

ОТКРЫТИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТЕЙ

№23 ноябрь 2017



**ЛЮБОВНИЦА
ВОРОНЕНКОВА:
ЕГО УБИЙСТВО
ЗАКАЗАЛА ЖЕНА!**

Стр. 4

Стр. 10
**КОМУ ДОСТАНЕТСЯ ОГРОМНОЕ
НАСЛЕДСТВО САТИРИКА?**

ТАЙНА ЗАВЕЩАНИЯ МИХАИЛА ЗАДОРНОВА



**МАЛИНИН
НАШЕЛ
ВИНОВНИЦ
СВОИХ БЕД**

Стр. 8

Стр. 46

**ГОРБАЧЕВ О СВОЕЙ РАЙСЕ:
«СЛОВА ПОСЛЕДНЕГО
НЕ СКАЗАЛИ ДРУГ ДРУГУ...»**



**ГЛАВНЫЕ
ТАЛАНТЫ**

Стр. 24

**ПУТИН ОПЯТЬ
ВСЕХ ПЕРЕИГРАЛ**

Стр. 52
**КАК
ПОХУДЕТЬ
К НОВОМУ
ГОДУ**



КРАСОТА • УСПЕХ • ЗДОРОВЬЕ

ЭНДОРФИН

Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.



ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин препятствует образованию морщин и пигментных пятен.



ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксантин и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому. Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.



Тел. 8-800-200-25-00,
www.vitaminas.ru
ООО «Витаминный центр»

Тел. 8-495-943-08-15,
8-495-943-04-70
г. Москва, Каширское ш., дом 23
Аптека «ГАЛЕН» (онкоцентр)

**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!**

Тел. 8-800-707-47-77
www.apteka.ru

Тел. 8-800-350-87-03
www.wer.ru
ООО «Аптека ВЕР.РУ»

Тел. 8-800-333-33-46,
8-495-917-71-21
г. Москва, ул. Земляной Вал, д.46
Центр Биотической Медицины

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Охлобыстин устроил шопинг

«Кысся я, кажется, нашел место, где продают носки», – сообщил своей жене Иван. На фотографии он – просто олицетворение всех страдальцев-мужиков, которых жены посылают за покупками с длинным списком в руках. И ладно, если вместо молока кефир купит. А что делать, когда поручишь ему купить десяток пар носков, а он зависнет в магазине белья и притащит кучу лифчиков?

Яковлева еще не отстрелялась

Думаете, женщины только глазками стрелять умеют? Как бы не так! Елена Яковлева, например, играючи с автоматом Калашникова управляется. В Ижевске на гастролях была – все цели в тире поразила. А как фото в свой блог выставила, народ сразу решил: будет перезагрузка «Каменской»! Может, и правда продолжение сериала снимают?



Тагарина попала в прошлое

До слез растрогалась Полина, когда совсем чужие люди в Саратове пустили ее в квартиру, где она жила в детстве. «Там прошли удивительно счастливые годы, там я танцевала танго, там я ела бабулин гороховый суп.... А на фотографии – красный телефон, его оставили, и я, увидев его, радовалась так, будто встретила кого-то очень дорого из прошлого!» – поделилась эмоциями певица.

Лолиту рассмешила полиция

«Люди в черном» – так можно было бы назвать эту картину с тремя пышными грациями. Лолита, Екатерина Стриженова и Лариса Долина выбрали для выхода на сцену наряды цвета, который всегда строит. Выглядеть на все сто было важно: в зале одни мужчины. Да еще какие – brave полицейские! «Всех, от кого зависит наша безопасность, кто реально помогает людям, поздравляем с Днем сотрудников органов внутренних дел!» – подписала фото Лола. Но так и не рассказала, над кем это они втроем так весело хохотали...



Чурикова нашла телочку

В путешествие по Шотландии отправилась телеведущая. Наслаждаться тишиной, красотами местных озер и перелесков, безлюдными просторами. Хотя нет, кое-кто здесь все же туристам попадает. «Селфи с местной телочкой», – показала Яна своим читателям встреченную незнакомку. Красотка, увидев фотоаппарат, стала позировать: губы надула, в глаза поволоку напустила. А на прощание с Яной расцеловалась, как у девочек принято.



Саша стала любовницей Вороненкова через год после его свадьбы с Машей

Любовница Дениса ВОРОНЕНКОВА:

ЕГО УБИЙСТВО ЗАКА

«Веселая вдова»

Еще при жизни Дениса Вороненкова, застреленного весной в Киеве, многие удивлялись, слушая, как Мария Максакова рассказывает о муже. Сладкой патокой лилась ее речь: певица не жалела эпитетов для своего «Динечки», говорила о нем лишь в превосходной степени, благодарила за каждый миг, прожитый вместе. Рассуждала о неземном счастье, сошедшем на ее голову, бесконечно признавалась в любви...

Те, кто знал Вороненкова лично, искренне удивлялись: да что же она такого в нем нашла, что прямо задыхается от восторга?! Неказист, из толпы не выделяется, обаянием или красноречием особым не блещет. На голову ниже своей супруги, рядом с ней выглядит блеклым. По мнению многих – скользкий тип, хитрый. И умная Максакова, избалованная вниманием мужчин, не могла этого не видеть.

Красивая сказка о великой любви беглого экс-депутата Дениса Вороненкова и оперной певицы Марии Максаковой получила неожиданную сюжетную линию. О сексуальных утехх погибшего рассказала начинающая модель...

«Переигрывает Маша», – выносили вердикт многие из близкого окружения пары. И, увидев фото с похорон Вороненкова, лишь утвердились в своем мнении. У гроба «единственного любимого человека на всей Земле» Максакова сидела при полном параде: в накладных ресницах, со свежей прической из салона. Спокойное лицо, театральные жесты...

Спустя месяц она уже блистала на мероприятиях, сверкала улыбкой, меняла стрижки и наряды, с удовольствием раздавала интервью. Пресса окрестила Максакову «веселой вдовой». Все вокруг пытались понять: почему она даже на расстроенную не походит,

не то чтобы на убитую горем? Может, Вороненков жив, а его убийство всего лишь инсценировка?

19-летняя Александра Авраменко считает, что причина хорошего настроения певицы совсем в другом:

– Его заказала жена. Отомстила ему за измены...

«С женой не любовь, а политика!»

Девушка Александра родом из Южно-Сахалинска. После школы переехала в Москву – собиралась учиться на актрису, но подалась в модели. Чем теперь занимается – трудно сказать, сама она это сформулировать

Полиграф
показал:
Авраменко
не врет!



Максакова в трауре
расцвела и похоронена



ЗАЛА ЖЕНА!

точно не может. Зато охотно рассказывает, как стала любовницей Дениса Вороненкова. Какбы в мае 2016 года они с подружкой каким-то непонятным образом оказались на предвыборном мероприятии в Нижнем Новгороде. Там зачем-то Александра подошла к Вороненкову, чтобы сфотографироваться с ним – кто это такой, по словам девушки, она тогда не знала.

- У нас завязался разговор. Вороненков упрашивал меня дать ему телефон. Он начал мне звонить, писать. Приятный был, болтал хорошо, - вспоминает она. - Сходили в ресторан. Потом поехали в гостиницу «Хилтон». Там он сказал, что у него есть второй телефон, по которому мы будем общаться. Потом приехал ко мне в Москву...

Роман с депутатом, который тогда только-только отметил годовщину брака с Максаковой, был ярким, но

недолгим – всего месяц. Дорогих подарков он Саше не дарил, обходился цветами да украшениями. Зато вел с ней разговоры по душам.

- Он говорил, что жена ему нужна только для политического имиджа. До меня у него были и другие девушки. Думаю, Максакова об этом прекрасно знала. И могла его закатать.

Цирк с любовницей

Чтобы не выглядеть лгуницей, любовница Вороненкова прошла тест на полиграфе. Детектор показал, что она говорит правду. Откровения Александры Авраменко стали тем пазлом, которого многим не хватало, чтобы объяснить странное поведение вдовы. Марию Максакову даже подруги называют женщиной сильной и жесткой, которая могла затаить обиду на предательство. И никогда бы не простила, поняв, что ее ис-

пользовали ради карьеры на политической арене...

- Реагировать на этот бред просто смешно! – прокомментировала Максакова обвинения в свой адрес. - На заборе что-то напишут, вы будете в это верить? Это не экспертиза, это шоу, цирк.

Тему измен погибшего мужа Мария обсуждать не хочет. Сама «любовница» мужа вызывает у нее лишь нервный смех – мало ли кто теперь будет сказки рассказывать о связи с Вороненковым? Да и была ли Александра вообще с ним знакома? Ведь до середины прошлого лета она жила в родном Южно-Сахалинске, окончила 11-й класс. И все фотографии, которые чуть ли не ежедневно выкладывала в соцсетях, имели геометку именно этого города – никакого Нижнего Новгорода, где модель якобы впервые встретила с депутатом, там не было и в помине.

Вот и знакомый Саши, участник шоу «Дом-2» **Иван Барзиков**, считает, что Авраменко просто играет роль:

- Ее отношения с известным депутатом – это чушь Первого канала. Помню, она говорила: «Я поеду, мне там деньги предложили».

«Он убил моего мужа!»

Следствие по делу о гибели Вороненкова все еще не закрыто. Мария Максакова легко согласилась с версией украинских сыщиков, которые в убийстве депутата обвинили ее бывшего гражданского супруга и отца ее двоих детей **Владимира Тюрина**. Вдова называет его «криминальным авторитетом», в красках описывает, как он издевался над ней много лет, а она терпела и боялась уйти...

Маша считает, что Тюрин решил убрать ее Динечку из-за банальной ревности. И ее ничуть не смущает то, что рассталась она с Тюриным за 10 лет до встречи с Вороненковым:

- Тюрин – страшный человек! Он убил, он заказал моего мужа Дениса! Умного, глубокого, потрясающего! Я всегда буду помнить об этом... ■



**Дочь Гурченко
пережила мать
всего на шесть лет**



БЕДНАЯ МАША

Она жила тихо и скромно. Но ее все время обсуждали и осуждали – за презрительный вид, за поведение, за высказывания. При этом **Мария Королева** никогда не была знаменитостью. Известной на всю страну ее сделала затяжная ссора с мамой. Они не разговаривали более 10 лет, и даже перед смертью Людмилы Гурченко так и не успели помириться.

Единственная дочь легендарной актрисы пережила свою мать на шесть лет. Умерла внезапно, прямо на глазах у родных. Утром вышла со своей дочерью и внучкой из дома – собирались ехать в магазин. Потом Королева хотела отправиться к врачу – она уже несколько дней температурила, неважно себя чувствовала.

Но до машины, которая стояла во дворе, 58-летняя Мария не дошла. Вдруг пошатнулась, схватилась за сердце и упала на асфальт.

«Дай мне хоть какой-то знак... Я буду ждать», - еще недавно на могиле своей знаменитой матери, актрисы Людмилы Гурченко, шептала ее единственная дочь. Знака с того света она дожидаться не успела. 8 ноября Мария скоропостижно скончалась от сердечной недостаточности...

Прохожие помогли перенести женщину на лавочку, вызвали скорую. Но медики смогли лишь констатировать смерть. Как установили позже, причиной ее смерти стала сердечная недостаточность.

Кровные обиды

Мария всю свою жизнь прожила в тени Гурченко. В детстве старалась «не отсвечивать». Была тиха, покорна и тонко чувствовала настроение матери, чем актриса очень гордилась. На первом месте у Люси всегда была работа. На втором – бурная личная жизнь. Ее дочь не успевала привыкнуть к одному «папе», как появлялся

другой. Материнского тепла все время не хватало. Зато с избытком было требований и претензий. Гурченко пыталась обтесать Машу по своему образу и подобию, но все время натывалась на глухое сопротивление.

Мария была прямой противоположностью блистательной родительницы. Люся – эталон женственности: всегда подтянутая, нарядная, до последних дней своих с маникюром и безупречной прической. Мария выглядела старше своих лет, о внешности не пеклась. Мать подпитывалась энергией зрителя – Маша мучилась из-за повышенного внимания. Она и профессию медика выбрала наперекор



Машу Гурченко родила от сценариста Бориса Андроникашвили



Дочь и внучка - единственные наследницы



Сына Марии убил героин



Встреча с братом особой радости не принесла



Война с Сергеем Сениным закончилась совсем недавно



маме, которая мечтала, чтобы та пошла по ее стопам. А потом и вовсе села дома, растить детей-погодков.

Дети и рассорили ее с матерью. Обожаемый Люсей внук Марк умер в 16 лет от передозировки героина. Гурченко в смерти парня обвинила дочь, и Мария не смогла простить ей этого. «У меня не было сил доказывать ей что-либо. У меня на руках умер ребенок, какие тут могут быть счеты?» – объясняла она потом.

Окончательно рассорил их квартирный вопрос. Когда-то актриса купила своей старенькой маме квартиру. Умирая, бабушка завещала жилье внучке. Но Гурченко, живущая тогда в роскошных апартаментах в центре столицы, подала в суд, отсудила недвижимость себе. И Мария со своей семьей осталась ютиться в крохотной сырой двушке на первом этаже.

В их отношения подливали яду и окружающие. Сплетни, слухи – «а она знает, что про тебя сказала?», взаимные оби-

ды и непонимание скатались в такой тугой ком, что уже не получалось распутать. Да и желания не было. Чужие люди. Из разных миров. Кстати, о смерти матери шесть лет назад Маша узнала из прессы...

Наследство Гурченко

Буквально за несколько дней до смерти Марию снова вытащили на ток-шоу – опять из пустого в порожнее, мусолить обиды, перебрать детские воспоминания, обсудить наследство. А еще – познакомиться с братом Сандро, которого она никогда не видела. У них был общий отец – сценарист **Борис Андроникашвили**, второй из шести мужей Гурченко. После расставания с актрисой Борис дочкой Машей почти не интересовался, в Грузии в другой семье у него родился сын. Обиженная Людмила Марковна категорически была против, чтобы дети общались.

Их свели в телестудии. На глазах телезрителей Мария и

Сандро обнялись – холодно, как и подобает незнакомым людям. Но сценарий шоу требовал хеппи-энда. Поэтому брат с сестрой, натянуто улыбаясь, пообещали публике, что будут дружить и общаться. Увы, судьба распорядилась иначе. Больше они никогда уже не увидятся...

У Марии Королевой осталась 33-летняя дочка Елена и внучка Тася, которой девять лет. Они станут наследницами имущества Марии – в том числе и того наследства, которое ей досталось после смерти Гурченко. В свое время Королева и последний муж актрисы **Сергей Сенин** смогли без скандалов и судов мирно обо всем договориться и все разделить. Марии достались большая дача в Подмоскowie, предметы антиквариата, дорогие шубы, в которых когда-то щеголяла ее мать. Стоимость наследства Марии оценивается примерно в 20 миллионов рублей.

Похоронили Марию Королеву рядом с матерью на Новодевичьем кладбище. ■

Скандал за скандалом: жизнь Александра Малинина в последние годы под завязку наполнена семейными дразгами. То он отбивается от бывшей жены, то отказывается от дочки, а вот теперь не желает видеть умирающего отца...



Отец умоляет Александра приехать попрощаться



Малинин считает, что в его бедах виноваты две женщины

«ИМ НУЖНЫ ГРЯЗНЫЙ

-Я так хочу обнять его крепко в последний раз. Мне ничего от него не надо, никаких денег, только пообщаться, – дрожащим голосом говорит **Николай Степанович Выгузов.**

79-летний отец Малинина, живущий в селе под Екатеринбургом, понимает: на этом свете ему осталось совсем ничего. Недавно свалил инсульт, левая часть тела парализована. Он похудел на 20 кило, состояние тяжелое. Все может закончиться в любую минуту. Успеть бы увидеть сына – больше и желать нечего.

Но Александр не едет. И трубку не берет...

«Больше унижаться не хочу»

Их ссора длится без малого уже три десятка лет. После развода родителей Малинин забрал мать в столицу, а на отца – обиделся. Настолько сильно, что решил с ним больше не общаться. Николай Степанович недоуме-

вает: как так, он же не грудным ребенком его бросил – от жены ушел, когда сыну уже 30 было, взрослый мужик. Да и помогал ему в меру сил. У Саши ведь в Москве карьера не сразу сложилась, пробиться долго не удавалось. Отец Малинина говорит: на пропитание постоянно ему деньги высылал. Тот и звонил часто, просил еще. А как звездой стал – все, как отрезало...

– Он на гастроли к нам приезжал, меня не позвал. Я сам пошел. Так он велел своей охране меня за кулисы не пускать. Больше я унижаться не стал, – горюет Выгузов. – Потом второй конфликт у нас случился: появилась внучка Кира из Америки – дочь **Ольги Зарубиной**, его бывшей жены. Саша утверждает, что она не его дочка, а я ее поддержал – знаю, что моя внучка, мы сдавали тест ДНК.

Вторая жена Николая Степановича за мужа переживает и на него же сердится:

– Неправильно ты парня воспитал! Не нужна ему родня: ни

отец, ни дети от прошлых браков! Да и не решает он ничего. Малинин под каблуком жены, которая держит в своих руках и деньги, и недвижимость. Поэтому сидит и не питюкает!

«Они все придумывают!»

Супруга Малинина Эмма и правда дама жесткая. За мужа горой стоит, все нападки на него отражает. Вот и сейчас новость о болезни свекра заставила Эмму выдать гневную тираду.

– Это все пустые разговоры, которые раскручиваются на протяжении длительного времени благодаря даме, вернувшейся из Америки, – заявляет супруга певца, имея в виду Ольгу Зарубину. – У нее есть сообщница – молодая жена Николая Степановича. У отца Саши нет и не было никакого инсульта! Они это все придумывают!

66-летняя Татьяна Васильевна, которую Эмма называет молодой женой, с Николаем Степановичем уже и свадьбу

серебряную справила, и сына общего вырастила. И все эти годы не перестает удивляться: почему же красавица Эмма отвалила от Саши всех родных и близких? Никого к нему не подпускает, зато красивые фотосессии со своими детьми очень любит сопровождать рассуждениями о семейных ценностях, любви и понимании.

Отец Малинина уверяет, что финансовой помощи у сына никогда не просил – сам хорошо зарабатывал: и дом построил, и квартиру двухкомнатную брату Сашиному, Олегу, купил. Сейчас-то, конечно, он на пенсии, но тоже совсем не нищелюб. Однако соседи по поселку все равно недоумевают: вон недавно дочка певца, Устинья, на балу в платье за 200 тысяч танцевала – так неужели бы Малинин разорился, если б отцу лекарств купил, даже если тот не просит?

Смогут ли они проститься?

Малинин на критику отреагировал, под давлением в соцсетях пообещал, что оплатит отцу лечение. Но сам к папе так и не поехал – сослался на занятость. А потом заявил: мол, попросил брата Олега съездить проводить родителя, а мачеха его на порог не пустила.

– Видимо, человеческие отношения ей не нужны, – говорит Александр. – Нужны грязный пиар, дешевое шоу и удовлетворение личных амбиций двух озлобленных женщин за счет самых близких людей – детей и мужа. На деле оказалось, что моего отца привезли в больницу, где в приемном покое его уже ждали журналисты, готовые снимать сенсацию! У меня только два вопроса: кому и зачем это нужно? И долго ли рейтинговые ток-шоу будут тешить низ-

менные чувства этих сговорившихся между собой дамочек?

Татьяна Выгузова же утверждает, что никто к ним не приезжал и не звонил – все, мол, вранье. Как и то, что Александр якобы помогает дочке Кире. Очень редко общается певец и со своим старшим сыном Никитой.

– Наверное, именно из-за Эммы мы с отцом перестали общаться, – говорит Никита. – Она очень своеобразный человек, всегда лучше всех знает, что кому следует делать. Она и в его делах все разруливает, полностью продюсирует жизнь. Часто, когда возникало желание пообщаться с папой, понимал, что сначала буду иметь разговор с ней.

