца. Владеет сильным Божьим даром. Решит проблемы повышенной сложности без колдовства, молитвами и церковными свечами, снимет порчу и сглаз. Избавит от вредных привычек, вернет любимых, мужа и сохранит семью. Обращайтесь и вы получите не гарантию, а результат.



ТЕЛ: 8 906 307 97 77  
РАБОТА НА РАССТОЯНИИ



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Люди, которых я люблю К юбилею Константина Хабенского 16+
- 11.20 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 14.10 Ко дню рождения Раймонда Паулса Юбилейный вечер 12+
- 16.25 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 18.00 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Горячий лед Фигурное катание. Чемпионат Европы 2022. Танцы. Произвольный танец. Женщины. Произвольная программа
- 23.45 Ночной дозор К юбилею Константина Хабенского 16+
- 2.05 Наедине со всеми 16+
- 2.45 Модный приговор 6+
- 3.35 Давай поженимся! 16+
- 4.15 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.35 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.40 БУМАЖНЫЙ САМОЛЁТИК
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 ВИРАЖИ СУДЬБЫ
- Судьба Лизы Калининой была удручающей и серой, как дорога через пыльную степь: детский дом, кулинарное училище, работа в столовой, неудачное замужество, пьющий муж. Но всё изменилось в тот день, когда Лиза получила письмо от родной матери...
- 1.00 В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ

## НТВ НТВ

- 4.45 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим!
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Однажды... 16+
- 14.00 Следствие вели.. 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели.. 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.25 Новогодний Суперстар! 16+
- Зрители смогут насладиться самыми запоминающимися выступлениями и участниками двух сезонов, услышать хиты в новых аранжировках и погрузиться в атмосферу лёгкой ностальгии вместе с любимыми исполнителями...
- 22.00 Квартирный НТВ у Маргулиса. Новогодний андеграунд 16+
- 1.35 Новогодняя сказка для взрослых 16+
- 2.25 ТАКСИСТКА

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- 6.25 Зай и Чик
- 6.35 Ёжик в тумане
- 6.45 Три кота
- 7.35 Драконы. Защитники Олуха
- 8.00 Лекс и Плу.
- 8.25 Космические таксисты
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 11.20 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ
- 13.55 ТАКСИ
- 15.40 ТАКСИ-2
- 17.25 ТАКСИ-3
- 19.05 ТАКСИ-4
- 21.00 NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ
- 23.40 FORD ПРОТИВ FERRARI
- 2.35 ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
- 7.55 ИНТЕРНЫ
- 10.50 Битва экстрасенсов
- 13.55 ЛЕГОК НА ПОМИНЕ
- 15.35 ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО
- 17.20 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ
- 19.10 ДЕНЬ ГОРОДА
- 21.00 Stand Up. Спецдайджесты
- 22.00 Stand Up. Дайджест
- 23.00 Женский
- 0.00 БЕН-ГУР
- 2.10 Импровизация

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.20 ПОХИЩЕННЫЙ
- 7.05 Православная энциклопедия 6+
- 7.30 Фактор жизни 12+
- 8.05 ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ
- 10.00 Самый вкусный день 6+
- 10.55 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ
- 11.30 События
- 11.50 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ
- 13.05 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ
- 14.30 События
- 14.50 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ
- 17.05 КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА
- 21.00 Постскриптум
- 22.15 Право знать!
- 23.45 События
- 0.00 Прощание.
- 0.50 Дикие деньги.
- 1.30 Новые герои Украины
- 2.00 Хроники московского быта. Скандал на могиле 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 48 ЧАСОВ
- 6.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 СВОИ-2
- 13.20 СЛЕД
- 15.50 СЛЕД. ВИЛКА
- 16.35 СЛЕД. КОЗЫРЬ ПРОТИВ ДЕПРЕССИИ
- 17.25 СЛЕД. СМЕРТЬ В СВОБОДНОМ ПАДЕНИИ
- 18.15 СЛЕД. ДОБРО-ЖЕЛАТЕЛЬ
- 19.00 СЛЕД. НОУ-ХАУ
- 19.55 СЛЕД. СРЕДИ КАМНЕЙ
- 20.40 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ЗАКАЗ
- 21.35 СЛЕД. ВЫГОДНАЯ ПАРТИЯ
- 22.20 СЛЕД. ТЁМНОЕ НУТРО
- 23.10 СЛЕД. ЗАБУДЬ МЕНЯ
- 0.00 Известия.
- 0.55 МЕДНОЕ СОЛНЦЕ

## РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.50 СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД
- 10.05 Передвижки
- 10.35, 1.25 СЕМЬ НЯНЕК
- 11.45 Острова
- 12.30 Дом ученых
- 13.00, 0.35 Зимняя сказка для зверей
- 13.55 Цирк будущего
- 15.25 НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА
- 17.00 Раймонд Паулс. Сыграй, маэстро, жизнь свою...
- 17.45 XX век
- 18.55 Отцы и дети
- 19.20 ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ
- 21.00 Пласидо Доминго приглашает...
- 22.55 СВАХА

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Хоккей НХЛ Колорадо Эвеланш - Аризона Койотис
- 7.30, 8.50, 19.35, 22.00, 0.05 Все на Матч!
- 8.55 Дакар - 2022
- 9.25, 9.35 Мультфильмы
- 9.55 Лыжные гонки
- 13.50 Хоккей
- 14.55 Лыжные гонки
- 16.30 Биатлон
- 18.15 Лыжные гонки
- 19.55 Футбол Чемпионат Италии
- 22.25 Гандбол Чемпионат Европы. Мужчины
- 0.50 Санный спорт

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.15 СЛЕПЯЯ. КАЗАНОВА
- 9.45 СЛЕПЯЯ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
- 10.15 СЛЕПЯЯ. ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ
- 10.45 СЛЕПЯЯ. ВЕРЬ ЛЮБИМОМУ
- 11.15 ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК
- 15.00 ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ
- 17.00 ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ
- 19.00 1408
- 21.15 ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ
- 0.15 ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО
- 2.00 Мистические истории 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 6.45 МАСКА
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 12.05 Военная тайна
- 13.05 Совбез 16+
- 14.05 Тайна подzemелья: как найти клад? 16+
- 15.10 Засекреченные списки.
- 17.20 ПЕРЛ-ХАРБОР
- 20.55 ЯРОСТЬ
- 23.25 ОВЕРЛОРД
- 1.30 КЛЕТКА

## ДОМАШНИЙ

- 6.20 6 кадров
- 6.45 Пять ужинов
- 7.00 СРОК ДАВНОСТИ
- 10.50 ПЛЕННИЦА
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК
- 23.00 КРОВЬ АНГЕЛА
- 2.50 ПЛЕННИЦА

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия
- 5.50 Пятница News
- 6.10 Мир бесплатно
- 7.00 Мир бесплатно
- 8.00 Мир бесплатно
- 9.00 Мир бесплатно
- 10.10 Орел и решка. Земляне 16+
- 11.10 Орел и решка. Чудеса света-5
- 12.10 На ножах 16+
- 17.30 Мир наизнанку.
- 22.40 Руссо-Латино.
- 0.40 Дикари
- 1.30 Дикари
- 2.10 Пятница News
- 2.40 Орел и решка. Россия

## ЗВЕЗДА

- 5.35 ТАЕЖНЫЙ МОРЯК
- 6.55, 8.15 ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.40 Морской бой 6+
- 9.45 Круиз-контроль 12+
- 10.15 Легенды цирка 12+
- 10.45 Улика из прошлого 16+
- 11.35 Загадки века 12+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.00, 18.25 ДУМА О КОВПАКЕ
- 18.15 Задело!
- 21.40 ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ
- 0.40 ВТОРЖЕНИЕ
- 2.10 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.10 **ЗИМНИЙ РОМАН**  
Фильм 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ЗИМНИЙ РОМАН**  
Продолжение фильма 12+
- 6.45 **МОЯ МАМА - НЕВЕСТА**  
Комедия 12+
- 8.00 **Доброе утро**  
Телеканал
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Жизнь других** 12+
- 11.10 **Александр Ширвиндт. Ирония спасает от всего** 16+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Александр Ширвиндт. Ирония спасает от всего** 16+
- 13.55 **Давай поженимся в Новый год!** 16+
- 14.45 **Угадай мелодию 1991-2021** 12+
- 15.35 **Кто хочет стать миллионером?** 12+
- 17.05 **Сегодня вечером** 16+
- 19.50 **Поле чудес** 16+
- 21.00 **Время**
- 21.20 **КАЗАНОВА**  
Сериал 16+
- 23.00 **Рождество**  
Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя
- 1.15 **Богородица. Земной путь** 12+
- 2.40 **Вифлеем. Город Иисуса** 6+
- 3.30 **Афон. Достучаться до небес**