Его дед, Николай Выгузов, все же надеется, что Эмма позволит его сыну приехать к нему проститься. И тогда, обняв своего Сашу, он со спокойной душой сможет уйти в мир иной... ■

ПИАР И ДЕШЕВОЕ ШОУ!»



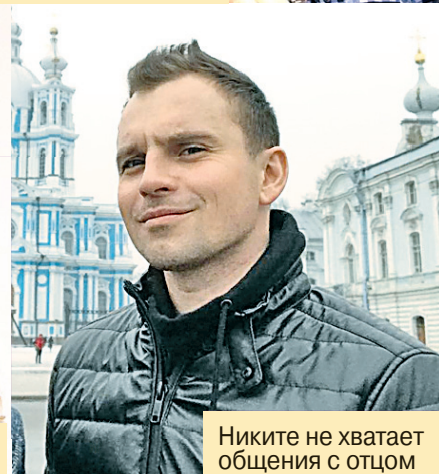
Ольга Зарубина и Татьяна Выгузова. Это их певец называет озлобленными женщинами



Брат Олег подтверждает: получил от ворот поворот



На счастливых семейных фото – только их с Эммой дети



Никите не хватает общения с отцом

Кому достанется огромное наследство знаменитого сатирика?



С Еленой Бомбиной и дочерью Леной

ТАИНА ЗАВЕЩАНИЯ МИХА

Писать завещания в нашей стране многие боятся из-за суеверий. После ухода из жизни знаменитостей часто начинаются безобразные скандалы – родственники делят наследство. Схлестнутся ли из-за миллионов близкие Михаила Задорнова? Ведь у сатирика была очень запутанная личная жизнь...



Велта Калнберзина утверждает, что развода не было

Чистая идиллия

Будучи блестящим шоуменом, он никогда не делал шоу из своей жизни. Не рассказывал о личном – о любви, изменах, разлуках. О том, как много лет разрывался между двумя семьями...

Женился Михаил Задорнов в далеком 1971 году. На красавице-рижанке **Велте Калнберзиной** – дочке партработника,

с которой учился в школе в параллельных классах. Вместе они перебрались в Москву, получили высшее образование. Велта начала делать преподавательскую карьеру, стала профессором МГУ. Михаил подался на эстраду. Их браку завидовали многие: семья получилась крепкой, спокойной, надежной. И даже отсутствие детей, казалось, совсем не расстраивало супругов.

Задорнов быстро взлетел – не только стал хорошо зарабатывать в голодные перестроечные годы, но и обзавелся нужными дружескими связями. Его, например, очень любил **Борис Ельцин**. Вдвоем они частенько пропадали на корте, играя в модный тогда большой теннис, парились в бане. Ельцин же выделил Задорнову квартиру в том доме, где жил он сам – на Осенней улице.

Сатирик и его жена вообще жили на широкую ногу: отгрохали шикарную дачу в Подмоскowie, занимались благотворительностью, которую не афишировали, много путешествовали за границей. Никто не сомневался в их счастливой семейной жизни. Пока однажды после концерта за кулисами к Задорнову не бросилась маленькая девочка. Кроха лет четырех залезла к нему на руки и заплакала: «Папа, почему над тобой все смея-



Квартира, подмосковная дача и дом в Латвии стоят более ста миллионов рублей



Задорнов вел здоровый образ жизни, однако...



ИЛА ЗАДОРНОВА

лись?» Задорнов, улыбаясь, утешал ребенка. А чуть в отдалении стояла и смотрела на них с нежностью красивая молодая брюнетка.

Две жены

Вскоре в окружении Задорнова стало расти недоумение. На мероприятиях и гастролях он появлялся то с Вестой, то с другой женщиной – той самой брюнеткой **Еленой Бомбиной**. И обеих представлял окружающим как своих жен. На все расспросы отвечал в излюбленной шутливой манере, запутывая вопрошающих все больше и больше. Говорил про кармические связи, космические законы, тантрический секс. И раздражался, если вопросы не заканчивались.

Вскоре Елена – тоже, кстати, землячка Задорнова, рижанка – стала его концертным директором. А через несколько лет Михаил пере-

вез ее и дочку в Москву, купив им квартиру. И стал жить на два дома: неделю-две на Осенней улице, потом столько же – у Лены. Отпуск тоже делил на части, чтобы успеть провести его с обеими женщинами.

Комментировать ситуацию Задорнов по-прежнему не хотел, считал, что это дело личное, сами во всем разберутся, без посторонних. Но когда пошли слухи, что сатирик все же решил расстаться с супругой и оформить новый брак, Велта заявила твердо: «Мы не разведены. И не собираемся».

Фотографии звездного мужа с ней в обнимку часто попадали в прессу. Так же как и фото с Еленой. В последние пару лет Задорнов открыто радовался успехам Бомбиной, которая стала писать картины и даже провела персональную выставку. В своем Инстаграме он размещал ее работы и ставил хэштэги «жена» и «хвастаюсь».

Кто хочет стать миллионером?

С Еленой Михаил вырос- тил дочку Лену – ей уже 27 лет. Она часто бывала на концер- тах отца, как и в детстве, силь- но переживая за него. Для всех так и осталось тайной, стала ли ее мать, которой сейчас 53 года, официальной женой сатирика или осталась в своем прежнем статусе. Подобные формаль- ности не важны, когда люди любят друг друга. Но когда при- ходит время делить наследство, бумажки играют огромную роль.

После себя Задорнов оставил много всего. Ту самую элитную квартиру в Москве, которая тянет миллионов на 30. Дачу в Подмосковье – это еще пример- но 60 миллионов. Дом, перешед- ший ему от отца, на Рижском взморье, где он провел боль- шую часть времени после того, как врачи признались в соб- ственном бессилии. Его риел- торы оценивают примерно в 15 миллионов рублей. Кроме того, есть машины, счета в банках, авторские отчисления за книги и тексты, которые он писал для других артистов...

По закону наследниками пер- вой очереди являются жена и дочка. Вот только которая из любимых женщин Задорнова будет признана его супругой? Не ждет ли страну новое гром- кое выяснение отношений?

Этого не будет, если Миха- ил Николаевич успел состав- ить завещание. Для раздумий у него был целый год – смер- тельный диагноз поставили прошлой осенью, а уже весной стало понятно, что лечение не помогает и опухоль растет. В ближайшее время станет понятно, решил ли Задорнов при жизни распорядиться, кому из жен что достанется, или не нашел сил разрубить этот гордиев узел.

Однако часть его распоря- жений уже оглашена. Михаил Задорнов просил не закры- вать в Латвии библиотеку, ко- торую создал. А также – по- хоронить его рядом с отцом, доставив тело по земле, а не по воздуху... ■

ЛЮБОВЬ НЕЧА

Кого выбрали
наследницы
звездных
династий

Традиционный Бал дебютанток, прошедший в конце октября, стал заметным событием в светской жизни столицы. Еще и потому, что очень многие звездные наследницы (в том числе и не участницы – например, Стефания Маликова) появились со вторыми половинками. В кого же они влюблены?

Софья Евстигнеева и Батраз Засеев

Юная дебютантка Бала Софья Евстигнеева станцевала на паркете со своим возлюбленным, молодым актером Батразом Засеевым. Сама Софья – из актерской семьи, она – внучка **Евгения Евстигнеева** и **Ларисы Журкиной**, дочь **Марии Селянской** и **Максима Разуваева**. Именно благодаря отцу девушка и встретила свою нынешнюю любовь.

Батраз Засеев был студентом Щукинского училища, где преподавал Максим Разуваев. Шесть лет назад тогда совсем еще юная Софья пришла на занятия к отцу, там и познакомилась с молодым человеком.

На Бал дебютанток Батраз прибыл аккурат к последнему танцу, пригласив на паркет свою любимую. Вместе они выглядят, надо сказать, довольно органично. Хотя светские сплетники обсуждают тот факт, что в этой паре Софья уже успела вырваться вперед.

В этом году она была зачислена в труппу одного из главных театров страны – МХТ. А вот у Батраза, несмотря на колоритную брутальную внешность, пока в творческой копилке всего четыре работы, и то эпизодические. Причем последнее появление на экраны было зафиксировано аж два года назад.

Батраз был учеником
отца Софьи

ЯННО НАГРЯНЕТ...

Алина Новак и Родион Сайфуллин

На Балу дебютанток была и еще одна пара, которая рассекретила свои отношения. Не так давно в Инстаграме Алины, дочери министра энергетики **Александра Новака**, стали появляться фото с таинственным незнакомцем. Хотя снимки были довольно откровенными (например, пара страстно целовалась), лицо молодого человека разглядеть не представлялось возможным. И вот на главном светском мероприятии года Алина явила публике своего избранника. Им оказался студент Высшей школы бизнеса Родион Сайфуллин. Также выяснилось, что именно этот бал и подарил Алине настоящую любовь.

Оказывается, молодые люди знакомы уже лет семь. Но отношения завязались лишь недавно, после случайной встречи в Милане – туда Алина летала на примерку платья **Alberta Ferretti**, выбранного для торжественного танца на балу. В итоге платье выбирали они с Родионом уже вместе. Правда, танцевала министерская дочка все-таки не с ним, а с профессиональным танцором, артистом Большого театра **Виктором Васильевым**. Но передал свою возлюбленную в крепкие руки профессионала именно Родион, а потом он же поздравил Алину с прекрасным выступлением – конечно же, страстным поцелуем.



Алина нашла свою любовь в Милане

Стефания Маликова и Леонид Груздев

За личной жизнью дочери **Дмитрия Маликова** следят тысячи подписчиков ее Инстаграма. И для них уже давно не секрет, что у Стефании – роман с сыном миллиардера и экс-губернатора Тульской области **Владимира Груздева**.

Их отношения начались довольно давно. Причем сами молодые люди поначалу скрывали свою связь. В микроблоге Маликовой время от времени появлялись романтические снимки, но лицо возлюбленного Стеши было тщательно скрыто. Первым завесу таинственности приоткрыл отец девушки. Во время одного телеэфира он рассказал, что у его дочери есть бойфренд, правда, имени тоже не стал называть. Зато мама Стефании оказалась более прямолинейной. Она подтвердила, что возлюбленный ее дочери – именно Груздев.

– Ребята дружат очень давно. Они недалеко друг от друга живут. Леонид – замечательный мальчик, не избалованный, умный и воспитанный. Полное несоответствие с золотой молодежью. Это большая редкость, – поведала Елена Маликова.

А между тем сами влюбленные продолжают секретничать и даже не публикуют совместные фото в Инстаграме. И только для Бала вот уже второй год подряд делают исключение. Стефания и Леонид не только появляются вместе рука об руку, но и всячески дают понять, что они – настоящая пара.



Возлюбленный Стеши – сын миллиардера



Артем всегда рядом. Даже на фото с президентом



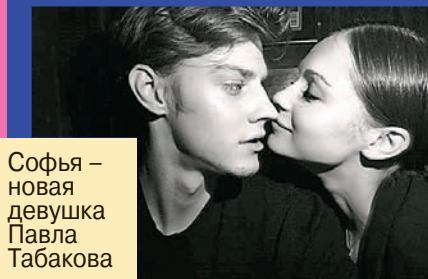
Мелания Кондрахина и Артем Степаненко

Судя по всему, серьезный роман и у 17-летней дочери **Тины Канделаки** Мелании. Еще совсем недавно девушка пряталась от фотокамер и запрещала своей маме рассказывать что-либо о ее личной жизни. Но с недав-

них пор Мелания вдруг перестала скрываться. Она стала приходить на вечеринки в компании своей знаменитой мамы и... молодого человека. Бойфренда зовут Артем Степаненко, и его кандидатуру уже одобрила даже

требовательная Канделаки. Говорят, Артем смог растопить сердце возможной будущей тещи громадными корзинами роз, которые он дарил во время каждого визита. «Такие корзины принято дарить в приличных грузинских семьях. Помните, если вы стали грузинским зятем, то правило номер один, или правило Пиросмани: если розы, то миллион», – как-то похвасталась Тина в своем микроблоге, опубликовав фото роскошной цветочной композиции. Так что теперь Артем – всегда рядом с Меланией и Тиной. Он сопровождал их и во время визита нынешним летом в Крым. Там проходил музыкальный фестиваль «Опера в Херсонесе», и уже на месте выяснилось, что мероприятие решил посетить **Владимир Путин**. Конечно же, Тина воспользовалась служебным положением и попросила ВВП сфотографироваться с ее дочерью. «Президент и Мелания» – так лаконично подписала она снимок. Забыв упомянуть, что на фото также затесался и бойфренд дочери Артем. ■

ВСТРЕЧИ-РАССТАВАНИЯ



Софья – новая девушка Павла Табакова

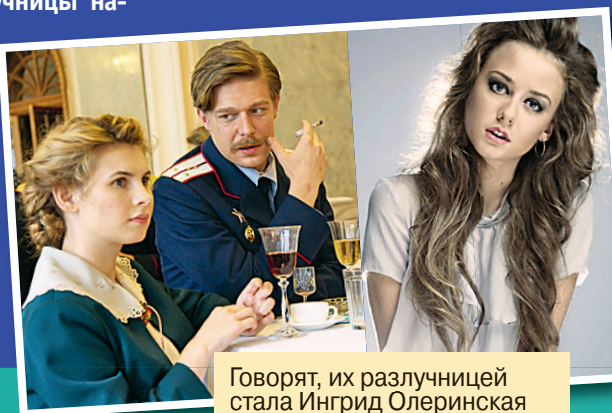
Вообще, юные наследники многих российских селебрити – люди влюбчивые. Хоть некоторые социологи и уверяют, что молодежь перестала флиртовать, а все свободное время проводит наедине с гаджетами, в реальной жизни все складывается несколько иначе. К примеру, подающий большие надежды молодой актер **Павел Табаков**, сын **Олега Табакова** и **Марины Зудиной**, после разрыва с **Марусей Фоминой** (вместе они были примерно полтора года) недолго оставался в одиночестве. Не так давно Павел представил своему окружению новую избранницу. Тоже актрису, тоже молодую, талантливую и красивую. Это – **Софья**

Синицына, выпускница «Щепки», которая уже успела засветиться в сериалах «Фальшивая нота», «Кухня» и «Гостиница «Россия».

А вот **Никита Ефремов**, старший сын **Михаила Ефремова**, с недавних пор вновь пополнил список завидных женихов. Правда, об этом до поры до времени мало кто знал. Сначала он тайно женился на **Яне Гладких**, с которой вместе учился в Школе-студии МХАТ. А потом, спустя год, столь же тайно развелся. По слухам, которые бродили тогда в актерских кругах, причиной расставания стала неверность Никиты. В роли разлучницы называли **Ингрид Олеринскую**, с которой Ефремов играл в сериале «Лондонград». Правда, Ингрид на все слухи парировала, что их связывают исключительно дружеские отношения.

В любом случае после развода рядом с

Никитой пока не замечали какую-то постоянную спутницу. Сам он говорит, что отдает все свободное время работе. Одна из последних ярких ролей Ефремова случилась в сериале «Отличница», где в роли партнерши выступила... бывшая жена Яна Гладких. Примечательно, что все те годы, пока Яна и Никита встречались, а потом жили в браке, режиссеры не приглашали их сниматься в одних и тех же проектах. А стоило разбежаться в разные стороны – и тут же поступило подобное предложение. Причем бывшим супругам пришлось не только конфликтовать на экране, но и активно флиртовать и даже провести совместную ночь любви!



Говорят, их разлучницей стала Ингрид Олеринская



При покупке аппарата
в магазине производителя —
ПОДАРОК*!

* Акция проводится до 30.12.17 кол-во подарков ограничено.
Организатор — ООО ВМП «Жива». Подробности уточняйте по телефону: 8 (800) 505-20-25

МУЖСКАЯ СИЛА

www.orion.su *в женских руках!*

Увы, через 3–5 лет даже безоблачных отношений что-то приедается, кажется пресным и однообразным. А тут еще пресловутый кризис среднего возраста. Мужчина начинает смотреть «по сторонам», женщина в тревоге — как остановить любимого. Причина-то частенько банальна. У мужчины начинаются проблемы, снижается самооценка, ему нужно как-то взбодриться.

Что обычно делает женщина? Плачет, устраивает сцены, словом усугубляет ситуацию.

А умная женщина ищет средство, которое поможет ей удержать мужчину, а мужчине вновь обрести радость интимной жизни с любимой женщиной.

Вот именно для этих женщин и создан магический рецепт. Называется — лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП». Знаменитый афоризм Коко Шанель гласит: «Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, — начните делать то, что никогда не делали».

Если Вы еще не делали лазерные процедуры, чтобы активно и красиво помочь своему мужчине — самое время начать! Как это работает? Мощно и нежно!

Лазерная терапия улучшает кровообращение, повышает нервно-мышечный тонус простаты, снимает застойные явления, нормализует мочеиспускание, усиливает эрекцию, благоприятно влияет на гормональный статус и эмоциональное состояние, устраняет преждевременное наступление сексуальной старости.

С помощью аппарата «ОРИОН СТЕП» очень комфортно проводить лазерные процедуры дома, легко превращая их в увлекательную любовную игру. Схемы лечения составили для Вас лучшие специалисты России.

**Аппарат «ОРИОН СТЕП» компактен, мобилен, не требует специальных навыков.
Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!**

Действенность лазерной терапии оценили тысячи мужчин. Неприятные ощущения исчезают после нескольких лазерных процедур, а после курса лечения Ваш мужчина вновь чувствует себя победителем.

И самое важное — «ОРИОН СТЕП» внесет новые яркие ощущения в интимную жизнь и вам захочется больше времени проводить друг с другом.

Спрашивайте лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» в магазинах медтехники и аптеках Вашего города.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: 8-800- 505-20-25
Фирменный магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН»
8 (495) 921-33-23

г. Москва, ул. Староалексеевская, д. 5, офис 411

119634, Москва, ул.Ск.Мухиной, д.7. ООО ВМП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР - 2011/11799, Декл.о соотв.№ РОСС RU.ИМ28.Д01351.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Реклама



Сейчас эти снимки вызывают лишь легкую усмешку. Даже сложно представить, что когда-то эти люди были такими. Так выглядели, так одевались, так причесывались. Но что поделаешь: молодость и лихие 90-е диктовали свое...

Модельер Маша Цигаль оценила архивные фото звезд

Леонид Агутин Парень «хоп-хей-ла-ла-лей!»

– Стиль Агутина на сцене всегда разительно отличался от общей массы исполнителей. Босые ноги, яркие рубашки навыпуск, широкие штаны, хвостик или же вовсе распущенные по плечам кудри. Но эта коричневая кожаная куртка вообще из другой оперы! Ощущение, что она с чужого плеча. В те годы такая верхняя одежда считалась верхом крутости, но так и хочется сказать: снимите это немедленно!

На фото, где он со своим лучшим другом Володи Пресняковым, Леня выглядит как самый настоящий творческий человек и музыкант. Но я не люблю подвороты на джинсах. Рубашку бы поменяла на более яркую – слишком уж сливается с пиджаком. И эти туфли... Ох!.. В общем, какой-то невнятный образ, лично мне не очень симпатичный, честно говоря.

Помню, мне очень нравилось, как он подвязывал узлом на животе рубашки сочных цветов. Тогда это казалось очень крутым. Или надевал рубашку с воротником-стойкой на пару размеров больше – расстегнутую, а под нее футболку. Сейчас это, конечно, смотрелось бы забавно. Но и Леонид сегодня уже не тот парень «хоп-хей-ла-ла-лей!». Он элегантный и представительный мужчина в дорогом костюме, всегда хорошо сидящем и правильно подогнанным по фигуре.