## 1 РОССИЯ 1

- 5.05 **ГОЛУБКА**  
Сериал 16+
- 7.05 **ЧЕРНАЯ КРОВЬ**  
Сериал 12+
- 9.20 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ**  
Фильм 16+
- 15.30 **СИДЕЛКА**  
Сериал 12+
- 20.00 **Вести**
- 21.05 **Вести. Местное время**
- 21.20 **ИВАНОВО СЧАСТЬЕ**  
Фильм 16+  
*Размышления вахтовика Ивана, который в силу жизненных обстоятельств преодолевает более 9000 км, чтобы вернуться домой. По пути он встречает разных людей: военных, студентов, мам с детьми, мужчин, женщин, стариков. Меняются пейзажи за окном, часовые пояса, люди. Но остаются их истории: истории о жизни, любви, надежде и вере...*
- 23.00 **Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения**
- 1.15 **ОСТРОВ**  
Фильм 12+
- 3.20 **ОТОГРЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ**  
Фильм 12+

## НТВ

- 4.45 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Добрая волна**
- 12.20 **НЕВСКИЙ**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **НЕВСКИЙ**  
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **ПЁС** Сериал 16+
- 22.40 **НАСТОЯТЕЛЬ**  
Фильм 16+  
*После убийства настоятеля церкви небольшого провинциального города сюда приезжает отец Андрей - ведь «святое место не должно пустовать». Всеми делами в городе управляет Агафонов - бизнесмен, сделавший состояние на торговле наркотиками. Он намерен использовать церковный склад для хранения героина...*
- 0.40 **НАСТОЯТЕЛЬ-2**  
Фильм 16+  
*Отец Андрей продолжает опекать Катю и ее сына Гришку. После того, как был арестован Агафонов, в городе наступила нормальная жизнь. Неожиданно к Андрею приезжает Иван Лебедев - бывшая «правая рука» в его банде...*
- 2.30 **ТАКСИСТКА**  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.20 **Кунг-фу Панда 6+**
- 7.05 **Уральские пельмени** 16+
- 8.20 **ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!** Фильм 16+
- 10.20 **ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД! -2** Фильм 12+
- 12.20 **ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА**  
Фэнтези 12+
- 15.05 **ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ**  
Фэнтези 16+
- 18.15 **ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА**  
Фэнтези 16+
- 21.00 **ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА**  
Фэнтези 12+  
*Мир волшебников и мир маглов ощущают на себе возрастающую силу Волан-де-Морта. Дамблдор приглашает на должность преподавателя по зельеварению своего старинного друга и коллегу - профессора Горация Слизгорта, надеясь от него получить самую важную информацию о крестражах...*
- 0.05 **РОЖДЕСТВО НА ДВОИХ**  
Романтическая комедия 16+
- 2.00 **ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ**  
Комедийный боевик 16+

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold** 16+
- 7.55 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 11.00 **Однажды в России. Спецдайджест** 16+  
*Коррупцированные чиновники, доктора и пациенты, путешественники и пожарные, да что там перечислять: представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои нашего многоуровневого общества - жители России от 0 до 100 лет. Все они собрались не для того, чтобы вспомнить о проבלемах, а чтобы просто над ними хорошенько посмеяться...*
- 19.00 **Однажды в России. Спецдайджест** 16+
- 23.00 **Прожарка. Азамат Мусагалиев** 18+  
*Спецгостем прожарки Азамата Тахировича Мусагалиева станет Денис Дорохов. Азамату придётся выслушивать шуточки про свою жизнь, успешных казахов и внешний вид...*
- 0.00 **Бородач** 16+
- 1.00 **НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ**  
Сериал 16+
- 1.55 **Импровизация** 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.30 **Польские красавицы. Кино с акцентом** 12+
- 6.25 **МОСКОВСКИЙ РОМАНС**  
Фильм 12+
- 8.05 **Что-то пошло не так!**  
Юмористический концерт 12+
- 9.00 **Москва резиновая** 16+
- 9.45 **ТАИНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА**  
Фильм 6+
- 11.50 **Династия Дунаевских. В плену страстей** 12+
- 12.30 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5**  
Детектив 16+
- 14.30 **События**
- 14.45 **Москва резиновая** 16+
- 15.35 **ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС**  
Фильм 12+
- 17.20 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ**  
Фильм 12+
- 21.05 **События**
- 21.20 **НЕ ОБМАНИ**  
Фильм 12+
- 23.10 **Александр Иванов. Горькая жизнь перемешника** 12+
- 0.05 **Золушки советского кино** 12+
- 0.55 **ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ**  
Фильм 12+
- 2.30 **РАССВЕТ НА САНТОРИНИ**  
Фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Маша и Медведь**  
Мультсериал
- 5.10 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ. СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ**  
Сериал 12+
- 6.25 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ. ОГНЁМ КРЕЩЕННЫЕ**  
Сериал 12+
- 7.35 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ. ОПАЛЕННАЯ ЛЮБОВЬ**  
Сериал 12+
- 8.50 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ. ОГОНЬ И ПЕПЕЛ**  
Сериал 12+
- 10.15 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ** Сериал 12+
- 11.40 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ. БОЛЬ И ГНЕВ**  
Сериал 12+
- 13.00 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ. СОВЕСТЬ**  
Сериал 12+
- 14.45 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ. БЕССМЕРТИЕ**  
Сериал 12+
- 16.20 **КАМЕНСКАЯ**  
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СКАЗКА О МЁРТВОЙ ЦАРЕВНЕ**  
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ДВАДЦАТЬ ЛЕТ**  
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ИСКУПЛЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ВРЕМЯ ЧЕРНОГО ПСА**  
Сериал 16+
- 0.00 **СЛЕД. ИЗБУШКА НА КУРЬИХ НОЖКАХ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 8.05 **Кино о кино**  
Мимино
- 8.45 **МИМИНО** Фильм
- 10.20 **Обыкновенный концерт**
- 10.50 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА**  
Сериал
- 11.55 **Свет и тьма - мистерия жизни**  
Александра Скрябина
- 12.35 **Государственный академический Кубанский казачий хор**  
Концерт
- 14.05 **Элементы**
- 14.35 **Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА**  
Фильм
- 15.55 **История русского быта**
- 16.25 **Ночь перед Рождеством**  
Спектакль
- 17.45 **НАШ ДОМ** Фильм
- 19.20 **Энигма**
- 20.40 **Геннадий Рождественский**  
Великие имена.
- 21.35 **СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ** Фильм
- 23.50 **Георгий Свиридов. Хоровые произведения**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 20.00, 0.45 **Все на Матч!**
- 9.00 **Дакар - 2022**
- 9.30 **Матчбол** 12+
- 10.00 **ПРОЧНАЯ ЗАЩИТА**  
Фильм 16+
- 12.20, 14.50 **МАСТЕР**  
Сериал 16+
- 15.55 **Биатлон**
- 18.00, 18.55 **НЕКУДА БЕЖАТЬ**  
Фильм 16+  
*Беглый заключенный Сэм находит кров на ферме, где живет Клэйди Андерсон - молодая женщина с двумя детьми. С трудом избежав от полиции, Сэм уже на пути к свободе, но Клэйди угрожает опасность, что бы ей помочь...*
- 20.25 **Футбол** Чемпионат Италии Милан - Рома
- 22.40 **Футбол** Кубок Английской лиги. 1/2 финала Арсенал - Ливерпуль
- 1.30 **Футбол** Чемпионат Италии Ювентус - Наполи

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.00 **Мистические истории** 16+
- 12.00 **Знаки судьбы** 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 15.45 **СТАРЕЦ**  
Сериал 16+
- 17.25 **СТАРЕЦ. ЯБЛОНЬКА**  
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ. МАТЬ И МАЧЕХА**  
Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕПАЯ. ПЕРЧАТКИ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. ДРУЗЬЯ**  
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. ФАМИЛЬНАЯ ТАЙНА**  
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. СЛУЧАЙНАЯ ЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+
- 20.30 **СЛЕПАЯ. КВАРТИРАНКА**  
Сериал 16+
- 21.00 **МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ** Фильм
- 23.00 **КАСЛ**  
Сериал 12+

## РЕН ТВ

- 5.25 **ХОТТАБЫЧ**  
Комедия 16+
- 7.00 **СУПЕРБОБРОВЫ**  
Фантастическая комедия 12+
- 8.40 **СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ**  
Фантастическая комедия 12+
- 10.25 **ПРИЗРАК**  
Комедия 16+
- 12.40 **ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА**  
Приключенческий фильм 6+
- 15.05 **ДЕНЬ Д** Боевик 16+
- 16.45 **КРОКОДИЛ ДАНДИ**  
Приключенческая комедия 16+
- 18.45 **КРОКОДИЛ ДАНДИ 2**  
Приключенческая комедия 16+
- 21.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ**  
Комедия 16+
- 23.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ**  
Комедия 16+
- 1.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ**  
Комедия 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **НЕ ГОВОРИ МНЕ О ЛЮБВИ**  
Продолжение фильма 16+
- 9.45 **АЛМАЗНАЯ КОРОНА**  
Фильм 16+
- 14.05 **ИЩУ ТЕБЯ**  
Фильм 16+
- 19.00 **ПРИВИДЕНИЕ**  
Мистическая мелодрама 16+
- 21.40 **ЗА БОРТОМ**  
Комедия 16+  
*Джоанна Стейтон - заносчивая и несговорчивая жена владельца яхты. Когда их посудина остаётся на ремонте в небольшом городке, Джоанна нанимает плотника Дина Проффитта, а затем отказывается оплатить выполненную работу. Её «выкрутасы» заканчиваются падением за борт и потерей памяти...*
- 0.10 **ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ**  
Комедия 16+
- 1.35 **Джуна: последнее предсказание** 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Россия-2** 16+
- 5.40, 3.20, 4.40 **Пятница News** 16+
- 6.10 **Мир забесплатно** 16+
- 8.00 **На ножах** Тольятти. Белый Полугай 16+
- 9.10 **На ножах** Санкт-Петербург. Route 148 16+
- 10.10 **На ножах** Пермь. Dedushka 16+
- 11.10 **На ножах** Тольятти. Супер Рон 16+
- 12.10 **Голубая планета-2**  
Океан 16+
- 13.20 **Остров лемурув: Мадагаскар**  
Фильм 12+
- 14.10 **Мир наизнанку.** Китай 16+
- 15.20 **Мир наизнанку.** Бразилия 16+
- 16.20 **Мир наизнанку.** Пакистан 16+
- 17.30 **Мир наизнанку.** Китай 16+
- 18.30 **Мир наизнанку.** Бразилия 16+
- 20.30 **Мир наизнанку.** Пакистан 16+
- 22.00 **Руссо-Латино.** Перу 16+
- 1.00 **Дикари** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.05 **ОСТРОВ СОКРОВИЩ**  
Сериал 12+
- 8.45 **Победители**  
Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Оружие Победы**  
Документальный сериал 12+
- 9.30, 13.15, 18.15 **Не факт!** 12+
- 18.45 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ**  
Фильм 12+
- 20.55 **ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ**  
Фильм 12+
- 22.55 **Крест Иоанна Кронштадтского** 16+
- 23.20 **Дмитрий Донской.**  
Снасти мир 12+
- 0.05 **Обитель Сергия.**  
На последнем рубеже 16+
- 1.30 **Военная приемка.**  
След в истории. Ушаков. Адмирал Божьей милостью 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 4.50 **МОЯ МАМА - НЕВЕСТА**  
Комедия 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ФРАНЦУЗ**  
Комедия 12+
- 8.00 **Доброе утро**  
Телеканал
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Старые песни о главном 16+**
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Старые песни о главном-2 16+**
- 14.10 **Старые песни о главном-3 16+**
- 17.00 **Русское Рождество**  
Концерт
- 19.10 **Лучше всех!**  
Рождественский выпуск
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Алла Пугачёва. Тот самый концерт 12+**
- 23.15 **ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ**  
Сериал 16+
- 0.10 **Вечерний Ургант**  
Лучшее 16+
- 1.05 **Вечерний Unplugged 16+**
- 1.50 **Наедине со всеми 16+**
- 2.35 **Угадай мелодию 12+**
- 3.20 **Давай поженимся в Новый год! 16+**

## РОССИЯ К

- 6.30 **Лето Господне. Рождество**  
Христово
- 7.05 **Мультфильмы Острова.**
- 8.05 **Нина Сазонова**
- 8.50 **НАШ ДОМ** Фильм
- 10.25 **Обыкновенный концерт**  
с Эдуардом Эфиоровым
- 10.50 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА** Сериал
- 12.00 **Смирненная обитель на Ладого**
- 12.30 **Спящая красавица** Балет
- 15.10 **Медведь**
- 15.55 **История русского быта**
- 16.30 **Кино о кино**  
Небесные ласточки
- 17.10 **За столом семи морей**  
Концерт Олега Погодина
- 18.35 **ДУЗНЯ** Фильм
- 20.10 **Великие имена. Святослав Рихтер**
- 22.45 **ПОЙМАТЬ ВОРА**  
Фильм
- 0.30 **Роман в камне**
- 1.00 **Страна птиц**
- 1.40 **Искатели**

## 1 РОССИЯ 1

- 5.05 **ГОЛУБКА**  
Сериал 16+
- 7.05 **ЧЁРНАЯ КРОВЬ**  
Сериал 12+
- 9.20 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Рождественское интервью**  
Святейшего Патриарха Кирилла
- 11.55 **СВОИ ЧУЖИЕ РОДНЫЕ**  
Фильм 12+  
*Татьяна долгие годы руководит собственной фирмой. Но однажды её налаженная жизнь начинает рушиться: происходит предательство близкого человека, её компании конкуренты выдвигают ложные обвинения, разрушившие её репутацию. А ещё врачи ставят неутешительный диагноз. Татьяне требуется срочная пересадка костного мозга...*
- 15.45 **Измайловский парк**  
Большой юмористический концерт 16+
- 18.00 **Сегодня пятница!**  
12+
- 20.00 **Вести**
- 20.45 **Вести. Местное время**
- 21.00 **КОМЕТА ГАЛЛЕЯ**  
Фильм 12+
- 1.25 **ЧЕЛНОЧНИЦЫ**  
Сериал 12+
- 4.30 **БАЙКИ МИТЯЯ**  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Хоккей**  
НХЛ Вегас Голден Найтс - Нью-Йорк Рейнджерс
- 8.30, 8.55, 14.35, 18.50 **Новости**
- 8.35, 21.55, 0.30 **Все на Матч!**
- 9.00 **Дакар - 2022**
- 9.30, 9.45 **Мультфильмы**
- 9.55 **Хоккей КХЛ**  
Адмирал (Владивосток) - Ак Барс (Казань)
- 12.20, 14.40 **МАСТЕР**  
Сериал 16+
- 15.55 **Биатлон**  
Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 18.00, 18.55 **КИКБОКСЕР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ.**  
Фильм 16+
- 19.55 **Баскетбол**  
Евролига.
- 22.25 **Футбол**  
Чемпионат Германии **Бавария - Боруссия** (Мёнхенгладбах)
- 1.15 **Конькобежный спорт**  
Чемпионат Европы

## НТВ

- 4.45 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Рождественская песенка года**
- 12.20 **НЕВСКИЙ**  
Сериал 16+
- 14.20 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**  
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **ПЁС**  
Сериал 16+  
*В своем офисе убит бизнесмен Илья Михайлов. Личные счёты или разборки с конкурентами - в этом следователям придется разобраться. Покопавшись в биографии убитого, они выясняют, что у многих были причины с ним покататься. Пёс проявляет чудеса телепатии, Лена блещет интуицией, а оглохший Гнездилов учится читать по губам и понимать язык жестов...*
- 22.40 **Рождество с Григорием Лепсом 12+**
- 0.50 **ТАКСИСТКА: НОВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИЧУ**  
Фильм 16+

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.00 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 12.00 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. ЛУЧШИЙ ПОДАРОК**  
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. НЕ ГОВОРИ МАМЕ**  
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ЧУЖИЕ МЫСЛИ**  
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ. ХОР ИГРУШЕК**  
Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕПАЯ. ОДНА ЖИЗНЬ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. ЛЮБОВЬ НА ВЫБОР**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕПАЯ. ЛИЛИЯ**  
Сериал 16+
- 20.15 **СЛЕПАЯ. ЗАВИСИМОСТЬ**  
Сериал 16+
- 21.00 **МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2**  
Фильм
- 23.00 **КАСЛ**  
Сериал 12+

## СТС

- 6.05 **Шрёк. Страшиллы**  
Мультфильм 6+
- 6.25 **Шрёк 4-D**  
Мультфильм 6+
- 6.40 **Сказки Шрёкова болота**  
Мультсериал 6+
- 7.30 **Уральские пельмени 16+**
- 8.55 **Суперлига 16+**
- 10.25 **КОТ В САПОГАХ**  
Полнометражный анимационный фильм
- 12.15 **ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА**  
Фэнтези 16+
- 15.00 **ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА**  
Фэнтези 12+
- 18.05 **ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1**  
Фэнтези 16+
- 21.00 **ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2**  
Фэнтези 16+  
*Ещё не все крестражи найдены. По поведению Беллатрисы Гарри догадывается, что ещё один крестраж может храниться в банке «Гринготтс». Гарри, Рон и Гермиона проникают в банк с помощью гоблина Крюкохвата...*
- 23.35 **КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО**  
Комедия 12+
- 1.35 **РОЖДЕСТВО НА ДВОИХ**  
Комедия 16+
- 3.15 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Концерты**  
Михаила Задорнова 16+
- 6.55 **КРОКОДИЛ ДАНДИ**  
Приключенческая комедия 16+
- 8.40 **КРОКОДИЛ ДАНДИ 2**  
Приключенческая комедия 16+
- 10.55 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК**  
Боевик 16+
- 13.30 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 2**  
Боевик 16+
- 16.00 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 3: ВОЗМЕЗДИЕ**  
Боевик 16+
- 18.25 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0**  
Боевик 16+
- 21.05 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ**  
Боевик 16+
- 23.00 **ОХОТА НА САНТУ**  
Комедийный боевик 18+
- 0.55 **САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!** Комедия 16+
- 2.20 **БАБЛО**  
Криминальная комедия 16+