«Невнятный образ. А куртка – будто с чужого плеча»



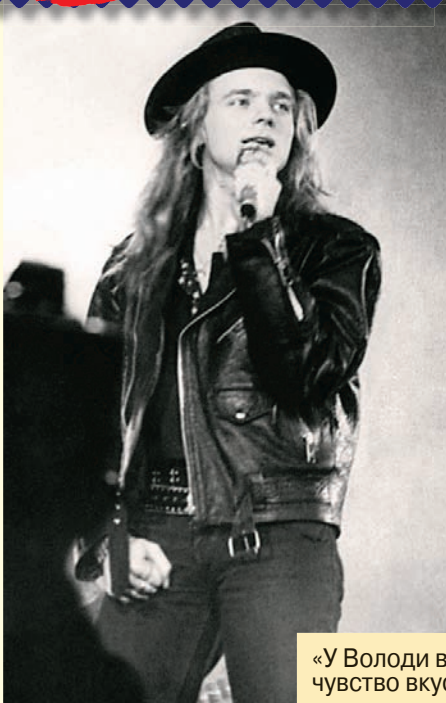
ТИЗ 90-х!

Владимир Пресняков Богемный шик!

Володя Пресняков всегда был на стиле. Вот всегда! У него какое-то врожденное чувство вкуса. Наверняка от родителей, которые и сами модно всегда одевались, и сына старались приодеть.

Уже в те годы Вова давал себе волю и сам придумывал себе имидж – длинные волосы, нарочито небрежные многослойные наряды, кардиганы, длинные рубашки навыпуск. Комфортно и необычно. Богемный шик музыканта. Нередко Владимир надевал шляпы – и они всегда были ему к лицу.

Посмотрите, снова «кожанка» на фото – понятное дело, куда в 90-е без нее? В каждой эпохе – свои тренды. И кожаная куртка, особенно с заклепками, была именно таким востребованным



«У Володи врожденное чувство вкуса»



элементом гардероба у каждого уважающего себя модника. Мода циклична, все возвращается. Сейчас такие куртки снова в строю. Правда, брюки в данном

образе я бы поменяла – слишком уж «правильные» и «гладенькие». Сюда бы рваные «варенки» и бандану вместо шляпы – и было бы вообще супер!

Константин и Валерий Меладзе Пацаны на районе



Смотрю на молодых братьев Меладзе, а взгляд сам собой падает на обувь. Точнее – на носки. У одного светлые носки под темные брюки, у второго – наоборот. Ну, фиаско, что тут скажешь. Да, модно так раньше было, все так ходили.

И футболка у Константина, которая, похоже, великовата в плечах на пару размеров, и странноватый вырез у Валериной рубашки – все это такой далекий привет из 90-х, что хочется просто улыбнуться такой же обаятельной и приветливой улыбкой, какой нам Валера с этого фото улыбается.

А вот причесочка такая ему, кстати, очень даже шла. Но опять же – в то время.

Сейчас оба брата выглядят хорошо, к их стилю особенных замечаний у меня нет: элегантны, мужественны и со вкусом одеты на всех светских мероприятиях.

«Взгляд сам собой падает на носки: у Валеры светлые носки под темные брюки, у Кости – наоборот»

Михаил Галустян Местный мачо

Обожаю улыбку и искрометный юмор Галустяна! Но эта футболка, Миш... Ну как так-то, а?... А с другой стороны: это же были 90-е – мы одевались, как могли. Людям жилось сложно, достать хорошие вещи было нереально. Челноки уже начинали сновать туда-сюда, но из-за границы привозили только дешевые вещи.

В то время если мужчина-модник не носил малиновый пиджак или спортивный костюм-подделку «Адибос», то почти наверняка он не вылезал из свитеров с орнаментом. Кстати, девушки такими свитерами тоже не брезговали. Но Миша пошел еще дальше



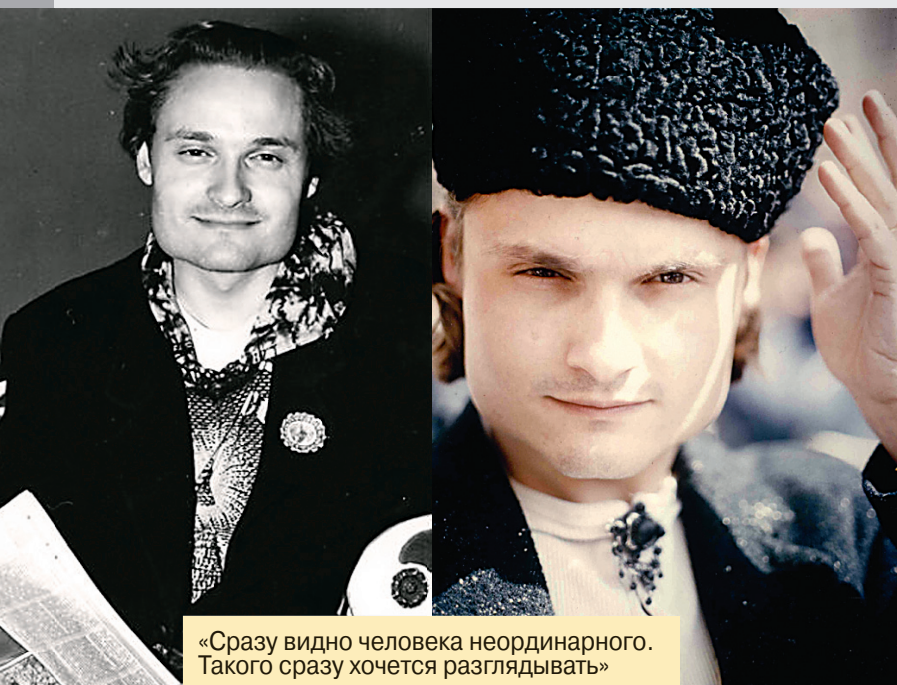
– полупрозрачная секси-футболочка в полосочку. Стиль группы «На-на», как мне думается.

Миша, я понимаю, что ты очень хотел понравиться девчонкам (и уверена, что у тебя это получалось великолепно!), но больше никогда не носи таких пошлых футболочек! Впрочем... Она отлично сочетается вон с теми черными перчатками у барышни слева. Так что будем считать ансамбль гармоничным!

Александр Васильев Как денди лондонский

О, боги! Комментировать стиль Александра Васильева – это покуситься на святое! Не дай бог, сказать что-нибудь не то – в ответ тоже прилететь может. Александр Александрович, конечно, настоящий

мэтр и знаток. И звездам нередко достается от него за дело. Ибо то, что вытворяют деятели нашей эстрады на красных дорожках, иногда сродни сюрреалистическому перформансу.



«Сразу видно человека неординарного. Такого сразу хочется разглядывать»

Васильев с молодости одевался всегда ярко, броско – взгляните на детали: то ли значок, то ли брошь на лацкане, фирменный платок (или это воротник-хомут?), яркие цвета наверняка, хоть фото и черно-белое. Сразу видно человека неординарного и с ярко-выраженным собственным стилем. Уже тогда Александр играл на контрастах, и это очень интересно. Такого человека хочется изучать, разглядывать, любоваться деталями его стиля. Мне импонирует то, что Васильев в выборе своей одежды всегда исходил из того, что идет конкретно ему, а не из того, что модно.

Я так понимаю, обтягивающие и приталенные фасоны Александр не любил никогда. Оно и понятно – широкая одежда всегда выглядит элегантнее и выигрышнее на мужчинах.

На фото в шапке он вообще похож на голливудскую звезду. Роскошный образ, на мой взгляд. Вы посмотрите на его брутальный подбородок и скулы. Мужчины сегодня за такое деньги в клиниках платят, а тут все свое и от природы.

Эвелина Бледанс Тело в шляпе

– Эвелина, что я вижу? Какая роскошная шапка! Ох уж эта мода – фотографироваться в шапках... Нет, если честно, то я против шапок на фотографиях. меховых шарфиков и горжеток – тоже. Но мне очень нравятся аксессуары Эвелины на этом фото – крупное кольцо, стильные часы-браслет и серьги. Если бы вместо шапки была плавная аккуратная укладка – фотография стала бы шедевром.

А вот на втором фото Эвелина выглядит замечательно – интересная прическа, необычного кроя платье. Супер! А взгляд какой игривый! Она такая умница – сохранила его до сих пор.

В основном Бледанс предпочитает наряды эпатажные, хотя в жизни, насколько я знаю, Эвелина – милейший человек, заботливая мама и



«Ох уж эта мода – фотографироваться в шапках!»



прекрасный друг. Я бы посоветовала ей носить чуть более элегантные вещи – классический крой, более спокойные цвета, не такие

смелые вырезы и длина платьев. Но в целом мне очень нравятся ее неподражаемый стиль и яркая индивидуальность. ■

страна  fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!
СТРАНА FM – ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM
ВЫБОРГ 98,8 FM
САМАРА 91,5 FM
ЛУГА 100,8 FM

СЛУШАЙ!

СМОТРИ!

12+ РЕКЛАМА

Телефоны рекламной службы в Москве:
+7 (495) 276-12-24 +7 (495) 276-22-56



Один ее возлюбленный
умер от сердечного
приступа, другой
выбросился из окна...

ТРИ СМЕРТИ ИРИНЫ

Дмитрия Марьянова нет в живых уже больше месяца, но странную смерть актера — то ли от оторвавшегося тромба, то ли от несовместимых лекарств, то ли от последствий запоя — все еще бурно обсуждают в прессе. И хотя точная причина так и не установлена, Ирина Лобачева свои выводы уже сделала.

«Димочка сейчас был бы жив, если бы остался со мной. И ребенок бы у нас был, и все у нас было бы замечательно. В этом я даже вообще не сомневаюсь», — причитает она, прилюдно заявляя, что жену Марьянова **Ксению Брик** считает чуть ли не убийцей. Мол, если сама руку не приложила, то все равно виновата — довела мужика до гробовой доски. Уморила, не уследила, не вылечила, проморгала — у любящей женщины такого случиться не может!

Осуждая ту, которая когда-то увела у нее Дмитрия, Ирина не желает оглянуться на

Ирина Лобачева неожиданно для себя вляпалась в грандиозный скандал. Обвинив в смерти своего бывшего возлюбленного его жену, фигуристка спровоцировала повышенный интерес к собственной личной жизни. Оказалось, что и у спортсменки есть скелеты в шкафу...

свою историю. А ведь недоброжелатели Лобачеву называют черной вдовой — у нее в «анамнезе» два умерших мужчины.

Ледовые страсти

10 лет назад Ирина Лобачева развелась с **Ильей Авербухом** — шума было на всю страну. 16 лет вместе, 12 — в браке, маленький сын... И вдруг такой внезапный развод. Ирина говорила, что у Ильи давно кто-то есть на стороне. То одна, то другая. Это отдалило их друг от друга настолько, что, даже когда Лобачева на раннем сроке беременности потеряла второго ребенка, Авербух не нашел возможности пре-

рвать гастроли и приехать ее поддержать. Илья же свои измены отрицал, списывал развод на бытовую усталость.

В общем, выглядело все стандартно: несчастная обманутая жена, подлец-муж. И лишь годы спустя выяснилось, что все было не так просто.

— Наверное, плохо об этом говорить, но спустя пять дней после развода я была уже с Марьяновым, — в прошлом году пустилась в воспоминания Лобачева. — С Димкой было легко и весело...

Актер катался с ней в паре в «Ледниковом периоде». В тот период ледовые шоу пестрили романами: **Татьяна Навка** зажигала с **Маратом Баша-**



**Новый муж
младше ее на 16 лет**

С Авербухом
Ира развелась
из-за измен

Мартин легко
принял нового
мамино
кавалера



ЛОБАЧЕВОЙ

ровым, Никита Джигурда встретил Марину Анисину, Анастасия Заворотнюк – Петра Чернышева... Марьянов с Лобачевой, пока та была не свободна, изображали дружбу чистой воды. А после развода сразу же стали жить вместе. Ирина мечтала о совместном ребенке, но за четыре года отношений забеременеть у нее так и не получилось. А потом Дмитрий ушел к Ксении Брик, на которой спустя несколько лет женился. Удар по самолюбию был очень сильный...

«Может, я кем-то проклята?»

После расставания с Марьяновым Лобачева недолго была одна. Близкая подруга познакомила Ирину со своим братом, владельцем строительного бизнеса, который был на шесть лет младше прославленной спортсменки.

– У нас начался роман. Полтора года мы были вместе, уже

и свадьбу планировали, – рассказывала Лобачева. – Но как гром среди ясного неба случилась его смерть – сердечный приступ, спасти не успели.

После похорон стали ходить слухи о том, что Ирина прикладывает к бутылке. Выглядела она действительно неважно. О личной жизни фигуристки ничего не было слышно больше года. До тех пор, пока не прогремела страшная новость: среди белого дня из окна квартиры на 14-м этаже, принадлежавшей Ирине Лобачевой, выпал нетрезвый мужчина. Получив тяжелейшие травмы головы и позвоночника, он впал в кому и скончался в реанимации за день до Нового 2016 года. В кармане погибшего полиция нашла несколько закладных на драгоценности.

На первых допросах у следователей Ирина рассказывала, что этот мужчина – ее новый сожитель, с которым она случайно познакомилась в магазине всего за месяц до тра-

гедии. Когда он решил покончить жизнь самоубийством, она спала. И проснулась лишь от холодного сквозняка. Затем, спустя время, в интервью Ирина рассказывала уже по-другому – мол, Саша мыл окна и случайно упал. Она услышала крик и прибежала. Но было поздно...

– Две беды подряд. Почему все так?! В голову даже приходила мысль, что кем-то проклята – ну не бывает подобных совпадений, чтобы близкие мне люди уходили так внезапно, один за другим, совсем молодыми...

Ирине все сочувствовали. Никому даже в голову не пришло сказать ей о том, что она в чем-то виновата.

«Бог дал мне счастье»

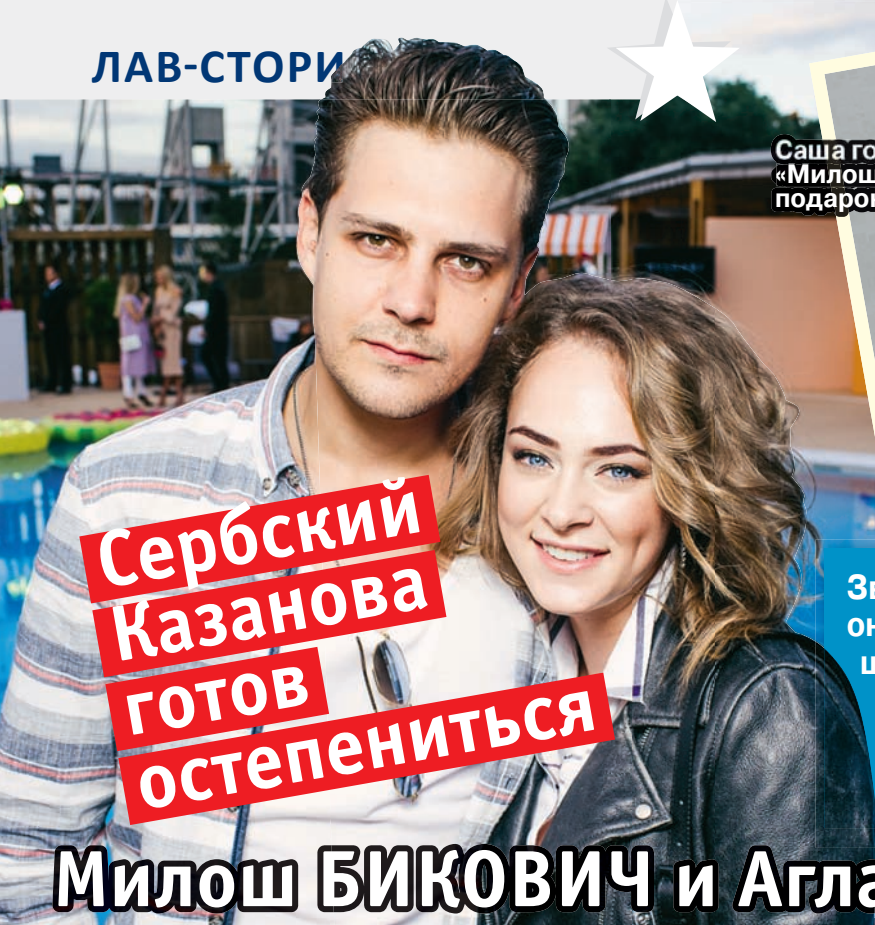
А вот Ксения Брик, вдова Марьянова, до сих пор вынуждена объяснять, как так получилось, что она не приехала навестить его в наркологической клинике, хотя актер и жаловался на плохое самочувствие.

– Был бы он со мной, остался бы жив, – снова и снова убивается Ирина Лобачева. – Если бы что-то произошло, я бы была на коленях около него в любом случае. Он ко мне приезжал, писал мне... Раз про меня вспоминал, значит, не так все хорошо у него с той молодой было.

Знакомые удивляются: почему семейная история бывшего возлюбленного так сильно цепляет Ирину? У нее же, в конце концов, все сложилось в личной жизни. Через полгода после похорон разбившегося сожителя у Ирины появился новый – Иван, на 16 лет младше. В этом году 44-летняя Лобачева и замуж за него официально вышла.

– Я рядом с ним чувствую себя уверенно и под защитой. Он пытается всячески оградить меня от проблем. Бог мне такой подарок преподнес! – радуется она.

Но при этом все равно продолжает клевать «соперницу», которая когда-то помешала ее женскому счастью... ■



Саша говорила:
«Милош для меня -
подарок судьбы»

**Сербский
Казанова
ГОТОВ
остепениться**



Звезда сериала «Отель Элеон» серб Милош Бикович раньше в России бывал наездами. Но с недавних пор окончательно поселился в Москве. И вовсе не из-за работы...

Милош БИКОВИЧ и Аглая ТАРАСОВА:

БУДЕТ ЛИ СВАД

Высоченный красавец с хитрой улыбкой и чарующим, едва уловимым акцентом уже давно влюбил в себя российских зрительниц. К завидному жениху выстроилась бы длинная очередь – да поймать актера было крайне сложно. Снимаясь в сериале, Милош мотался между Россией и родной Сербией. Прилетал на пару дней – и тут же обратно в Белград, где играл по три-четыре спектакля в неделю. Жил практически в самолетах, и переселяться в Москву не планировал:

– Я себя так плохо тут чувствую, все время спать хочу. А еще эти ужасные пробки, – жаловался он.

Но недавно признался: все, больше никаких перелетов, снял квартиру. Теперь российская столица – его дом. И не

потому, что тут карьера. Просто у Милоша... появилась невеста!

Нет, конечно, с 23-летней **Аглаей Тарасовой** его и раньше иногда видели вместе. Но кто же мог подумать, что все так серьезно? А уже и живут вместе, и с родителями своими Милош ее познакомил. И о свадьбе поговаривают...

**Как с таким
не целоваться?**

На родине Биковичу девушки проходу не давали – он там очень популярный актер, много снимался, в том числе и в топовых сериалах. Но мечтал о великом – сняться у Михалкова.

– Я смотрел «Сибирского цирюльника», «Утомленных солнцем», «12» и был очарован Никитой Сергеевичем,

– признается Милош. – Мой старший брат – монах, и однажды он сказал: «Чувствую, тебе нужно написать Михалкову». Я отказался – ну зачем русскому режиссеру сербский актер, который к тому же по-русски еле говорит? А через полгода звонок: «Это ассистент Михалкова, хотим пригласить вас на кастинг». Я подумал, что это чья-то плохая шутка. А потом на почту прислали сценарий. На русском, «Солнечный удар». Три часа я вообще ничего не мог делать – пытался понять, как такое возможно. Ну не будет же кто-то шутки ради сценарий писать? А потом позвонил брату: «Угадай, кто пригласил меня на кастинг?»