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold 16+**
- 7.55 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 11.00 **Концерт «Стас Старовойтов. Stand Up» 16+**
- 12.00 **Иван Абрамов. Stand Up концерт для фортепиано с гитарой 16+**
- 13.00 **Концерт Нурлана Сабурова «IQ» 16+**
- 14.00 **Концерт Тимура Каргинова 16+**
- 15.00 **Концерт Ильи Соболева 16+**
- 16.00 **Нет харассменту. Концерт Юлии Ахмедовой 16+**
- 17.00 **Новый Мартиросян 16+**
- 19.00 **Новогодний концерт Гарика Мартиросяна 16+**
- 20.00 **Большой Stand Up Павла Воли**  
Концерт 16+
- 21.00 **Павел Воля. Большой Stand Up 16+**
- 22.00 **Комеди Клуб. Концерт Павла Воли 16+**
- 23.00 **Прожарка. Павел Воля 18+**
- 0.00 **Такое кино! 16+**
- 0.30 **Борщатка 16+**
- 1.30 **НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ**  
Сериал 16+
- 2.20 **Импровизация 16+**

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров 16+**
- 6.35 **УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ**  
Историческая драма 16+
- 11.10 **СКАРЛЕТТ**  
Сериал 16+
- 19.00 **МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ**  
Мистическая комедия 16+  
*Вселившись в новую квартиру в Сан-Франциско, Дэвид неожиданно встречает в своём жилище привлекательную молодую женщину Элизабет, которая уверяет его, что именно она является хозяйкой этих апартаментов. Когда же Дэвид начинает склоняться к мысли, что произошло какое-то недоразумение, Элизабет исчезает так же внезапно и загадочно, как и появилась...*
- 21.00 **ДЕЛОВАЯ ЖЕНЩИНА**  
Фильм 16+
- 23.30 **НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ**  
Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.30 **Моё второе я 12+**
- 7.30 **ЖЕНЩИНЫ** Фильм
- 9.20 **Святые и близкие. Матрона**  
Московская 12+
- 10.00 **С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла**
- 10.05 **ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА** Фильм
- 12.00 **Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом 12+**
- 13.00 **ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ**  
Сериал 12+
- 14.30 **ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ**  
Продолжение сериала 12+
- 16.00 **Великая Рождественская вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя**
- 16.50 **Марка №1**  
Праздничный концерт 12+
- 18.20 **ДВА ПЛЮС ДВА**  
Фильм 12+
- 22.10 **Кабаре «Чёрный кот» 16+**
- 0.00 **Звезда с гонором 12+**
- 0.55 **Пётр Фоменко. Начнём с того, кого любит 12+**
- 2.00 **ГОРБУН**  
Фильм 12+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Россия-2**  
Ямал 16+
- 6.00, 3.30, 4.40 **Пятница News 16+**
- 6.20 **Мир бесплатно 16+**
- 8.20 **Мир наизнанку. Пакистан 16+**
- 12.10 **Голубая планета-2 16+**
- 13.20 **Острова Гавайи 12+**
- 14.20 **На ножах 16+**
- 17.30 **На ножах**  
Щёлково. WOM Safe 16+
- 18.30 **На ножах**  
Анапа. Рай16+
- 19.40 **На ножах**  
Ростов Великий. Иван Царевич 16+
- 20.40 **На ножах**  
Краснодар. Фестиваль 16+
- 21.50 **На ножах**  
Ростов-на-Дону. Страна Чудес 16+
- 22.50 **На ножах**  
Ярославль. Шафран 16+
- 23.50 **На ножах**  
Щёлково. Арабика 16+
- 1.00 **Кондитер-3 16+**

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **Маша и Медведь**  
Мультсериал
- 5.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ**  
Сериал 12+
- 6.30 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ**  
Сериал 12+  
*Владелица придорожного кафе возле подмосковной деревни Сабурово Лора - простая женщина, но природная наблюдательность и равнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива. За свою доброту и отзывчивость она получила прозвище Мама Лора...*
- 12.05 **МАМА ЛОРА**  
Сериал 12+
- 19.45 **МАМА ЛОРА**  
Сериал 12+
- 1.05 **48 ЧАСОВ. ОТ ЛЮБВИ ДО НЕАВИСТИ**  
Сериал 16+
- 1.55 **48 ЧАСОВ. КОРОБОК СПИЧЕК**  
Сериал 16+
- 2.35 **48 ЧАСОВ**  
Сериал 16+
- 5.05 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**  
Фильм 12+
- 6.25 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ**  
Фильм 12+
- 8.45 **Победители**  
Всеармейского кинофестиваля любителей короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня 16+**
- 9.20 **Оружие Победы 12+**
- 9.35 **СССР. Знак качества 12+**
- 14.50 **СССР. Знак качества 12+**
- 19.10 **СССР. Знак качества 12+**
- 20.00 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ**  
Фильм. 16+
- 21.55 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА**  
Фильм 16+
- 0.05 **СЕРДЦА ТРЕХ**  
Сериал 12+
- 4.20 **Хроника Победы**  
Документальный сериал 16+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 4.30 **ФРАНЦУЗ**  
Комедия 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ФРАНЦУЗ**  
Продолжение комедии 12+
- 6.20 **ЗОЛУШКА**  
Комедия 16+
- 8.00 **Доброе утро. Суббота**  
Телеканал
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Я умею летать**  
К юбилею Марины Нееловой 12+
- 11.15 **Видели видео?**  
6+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Видели видео?**  
6+
- 13.40 **ТЫ У МЕНЯ ОДНА**  
Фильм 16+
- 15.35 **Угадай мелодию 1991-2021**  
12+
- 16.20 **Кто хочет стать миллионером?**  
С Дмитрием Дибровым 12+
- 17.50 **Ледниковый период**  
Финал
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером**  
16+
- 23.30 **ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ**  
Фильм 18+
- 1.25 **Вечерний Unplugged**  
16+
- 2.10 **Наедине со всеми**  
16+
- 2.55 **Угадай мелодию**  
12+
- 3.35 **Давай поженимся!**  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.05 **ГОЛУБКА**  
Сериал 16+
- 7.05 **ЧЁРНАЯ КРОВЬ**  
Сериал 12+
- 9.20 **Пятеро на одного**  
Телеигра
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Юмор! Юмор! Юмор!!!**  
16+
- 13.45 **КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ**  
Сериал 12+
- 18.00 **Привет, Андрей!**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести**
- 21.00 **С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА**  
Фильм 12+  
*Медсестра Антонина никогда не унывает и верит в лучшее. А дела у неё в последнее время идут неважно - дочка беременна, зятя несправедливо уволили с работы, а физиотерапевтический кабинет, в котором она трудилась, временно закрыли. Чтобы как-то свести концы с концами, Антонина устраивается сиделкой к директору местного завода Евгению, перенесшему инсульт....*
- 1.15 **ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ**  
Фильм 16+
- 4.30 **БАЙКИ МИТЯЯ**  
Сериал 16+

## НТВ

- 4.45 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД**  
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД**  
Сериал 16+
- 9.05 **Отражение звёзд XVIII Шоу**  
Олимпийских чемпионов по синхронному плаванию
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Большое путешествие**  
**Деда Мороза**
- 11.20 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**  
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **ПЁС**  
Сериал 16+  
*Всё готово к празднованию дня рождения - зал украшен, гости собрались, но виновника торжества все нет. Курьеры приносят огромную коробку с бантом, внутри которой оказывается тело именинника! К его гробу кинжалом приколоты книга «Граф Монте-Кристо»...*
- 22.40 **Юбилейный вечер Анны Нетребко**  
12+
- 1.05 **Их нравы**
- 1.40 **ТАКСИСТКА**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**  
Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.20 **Драконы. Гонки бесстрашных.**  
Начало  
Мультфильм 6+
- 7.50 **Как приручить дракона.**  
Возвращение  
Мультфильм 6+
- 8.10 **Лекс и Плу.**  
Космические таксисты  
Мультсериал 6+
- 8.35 **Уральские пельмени**  
Человек с бульвара Мандаринов 16+
- 10.05 **Русский ниндзя**  
16+
- 12.55 **ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1**  
Фэнтези 16+
- 15.45 **ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2**  
Фэнтези 16+
- 18.20 **ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ**  
Фэнтези 16+
- 21.00 **ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕ-ВАЛЬДА**  
Фэнтези 12+
- 23.40 **КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ**  
Фильм ужасов 18+
- 1.40 **РОКЕТМЕН**  
Музыкальная драма 18+

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**  
16+
- 7.55 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 11.00 **Женский Стендап**  
16+  
*Женский юмор может шокировать - если вы думаете, что женщины не ругаются, не жалуются на детей, не шутят о сексе и еще множестве всяких «не». В этом шоу они честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в нашем обществе, откровенно заявляют о том, что быть хорошей матерью вообще-то очень сложно...*
- 19.00 **Женский стендап**  
16+
- 23.00 **Про жарка. Тимур Батрутдинов**  
18+  
*Первое российское комедийное хейт-шоу, где популярные звезды узнают народное мнение о себе. Им придётся выслушивать шутки про свою личную жизнь, творчество, карьеру, внешний вид...*
- 0.00 **Бородач**  
16+
- 1.00 **НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ**  
Сериал 16+
- 1.55 **Импровизация**  
16+

## ТВ ЦЕНТР

- 4.35 **ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА**  
Фильм
- 6.05 **Я укол не боюсь!**  
Юмористический концерт 12+
- 7.00 **Православная энциклопедия**  
6+
- 7.30 **НЕ ОБМАНИ**  
Фильм 12+
- 9.25 **Москва резиновая**  
16+
- 10.00 **Самый вкусный день**  
6+
- 10.50 **БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**  
Фильм
- 12.45 **Олег Ефремов. Последнее признание**  
12+
- 13.35 **ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ**  
Детектив 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ**  
Продолжение детектива 12+
- 17.55 **СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ**  
Детектив 12+
- 21.35 **ДАМА ТРЕФ**  
Детектив 12+
- 23.30 **Русский шансон. Фартовые песни**  
12+
- 0.15 **Горькие слёзы советских комедий**  
12+
- 1.05 **В поисках Жванецкого**  
12+
- 1.55 **ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА**  
Фильм 12+
- 4.50 **Олег Ефремов. Последнее Признание**  
12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **48 ЧАСОВ**  
Сериал 16+
- 6.25 **СВОИ-4**  
Сериал 16+
- 9.25 **СЛЕД**  
Сериал 16+
- 14.25 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК В ЛАБИРИНТЕ**  
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕД. БЕСПРИЗОРНИК**  
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. КАК РАССЧИТАТЬСЯ С ДОЛГАМИ**  
Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕД. МЁРТВЫЙ ЧАС**  
Сериал 16+
- 17.40 **СЛЕД. БАБА В ЛОХМАТОЙ ШУБЕ**  
Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕД. БАБУШКА № 6**  
Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. СМЕРТЬ РОГОЗИНОЙ**  
Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. МЁРТВАЯ СВАДЬБА**  
Сериал 16+
- 21.00 **СЛЕД. ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО**  
Сериал 16+
- 21.50 **СЛЕД. НАУЧНЫЙ ПОДХОД**  
Сериал 16+
- 22.40 **СЛЕД. ОНА ПО ПРОВОЛОКЕ ХОДИЛА**  
Сериал 16+
- 23.25 **СЛЕД. ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ**  
Сериал 16+
- 0.15 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ОШИБКА**  
Сериал 16+
- 1.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**  
Москва дворцовая
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.05 **Острова.**  
Иван Рыжов
- 8.45 **СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ**  
Фильм
- 10.25 **Обыкновенный концерт**
- 10.50 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА**  
Сериал
- 12.00 **Хранители Севера**
- 12.50 **ЗОЛУШКА**  
Балет
- 15.05 **КАЛИФОРНИЙСКИЙ ОТЕЛЬ**  
Фильм
- 16.50 **Романтика романа**
- 17.40 **Я всегда на сцене**  
Юбилей Марины Нееловой
- 18.35 **ОСЕННИЙ МАРАФОН**  
Фильм
- 20.10 **Великие имена. Иегуды Менухин**
- 22.05 **ПЕРВАЯ СТУДИЯ**  
Фильм
- 23.50 **Pink Floyd: P.U.L.S.E.**  
Музыка альбома «Тёмная сторона Луны»
- 0.55 **Страна птиц**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства**  
16+
- 7.00, 7.50, 13.45, 17.50 **Новости**
- 7.05, 15.35, 20.00, 0.30 **Все на Матч!**
- 7.55 **Сноубординг**
- 9.25 **Дакар - 2022**
- 9.55 **Мультфильмы**
- 10.10 **Лыжные гонки**  
Марафонская серия Ski Classics. 62 км
- 13.50 **Биатлон**  
Кубок мира. Смешанная эстафета
- 16.20 **Биатлон**  
Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета
- 17.55 **Футбол**  
Кубок Англии. 1/32 финала
- 18.30 **Лестер - Уотфорд**  
Футбол
- 20.25 **Футбол**  
Кубок Англии. 1/32 финала
- 22.25 **Челси - Честерфилд**  
Хоккей НХЛ
- 22.25 **Даллас Старз - Питтсбург**  
Пингвинз
- 1.15 **Конькобежный спорт**

## ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.45 **МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ**  
Фильм
- 12.45 **СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ**  
Сериал 16+
- 18.00 **СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ**  
Сериал 16+  
*Сын Люцифера, Джек считает своим отцом Кастизля. Сэм и Дин прилагают все усилия, чтобы спасти мальчика от ангелов-преследователей и решают забрать ребенка в бункер...*
- 19.00 **СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ**  
Сериал 16+
- 20.45 **ДРУГОЙ МИР**  
Фильм 16+  
*В мире много столетий идёт война между двумя бессмертными расами - вампирами и оборотнями. Люди считают их мифом, но сами они являются для тех и для других лишь источником пищи...*
- 23.00 **КАСЛ**  
Сериал 12+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Концерты**  
Михаила Задорнова 16+
- 6.25 **ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ**  
Комедия 12+
- 8.30 **ЗОЛОТОЙ РЕБЁНОК**  
Комедия 16+
- 10.15 **ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК**  
Комедия 12+
- 11.50 **ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК-2**  
Комедия 12+
- 13.40 **ДЕВЯТЬ ЯРДОВ**  
Комедия 16+
- 15.40 **ДЕСЯТЬ ЯРДОВ**  
Комедия 16+
- 17.40 **KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА**  
Приключенческий боевик 16+
- 20.10 **KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО**  
Приключенческий боевик 16+
- 23.00 **Я ИДУ ИСКАТЬ**  
Комедийный боевик 18+
- 0.50 **КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО**  
Фильм 18+
- 3.30 **ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ**  
Комедия 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ПРИНЦЕССА - ЛЯГУШКА**  
Фильм 16+
- 10.00 **ПОДКИДЫШ**  
Фильм 16+
- 13.55 **ПРИВИДЕНИЕ**  
Мистическая мелодрама 16+
- 16.35 **ЗА БОРТОМ**  
Комедия 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**  
Сериал 16+  
*Историческая драма основана на реальных событиях и рассказывает о периоде владычества Сулеймана Великолепного. 1520 год. Во время набега крымских татар на российский город юную красавицу Александру Лисовскую берут в плен и переправляют в Стамбул, чтобы продать наложницей в гарем султану Сулейману Великолепному...*
- 23.20 **МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ**  
Мистическая комедия 16+
- 1.20 **ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ**  
Фильм 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Россия-2**  
Краснодарский Край Анапа, Абрау, Геленджик 16+
- 5.50, 3.20, 4.40 **Пятница News**  
16+
- 6.10 **Мир бесплатно**  
Майами 16+
- 7.10 **Мир бесплатно**  
Сан-Франциско 16+
- 8.10 **На ножах**  
16+
- 12.10 **Острова**  
Борнео 12+
- 13.20 **Голубая планета-2**  
Наша голубая планета 16+
- 14.20 **Мир наизнанку. Бразилия**  
16+
- 17.50 **Мир наизнанку. Латинская Америка**  
16+
- 19.50 **Мир наизнанку. Боливия**  
Шаманский рынок 16+
- 20.50 **Мир наизнанку. Боливия**  
Колдовские ритуалы 16+
- 22.00 **Руссо-Латино.**  
Перу 18+
- 1.00 **Дикари**  
16+

## ЗВЕЗДА

- 4.45 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ**  
Фильм 16+
- 6.25 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА**  
Фильм 16+
- 8.45 **Победители**  
Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**  
16+
- 9.15 **Секретные материалы**  
16+
- 14.30 **Секретные материалы**  
16+
- 18.30 **Секретные материалы**  
16+
- 20.00 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ**  
Фильм. 16+
- 21.55 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ**  
Фильм. 16+
- 23.50 **СИНЬОР РОБИНЗОН**  
Фильм. 16+
- 1.50 **БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА**  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.15 **ЗОЛУШКА**  
Комедия 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ЗОЛУШКА**  
Продолжение комедии 16+
- 7.00 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.45 **Часовой** 12+
- 8.15 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Непугуевые заметки**  
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Анна Банщикова. Дама с пистолетом** 12+
- 11.15 **Видели видео?** 6+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Видели видео?** 6+
- 14.00 **Детский КВН** 6+
- 15.15 **Угадай мелодию 1991-2021** 12+
- 16.05 **СТАРУШКИ В СНЕГАХ**  
Фильм 12+
- 17.50 **Лучше всех!**  
Шоу. Новогодний выпуск
- 21.00 **Время**
- 21.20 **СПАСИТЕ КОЛЮ!**  
Фильм 12+
- 23.15 **РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ**  
Фильм 16+
- 1.20 **Вечерний Unplugged** 16+
- 2.05 **Наедине со всеми** 16+
- 2.50 **Угадай мелодию** 12+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.05 **ГОЛУБКА**  
Сериал 16+
- 7.05 **ЧЕРНАЯ КРОВЬ**  
Сериал 12+
- 9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Небесная грация**  
Международный турнир по художественной гимнастике
- 13.20 **Измайловский парк**  
Большой юмористический концерт 16+
- 15.35 **ПО ТУ СТОРОНУ СЧАСТЬЯ**  
Сериал 12+  
*Ольга много лет руководит салоном красоты, растит приёмную дочь Наташу. Муж Ольги и родной отец Наташи умер уже три года назад, но Ольга так и не устроила больше личную жизнь. И вот, наконец, у неё появляется шанс всё изменить - в её жизни появляется Евгений. Но падчернику оскорбляют новые отношения мачехи. Она делает всё, чтобы ей за них отомстить, разрушив бизнес Ольги и, лишив её всего...*
- 20.00 **Вести**
- 22.00 **Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 1.00 **ЗАПОВЕДНИК**  
Фильм 16+