Его утвердили. За этим проектом пошли другие. Первое время все силы уходили на работу, Милош ниче-



Ксения Раппопорт одобрила будущего зятя



Илья чуть не покончил с собой, когда Аглая его бросила

ЬБА?

го вокруг не видел. А потом как проснулся – девушки-то и правда в России очень красивые!

Топ-модель **Сашу Лусс** он встретил на одной из фотосессий для глянцевого журнала. И девушка тут же попала под его очарование, сдалась без боя. «Мы должны были целоваться в кадре. Я, конечно, сразу согласилась», – рассказывала о знакомстве Саша. Буквально через неделю после первой встречи они вдвоем улетели встречать 2016 год на Шри-Ланку.

После отдыха Саша говорила с придыханием: «Милош для меня – подарок судьбы!» А он смеялся: «Я покорил ее своей способностью прятать тот факт, что у меня нет чувства юмора. Еще я говорю, что на самом деле я не иностранец. А плохо скло-

няю слова, неправильно ставлю ударения и говорю так медленно просто потому, что я тупой... Мне кажется, это ей нравится».

Увел невесту у Интерна

Но разбежались они так же стремительно, как и сошлись. Уже через месяц папарацци сняли Сашу на другом курорте с другим мужчиной. Милош, казалось, совсем не расстроился и снова погрузился в работу.

«Я исповедуюсь только священнику», – отвечал он на вопросы о том, есть ли у него кто на примете и не крутит ли роман с партнершами по «Отелю Элеон» – там ведь девушки одна другой краше.

Милош везде появлялся один. Все были уверены: ему совсем не до личной жизни. Но чуть позже стало понятно, что серб тщательно скрывал новую любовную историю – с актрисой сериала «Интерны» Аглаей Тарасовой, дочкой **Ксении Раппопорт**.

Причины не обнародовать связь были весомые: все помнили, как Аглая скандально расставалась с актером **Ильей**

Глинниковым, который года два считался ее женихом. Илья обвинил девушку в измене, рассказал, что переживал ее предательство так болезненно, что даже хотел покончить с собой. Имя соперника Илья не называл. Лишь спустя время стало понятно, что Тарасова переметнулась к Биковичу...

Нынешним летом Аглая летала в Сербию – знакомиться с семьей Милоша. Судя по всему, их отношения вышли на другой уровень. Бикович все чаще в интервью рассуждает о том, что пора бы и остепениться, ведь в январе ему стукнет 30 лет...

– Если что-то происходит в отношениях не так, то, скорее всего, виноват мужчина. Мужчина вообще должен быть готов к ответственности за других. Как минимум за любимую, за ребенка и потом уже за себя, – говорит он.

Однако поклонники Аглаи сомневаются, что свадьба состоится. Слишком уж взбалмошный характер у девушки. А друзья Милоша верят, что все будет хорошо. И ждут приглашения на бракосочетание в самое ближайшее время. ■

ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ

Реклама



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.

ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.



Т. 8 (495) 772-18-81

Официальный сайт www.gvishnevskaya.ru.

Лавров даже написал гимн МГИМО!

Путин играет на рояле,
Лавров сочиняет
стихи, а Жириновский
все знает про секс

Мастер-класс
от президента

ГЛАВНЫЕ ТАЛАНТ

Намедни в рамках возродившейся передачи «Прожекторперисхилтон» экс-министр финансов Алексей Кудрин лихо сыграл на барабанной установке. А днем позже – уже в «Вестях недели» – навыки общения с барабанными палочками показал преемник Кудрина Антон Силуанов. Какие же еще скрытые таланты есть у наших первых лиц? И чем могут похвастаться их зарубежные коллеги?

«Московские окна» ВВП

На самом деле свое умение играть на ударных **Алексей Кудрин** демонстрировал уже не раз. Помнится, еще в 2010 году во время празднования своего 50-летия он вышел на сцену и лихо сыграл несколько песен из репертуара группы The Beatles. А год назад Кудрин выступал в составе коллектива саксофониста **Игоря Бутмана** – в рамках московского фестиваля «Джаз у старой крепости».

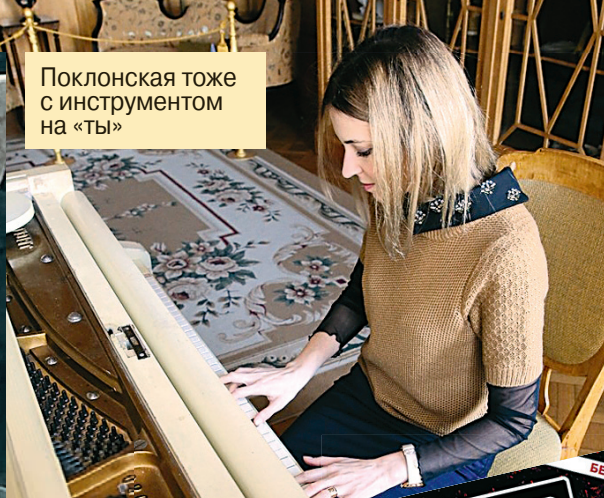
Но если брать всех наших политических деятелей вместе взятых, то, конечно, пальма первенства принадлежит президенту России **Владимиру Путину**.

Свои музыкальные таланты Путин являл миру не один раз. Например, в декабре 2010 года Владимир Владимирович (в то время – премьер-министр) сыграл на рояле мелодию «С чего начинается Родина» во время благотворительного вечера в Санкт-Петербурге. Позже он спел на английском языке пес-

Силуанов, как и его предшественник Кудрин – настоящие ударники труда



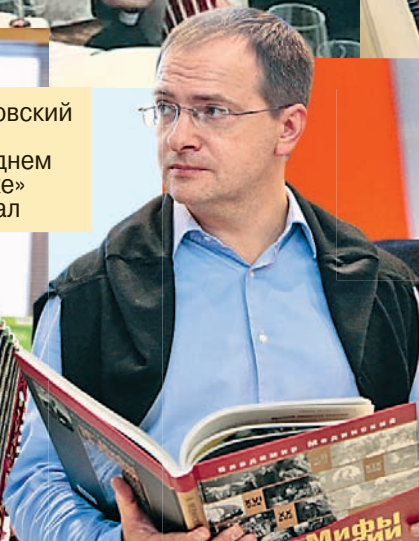
Горбачев спелся с Макаревичем



Поклонская тоже с инструментом на «ты»



Жириновский даже в новогоднем «огоньке» выступал



Мединский – успешный писатель



А Сурков не только книжки пишет, но и симфонии!



Ы!

ню Blueberry Hill, а в конце вечера еще и хит группы «Земляне» «Трава у дома». Компания тогда у Путина была отличная: на том же вечере выступали **Шэрон Стоун, Ален Делон, Жерар Депардье, Микки Рурк и Орнелла Мути.**

В 2014-м, во время празднования Татьянинного дня, президент России сыграл студентам Московского инженерно-физического института (МИФИ) мелодию «Московские окна». Пару лет спустя, поздравляя все с тем же Татьянинным днем студентов МГУ, вместе с одним из учащихя спел «Четырнадцать минут до старта».

А в этом году о музыкальных способностях президента России узнали даже в Поднебесной. Весной в Пекине, в ожидании **Си Цзиньпина**, Путин неожиданно подошел к роялю и сыграл две композиции – «Вечернюю песню» Василия Соловьева-Седого и все те же «Московские окна» Тихона Хренникова. Тем не менее сам

Путин не считает свои способности такими уж выдающимися. И на все вопросы о творчестве скромно отвечает: «Я, как нормальный человек, не умею ни петь, ни танцевать, но очень люблю это делать».

Поклонская и рояль императрицы

На пианино неплохо играет и **Наталья Поклонская**. Свои таланты она продемонстрировала несколько лет назад, сыграв несколько классических композиций во время посещения Ливадийского дворца в Ялте. Примечательно, что музицировала противница «Матильды» на том рояле, на котором когда-то играли императрица Александра Федоровна и дочери Николая II.

Свои вокальные способности несколько лет назад продемонстрировал **Михаил Горбачев**. В 2009 году Михаил Сергеевич записал целый альбом «Песни для Раисы», в который вошли семь романсов. Помогал в записи

Андрей Макаревич, а сам диск, выпущенный в одном экземпляре, был продан на аукционе за 164 940 долларов. А чуть раньше, в 2003-м, увидел свет диск с записью музыкальной сказки композитора Сергея Прокофьева «Петя и волк», вступление и эпилог к которой исполнил (на английском!) опять же Михаил Горбачев. За эту работу экс-президент СССР в феврале 2004-го получил премию Американской академии звукозаписи «Грэмми» в номинации «Лучший текстовый альбом для детей».

Помощник нынешнего президента РФ **Владислав Сурков** отлично играет на гитаре, а также сочиняет симфоническую музыку. Но и современные мелодии и ритмы ему не чужды. Сурков написал тексты к двум альбомам **Вадима Самойлова** из «Агаты Кристи» – «Полуострова» и «Полуострова-2». А еще Владислав Юрьевич романы пишет, и по одному из них – «Околоноля» – шесть лет назад **Кирилл Серебрянников** поставил спектакль.

Кличко обожает песни из советских фильмов



Лукашенко поет и играет на баяне

Кстати

Бенито Муссолини и Саддам Хусейн писали любовные романы. Адольф Гитлер увлекался живописью и дважды пытался поступить в Венскую академию искусств (правда, безуспешно). Писал картины и Уинстон Черчилль. Мао Цзэдун сочинял стихи, Нельсон Мандела создал множество литографий, а Уго Чавес прославился своими карикатурами.

«Азбука секса» Жириновского

Вообще, эпистолярный жанр у наших властей предрекших в особом почете. Министр иностранных дел России **Сергей Лавров** пишет стихи. И эта страсть у него – еще со студенческих лет, когда учился в МГИМО. Любовь к альма-матер была столь сильна, что Лавров даже написал гимн для своего учебного заведения. Прочие творения министра можно обнаружить на страничке российского МИДа в ФБ и в архивах журнала «Русский пионер».

Студентом начал сочинять стихи и экс-глава Минэкономразвития **Алексей Улюкаев**, после крупного коррупционного скандала находящийся сейчас под домашним арестом. Впервые его вирши были опубликованы еще в 1978 году в журнале

«Студенческий меридиан». А в более зрелом возрасте Улюкаев выпустил несколько поэтических сборников, которые можно купить почти во всех книжных магазинах.

Всеми критикуемый министр культуры **Владимир Мединский** на самом деле довольно успешный писатель. Один из его романов экранизировал **Дмитрий Месхиев** – премьера сериала «Стена» состоялась год назад на канале «Россия 1». Но самому Мединскому этот опыт абсолютно не понравился. «Все спрашивают, понравился или нет. К сожалению, фильм имеет к роману крайне отдаленное отношение. На мой взгляд – никакого», – написал он у себя в микроблоге, а Месхиева попросил снять фамилию из титров.

Много книг вышло и у **Владимира Жириновского**. Среди них, помимо монографий о

будущем страны, значится, к примеру, труд под названием «Азбука секса». Вообще, у главы ЛДПР немало талантов. Он также выпускает музыкальные диски, играет в кино и производит духи имени себя, любимого.

Веселые соседи

Как и Кудрин с Силуановым, на ударных играет и премьер-министр Армении **Карен Карапетян**: в октябре прошлого года в интернете появилось видео, где он выступает на ударных вместе с детской группой.

Если покопаться, то в сети можно обнаружить и запись (пусть и довольно древнюю) с участием президента Белоруссии **Александра Лукашенко** – батяня поет «Восточную песню» из репертуара Валерия Ободзинского, аккомпанируя себе на баяне.

Киевский мэр **Виталий Кличко**, оказывается, не только спортсмен, но и музыкант – он умеет играть на гитаре и поет песни из советских фильмов. ■

А как у них



Буш-младший на персональной выставке



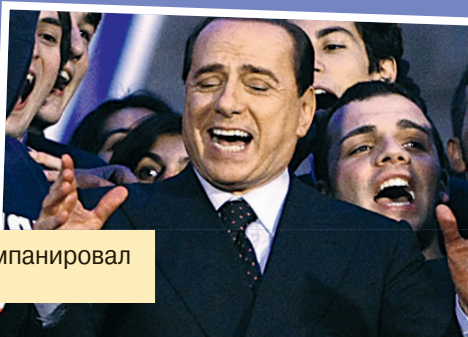
Блэр и Обама – настоящие рок-звезды

Про то, что Билл Клинтон весьма недурно играет на саксофоне, знают многие. А вот о талантах других президентов США известно не так много. Например, **Джордж Буш-младший** на досуге пишет портреты. Причем своих соратников. Несколько лет назад в Америке даже прошла выставка, где можно было ознакомиться с работами Буша – там были представлены портреты президента России Владимира Путина, экс-премьер-министра Великобритании Тони Блэра, канцлера Германии Ангелы Меркель и многих других влиятельных политиков. **Барак Обама** отлично поет: в 2012 году он выступил вместе с **Би**

Би Кингом и **Миком Джаггером** с композицией Sweet Home Chicago.

А уже упомянутый бывший английский премьер **Тони Блэр** и вовсе мог стать рок-звездой уровня все того же Джаггера. В юности он играл в группе Ugly Rumours, о чем даже был снят целый документальный фильм Tony Blair: Rock Star.

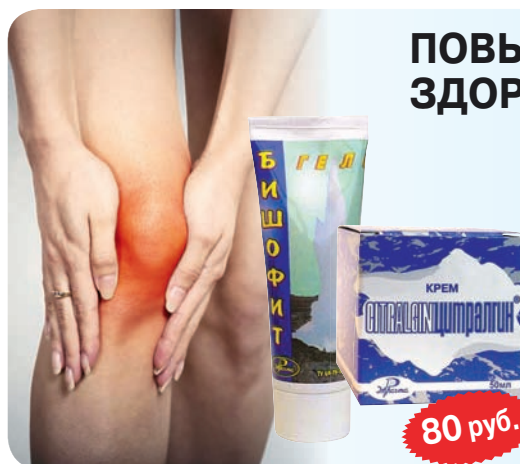
Большой друг Путина **Сильвио Берлускони**, по рассказам очевидцев, виртуозно играет на рояле: он участвует в фортепианных дуэлях, и однажды вроде как аккомпанировал самому **Андреа Бочелли**!



Берлускони аккомпанировал самому Бочелли!



ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!



ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ! ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ, МЫШЦ, СПИНЫ.

Правильная работа суставов должна обеспечивать радость движения. Перенесенные перегрузки, хронические нарушения питания тканей суставов и связок создают проблемы и вызывают ограничение движений в любом возрасте. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» значительно повышает его эффективность, помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддерживать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» - улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

80 руб.

КРАСИВЫЕ НОГТИ И КОЖА СТОП!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Мозоли, натоптыши, трещины на огрубевшей коже стоп. С такими изменениями трудно носить открытую обувь. Зачастую даже носки снять сложно. В пожилом возрасте это затрудняет уход за ногами, создает риск для других членов семьи. Для больных диабетом сохранить здоровые ногти и кожу стоп жизненно необходимо.

Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от «запущенных» изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика косметического ухода с применением крема «Фундизол» помогает очистить измененные участки ногтевых пластинок, кожи стоп, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп, облегчить уход за ногами у пожилых людей и при сахарном диабете.



90 руб.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ



80 руб.

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ

Справки по применению: (495) 729-49-55. ООО «Инфарма 2000»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



О своих президентских амбициях уже заявили Полонский, Чехова, Гордон...

Самые странные кандидаты в президенты

ФРИК

Собчак подала пример

Нынешние выборы на пост президента России политологи называют настоящим фрик-шоу. О своих президентских амбициях уже заявили телеведущие Ксения Собчак и Анфиса Чехова, журналист Екатерина Гордон, порнодива Елена Беркова, лидер панк-группы «Наив» Александр «Чача» Иванов, скандально известный олигарх Сергей Полонский...



...И даже Чача с Берковой!

«**Н** и у кого из них нет ни единого шанса», – говорят те же политологи. А между тем, если посмотреть по сторонам, можно увидеть немало руководителей стран и регионов, в победу которых тоже мало кто верил.

Футболисты и фехтовальщик

В октябре нынешнего года прошли выборы на пост главы государства в африканской Либерии. В итоге 25-м по

счету президентом стал... бывший спортсмен, лучший футболист мира 1995 года **Джордж Веа**. В президентской гонке он опередил действующего вице-президента **Джозефа Боака**, набрав в первом же туре более 50 процентов голосов.

До этого два срока – а это 12 лет – Либерией правила не менее именитая особа: лауреат Нобелевской премии мира – 2011 **Элен Джонсон-Серлиф**. Когда она избиралась на первый срок, в 2005-м, Джордж Веа как раз был ее конкурентом. Жители Либерии сделали выбор в пользу Элен, однако дама, видный экономист, за дюжину лет своего правления так и не смогла вытащить страну из нищеты. На сегодняшний момент это африканское государство занимает третье место с конца в рейтинге самых бедных на планете, а уровень безработицы считается одним из высочайших в мире – целых 85 процентов. Теперь все эти проблемы придется решать экс-футболисту.

Еще один прославленный футболист тоже, по слухам,



Грузинский футболист стал мэром Тбилиси, а либерийский – даже президентом своей страны!

Художника Франца чехи не выбрали своим президентом

А вот фехтовальщику-венгру пришлось покинуть свой высокий пост

Вместо Трампа в Белом доме сейчас мог бы сидеть вот этот милый пушистик

И, СВИНЬИ И КОТЫ

намеревается принять участие в президентской гонке. Поговаривают, что на пост главы Грузии (выборы намечаются в октябре 2018 года) может претендовать недавно избранный мэр Тбилиси **Каха Каладзе**. Летом 2013 года легендарный защитник, выступавший в Грузии, Украине и Италии, решил попрощаться со спортом. Многие тогда прочили ему место тренера в национальной сборной, но Каха неожиданно попался в политику. Сначала прошел в парламент, потом стал министром энергетики Грузии. К слову, за работу на этом посту он не получал ни одного лари, а все деньги отдавал на благотворительность. Неудивительно, что на родине Каху любят и ценят, во всяком случае выборы на пост мэра Тбилиси он легко выиграл в первом же туре.

А в Венгрии экс-спортсмен правил страной с 2010 по 2012 год. **Пал Шмитт** в качестве фехтовальщика принес Венгрии две олимпийские золотые медали – на летних Играх 1968 и 1972 годов, потом достиг высот и в политике. Однако неожиданно

всплыла информация, что при написании диссертации энное количество лет назад он использовал чужой труд. В итоге Шмитта лишили ученой степени, а затем и вовсе вынудили уйти с поста президента Венгрии.

Тату его!

Понятно, что есть кандидаты, которые гарантированно не пройдут в высшие слои власти. Зато для пиара выборы – отличная штука. О человеке как минимум узнают местные СМИ, а то и до зарубежных дело дойдет.

Четыре года назад в выборах президента Чехии принял участие очень занятный и необычайно яркий персонаж. В прямом смысле этого слова. 90 процентов тела художника и композитора **Владимира Франца** украшено татуировками, в том числе лицо, череп и даже уши. К слову, несколько неоднозначный внешний вид не помешал Францу получить должность преподавателя на театральном факультете в

Пражской академии искусств. Но вот пост президента страны чешские избиратели ему, увы, не доверили. Даже несмотря на то, что он в своей предвыборной кампании пообещал легализовать «травку». Сейчас Владимир живет в Праге, пишет картины, сочиняет музыку, и, как говорят, цены на его творения после президентских выборов значительно выросли.