## НТВ

- 4.45 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Из воздуха** 12+
- 11.20 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**  
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **ПЁС** Сериал 16+  
*Убиты бизнесмен Борис Горчак и его личный охранник. На помощь в расследовании приходит агент второго спецотдела Ирма Рудакова. Поначалу ее не устраивают методы работы Максимова и заигрывания Игоря, но потом сердце железной леди таит. Лена ревнует. Гнездилов загорается идеей перевести в отдел к «людям в черном» и работает не покладая рук, правда, в своем стиле...*
- 21.30 **Новогодняя сказка** 12+
- 0.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 1.20 **ТАКСИСТКА**  
Сериал 16+

## СТС

- 8.05 **КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО**  
Комедия 12+
- 10.05 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД**  
Полнометражный анимационный фильм
- 11.45 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-2. ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ**  
Полнометражный анимационный фильм
- 13.35 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-3. ЭРА ДИНОЗАВРОВ**  
Полнометражный анимационный фильм
- 15.25 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-4. КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ДРЕЙФ**  
Полнометражный анимационный фильм
- 17.05 **ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. СТОЛКНОВЕНИЕ НЕИЗБЕЖНО**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.00 **ВПЕРЕД**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **РЭМПЕЙДЖ**  
Фильм 16+
- 23.05 **СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ**  
Фильм 16+
- 1.05 **КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ**  
Фильм ужасов 18+

## TNT

- 7.00 **TNT. Gold** 16+
- 7.55 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 9.00 **Перезагрузка** 16+
- 9.30 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 11.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ**  
Сериал 16+  
*Сериал «Универ» возвращается на TNT, но в обновленном формате. Теперь это лирическая комедия с элементами драмы о жизни повзрослевших на десять лет студентов...*
- 18.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ**  
Сериал 16+
- 23.00 **Про жарка. Ольга Бузова** 18+
- 23.40 **LAV. Лаборатория музыки Антона Беляева** 16+  
*Звезды приходят в студию Антона Беляева, чтобы поговорить по душам про своё творчество и любимых исполнительниц, а также заново открыть себя и спеть в формате «live». Здесь звезды не только не боятся идти на смелые и где-то даже хулиганские задумки авторской группы Therr Maitz, но и не стесняются говорить о личном...*
- 0.10 **Бородач** 16+
- 1.10 **НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ**  
Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.20 **БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**  
Фильм
- 6.55 **ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ**  
Сериал 12+
- 9.35 **Москва резиновая** 16+
- 10.10 **Фитиль. Взрывоопасный юмор** 12+
- 11.00 **Актёрские драмы. Талант не пропьешь?** 12+
- 11.55 **Актёрские драмы. Вне игры** 12+
- 12.45 **Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь** 12+
- 13.35 **Актёрские драмы. Нет жизни без тебя** 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **Актёрские драмы. Опасные связи** 12+
- 15.35 **Актёрские драмы. Фаталисты** 12+
- 16.30 **Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?** 12+
- 17.20 **Актёрские драмы. Заклятые друзья** 12+
- 18.10 **АЛЕКСАНДРА И АЛЁША**  
Фильм 12+
- 20.10 **ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА**  
Детектив 12+
- 23.55 **ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА**  
Фильм 12+
- 1.45 **Петровка, 38** 16+
- 1.55 **СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ**  
Фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**  
Сериал 16+
- 5.40 **РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ**  
Комедия 16+
- 7.15 **ОТЦЫ** Фильм 16+
- 9.05 **ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ**  
Боевик 16+
- 10.55 **УБИТЬ ДВАЖДЫ**  
Сериал 16+
- 14.55 **ИСПАНЕЦ**  
Сериал 16+
- 18.40 **ПУСТЫНЯ**  
Сериал 16+  
*Полевой командир Масуд планирует произвести масштабный теракт. На вооружении армии Саудейна, есть крылатые баллистические ракеты средней дальности, которые теоретически могут долететь до российских городов. С помощью продажного генерала в Генеральном штабе Саудейна Масуд собирается получить доступ к командному пункту, с которого можно осуществить команду на запуск ракет...*
- 23.00 **ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА**  
Боевик 18+
- 0.55 **РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ**  
Комедия 16+
- 2.35 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 **Мультфильмы**  
Марина Неёлова.
- 8.00 **Я всегда на сцене**
- 8.50 **ОСЕННИЙ МАРАФОН** Фильм
- 10.20 **Обыкновенный концерт**
- 10.50 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА** Сериал
- 12.05 **Страна птиц**
- 12.50 **Четыре эпохи Санкт-Петербурга**
- 13.45 **Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева**
- 15.30 **ЭЙ, ПАРНИ! ЭЙ, ДЕВЧОНКИ!**  
Фильм
- 16.50 **Пешком...**
- 17.15 **Отцы и дети**
- 17.45 **Соня Йончева и Филармонический оркестр Радио Франции**
- 18.35 **СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ** Фильм
- 20.10 **Великие имена. Гленн Гульд**
- 22.00 **ПЕРВАЯ СТУДИЯ** Фильм
- 23.50 **Эл Джарро**  
Концерт

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Хоккей НХЛ**  
Миннесота Уайлд - Вашингтон Кэпиталз
- 6.40, 10.25, 16.00, 0.45 **Все на Матч!**
- 7.55 **Сноубординг**  
Кубок мира.
- 9.25 **Сноуборд-кросс**
- 10.55 **МультиСпорт**  
Лыжные гонки Марафонская серия Ski Classics. Гонка с раздельным стартом. 32 км
- 14.05 **Биатлон**  
Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
- 15.15 **Биатлон**  
с Дмитрием Губерниевым
- 16.25 **Биатлон**  
Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
- 17.40 **Хоккей КХЛ СКА**  
(Санкт-Петербург) - ЦСКА
- 20.25 **Футбол**  
Чемпионат Италии
- 22.40 **Рома - Ювентус**  
Футбол
- Чемпионат Франции
- Лион - ПСЖ

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.45 **МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2** Фильм
- 13.00 **АСТРАЛ**  
Фильм 16+
- 15.00 **АСТРАЛ: ГЛАВА 2**  
Фильм 16+
- 17.00 **АСТРАЛ: ГЛАВА 3**  
Фильм 16+
- 19.00 **АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ** Фильм 16+  
*Четвёртый фильм продолжит мистическую историю экстрасенса Элис Райнер. В детстве столкнувшись со злом она на протяжении всей своей жизни помогает другим противостоять ему. Но теперь ей предстоит отправиться в свой родной дом, где она должна встретиться с призраками своего прошлого. Ей понадобится все мужество, чтобы вернуться туда, где прошло её детство...*
- 21.00 **ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ**  
Фильм 16+
- 23.00 **КАСЛ** Сериал 12+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Поклоение памперсов**  
Концерт Михаила Задорнова 16+
- 6.35 **Умом Россию никогда...**  
Концерт Михаила Задорнова 16+
- 7.00 **ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ**  
Фэнтези 16+
- 9.20 **МАСКА**  
Комедия 16+
- 11.20 **KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА**  
Приключенческий боевик 16+
- 13.50 **KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО**  
Приключенческий боевик 16+
- 16.40 **КОМАНДА «А»**  
Приключенческий боевик 16+
- 19.00 **ОСОБО ОПАСЕН**  
Боевик 16+
- 21.05 **АЛИ, РУЛИ!**  
Комедийный боевик 16+
- 23.00 **ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС**  
Комедия 18+
- 0.45 **УИТИ КРАСИВО**  
Криминальная комедия 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ**  
Продолжение комедии 16+
- 7.00 **ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА**  
Сериал 16+
- 14.40 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
- 23.05 **ДЕЛОВАЯ ЖЕНЩИНА**  
Фильм 16+  
*Предприимчивая Нью-Йоркская машинистка Тесс Мак Гилл мечтает о головокружительной карьере. Но на пути к осуществлению мечты стоит серьезная преграда - она не умеет одеваться, стричься, общаться с нужными людьми. И вот, наконец, Мак Гилл получила шанс выступить в роли руководителя высшего звена, когда её начальница сломала ногу...*
- 1.30 **ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ**  
Фильм 16+
- 4.10 **Чудотворица** 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Россия-2**  
Хакасия 16+
- 5.40, 3.30, 4.30 **Пятница News** 16+
- 6.10 **Мир бесплатно**  
Сеул. Южная Корея 16+
- 7.00 **Мир бесплатно**  
Париж. Франция 16+
- 8.00 **На ножах**  
Солнечногорск. Царский 16+
- 9.10 **На ножах**  
Саранск. Прокофий 16+
- 10.20 **На ножах**  
Краснодар. Mark 16+
- 11.20 **На ножах**  
Звенигород. Камин 16+
- 12.10 **Остров лемурув: Мадагаскар** 12+
- 13.10 **Острова**  
Борнео 12+
- 14.10 **Мир наизнанку. Китай** 16+
- 19.20 **Мир наизнанку. Китай** 16+
- 22.00 **Руссо-Латино. Перу** 16+
- 1.10 **Дикари** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.05 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ**  
Фильм 16+
- 6.45 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ**  
Фильм 16+
- 8.45 **Победители**  
Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Военная приемка. В битве за информацию** 12+
- 10.25, 13.15, 18.15 **Скрытие угрозы**  
с Николаем Чиндйиным 16+
- 20.30 **ПИРАТЫ XX ВЕКА**  
Фильм 16+
- 22.10 **РЫБЫ** Фильм 16+
- 0.10 **ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...**  
Фильм 12+
- 1.35 **ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ**  
Фильм 12+
- 3.40 **ЗОЛОТАЯ РЕЧКА**  
Фильм 12+