Кстати

Вообще, политологи уверяют, что президентами чаще всего становятся юристы. Но это правило касается всего мира, кроме государств бывшего СССР. Президенты стран СНГ – в основном те, кто в свое время перешел на партийную работу, очень часто – из рабочих. Лидер Казахстана **Нурсултан Назарбаев** в свое время 17 лет проработал на Карагандинском металлургическом заводе, начиная с должности чугунщика разливочных машин. Президент Таджикистана **Эмомали Рахмон** в свое время работал электриком. А уже покойный экс-глава Узбекистана **Ислам Каримов** по профессии был инженером-механиком.

VOTE FOR NOBODY

NOBODY WILL KEEP ELECTION PROMISES
NOBODY WILL LISTEN TO YOUR CONCERNS
NOBODY WILL HELP THE POOR & UNEMPLOYED
NOBODY CARES!
NOBODY TELLS THE TRUTH

Мистер Никто и Супербаррио



До свинства американцы не опустились, а вот за осли и козла проголосовали



Мистер Никто и хряк Бессмертный

И все-таки самые неожиданные кандидаты за все время существования президентских выборов были зарегистрированы в США. Так, в 1964 году в избирательной гонке участвовал **мистер Никто**. В его предвыборной кампании активно использовалась игра слов. Мол, в случае победы это будет первый и единственный президент, который не обманет своих избирателей. Ведь на любой вопрос он даст абсолютно правдивый ответ. Например: «Кто займется улучшением благосостояния нации?» Ответ: «Никто». Ну и так далее.

Четыре года спустя, в 1968-м, члены Молодежной партии представили на Национальном съезде Демократической партии в Чикаго своего кандидата – хряка **Пигасуса Бессмертного**. Правда, по-свински повели себя представителя правопорядка: сразу после выступления Пигасуса его и доверенных лиц кандидата скрутили и увезли в полицейский участок.

В 1996 году среди кандидатов был замечен **Супербаррио** – герой комиксов (отличается большой массой тела, носит красные колготки и маску борца). Претендент на пост президента

обещал в случае своей победы распустить Службу по борьбе с наркотиками и разрешить свободное перемещение любого и каждого по всей территории США. Эти пункты, уверял кандидат, поддержали его коллеги – Супермен, Бэтмен, Человек-паук и многие другие.

В 2016 году заявку на пост президента США подал... кот **Лимбербатт Маккуббинс**. К этому времени домашний питомец уже был личностью известной: на его аккаунты в Фейсбуке и в Твиттере были подписаны тысячи читателей-почитателей. Увы, заявку Лимбербатта не приняли к рассмотрению, зато популярность кота в социальных сетях моментально выросла в разы.

Успешный мэр-козел

Между прочим, в отношении мэрских выборов американские власти не столь суровы. Например, в городе Флориссант, что в штате Колорадо, аж два раза – в 2000 и 2004 годах – почетным мэром становился ослик **Пако**. Причем он участвовал в выборах под лозунгом: «Привнести в политику немного правды: в выборах было разрешено участвовать только ослам».

А в техасском городке Лахитас в 1986 году мэром был избран... настоящий козел по имени **Генри Клэй**, к тому же сильно пьющий. Он обожал пиво и мог употреблять его внутрь практически круглые сутки напролет. Надо сказать, что при Генри Клэе дела у жителей Лахитас шли как нельзя лучше: посмотреть на пьющего мэра-козла ехали со всей Америки и из-за ее пределов, а казна стабильно пополнялась долларами. ■

Наш опыт



Юрий Власов

ны – штангист **Юрий Власов** (выборы 1996 года) и футболист **Олег Малышкин** (2004). А еще – миллионеры: **Владимир Брынцалов** (1996), **Умар Джабраилов** (2000) и **Михаил Прохоров** (2012). И даже женщины: **Элла Панфилова** (2000) и **Ирина Хакамада** (2004).



Элла Панфилова не стала первой женщиной-президентом

В новейшей истории России, впрочем, тоже хватало необычных кандидатов на пост президента. Были и у нас спортсме-

КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА, МАКУЛОДИСТРОФИЯ...



ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА
ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

Глаза нужно лечить вовремя

Удалить катаракту можно за 10 минут. Конечно, если на обследовании мы выявляем только катаракту - помутнение хрусталика без осложнений и сопутствующих глазных заболеваний, - тогда с помощью операции просто заменяем «испортившийся» хрусталик на искусственный. И человек снова прекрасно видит!

Глаукома - не приговор. Еще более серьезная проблема возникает, если катаракта осложняется глаукомой - повышением внутриглазного давления. Глаз может ослепнуть из-за гибели зрительного нерва, а это необратимый процесс. Ранняя диагностика поможет справиться с высоким внутриглазным давлением и сохранить хорошее зрение на всю жизнь даже без операции.

Макулодистрофию поможет выявить компьютерный томограф. Серьезное и опасное заболевание, при котором

поражается сетчатка глаза, - возрастная макулодистрофия (ВМД). Благодаря современной диагностике методом ОСТ (компьютерной томографии сетчатки) мы можем выявить заболевание на ранней стадии, оценить его форму и назначить необходимое лечение.

Условие успешного лечения - чем раньше, тем лучше. При первых признаках ухудшения зрения приходите на прием к офтальмологу, не бойтесь серьезного диагноза, назначенного лечения и операции. В один день Вы можете пройти полное обследование глаз, получить рекомендации по лечению и консультацию профессора Елены Ивановны Беликовой. Если Вам показана операция, можно сразу сдать все анализы и назначить день операции.

Сделайте подарок себе и своим близким - приходите на обследование глаз вовремя, и мы поможем сохранить Вам зрение.

БЕЛИКОВА Елена Ивановна,
главный врач, д.м.н.,
профессор, офтальмохирург.
Стаж работы - 27 лет.



АКЦИЯ!

**ОПЕРАЦИЯ
ПО ЗАМЕНЕ ХРУСТАЛИКА
(катаракта) - 35000* руб.**

*В стоимость операции входят: немецкий мягкий хрусталик с УФ-защитой, хирургия, местная анестезия, послеоперационное наблюдение.

**Сроки проведения акции
с 1.10 по 30.11. 2017г.**

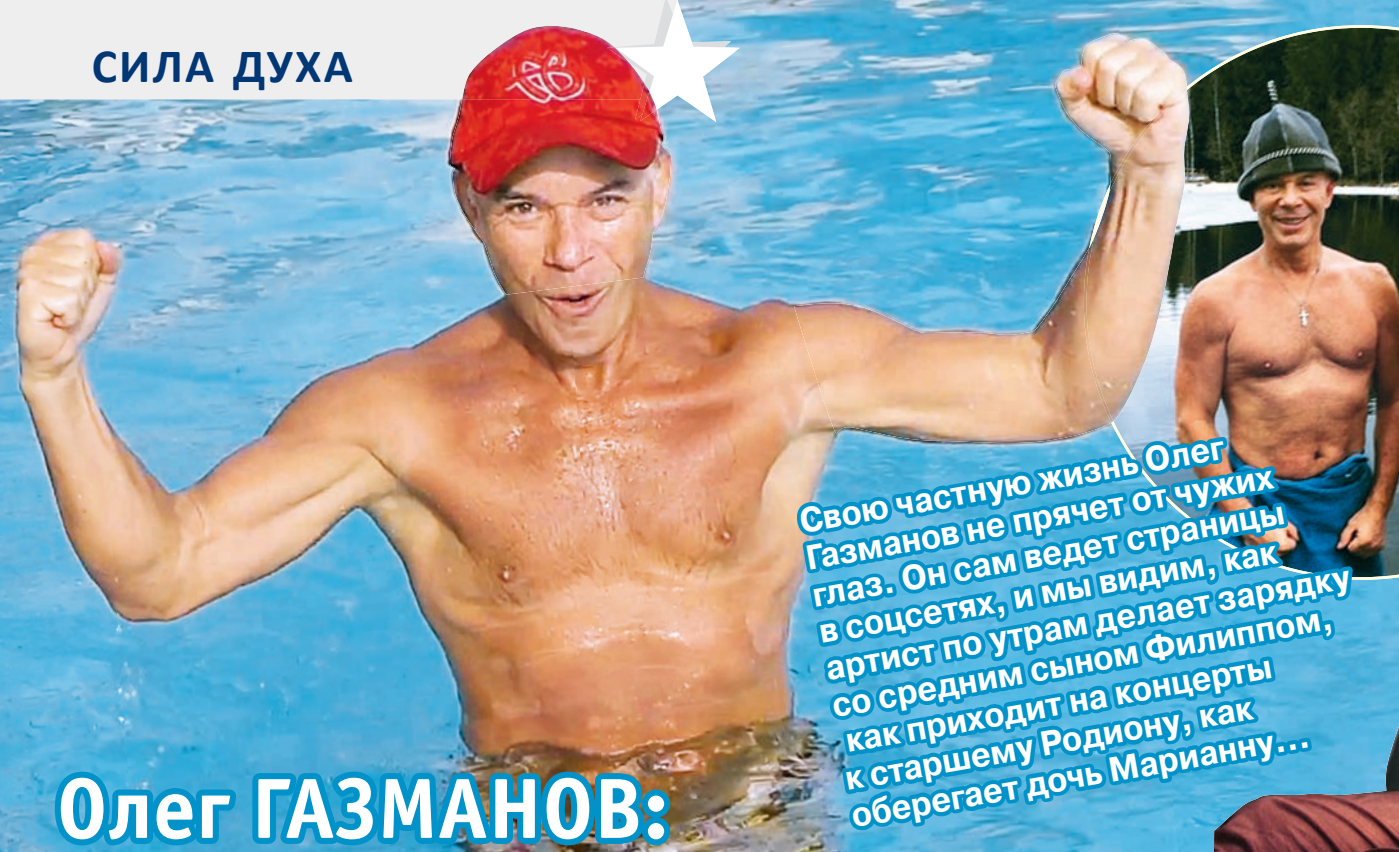
Адрес клиники: Москва, проспект Буденного, дом 26, корпус 2.

Телефоны клиники: 8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49.

Сайт: www.belikova.net

Лицензия на осуществление медицинской деятельности, серия ЛО 0007247, выдана бессрочно Департаментом здравоохранения города Москвы, № ЛО-77-01-007033 от 12 ноября 2013 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Свою частную жизнь Олег Газманов не прячет от чужих глаз. Он сам ведет страницы в соцсетях, и мы видим, как артист по утрам делает зарядку со средним сыном Филиппом, как приходит на концерты к старшему Родиону, как оберегает дочь Марианну...

Олег ГАЗМАНОВ:

«Я ОТЖИМАЮСЬ»

В этот раз знаменитая семья почти в полном составе собралась на презентации нового клипа Олега Газманова в одном из столичных клубов. Поддержать артиста пришли не только друзья, но и его супруга с сыновьями.

«Родион вечно занят»

– Олег, часто вашей семье удается собираться вместе, как сегодня?

– Мы еще не все – сегодня наш «рыжик», Марьяшка, не смогла подъехать, у нее свои дела. И на самом деле мы редко все вместе встречаемся. Я думаю, что вот таким составом мы собирались года два назад – посидели за столом на одном из праздников. После того как Родион написал свои хиты «Парами» и «Гравитация», вообще стали редко видаться – он же постоянно занят. Вот мы с вами сейчас говорим, а

он опять куда-то убежал, даже здесь дела нашел!

– **Может, вам всей семьей выступать? Тогда чаще будете видаться.**

– Интересный вариант. Но я думаю, что все же собираться вместе будем не на сцене. Это ведь опять работа получается, там же не пообщаешься по душам. А дети любят, когда мы все садимся за общий стол, а я готовлю мясо. Я вообще редко готовлю, но шашлык у меня отлично получается. Еще никто не ушел от моего мангала голодным...

– **Вы и сами много работаете. Как боретесь со стрессом, усталостью, хандрой, хворями?**

– Мне повезло по жизни: меня лечит сцена. Она в этом плане идеальный доктор. Я когда болею – жена не даст соврать, – говорю: «Скорее бы уже концерт! Я выйду на сцену – и как задам жару!» Адреналин зашкаливает – и все эти бактерии и микробы просто

дохнут. Поэтому – какой там стресс, какая хандра?! Устаю иногда, бывает. Вот сейчас, например, нахожусь в самом худшем состоянии за последние полгода: так совпало, что сейчас у меня много дел и просто нет времени отдохнуть. Но я все равно сегодня выйду на сцену и спою. И точно после выступления буду чувствовать себя гораздо лучше. Для меня это колоссальное удовольствие – петь и танцевать.

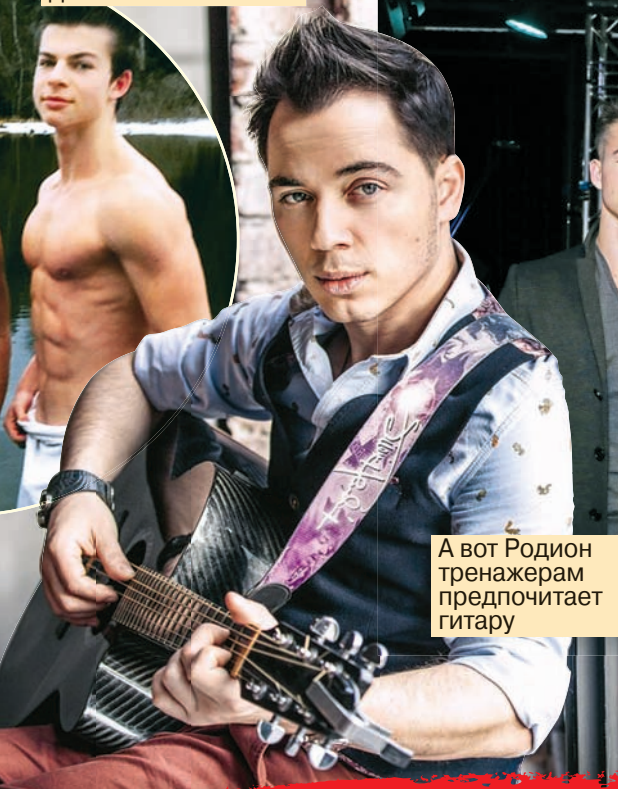
«Филипп вернулся в Россию»

– **Что еще вам помогает в жизни, дает силы?**

– Моя семья – жена, дети. И даже две мои собаки, с которыми я обожаю гулять.

– **Ваш средний сын, насколько известно, учится в Англии, а сейчас он здесь. Приехал в гости?**

– Да, кстати, пора уже объявить – а то столько разговоров



А вот Родион тренажерам предпочитает гитару



А у «рыжика» Марьяшки свои дела

66 РАЗ!»

на эту тему. Филипп окончил там начальную школу, поступил в прекрасный университет, один из лучших в Европе. А потом сказал, что хочет учиться здесь, в России. И в этом году он поступил в МГУ – точно так же, как в свое время сделал Родион. Он тоже окончил колледж в Англии, а потом уже здесь учился в Финансовой академии... Кстати, у Филиппа уже есть своя работа. Он знает, чем будет заниматься в жизни, и это самое главное. А я могу только сказать, что рад тому, что он сейчас здесь – мы по нему очень скучали.

– **Вы часто выкладываете у себя в соцсетях видео, как тренируетесь вместе с Филиппом...**

– Он повторяет за мной упражнения. Спортивный парень растет: играет в футбол, бегает по утрам, подтягивается на турнике. Раньше еще занимался регби, но сейчас перешел в смешанные единоборства.

– **Ну, вы тоже ему не уступаете.**

– Стараюсь. Отжимаюсь сейчас 66 раз. Есть у меня такая фишка: с каждым годом по одному разу добавляю. В следующем году буду отжиматься 67 раз.

«Жене – завтрак в постель»

– **На днях Родион презентовал свою новую концертную программу. Вам она понравилась?**

– Родион меня порадовал. Интересно было смотреть на него из зала – как зрителю. И проживать еще одну творческую жизнь на сцене – его глазами и эмоциями. Понимать его творческие поиски, сомнения и победы... Очень за него волнуюсь и горжусь!

– **Ну а чем живет супруга? Вы ей хоть помогаете?**

– Конечно! Могу и полы помыть, и даже завтрак в постель подать.

– **Неужели?**

– Если честно, я один раз проиграл жене в споре – не буду говорить, в каком – и должен был носить завтрак в постель целую неделю. Итог: один завтрак все-таки осилил, на большее меня не хватило. Не буду же я жене в постель каждый день мясо-гриль подавать! Я больше по другим домашним вещам все же специалист.

– **По каким же?**

– Баню растопить, поколочь дрова. У нас – правильная русская баня...

– **А в свободное время вы еще и соцсетями занимаетесь. Интерес к ним не угас?**

– Нет. Я бываю с гастролями в таких интересных и красивых местах! И мои поклонники знают, что я всегда что-то любопытное выложу. К тому же у меня все позитивно, весело. Всегда пишу: ребята, ждите в своем городе с концертом – везу ясные дни! ■



Настя Макаревич
любит принимать
гостей у себя
на кухне



В составе
группы «Лицей»

Анастасия МАКАРЕВИЧ:

«ЛЮБИМОЕ МЕС

Певица и бессменный лидер группы «Лицей» Анастасия Макаревич живет в современном многоквартирном комплексе на юго-западе Москвы с мужем и двумя сыновьями. Но встретила нас одна: ее супруг, юрист Евгений Першин, был на работе, а сыновья Матвей и Макар – в школе...

-Когда мы с мужем поняли, что у нас появится второй ребенок, то решили расширяться, да и район нам понравился сразу, – рассказывает Настя. – Я выросла неподалеку, рядом с Новыми Черемушками, потом долгое время жила на Ленинском проспекте. Хотелось переехать куда-то поблизости. И вот нашелся такой вариант. В районе много зелени, все не слишком активно застроено. Есть где погулять с детьми, рядом расположены корпуса Московского государственного университета... Живем мы здесь уже семь лет.

Квартира начинается... с библиотеки

Вместе с хозяйкой в прихожей нас встречает... вме-

стительный шкаф, полностью заставленный книгами.

– Я с детства привыкла к огромному количеству книг в квартире, – рассказывает Настя. – У бабушки была очень большая библиотека, и у папы тоже. И здесь только небольшая часть книг нашей семьи – остальное хранится в загородном доме. Там весь второй этаж полностью отдан под библиотеку. Но и в нашей квартире книг немало. Сейчас «воюю» с сыновьями: пробую приучить их читать, причем именно бумажные книги, а не электронные. Сама-то читать я очень люблю. Из последнего прочтенного мне особенно понравились романы «Щегол» и «Тайная история» американской писательницы Донны Тартт. Ну и периодически перечитываю что-то из классики...



Серебристый микрофон – самый яркий экспонат в коллекции магнитов



В просторной гостиной много статуэток, ваз и барабанов, привезенных Настей из Африки

Кубки около фортепиано напоминают о победах в горнолыжных первенствах



ТО В КВАРТИРЕ – КУХНЯ!»

На стене рядом со шкафом замечаем старинный телефонный аппарат – наверное, начала прошлого века.

– Неужели работает? – с удивлением спрашиваем хозяйку.

– Ну, сейчас его главная работа – украшать прихожую, – с улыбкой отвечает Настя. – Это памятная для нас вещь, подарок друга нашей семьи. Аппарат висел еще на нашей старой квартире, а потом переехал в эту. В принципе он в рабочем состоянии, и его можно подключить и использовать. Но в наше время домашними телефонами уже мало кто пользуется. А по дизайну он прекрасно вписался в интерьер, смотрится очень интересно.

Кухонные посиделки

Проходим дальше – и оказываемся в просторной гостиной, совмещенной с кухней.

– У нас четыре комнаты: две детские, наша с супругом спальня и гостиная, – объясняет Настя. – Совместить гостиную с кухней я планировала сразу, специально приглашала дизайнера, который проводил небольшую перепланировку по моим пожеланиям.

В кухонной зоне – бытовая техника, холодильник и круглый стол с удобными креслами. На кухне – чистота и порядок, каждая вещь находится на своем месте. Настя признается, что проводит здесь не меньше времени, чем на репетициях.