НЕИЗВЕСТНЫЕ

НОВОГОДНИЕ СТРАНИЦЫ

ИСТОРИИ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

**СНЕГУРОЧКА** в русском фольклоре и литературной традиции всегда была дочкой своих родителей: в сказке Александра Афанасьева её вылепили из снега и удочерили бездетные дед и бабка.

А в пьесе Александра Островского она - дочь Деда Мороза и Весны-Красны. Но поскольку в 20-е годы отмечать Рождество и Новый год в СССР было запрещено, власти посчитали, что устаревшего дореволюционного Дедушку и его красавицу-дочку народ забудет. Но Сталин так не думал.

В 1936 году он «реабилитировал» Новый год, а вскоре и его сказочных персонажей, внося, впрочем, небольшую возрастную коррективу. Он решил, что детишкам будет понятнее не дочь зимнего волшебника, которая тает от любви к буржую Мизгирю, а его маленькая пухлощёкая внучка и помощница. Так на первой «кремлёвской ёлке» Снегурочка



Фото: FREEPIK.RU

# Расскажи, Снегурочка, где была?



Сталин знал, что нужно детворе

## КАК СТАЛИН ВЕРНУЛ СОВЕТСКИМ ЛЮДЯМ НОВЫЙ ГОД И СДЕЛАЛ СНЕГУРОЧКУ ВНУЧКОЙ ДЕДА МОРОЗА

ла сыграть внучку Деда Мороза. На эту роль пригласили известного в то время эстрадного конферансье Михаила Гаркави - мужа знаменитой певицы Лидии Руслановой. Сказочная пара вызвала настоящий фурор среди приглашённых в Кремль школьников, дети буквально рвались к ёлке, чтобы сфотографироваться с Дедушкой и его внучкой! К сожалению, имени девочки, сыгравшей Снегурочку, история не сохранила, она больше никогда не участвовала в кремлёвских торжествах, а вот Михаил Гаркави очень удачно вжился в роль Деда Мороза и играл её в течение многих лет.

### ТРАДИЦИЯ

Интересно, что после смерти Сталина степень родства двух новогодних сказочных персонажей не пересматривалась - Снегурка так и осталась внучкой Деда Мороза, его обязательной спутницей во всех праздничных мероприятиях. Вот только годков ей устроители послевоенных новогодних праздников всё же добавили - на роль Снегурочки стали брать уже не девочек, а светловолосых девушек и молодых женщин. Эта традиция сохранилась и по сей день.



Все дети хотели сфоткаться с волшебной парой 1 января 1937 года в Кремле

Фото: ГЛАВАРИВ МОСКВЫ



Фото: КОВРИГИН ВАДИМ/ТАСС

Михаил Гаркави стал первым советским Дедом Морозом

по распоряжению вождя предстала не традиционной дочкой Деда Мороза, а его маленькой внучкой.

Первый раз советские Дед Мороз и его внучка Снегурочка представили перед публикой 1 января 1937 года в Москве. Поскольку этот день был рабочим, главный упор в праздничных мероприятиях делался на школьничков, у которых в это время были каникулы. Вождь распорядился провести для них бал-маскарад в Колонном зале Дома союзов и лично утвердил сценарий праздника, одобрив кандидатуру маленькой актрисы - девочки 12-13 лет, которая должна бы-

# Прогнозы звёзд шоу «Битва экстрасенсов» на 2022 год

## РАССВЕТ КУЛЬТУРЫ ДОБРА

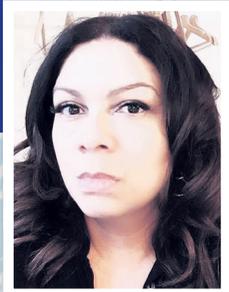


Фото: INSTAGRAM.COM/HM.LINDA\_OFFICIAL

УЧАСТНИЦА нового сезона «Битвы экстрасенсов» Линда Хевард-Миллс уверена, что в ближайшее время нашу цивилизацию ждёт

мощный технический прорыв, связанный с искусственным интеллектом.

— Мы увидим большие шаги в сторону футуристического мира, о котором мечтали в детстве! — говорит ясновидящая. — Искусственный интеллект будет широко использоваться крупными компаниями для развития всех аспектов бизнеса. Вообще мир сейчас движется стремительно к повышению осознанности, и мы увидим положительные тренды относительно окружающей среды, охраны природы и всей живности. Также возрастает культура добра друг к другу.

ПОБЕДИТЕЛЬ 21-го сезона «Битвы экстрасенсов» Олег Шепс уверен в том, что в 2022 году ситуация с пандемией стабилизируется.

— Закончится, это тоже неизбежно, — заявил он. — Сейчас величайшие умы человечества трудятся над созданием вакцин, и они обязательно добьются своей цели. Но это далеко не последние «болезни нового периода», которые станут известны человечеству.

Экстрасенс отметил, что испытания, которые выпадают на долю человечества, являются результатом поведения самих людей.

— Наш образ жизни, наши вредные привычки и наше наплевательское отношение к природе, к экологии принесут нам массу испытаний. Мы живём на пороге экологической катастрофы, и только от нас зависит — случится она или нет, — заключил Шепс.



Фото: INSTAGRAM.COM/OLEG SHEPS OFFICIAL

## ЗА ГРАНЬЮ БУДУЩЕГО

## МИР ИЗМЕНИТСЯ НАВСЕГДА

ЗВЕЗДА нового сезона «Битвы» Ольга Якубович считает, что наша жизнь уже никогда не станет такой, как была прежде.

— Даже менталитет людей меняется: мы никогда так долго не носили маски и не жили в условиях, когда всё закрывается. Последствия пандемии будут продолжаться ещё 5-7 лет. 2022 год будет непростой. Вирус никуда не денется. Усилятся споры между людьми относительно вакцин, будет прыгать курс валюты. Нас не закроют, как в прошлом году, но ощущение опасности сохранится, — уверена ведьма.



Фото: INSTAGRAM.COM/YAKUBOVICH\_OFFICIAL



Леонардо Ди Каприо

## Лапа помощи

ЛЕОНАРДО Ди Каприо на съёмках фильма спас двух собак, прыгнув в холодное озеро. Ди Каприо в это время жил в съёмном доме с двумя своими хаски. Однажды в озеро прыгнула одна собака, привыкшая к климату Калифорнии, потом другая. Пришлось спасать и её.

### ПРИКОЛ

**В МОСКВЕ группа Дедов Морозов устроила нештучную потасовку, при этом один сбитый с ног «дедушка» громко и долго матерился.**

# ДЕТУШКИ-МОРОЗИКИ!



В таком дедморозовском виде новорожденные попадают в руки родителей



Фото: 360TV.RU

**МЕДИКИ Видновского перинатального центра в честь Нового года придумали трогательную акцию.**

В декабре они стали пеленать новорождённых в красные мешочки с белым отверстием в виде сапожка, а на голову надевают

**ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ** красный колпачок и в таком «дедморозовском» виде отдают мамам.

По словам заведующей отделением новорождённых Ольги Зеленской, новорождённых в нарядах Дедов Морозов они называют «декабрятами».