– Кухня – это мое любимое место в доме, – говорит певица. – Я люблю готовить – и для моих любимых мужчин, и для гостей, которых мы часто к нам приглашаем. Все основное общение у нас происходит здесь. Поэтому кухня, совмещенная с гостиной,

– это очень уютно и функционально. Здесь мы и завтракаем, собирая детей в школу по утрам, и ужинаем, и отмечаем семейные праздники, и просто общаемся.

Двухдверный холодильник облеплен множеством сувенирных магнитов: здесь и маленькая копия Джоконды, и венецианская маска, и изображение парусника, и красивые пейзажи...

– Магниты давно и успешно собирает моя сестра, у нее огромнейшая коллекция, – рассказывает артистка. – И я решила последовать ее примеру – стала привозить магнитики из разных мест, где бываю.

Уроки со слезами

Одну из стен занимает большой телевизор. Кухонная и гостиная зоны отделены друг от друга большим диваном, на



В прихожей у артистки – телефонный аппарат в стиле ретро



Восьмилетний Макар спит в кровати, сделанной в форме гоночного автомобиля



Старший сын певицы Матвей мечтает стать футболистом, а младший пока не определился

Домашняя галерея – гордость Насти и ее семьи



котором спокойно, не теснясь, может разместиться все семейство. Что интересно, на каждом месте можно регулировать положение спинки.

– Этот диван у нас многофункциональный, – поясняет хозяйка квартиры. – Я, сидя на нем, играю на гитаре. А когда ко мне в гости приходят коллеги по группе, мы здесь устраиваем домашние репетиции. Здесь же я занимаюсь со старшим сыном – учу его игре на гитаре. Правда, он не очень усидчив... А вечером собираемся на диване уже всей семьей: общаемся, смотрим телевизор – благо места на нем всем хватает.

Но, конечно же, главный предмет в гостиной – фортепиано.

– Занимаюсь на нем с сыновьями и со своими учениками. Я же уже 15 лет преподаю в музыкальной Академии имени Маймонида. Своим студентам даю уроки фортепиано и

в академии, и на дому. Тут же их обучаю и вокальному мастерству.

В гостиной замечаем две шахматные доски.

– Шахматы – это мое второе большое увлечение, – улыбается Настя. – Научил играть меня в них мой дедушка. Так что еще в детстве я была заядлой шахматисткой и обыгрывала даже взрослых дяденек. А недавно сразилась с самим Сергеем Карякиным! До победы мне не хватило совсем чуть-чуть! Это был сеанс одновременной игры гроссмейстера с 30 соперниками. От артистов выдвинули меня: все были наслышаны, что я хорошо играю. Но, к сожалению, против Сергея моя защита не выстояла! (Смеется.) Хотя я сдалась предпоследней... Теперь игре в шахматы обучаю сыновей. Устраиваем домашние турниры. Правда, без слез пока не обходится, так как мама все время выигрывает. Но их игра с каждым разом все лучше!

Барабаны из Африки

Впрочем, у певицы много и других увлечений. Например, горные лыжи. О том, что Настя уверенно чувствует себя на снежных склонах, говорят кубки за победы на турнирах.

– Получила эти кубки на соревнованиях по горным лыжам, – подтверждает солистка «Лицея». – Одно время ежегодно проводились первенства среди артистов, и я неожиданно для себя занимала там первые места! А минувшей зимой поставила на горные лыжи своих детей. Младший оказался сорвиголовой – весь в маму! (Улыбается.)

В гостиной кроме красивых ваз наше внимание привлекают барабаны и фигурки танцующих африканцев.

– Много я покупала в Южной Африке, где одно время жила моя мама, – поясняет Настя, заметив наш интерес. – Как-то у нас с мужем возникла идея отовсюду привозить барабаны, мы захотели собрать коллекцию. Тут и африканские, и индейские, и аргентинские инструменты. Кстати, в Африке есть большие базары с множеством невероятных красивых статуэток из черного дерева – хотелось буквально купить все и привезти в Москву!

Футболист и гонщик

Заглядываем в комнату Матвея, старшего сына, и с порога понимаем: ученик восьмого класса – фанат футбола. На стене у изголовья кровати красуются футбольные ворота. На полках расставлены кубки, на стене развешаны медали. Над кроватью – фотография аргентинского нападающего «Барселоны» Лионеля Месси.

– Это старая фотография, – сразу предупреждает певица. – Сейчас Матвей болеет за лондонский «Арсенал», и его любимый игрок – Алексис Санчес. Мы изначально планировали выполнить комнату старшего сына в футбольной тематике: Матвей

болеет этим видом спорта, серьезно им занимается, и у него очень большие планы на будущее, связанные с футболом. Он упорный молодой человек, и, надеюсь, его мечты реализуются. Недавно его взяли в юношескую сборную Москвы, и в ее составе он выиграл чемпионат России. Причем Матвей стал лучшим бомбардиром турнира! И для меня как для мамы это безумная гордость. Правда, сын всегда держится очень скромно, не любит, когда я рассказываю про его успехи...

Судя по оформлению спальни младшего сына артистки, Макар больше любит автомобили и самолеты. Свою коллекцию второклассник бережно хранит на подоконнике. А кровать мальчика выполнена в виде красного гоночного автомобиля.

– Макар с увлечением собирает модели из конструктора, – рассказывает Анастасия. – Но одними машинками и самолетами мы не ограничиваемся: я отдала его на плавание – оно и для здоровья полезно, и для хорошей фигуры. Также «мучаю» его с фортепиано. А еще, как и старший брат, он усиленно учит иностранные языки...

Стена славы

Коридор, который соединяет гостиную с остальной частью дома, – не совсем обычный, здесь хочется задержаться подольше. За счет множества светильников, а также кирпичных стен, покрашенных в белый цвет, с развешенными на них черно-белыми фотографиями, кажется, что вы находитесь не в квартире, а в галерее.

– Сделать галерею с белой кирпичной стеной нам предложил дизайнер, – рассказывает Настя. – Мы добавили к ней вот такой интересный потолок с подсветкой – и решили сделать «семейную стену славы», повесив на нее наши фотографии. Специально заказали фотосессию у известного фотографа Влада Локтева.

Получились очень красивые, трогательные снимки. Думаю, что галерея со временем будет пополняться, ведь на этих фотографиях остановлены прекрасные мгновения нашей жизни, они греют душу... ■

В ДЕКАБРЕ В ТИКИ
ДЕЙСТВУЮТ САМЫЕ
ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ
ПРЕДНОВОГОДНИХ
БАНКЕТОВ! УДОБНО ДЛЯ
НЕБОЛЬШИХ КОМПАНИЙ
И ШУМНЫХ ТОРЖЕСТВ!
СПЕЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ
И ОРИГИНАЛЬНЫЕ
КОКТЕЙЛИ!



НАШ ПОДАРОК НА ВАШ
ПРАЗДНИК - БУТЫЛКА
ШАМПАНСКОГО!
(ПРЕДЪЯВИТЕ КУПОН ПРИ
ОФОРМЛЕНИИ БАНКЕТА)

САДОВАЯ КУДРИНСКАЯ, Д. ЗА.
INFO & RESERVE: +7(495) 767-8702



Александр
Боярский
прожил
всего
42 года



Михаил Сергеевич
долго помогал
жене брата

Сейчас мало кто знает, что у Михаила Боярского был старший брат, пользовавшийся не меньшей популярностью у зрителей. Александр Боярский успел увидеть фильм «Д'Артаньян и три мушкетера» и порадоваться за Мишу, которого научил всему. Но вскоре погиб – утонул в Черном море...

СТАРШИЙ СЫН

Ушел на пике карьеры, в 42, хотя мог сыграть еще десятки ролей. Не проходит и дня, чтобы Михаил Боярский не вспоминал любимого Сашу. Не забывают его и друзья, коих у общительного и очень доброго актера было немало. О том, каким был Александр, нам рассказали его сестра Екатерина Боярская и лучший друг, актер Георгий Штиль.

«Саша знал абсолютно все»

Александр ушел самым молодым из династии Боярских. Он был блестящим актером. Семья, друзья и просто знакомые часто слышат от Михаила Боярского фразу: «Ну какой я талант? Саша, мой брат, вот это – да!»

– В юности, признаюсь, думала, что Миша кокетничает. Но потом поняла: говорит он это абсолютно искренне, – рассказывает Екатерина Боярская.

Саша – сводный брат нашего главного «мушкетера», сын его отца Сергея Боярского от первого брака. После развода родителей он вместе с мамой (Эльга тоже была актрисой) уехал в Ригу, на ее родину. А вернулся в Ленинград поступать в театральный институт им. Островского (ныне Санкт-Петербургская Государственная академия сценического искусства). Отец поселил сына у себя, к великому восторгу Миши – тот всегда мечтал о старшем брате. Но в первый раз Александр провалил экзамены из-за специфической речи. От рождения у него был неправильный прикус, педагоги

сказали, что нужно избавляться от свистящих «с» и «ц», и тогда уж... После этого он устроился рабочим сцены в Пушкинский театр, каждый день тренируясь, борясь со своим дефектом.

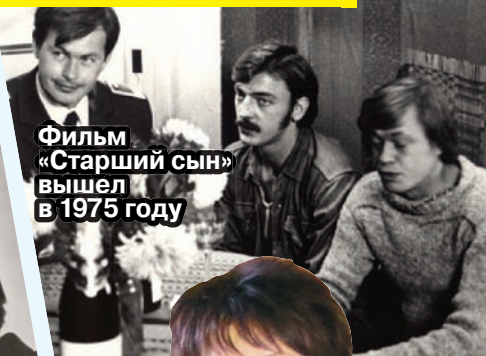
Год, который Саша готовился к новым экзаменам, он жил с Мишей в одной комнате. Младшему было 7 лет, старшему – 17. Казалось бы, приличная разница. Но братья друг друга просто обожали. Причем для Миши Александр стал настоящим учителем, все фундаментальные знания актера – во многом заслуга старшего брата.

– Саша был у нас на даче, приезжал на семейные торжества, я постоянно приставала к нему с вопросами, – вспоминает Екатерина. – И не было случая, чтоб он отмахнулся. Саша абсолютно все знал, от столицы Бангладеша до на-

рил: «Ну какой я талант? да!»



Сергей Боярский,
отец Александра
и Михаила, был
актером театра им.
Комиссаржевской



Фильм
«Старший сын»
вышел
в 1975 году



Екатерина Боярская:
«Все безумно любили Сашу»

звания церкви, в которой Пушкин венчался с Натали Гончаровой. Иногда «почемучки» были серьезней. Например, мы говорили о том, что привело к такому финалу Анну Каренину. И он все объяснял – не свысока, не менторским тоном, а как-то тепло и ненавязчиво. Саша был невероятный книголюб. И вслед за ним я тоже стремилась читать еще больше.

«Узнав о смерти брата, Миша замкнулся»

– Он был тонко чувствующим, ранимым, нежным и хрупким, как хрустальная ваза, – продолжает Екатерина. – Думаю, это свойственно всем мужчинам рода Боярских, но Саша был самым ярким носителем семейной тонкокожести. Не помню, чтобы он на кого-то кричал. Говорил всегда ровно и спокойно, тихим голосом, с улыбкой. У нас на даче висят фотографии родных в разных ролях. Есть снимки Миши и Саши. Друзья, не знав-

шие Сашу, часто спрашивают: «А это Миша в каком спектакле?» Они очень похожи друг на друга.

В Ленинграде у Александра не сложилось. В Александринском театре он играл мало, в основном небольшие роли. А вот в Рижский театр русской драмы его взяли с радостью, и сразу на главных героев. Критики хвалили его Гаева в «Вишневом саде», Раскольникова в «Преступлении и наказании». Появились и роли в кино – на Рижской киностудии, на «Ленфильме».

Он не был Дон Жуаном, хотя на высокого поджарого красавца дамы всегда обращали внимание. Женился поздно, но по большой любви – на актрисе того же театра **Ольге Разумовской**. Родилась дочка, которую назвали Эльгой – в честь бабушки. Малышке было всего три года, когда Саша нелепо и неожиданно погиб.

Они были на гастролях в Болгарии и, конечно, купались в Черном море. Саша плавал не очень хорошо, поэтому ста-

рался не удаляться от берега. Но вдруг он неожиданно пропал из вида. Потом уж выяснилось: стало плохо с сердцем, потерял сознание. Когда Сашу нашли, он уже не дышал...

– Помню, как семья собиралась на похороны в Ригу, – рассказывает Екатерина. – Миша замкнулся. Наши с ним двоюродные братья Коля и Саша мрачно молчали. На погребение отправился и мой родной брат Олег. Они все безумно любили Сашу, он был старшим. Как прошла церемония, для меня тайна. До сих пор ни один из участников про это не рассказывал. Я не так давно была в Риге и навестила могилу Саши. Его похоронили на красивом Лесном кладбище. Миша до сих пор тоскует по брату и не снимает со стены его фотографию.

После смерти Александра Ольга из Риги переехала в Ленинград, работала в Театре комедии. Михаил всегда помогал ей, и не только материально: общался, поддерживал. Сейчас она на пенсии, а дочь Эльга совсем уже взрослая. Она не продолжила актерскую династию, стала юристом. Но кто знает, как сложилась бы ее судьба, будь Саша жив...

«Он был не по дамской части»

Известный актер Георгий Штиль был лучшим другом Саши в театральном училище. Познакомились они еще на экзаменах, а, поступив, вместе поехали на картошку. Несмотря на разницу в возрасте – а Штиль уже отслужил в армии и окончил физкультурный техникум, – вместе им было очень интересно. Вообще, с Сашей все дружили – обаятельный, умный, с абсолютным слухом и гитарой подмышкой. На курсе Боярский выделялся талантом, педагоги прочили ему большое будущее...

– Но для нас Сашка прежде всего был «душой компании». Он хорошо читал стихи, умел пошутить, разыграть товарищей и сам попадал в смешные истории, – вспоминает Георгий Антонович.

Георгий Штиль. В юности с Сашей они были не разлей вода



Саша Назарова



Например, вспоминает такую. Лежат они как-то на картошке в бараке после трудового дня, травят байки. Саша Боярский, Георгий Штиль. И девчонка между ними со второго курса – Саша Назарова. Заходит председатель колхоза и багровеет: «У вас тут полный разврат!» «Так она у нас травести», – пошутил Сашка. «Такая молодая, а уже травести?!» – рявкнул председатель.

Кстати, сейчас эта девчонка – народная артистка России.

– Саша часто бывал у нас дома, оставался ночевать. Мама его обожала и считала третьим сыном. С моим младшим братом он тоже нашел общий язык, мы вместе ходили в театр, собирались большой компанией с нашими общими друзьями. И за девчонками ухаживали. Хотя Сашка, будучи любимцем на курсе, вел себя скромно. Видный парень, но не по «дамской» части, его больше увлекла учеба и творчество, – рассказывает Штиль.

Вместе с Александром в 1959 году он снялся в картине «Молодость офицера». Это была первая работа в кино для обоих. Саша играл главного героя, Жора – роль второго плана.

«Такого друга судьба дарит лишь раз»

После того как друг уехал из Ленинграда, Георгий Штиль видел его работы в Риге. И говорит, что Саша там стал артистом номер один:

– Публика с восторгом принимала все спектакли с его участием. На «Утиную охоту», где Саша сыграл Зилова, билеты было не достать. Конечно, встречаться мы стали уже реже, но связь не прервалась. Друг, будучи в гостях или на гастролях в Ленинграде, непременно забегал ко мне.

Озвучил Георгий Штиль и подробности трагедии:

– Театр русской драмы был на гастролях в Болгарии, провожали их овациями, принимающая сторона подарила актерам три дня отдыха на курорте «Золотые пески». Саша полез в море в тот день, когда на спасательной вышке над пляжем висел красный флаг. Это значит, что купаться нельзя, сильные волны. Но он об этом не знал и на флаг не обратил внимания. Когда Сашу нашли, стали делать искусственное дыхание, но сердце уже не билось. После его гибели мой мир рухнул. Я понял, что такого друга судьба дарит только раз...

Георгий не смог поехать на похороны Боярского – не отпустили в театр. Но БДТ, где служил актер, в том же году был на гастролях в Риге. На следующий день после спектакля Штиль отправился на кладбище.

– Я толком не знал, где он похоронен, заблудился. Но вдруг на меня упал луч яркого солнца, и ноги сами повели в нужном направлении. Я вышел к большому камню с надписью «Александр Сергеевич Боярский». Будто Саша сам вел меня по кладбищенским аллеям. Я стоял и мысленно разговаривал с ним, потом не сдержался и заплакал...

Георгию Антоновичу рассказали потом, что хоронил Сашу весь город. Не только близкие, но и все, кто видел его на сцене. Зрители шли за гробом и бросали на землю еловые лапы. Когда тело опускали в землю, раздались аплодисменты. В театре до сих пор висит портрет Боярского, хотя прошло уже столько лет.

– А я до сих пор его часто вспоминаю. Наверное, до конца не смирился со смертью друга, – вздыхает Георгий Штиль. – И считаю, если бы он не погиб, пришли бы и роли в кино, и большая всеобщая известность... ■

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ[®]
СПАСАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПРИ СТРЕССЕ

Увидеть жизнь с другой стороны

Я сложно выдерживаю социальные перемены. Ограничение возможностей и неудовлетворенность действительностью погружают меня в продолжительный стресс. До недавнего времени я впадала в затяжные депрессивные состояния, когда события вызывали у меня чрезмерное нервное перенапряжение. Но недавно мне удалось найти средства, которые помогают оставаться в строю и не раскисать. Я заметила на витрине аптеки маленький желтый пузырек, на котором было написано **Рескью Ремеди** (перевод с англ. яз. - спасательное средство). Мои нервы были в тот момент на пределе и обещающая надпись «поможет справиться со стрессом» подтолкнула меня приобрести **Рескью Ремеди**. Данный препарат способствует облегчению нервного состояния, более спокойному отношению к различным событиям в жизни. Я была очень удивлена, прочитав на упаковке, что этому препарату уже более восьмидесяти лет. Странно, почему я раньше о нем не знала?!

Зайдя на сайт, указанный на маркировке флакона, я познакомилась с очень интересной информацией. Оказывается, чувства и эмоции можно лечить, не только приглушая или подавляя их таблетками и антидепрессантами. Спектр чувств и эмоций очень многообразен. Позитивные позволяют нам реализовываться как личность и совершенствоваться,

негативные бессознательно проникают в наше сознание, тормозят развитие и нарушают гармонию отношений с собой и окружающим миром. К ним относятся такие состояния как страх, обида, гнев, ревность, эгоизм...

Я подумала о том, что мне необходимо избавиться от тех психологических состояний, которые мешают в жизни. Каждое средство в линейке «**Цветы Баха**» имеет описание и индивидуальный лечебный эффект. Например, есть средство от тревоги, от страха, чувства обиды или вины и от всех других нежелательных состояний. С ними нам сложно справиться, они портят нашу жизнь и являются причиной наших неудач и плохого настроения, и даже болезней. **Рескью Ремеди** помогает справиться с волнением, стать более терпимым, уравновешенным и снисходительным.

Узнав больше, оказалось, что **Цветы Баха** популярны во всем мире для лечения заболеваний, возникающих на нервной почве. Сегодня их называют психосоматическими. Созданные в начале прошлого века эссенции из растений английским ученым доктором **Эдвардом Бахом**, помогают справляться как с жизненными переживаниями, так и с психологическими индивидуальными особенностями характера. Препараты созданы из растений и названы именем этого врача (**Цветы Баха**). Вы можете перестать испытывать зависимость от плохого настроения или от нежелательных реакций окружающих, не заикливаться на мелочах, всегда находить выход из любой жизненной ситуации.

Не стоит омрачать себе жизнь негативными чувствами и эмоциями. Научитесь жить в полную силу, и в позитиве. **Цветы Баха** нетоксичны, нет привыкания, воздействуют мягко и не подавляют чувства. Благодаря доходчивому и доступному описанию характеристик цветочных препаратов, оптимальное средство можно подобрать для каждого. **Цветы Баха** не подавляют эмоциональную сферу. Начните с **Рескью Ремеди от стресса** - небольшого флакончика с дозатором - пипеткой или в виде спрея хватает надолго, так как на один прием достаточно всего три - четыре капли препарата.

Живите позитивно, управляйте своими эмоциями. Я всем рекомендую попробовать поработать над собой! Уверена, в жизни каждого из вас наступят перемены к лучшему!



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА.
Информация на сайте www.bfr.ru и по тел.:
8 (495) 504-90-44; 8 (800) 505-65-07

ЛРС-0004948/07; ЛРС-002089/08 РЕКЛАМА.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ



Говорят, в постели красотка до сих пор неугомонна



65-летняя Вероника Кастро крутит любовь с молодыми!



«БОГАТАЯ» УЖЕ НЕ ПЛАЧЕТ

«Мягко стелит – жестко спать!» Эта поговорка абсолютно точно определяет характер мексиканской актрисы, которую так полюбили наши зрители в начале 1990-х. Миниатюрная Вероника Кастро только внешне выглядит наивной и доверчивой. По жизни она – генерал в юбке!

порекомендует чудо-крем – конечно же, своей собственной косметической марки.

У себя в Мексике Кастро – звезда первой величины. Ее знают все. Причем не столько как актрису (сериалы с участием Вероники там такой бешеной популярностью не пользовались), сколько как певицу. Она записала 26 дисков и говорит, что состояние свое сколотила именно бесконечными концертами и выступлениями на заказ. Кино было больше для души. Да и после «Дикой розы» сниматься Кастро стала мало. Зато играла в театре, была продюсером и телеведущей ежедневного развлекательного шоу.

Но и это ей надоело – 10 лет назад Вероника решила: теперь только пение. И то лишь тогда, когда хочется. Пора пожить и в свое удовольствие.

Мальчики для секса

Живет она в роскошном особняке с многочисленной



Сейчас сеньора Кастро больше поет, чем снимается

Как летит время! Еще недавно, кажется, вся страна обливалась слезами, переживая трагедии юной Марианны в мыльной опере «Богатые тоже плачут». А сегодня **Вероника Кастро** уже разрезала торт с цифрой «65». Однако на свой возраст мексиканская актриса плевать хотела! Ее легко можно увидеть лихо отплясывающей на ночной вечеринке. Или за один вечер – на пяти светских тусовках подряд, причем везде – с разными кавалерами. Она отлично выглядит. При этом за бокалом красного вина, попыхивая сигареткой, охотно расскажет и покажет, что и где ей отрезал-пришил-подтянул любимый пластический хирург. И тут же действительно



Бабушка
вырастила
обоих сыновей
Вероники



Мануэль был учителем
и тайным любовником



Энрике, отец
второго сына,
ей изменял

прислужой. Ни мужа, ни сожителя в доме нет, не было и не будет – это ее принципиальная позиция. Хотя пуританкой Кастро никогда не была. В ее мужчинах путаются даже близкие, так быстро они появляются и исчезают. И только Вероника решает, когда очередному кавалеру дать отставку.

С возрастом она, как и многие стареющие звезды, стала любить молоденьких. Один из последних романов у нее был с 27-летним актером. В перерыве между съемками парень принес знаменитой актрисе кофе...

– Я увидел в глазах Веро, чего именно она от меня хочет, – вспоминает он. – Потом она якобы случайно оставила свою сумку с ключами от дома, позволила мне и попросила подвезти. Я привез, тогда же все и произошло. Я понимал, что нужен ей лишь для секса...

И действительно, всех своих мужчин Кастро держит на расстоянии вытянутой руки: постель постелью, но жизнь – порознь. Она ни разу не была официально замужем, и всегда скептически хмыкала, отвечая на вопрос, не хотелось ли ей пойти к алтарю:

– Я не понимаю брака ради экономической выгоды. А по большой любви случается редко.

«Я была не матерью, а отцом»

Имя отца своего первого сына она скрывала больше 20 лет. И лишь когда какая-то ненормальная поклонница заявила, что Вероника украла из роддома одного из ее близнецов, призналась, что родила мальчика от известного комика **Мануэля Вальдеса** – того самого, что когда-то помог ей, юной девочке, попасть на телевидение.

Второй сын появился от актера **Энрике Ньембро**, с которым Кастро была вместе семь лет. Однако она без тени сомнения послала его, узнав о мимолетной интрижке на стороне. Ни маленький ребенок, ни раскаяние возлюбленного не заставили Веронику изменить свое решение.

– Мужчин, от которых родила, я любила без памяти, но, увы, наши сериалы были с печальным финалом... Сыновей воспитывала моя многодетная мама, – не скрывает Вероника. – Я же была в большей степени их отцом – все время зарабаты-

вала деньги. Мне приходилось много работать, чтобы мы хорошо жили.

Теперь престарелая мама – главная забота Вероники: несколько лет назад женщина повредила позвоночник в падающем лифте, и теперь передвигается в инвалидном кресле. Дочь делает все, чтобы мать не чувствовала себя ущербной.

«Брак никому не приносит пользы!»

Сыновья, старший из которых – популярный певец, а младший – режиссер, приезжают к маме лишь в гости. Но и так было не всегда. Несколько лет Вероника со своим первенцем была в жуткой ссоре, потому что после первого неудачного брака он посмел жениться на женщине, которая матери категорически не нравилась. Конфликт был таким острым, что даже о рождении первой внучки Кастро узнала не от сына, а из прессы.

К ее счастью, с женой Кристиан все же развелся, и отношения восстановились. Также Вероника сделала все, чтобы расстроить свадьбу младшего сына – за три месяца до бракосочетания шантажом заставила Мишеля дать задний ход. «В нашей семье брак никому не приносит пользы», – любит повторять Кастро, навязывая сыновьям свою точку зрения. Ей комфортно, когда в семье слушаются ее распоряжений. Уж очень эта женщина – ростом 153 сантиметра и весом 48 килограммов – любит чувствовать себя внушительной фигурой. ■



Сто серий про Изауру сняли еще в 1976 году



За эротику Луселию осудили

**Бывшая Рабыня Изаура нынче сама заправляет при-
слугой: актриса Луселия Сантос – дама состоятель-
ная, живет в роскошном особняке и отдает распоря-
жения садовникам, горничным и кухаркам.**

А ИЗАУРА ПОДАЛАСЬ В БУДДИЗМ

«Чувствую себя девочкой!»

Она много путешествует, удивляя всех своей энергией и подтянутым внешним видом.

– Я уже 30 лет вегетарианка – не ем мяса, – рассказывает Луселия. – Каждый день бегаю по 10 километров. Очень люблю китайский массаж. Еще давно увлекаюсь йогой. Не буду говорить о том, как это полезно, но в свои 60 я чувствую себя попржнему молодой девочкой.

Да, знаменитой Рабыне Изауре уже 60. Но актрису все так же узнают на улицах во всех странах мира, хоть и прошло 40 лет со дня ее триумфа. Луселии было 19, когда она прошла кастинг в «Рабыню Изауру», и эта роль прославила ее далеко за пределами родной Бразилии.

– Тогда наша творческая группа объездила всю Европу и почти всю Азию. Нас принимали на ура, – вспоминает сеньора Сантос свой звездный час. – В Америке «Изаура» была признана лучшим сериалом столетия. На Кубе, к примеру, таксисты во

время показа фильма вообще не работали. В Бразилии изменили время обеденного перерыва, чтобы успеть посмотреть сериал. В России словом «фазенда» стали называть дачные участки. В Венгрии я раздавала автографы в течение 10 часов!

«Кришнаитский храм – любимое место»

Но была и обратная сторона славы. Образ страдающей скромницы приклеился к актрисе намертво. Ее продолжали звать в однотипные картины – про несчастную любовь с хеппи-эндом. Решив переломить ситуацию, Луселия поразила всех: появилась обнаженной на обложке мужского журнала. А потом еще засветилась в нескольких эротических фильмах, вызвав волну негодования. Было много успеха она повторить не смогла, хотя и снимается до сих пор.

С личной жизнью актрисе не очень повезло – с мужем-дирижером разошлась много лет назад и больше никого так

и не встретила. У Луселии есть взрослый сын, который тоже стал актером. А вот внуков пока нет, хотя Изаура очень хотела бы с ними познакомиться.

Пока же звезду легендарного сериала чаще можно встретить в кришнаитском храме в Рио-де Жанейро, который она называет своим самым любимым местом на свете. Луселия исповедует буддизм и старается совершать добрые дела: причем помогает не только людям, но и животным, перечисляя значительные средства на содержание приюта. ■



Ее сын Педро тоже стал актером

Anti-age диета для ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

чем бы вы не занимались!!!

Чешские артродиетические комплексы Геладринк (4 вида) и Кальцидринк поддержат суставы и позвоночник при любых нагрузках и отклонениях от нормы. При минимуме калорий содержат большое количество коллагена, глюкозамина и хондроитина сульфатов, минералов и витаминов - кладезь здоровья!

Каждый из видов Геладринка служит для определенных целей:



Геладринк Плюс - поможет укрепить сухожилия, связки и спину как пассивным, так и активным людям.



Геладринк Форте - поможет надежно защитить суставы и позвоночник при усиленных нагрузках, травмах.



Геладринк Артродиет - способствует оживлению кровообращения в околосуставных тканях при их скованности и других проблемах, защищает сосуды от гомоцистеина.



Геладринк Фаст - незаменим когда «ни согнуться - ни разогнуться, ни ступить - ни наступить!» Содержит Босвеллия Серрата.



Кальцидринк - залог королевской осанки и легкой походки, блеск и сила волос, упругость и молодость кожи!



Спрашивайте в аптеках
Справки по телефону:

8 (495) 340-39-11

www.geladrink.ru

www.aptekamos.ru

Произведено
в Чехии

ООО "АСофт ХХИ" ОГРН 1027739003302 117049,
Юр. адрес: 119049 г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А
Св-во о гос. рег. ЕврАзЭС:
№ RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015;
№ RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015;
№ RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015;
№ RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015;
№ RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



На Западе перед ним преклоняются – одна Нобелевская премия мира чего стоит! В России к Горбачеву отношение сложнее – развал Союза поняли и простили далеко не все. Однако есть одна история, которая и у поклонников, и у противников последнего генсека вызывает самое искреннее сочувствие. История его любви и самой большой в жизни трагедии. О ней, о своей Раисе, 86-летний Михаил Горбачев рассказал в новой книге. Которая тем не менее получила название «Остаюсь оптимистом».



Михаил Горбачев:

«СЛОВА ПОСЛЕДНЕГО НЕ СКАЗАЛИ ДРУГ Д



«Неужели для того, чтобы люди все поняли, я должна умереть?»

Наверное, весь грустный опыт человечества вылился в незатейливых словах «Время лечит». Это так. Но хоть боль и притупилась, рана ноет. Потому что мы с Раисой были привязаны друг к другу насмерть. Как это получилось, не знаю. Увидел ее один раз – и пошло. Все мы разделили – и драмы, и трагедии, и счастье огромное...

«Мне не хотелось жить»

Болезнь жены застала врасплох. В июне чудесно съездили в Австралию. Любовались природой, океаном, я много выступал. А в июле началась эта беда. Исследовали, исследовали, чего только не искали. Потом, когда сделали пункцию, все стало ясно.

За 60 дней, что мы не расставались в мюнстерской клинике (Раиса Горбачева лечилась и умерла в Германии. – **Ред.**), полностью перебрали пережитое. Она спрашивала: «Моя жизнь кончилась?» И смотрела в глаза, как всегда. Знала, что врать ей не могу. Я и не врал. Однако и всей правды не в силах был выговорить. Произнес только: «У тебя очень тяжелая болезнь крови». – «Рак?» – «Я не знаю. Но ты старайся, не сдавайся. Мы это одолеем».

К Раисе в палату нельзя было приносить прессу, чтобы не попала инфекция. Однажды я нарушил запрет, и в «Известиях» вышла заметка под заголовком «Леди Достоинство». Прочитал ее вслух, и вдруг она заплакала: «Неужели для того, чтобы люди все поняли, я должна умереть?» Грустно...



Раиса Максимовна достойно смотрелась даже рядом с Железной леди Маргарет Тэтчер



Были вместе и в радости, и в горе. Пока в 1999-м смерть не разлучила...

РУГУ...»



Свадьбу они сыграли в диетической столовой студенческого общежития

«Она обожала метель»

За три дня до 46-й годовщины нашей свадьбы она ушла от меня. Не приходя в сознание. Слова последнего не сказали друг другу...

Уход Раисы стал огромным испытанием. Вся семья осиротела: и дочка, и внуки. Это нас еще больше сблизило. Тем не менее я долго чувствовал себя одиноким. Не хотелось жить, откровенно говоря. Я даже как-то не выдержал и сказал об этом вслух, хотя такая несдержанность за мной не водится. Ирина (дочь. — **Ред.**), Ксюша с Настенкой (внуки. — **Ред.**) — только они оказались спасением.

Какого-то реального мгновения, когда внезапно «отпустило», не существовало. Просто я понял, что нельзя все глубже и глубже погружаться в отчаяние, тонуть в нем. Жизнь — от Бога, и никто не вправе иначе на это смотреть...

В декабре 1991 года я боролся до конца. Раиса, естественно, очень тяжело переживала. Особенно хамство, с которым нас вышвыривали одновременно из президентской квартиры и с дачи. Объявили: «Немедленно. За сутки». Мы тогда в спешке сваливали в кучу личные вещи. Грузили в машину. А какие-то типы ходили следом и вели оскорбительную ревизию, подозревая, что Горбачевы будут тащить казенное имущество. Грубо спрашивали: «Куда делась эта мебель? Та?» Коменданты говорят: «Да нет, все в наличии — по списку».

Господи! Какая мебель?! Что за народ! Такая мелкая мстительность!

Раисе всегда претила казенщина. Не любила она громоздкую мебель. Первым делом в какой-нибудь чулан выносились

ковры, чтобы пыль не заводить. Вместо этого на стены вешался иконостас из семейных фотографий, и дом сразу наполнялся теплым человеческим духом.

Она фанатично поддерживала порядок в самых никудышных коммуналках, где мы обитали. В убогих съемных квартирах. Она была чистюля. А что касается временности жилья, то Раиса иногда говорила: «Хорошо бы иметь свой домик где-нибудь в теплом месте, на берегу моря». Но это вскользь, мимолетно, абсолютно неосуществленные грезы.

Странная вещь: мечтая вроде о юге, она обожала метель. Только метель начиналась, Раиса меня тянула: «Пойдем погуляем». Порой выходили и блуждали в настоящий буран. Метеорологические пристрастия жены стали и моей стихией. А что? Метельная страна, метельный народ...

«Как все жена оставила, так и есть»

Некоторое время назад мы «чистили» огромную домашнюю библиотеку. От каких-то изданий отказались. Но весь блок Раисы Максимовны — философские, политологические книги — полностью оставили. И на прикроватной тумбочке как лежали два томика, которые она читала последними, так и остались лежать.

На даче я ничего не трогаю. Разве что-то из мелочей добавляется. При жизни Раисы мы разделили рабочий кабинет стеночкой: по одну сторону — стол жены, по другую — мой. Некоторые советуют сделать перестановку, говорят: «Зачем себя истязать?» Но у меня рука не поднимается что-либо менять. Как все жена оставила, так и есть.

Почти весь гардероб Раисы я сохранил в неприкосновенности. С каждой вещью жены у меня что-то связано. Например, в сером костюме с вишневой блузкой я ее полюбил — студенткой. В спальне висит эта давняя прекрасная фотография, где Раиса снята перед выпускным вечером в МГУ. Жена знала, что



Сейчас Горбачев уже дважды прадед!



Внучки Михаила Сергеевича статью пошли в бабушку



Брат Раисы Максимовны спился и умер

понравилась мне в том наряде, и позднее не раз использовала сочетание двух любимых цветов. Я нет-нет и открою шкаф. Запах ее духов, целый мир всяких тонкостей женских. До одного ящика руки долго не доходили. А тут зачем-то полез и обмер: ее колготки! И представляете, надписи – к какому костюму какие.

Мне нравилось, что жена следит за собой, красиво одевается...

«Она страдала из-за брата»

Раиса отличалась жизнелюбием, но одновременно была очень ранима. Первое, что терзало ее душу, – любимый брат Женя Титаренко. Умница. Одаренный, добрейший человек. Окончил Литинститут... И спился вдребезги. Бывало, утром мне докладывают: Евгений появился из Воронежа, его нашли в скверике пьяным. Он какое-то время жил у нас. Мы его лечили. И в ЦКБ, и в психоневрологической клинике... Но Женя не хотел жить ни с нами, ни с мамой. Это же контроль. А ему надо было, чтобы никто не мешал. За ночь, работая над книгой, мог выпить бутылку водки или коньяка. Раз Иришке преподнес подарок – сушеную воблу. Представляете ужас Раисы? Она страшно страдала, видя, как он деградирует. Такой

парень! Женя написал несколько романов. Я помню два: «Обвал» и «Огнепоклонницы». Еще поддразнивал: «Ты что, идешь по стопам Гончарова? Все на «о»...» Привязаны мы были к нему здорово. А Раиса – та испытывала просто болезненную нежность. Горе: сорвался человек – и конец.

«Жили очень бедно, на грани»

Мы с Раисой были очень самостоятельными – таковы наши натуры. Поженились, даже не поставив в известность родителей. Сначала снимали маленькую 11-метровую комнатку в частном доме. Затем несколько лет обитали в коммуналке, где на семь семей один туалет и кухня. Жили бедно, очень бедно, на грани...

Иринку в два с половиной года пришлось отдать в детский сад. Возвращаясь вечерами, я, случалось, заставлял мое семейство в слезах. Из-за загруженности на работе Раиса порой опаздывала забрать дочку, и та плакала: «Вы меня бросили»...

По большому счету, мне кажется, взрослые дети должны жить самостоятельно. Наверное, такая модель современна. Но как же мы нуждались в по-

мощи старших! А этот вечный российский вопрос: где взять жилье для молодой семьи?!

У дочки была другая ситуация. Когда Ирина в 1978 году вышла замуж за Анатолия Вирганского, оба учились. Совместная жизнь с нами в хороших условиях была для них большим благом. Но потом дочь сказала, что они хотят жить самостоятельно. Мы отнеслись с пониманием. Позже я узнал, что не все у них ладилось. Ирина считала, что если они будут жить отдельно, возможно, удастся преодолеть недопонимание. К сожалению, этого не случилось. Они разошлись.

В 2006 году Ирина второй раз вышла замуж – за бизнесмена Андрея Трухачева. Уже более десяти лет они вместе. У Ирины есть две дочери, мои внучки – Ксения (1980 года рождения) и Анастасия (1987 года рождения).

В 2008 году у Ксении родилась дочь, девочку назвали Александрой. Каково ощущать себя прадедушкой? Вы знаете, слезы текли от радости и от печали. С одной стороны, это великое счастье, но, с другой стороны, и последняя фаза человеческой жизни... А недавно у Насти родился сын. Назвали Никитой. Семья растет, я уже дважды прадед!

«Внучки ее обожали»

Я очень рад, что Ирина многое переняла от матери и добавила от себя: в доме демократич-

1991 год стал для их семьи настоящим испытанием



ная атмосфера, все равны, и чем меньше человек, тем больше у него прав. И девчонка Иришка воспитана в духе свободы. У Ксении и Насти доверительные отношения с матерью. Со мной, чтобы обсудить вопрос, внучек хватает минут на 15-20. А вот с мамой шепчутся по два-три часа. Ну и отлично.

Мои внуки не избалованные и не черствые. Да и откуда этому быть? Наши теплые семейные отношения всегда были у них на глазах. Маленькими они в первую очередь ощущали это. И, вероятно, полагали, что так вообще устроен мир.

Ксении было 10 лет в 1990 году, они с Райсой стояли на гостевой трибуне Мавзолея, а мимо шли демонстранты с оскорбительными плакатами в мой адрес. Я повернулся и ушел. Ксюшка всхлипывала, повторяла: «Дедуля, за что?»

Райса Максимовна была требовательна к внукам. Праздность она точно осуждала. Сплошная учеба! Где только Ксения и Настя не экспериментировали – в музыке, балете, спорте... Райса была на редкость требовательным человеком. Это распространялось на всех. Растить в особой семье для девочек по своему было нагрузкой. Скажем, существовала договоренность, как вести себя в случае обращений. Позицию выработали определенную: через детей каналов в принципе быть не может. В ответ на просьбы научили гово-

рить: «Идите в ЦК, Кремль, есть приемные, встречайтесь, передавайте письма. Мы не уполномочены, не имеем права».

Вообще же Райса нежно общалась с девчонками. Возилась с ними много и не уставала. Они ее обожали...

Своим внукам я редко читал сказки. Но в поездках мы с женой обязательно заходили в книжные магазины, привозили домой необычные детские издания. А младшая к нашему возвращению готовила семейную стенгазету. Где-то же они спрятали, те газеты. Райса так ими гордилась...

«Кусок души ушел с Райсой»

Так получилось, что после моей отставки нас поселили на той государственной даче, где мы обосновались вначале, перебравшись из Ставрополя в Москву. Сама дача плохая.

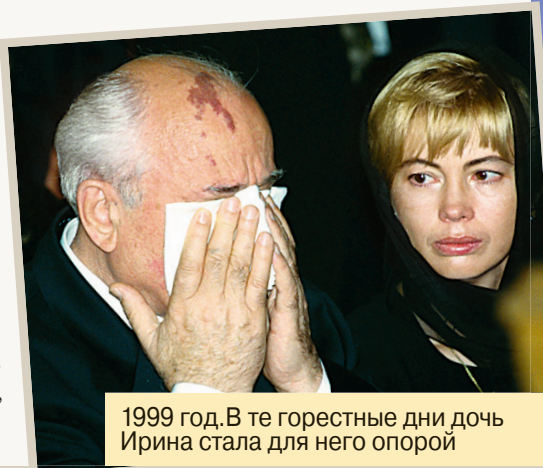
Неуютная, да и рассыпается уже. А территория – замечательная, большая. Чем мне и нравится. Настоящий лес. Здесь мы с Райсой много ходили. На этих дорожках много чего было сказано! И сейчас столько грустных мыслей в голову приходит... Это невозможно выразить словами. Воспоминания не становятся размытыми, нисколько не бледнеют.

Каждый вечер я остаюсь совсем один. Ложусь спать часа в два. Это еще президентская привычка дурацкая. Вынужденная. Возвращался домой после десяти. Мы с Райсой обязательно гуляли, затем снова садился за письменный стол...

Тишина, все улеглись. Уютно сидеть одному в окружении книг. Это во мне осталось. Пишу, читаю много газет, журналов.

Я постоянно вижусь с Ириной и внуками. Но иногда чувствую потребность побыть одному. Спустя время после того, как перестал быть генсеком и президентом, с удивлением нашел в своем нынешнем состоянии массу преимуществ. Это неизведанное ощущение: я абсолютно свободный человек.

Я сохранил интерес к жизни. Думаю, я – прежний Горбачев. Но, безусловно, такой кусок души ушел с Райсой, что, может, мне это только кажется... ■



1999 год. В те горестные дни дочь Ирина стала для него опорой

СМОТРИМ ВМЕСТЕ

Историки оценили сериалы про Ленина и Троцкого



«Евгений Миронов передал его одержимость»

ДЕМОНЫ РЕВОЛЮЦИИ: ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ

«Зрители думают, будто им рассказали правду – а на самом деле выдали один из мифов столетней давности, практически не претерпевший изменений!» – считает доцент МГУ, ведущий специалист по истории XX века Юрий Щетинов.

Правду или ложь показали зрителям в громком проекте канала «Россия 1» – сериале режиссера Владимира Хотиненко «Демон революции»? Получилось ли объективное кино? Щетинов считает: категорически нет.

– Парвус и Ленин – главные злодеи, так показано в кино. По факту – это всего лишь одна

из концепций, отчего-то прижившихся на телевидении в последние десятилетия, – рассказывает историк. – Что же на самом деле происходило в России начала XX века? Начнем с того, что Николай Второй был абсолютным фаталистом. Тому много свидетельств. Сельское хозяйство лежало буквально в руинах (вопреки мифам о якобы великой и процветающей Российской империи). Для решения крестьянского вопроса (как и десятка других насущных) не делали ничего! Столыпин пытался провести реформы – Николай реагировал без особой инициативы. А потом Столыпина не стало, начатое им оказалось забыто. Бездействие царя и привело к социальному взрыву. Да еще война ослабила, буквально обезглавила страну... Почему прижилась версия

о якобы «германском следе»? Да потому что проще найти внешнего врага, нежели открыто указать на главного виновника – элиту во главе с царем, – подчеркивает Щетинов.

«Ленин всех обхитрил»

Получал все же Ленин западные деньги или нет? Мнение Щетинова: «Да».

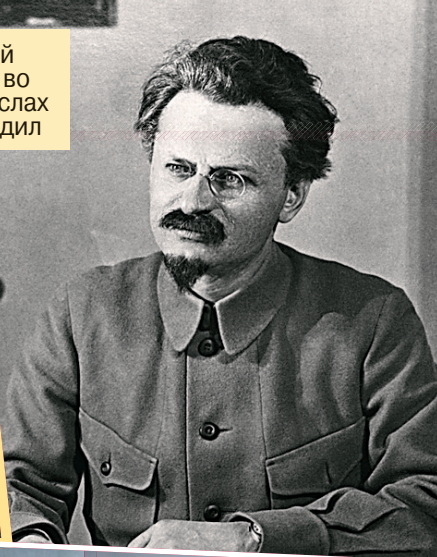
– Но Ленин, а точнее большевики всех обхитрили. Немцы платили Ленину как основному представителю набравшей все большую популярность партии большевиков. Последние обещали вывести Россию – мощного противника – из войны. Но по факту использовали деньги для своих внутренних партийных нужд – листовки, вовлечение новых членов партии... Меньшевики и остальные после отречения



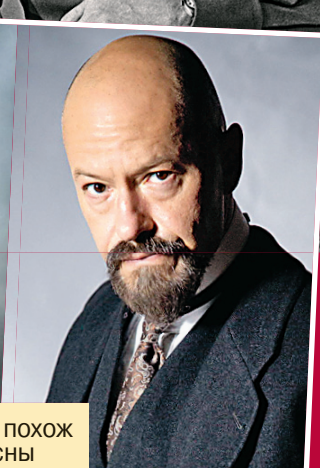
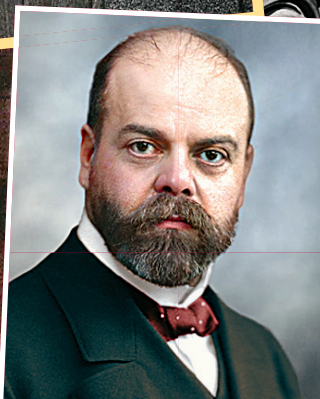
В сериале «Троцкий» вождя сыграл Евгений Стычкин



Хабенский Троцкого во всех смыслах облагородил



Невооруженным взглядом видно: Бондарчук больше похож на Парвуса, чем Пореченков. Историки с этим согласны



царя не пожелали взять ответственность за страну, после Февральской революции переложив все ключевые решения на Учредительное собрание. Но и Собрание решений принимать не стало – большевики же взяли власть, по сути, «без единого выстрела»: просто потому, что остальные испугались. Это глубокий вопрос, требующий всестороннего исторического анализа. Ну а кино – это просто кино.

«Миронов потрясающе достоверен»

– О событиях столетней давности коллеги спорят десятилетиями. Единого мнения нет. Пожалуй, это одна из самых горячих тем для дискуссии в российской истории, – замечает **Екатерина Щербакова**, историк и преподаватель МГУ. – Давала ли Германия деньги Ленину – никто не знает. Свидетелей не осталось, чеков и расписок нет: если подобное проворачивают, вряд ли оставляют улики для истории. Но я бы не торопилась

критиковать сериал. Есть достоинства, одно из главных – потрясающе достоверный Ленин в исполнении Евгения Миронова. Точно подмечена главная черта вождя – его одержимость. Именно Владимир Ильич, а вовсе не Парвус, и есть главный «демон революции»: уловил момент, воспользовался нужными связями, а когда люди стали не нужны, отодвинул. Могли ли события развиваться иначе? Да, не вступил Россия в ту войну, которая была нам не нужна... Необычайно цепляют некоторые события, которые однозначно происходили на самом деле – например, когда герой Александра Балуева Туркестанов уходит в отставку после отречения Николая. Человек, принесший присягу на верность, не знает, кому он теперь будет служить. В реальности был такой Зубатов – руководитель особого отдела департамента полиции, и он все застрелился, когда царь отрекся. Зубатов не понимал, как жить в этой стране, в хаосе.

Не смогли мы не спросить и

о любовной линии: был ли все-таки у Ильича роман с Инессой Арманд? Интересная же тема! Оказалось, большинство историков склоняются к версии взаимной симпатии – но (!) без постельных драм. Если попростому, то одержимому революцией Ленину было банально не до романов.

«У Стычкина не тот масштаб»

Первый канал выдал сериал на ту же тему – «Троцкий». Екатерина Щербакова оценила и эту ленту:

– История Парвуса показала мне незаконченной: «кинули» человека – и...? Хочется развития, а его нет. «Троцкий» в этом плане показался более драматичным. И тем интереснее – скитания, душевные переживания... Но вот Ленин-Миронов ярче того же персонажа в исполнении Евгения Стычкина. Здесь, да простит меня уважаемый артист, не тот масштаб, одержимости не видно. ■



**Советуют
эксперты
«Свадебного
размера»**

До Нового года осталось всего ничего! Пора подумать не только о подарках для близких, но и о себе, любимых. Как преобразиться в короткий срок и не навредить своему здоровью? Об этом нам рассказали эксперты программы «Свадебный размер»: диетолог Ксения Селезнева и фитнес-тренер Эдуард Каневский.

Фитнес-тренер Эдуард Каневский: «Пора действовать!»

Обратные отжимания

Эффект: укрепляют трицепсы.

Сядьте на край скамьи (ступеньку или любое другое возвышение). Расположите ладони обратным хватом практически рядом с ягодицами. Сведите лопатки так, чтобы корпус был абсолютно прямым, оторвите ягодицы от скамьи и немного вынесите корпус вперед. Медленно, на вдохе, практически касаясь спиной скамьи, опускайтесь вниз, следя за тем, чтобы локти не разъезжались в стороны, а спина не скруглялась. Опускайтесь до комфортной амплитуды – так, чтобы в области плечевых суставов не ощущался дискомфорт. В идеале в нижней точке должен образоваться прямой угол между предплечьем и плечом. Чуть быстрее, на выдохе, выпрямите руки. Сделайте три подхода по 20 повторов.

Берпи

Эффект: укрепляет все группы мышц.

Примите положение приседа, ладони на полу перед

собой. Выпрыгните ногами назад – корпус должен оказаться в положении для отжиманий. Медленно опустите корпус на пол, приподнимите кисти рук, затем снова упритесь руками в пол и выполните отжимание. Без паузы вернитесь в положение приседа. Выпрыгните вверх как можно выше, тянитесь руками вверх. Сделайте три подхода по 15-20 повторов.

Планка

Эффект: укрепляет мышцы брюшного пресса, спины, а также активно задействует мышцы ног, рук и ягодиц.

Выполнять лучше перед зеркалом. Положите на пол гимнастический фитнес-коврик и примите упор лежа. Вытяните тело, опираясь на локти/предплечья и носки стоп. Держите спину прямой, чтобы можно было мысленно провести линию от головы до пят. Напрягите мышцы брюшного пресса и следите за тем, чтобы средний отдел не провисал, а ягодицы не поднимались вверх. Задержитесь в таком положении на 30–60 секунд и выполните 3–5 повторений.

– До праздников осталось чуть больше месяца, и это прекрасный повод сбросить лишний вес. Если же вдруг вы решите заняться собой за две недели до Нового года, то спешу огорчить: этого периода не хватит даже на адаптацию организма к нагрузкам. Поэтому начинайте скорее! Вот несколько базовых ежедневных упражнений:

Боковые выпады

Эффект: укрепляют внутреннюю поверхность бедра.

Поставьте ноги значительно шире плеч. Медленно, на вдохе, опуститесь на одну ногу так, чтобы пятка другой не отрывалась от пола. На выдохе вернитесь в исходное положение и сделайте повтор на другую ногу. Сделайте три подхода по 20 повторов на каждую ногу.

ИДТИ К НОВОМУ ГОДУ?

Врач-диетолог Ксения Селезнева: «Диета – стресс для организма»



– Как врач я являюсь противником любых диет. Для меня существует только один рацион – правильное питание. Любой другой, особенно низкокалорийная диета, – это дополнительный стресс для организма, которому и так в осенне-зимний период приходится несладко. Запомните: невозможно привести себя в форму за один месяц и сохранить результат на долгие годы.

Человек должен питаться правильно круглый год и получать все необходимые ему витамины и минералы.

За всю свою практику я пока не встречала ни одной диеты, которую смогла бы порекомендовать своему пациенту. Исключения составляют только лечебные диеты, которые назначаются при определенных патологических заболеваниях. Индивидуально подобранный разнообразный рацион – самое лучшее средство для поддержания себя в тонусе. И если вам необходимо выглядеть на все 100 %, то я советую:

- 1 Начать пить больше воды.
- 2 Включить в свой рацион больше фруктов и овощей.
- 3 Тщательно пережевывать пищу.
- 4 Есть часто, каждые 2–3 часа, но маленькими порциями.
- 5 Обязательно принимать витамины и регулярно заниматься спортом.

Не обязательно изнурять себя в тренажерном зале, длительная прогулка на свежем воздухе или утренняя зарядка помогут вам почувствовать себя здоровой и счастливой. А это самое главное!

- 6 Не забывать хотя бы один час в день уделять себе, любимой.

Слушайте любимую музыку, читайте книги, встречайтесь с друзьями – это важно с психологической точки зрения.

- 7 Не забывать о дополнительных витаминных комплексах.

В идеале следует сдать анализы и вместе с врачом понять, чего не хватает именно вашему организму. Самостоятельно принимать витаминно-минеральные комплексы, конечно, можно, но здесь может возникнуть любая проблема.

- 8 Ряд продуктов во время снижения массы тела необходимо употреблять только в первой половине дня.

К ним относятся фрукты, крупы, макароны, картофель и сладкое.

- 9 Во время похудения очень важно, что вы едите во вторую половину дня.

Ужин должен быть легким и простым для пищеварения. Лучше всего с этой ролью справляются приготовленные в любом виде овощи. К ним можно добавить нежирный белок: индейку, куриную грудку или рыбу. ■



ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу и до 20 000 рублей ежемесячно

- помощь по дому
- уход в случае болезни

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Москва,
ул. Бакунинская, дом 58

Нам 21 год!

Звоните! (495) 626 45 55

Реклама



ЯПОНСКИЙ «ХЛОПКОВЫЙ» ЧИЗКЕЙК

Надо:

Сыр сливочный – 200 г, масло сливочное – 80 г, сахарная пудра – 150 г, яйца – 6 шт., кукурузный крахмал – 30 г, мука – 60 г, молоко – 100 мл, сок лимонный – 2 столовые ложки. Очень важно, чтобы все продукты были комнатной температуры.

Приготовление:

На низкой скорости взбиваем погружным блендером с насадкой венчик растертые масло и сыр до консистенции густого крема. Продолжая взбивать, добавляем молоко, вводим желтки по одному, лимонный сок и, наконец, смесь муки и крахмала. Также добавляем половину пудры. Постепенно, ложкой, размешивая снизу-вверх, осторожно вводим белки. Получаем очень пышное тесто. Выливаем его в смазанную маслом форму и сразу ставим в предварительно разогретую печь, выпекаем 50 минут при 150 градусах.

Важно: когда чизкейк будет готов, не вытаскивайте его сразу. Приоткройте дверь печи и дайте ему немного остыть. Так он не опадет. Потом отправьте японское творожное чудо на пару часов в холодильник, а перед подачей присыпьте оставшейся сахарной пудрой и украсьте ягодами.

МИНИ-КАЛЬЦОНЕ С ДОМАШНИМ СОУСОМ

Надо:

Для теста: мука – 400 г, сахар – 1 чайная ложка, соль – 0,5 чайной ложки, растительное масло – 2 столовые ложки, вода – 250 мл, дрожжи – 1,5 чайной ложки.

Для начинки: фета, моцарелла, чеддер, лосось, сметана, помидоры, бекон, базилик, укроп.

Приготовление:

Загружаем ингредиенты для теста в хлебопечку и ставим на режим «тесто для пиццы». После готовности тесто убираем в холодильник, затем раскатываем, выкладываем на форму для льда и делаем углубления. В одни лунки кладем семгу, сметану и укроп. В другие – сыр и бекон. В третьи – моцареллу, базилик и помидоры черри. Затем накрываем еще одним пластом раскатанного теста и убираем все это в холодильник. Через 20 минут достаем, разрезаем на порции и выставляем запекаться на 25 минут при 180 градусах.



КРЕМ-БРЮЛЕ

Надо:

Сливки 22% – 300 мл, сахар – 20 г, коричневый сахар – 2 чайных ложки, масло сливочное – 50 г, яйца – 3 шт., ванилин.

Приготовление:

Для начала подогреваем сливки, чтобы они были горячими. Затем берем три желтка, сахар и ванилин, взбиваем до однородности и начинаем вливать горячие сливки, вымешивая венчиком. Разливаем по керамическим чашкам. Наливаем в большой лоток горячую воду и ставим туда чашечки с кремом-брюле. Ставим крем-брюле в духовку на 25 минут при 150 градусах. Перед подачей посыпаем коричневым сахаром и поджигаем газовой горелкой, чтобы получилась карамель. Если нет газовой горелки, то можно посыпать сахаром и ненадолго поставить в духовку на самую высокую температуру.



**ЗНАМЕНИТЫЙ
КОНДИТЕР
АЛЕКСАНДР СЕЛЕЗНЕВ
ВЕДЕТ КУЛИНАРНОЕ ШОУ
«ЛЕГКИЕ РЕЦЕПТЫ»
НА КАНАЛЕ «ДОМАШ-
НИЙ». А ТЕПЕРЬ БУДЕТ
ДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ
СЕКРЕТАМИ И С
ЧИТАТЕЛЯМИ НАШЕГО
ЖУРНАЛА.**



СИБАС В КАРМАШКЕ С ОВОЩАМИ

Надо:

Сибас – 3 шт., морковь – 200 г, фенхель – 100 г, лук-порей – 100 г, стручковый горох – 100 г, сельдерей – 50 г, кинза – 50 г, спаржа – 60 г, чеснок – 4 зубчика, сливочное масло – 70 г, соль, перец.

Приготовление:

Все овощи мелко нарезать либо измельчить в комбайне. Сначала на противень выложить белые овощи, затем сверху положить зеленый горошек. Морковь, нарезанную соломкой, выложить на другой противень. Морковь готовить на пару 8 минут, а белые овощи – также на пару, но 5 минут. Затем берем филе сибаса (или любой другой рыбы) и делаем