Мамочкам нравится такой креативный подход работников перинатального центра, потому что, когда они видят своих малышей уже так красиво одетыми, они очень довольны. Все уходят из роддома со своими детишками в отличном настроении, улыбаясь. Причём некоторые шу-

**В подмосковном роддоме малышей, которые родились в декабре, отдают родителям в нарядах Дедов Морозов**

тят, что к ним маленький Дед Мороз уже пришёл, а к Новому году он подрастёт и будет ещё и бородачёмким. – Это очень красиво и трогательно. Прямо как подарок на Новый год или Рождество! – поделилась своими впечатлениями одна из мам новорождённой девочки.



Татьяна Васильева

## Прижала к ногтю

ТАТЬЯНА Васильева научила экономить певицу Машу Распутину, возмущившую россиян маникюром за 20 тысяч. Звезда кино предложила Марии своего мастера.

– Я могу ей дать адрес, где и за 500 рублей можно сделать, – сказала Васильева.

### ПРИКОЛ

**УФИМСКИЕ автолюбители выстроили свои автомобили в форме гигантской ели и зажгли фары – на это ушло целых два часа.**

# ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЕТ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая поможет ответить на главный вопрос. Как подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик – пенициллин. Он смог наконец-то исцелить дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали.

Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались.

Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, – вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», – погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом!

И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас проводит революцию в лечении суставов.

**КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ**

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди приходилось ждать по нескольку месяцев. А если болит уже сейчас? Выть от безысходности?

Совсем не обязательно. Всё, что нужно, иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат «Аврора».

Специалисты компании «Мед-Прибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря!

«Аврора» одобрен Росздравнадзором и вошёл в «100 лучших товаров России». Поразительно: он даже успел завоевать такую высокую награду, как «Знак качества XXI века»!

Так что же собой представляет аппарат «Аврора»? И почему он один может заменить целую аптечку?

**БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ**

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, забо-

левания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Ультразвуковая терапия «Аврора» оказывает благоприятное действие на поражённые ткани.

**ПРИЧЁМ НЕ ТОЛЬКО СУСТАВОВ.**

На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение.

Поэтому «Аврора» часто применяют и для лечения и других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей!

Но, так как речь сегодня идёт о суставах, думаем, Вам будет интересно узнать, что именно происходит с организмом при воздействии на него аппаратом «Аврора».

**ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?**

Современный мир живёт в бешеном темпе. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашива-

ются. Но у Вас есть ещё шанс всё исправить!

Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне.

В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство не способно на это, а «Аврора» – может!

Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней – отёки и дискомфорт. Суставы больше не «третятся» друг об друга, разрушая себя и принося боль.

Уверям, после курса процедур аппаратом «Аврора» Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой!



Является медизделием

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО  
Федеральной службой по надзору  
в сфере здравоохранения



**ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?**

Хватит сомневаться, пора действовать!

Тем более создатели «Аврора» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то.

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывая в долгий ящик. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать «Аврора» по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

**Заказывайте АППАРАТ «АВРОРА»**

**8-800-777-94-18**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ В-92  
(В письме укажите свой номер телефона.)

Официальный интернет-магазин  
[www.life7.ru](http://www.life7.ru)

Также вы можете сделать заказ на [apteka.ru](http://apteka.ru)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

# ОСТАНОВИТЬ СТАРОСТЬ – ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ



Декларация соответствия: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА01.В.57006/21 от 13.10.2021г.

**СОСТАВ:** панты марала, мускус бобра (кастореум), пантогаматозен, мумие, имбирь, девясила, сабельник, кора ивы, кора осины, лавровый лист, меллисса, клевер, лопух, лалчатка белая, каштан, клюква, шиповник

С одной стороны, старение генетически запрограммировано. Но не все так просто. Все биологические генетические программы находятся под строгим контролем нашего организма. Вклад генетики в то, сколько мы проживем и какое у нас будет здоровье, составляет 30%. Остальные 70% – это тонкие настройки в ходе жизни человека.

С возрастом увеличивается вероятность появления сердечно-сосудистых заболеваний, нейродегенеративных (болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера), аутоиммунных (артрит, склероз, сахарный диабет), а также рака, кроме того, может произойти нарушение работы иммунитета. Кстати, коронавирус подсвечивает проблему заболеваний, связанных с возрастом.

*Как и почему начинаются возрастные изменения в организме, можно ли их предотвратить?*

*У человечества есть давняя мечта - избавиться от старости. Кстати, это не значит, что люди будут жить вечно. Старение - это нарастание вероятности умереть со временем. Мы стареющие существа, потому что, чем дольше мы живем, тем хуже становится наше тело. Но есть много примеров, в том числе наших довольно близких родственников - млекопитающих, которые не стареют. Точно не стареют голые землекопы. Скорее всего, не стареют летучие мыши. Это есть их вероятность умереть не нарастает.*

«Олипант АКТИВ» – богатейший по составу натуральный комплекс, в основу которого входят одновременно панты алтайского марала и его кровь, а также мускус бобра (кастореум), удивительные по своим оздоровительным свойствам. Органические и растительные компоненты комплекса идеально сочетаются и усиливают действие друг друга. Благодаря набору важнейших аминокислот, макро- и микроэлементов, витаминов, ресвератрола, кверцетина и других веществ, он является самым мощным и действенным геропротектором.

Геропротекторы замедляют процессы старения изнутри, укрепляя иммунитет, повышая стрессоустойчивость и снижая риск возникновения заболеваний, которые принято называть возрастными.

Уже больше 50 лет известно, что свободные радикалы (активные формы кислорода, азота, хлора) связаны со старением. Одна из теорий старения – свободнорадикальная. Она утверждает, что механизм старения основывается на работе свободных радикалов.

Прием комплекса Олипант АКТИВ позволяет «обезвредить» свободные радикалы и укрепить внутренние ресурсы человека.

## Регуляторы сигнальных путей

Рост, деление и метаболизм клеток – процесс упорядоченный. За него отвечают особые ферменты, посылающие сигналы по молекулярным цепочкам. Повлиять на эти процессы способен комплекс Олипант АКТИВ, прием которого обеспечивает выработку в организме ресвератрола. Он может перекрыть сигналы, связанные с клеточным старением.

Один из природных активаторов сиртуинов – ресвератрол. Он содержится, в том числе, в кожуре винограда и в какао.

## ВЫДЕЛИМ ПЯТЬ КЛЮЧЕВЫХ ПОЛЕЗНЫХ КАЧЕСТВ РЕСВЕРАТРОЛА

1. Замедление старения и уменьшение риска развития онкологии
2. Защита сердечнососудистой системы
3. Защита мозга и поддержание когнитивных функций
4. Предупреждение ожирения
5. Помощь при сахарном диабете

## Сенолитики

Сенолитики – группа препаратов, которые вызывают гибель старых клеток и удаляют их из организма. Так, они уступают место полноценным клеткам.

В составе Олипант АКТИВ содержится Кверцетин (наиболее известный сенолитик) – природное вещество, относящееся к группе флавоноидов. Кверцетин обладает выраженными антиоксидантными свойствами.

Имеется ряд исследований, демонстрирующих, что кверцетин может быть потенциально полезен для снижения риска развития атеросклероза, предотвращения сердечно-сосудистых заболеваний, снижения артериального давления.

Столь роскошный состав Олипант АКТИВ улучшает состояние организма и отодвигает наше старение на более длительный срок.

Комплекс Олипант АКТИВ обладает мощнейшим, эффективным действием в самых критических состояниях организма, когда необходима быстрая и эффективная помощь, когда нужно восстановить несколько функций и систем организма, когда нет времени на продолжительное восстановление, когда есть желание сохранить естественный баланс в организме.

**ВНИМАНИЕ!**  
**СУПЕР-АКЦИЯ!**  
при покупке 4 упаковок  
2 упаковки в подарок!  
Заказать можно по телефону:  
Звонок по России бесплатный  
**8-800-500-52-61**  
График работы с 08.00 до 20.00 по московскому времени.  
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно.

Срок проведения акции – с 22.12.2021 по 28.02.2022.  
Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

### ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



**Профессор Ляо Чан** – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19



**СОСТАВ:** 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботциум, гуиня перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

### Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

### Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

### УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER\*

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинских наук, профессор урологии Ли Чжао. Учеными было найдено уникальное решение

по лечению простатита, которое позволяет восстановить простату раз и навсегда без посещения врачей и унизительного массажа, полностью в домашних условиях.



**Ли Чжао** – профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)



**СОСТАВ:** Борнейская Камфора. Корица. Влагалищный Гирчевник. Двужубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

Сертификат №RU.40.01.05.00.E 003936.06.12 от 18.06.2012

### Болезни, от которых может избавиться пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.

- Проблемы с репродуктивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек. ● Нефрит.

### Способ применения:

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в окологупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что, согласно древнекитайскому учению, эти области опекается состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы

### Курс применения:

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.

**Внимание!**  
**Суперакция!**

**При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!**

Заказать пластыри можно по телефону:  
**8-800-500-52-61**  
Звонок по России бесплатный Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени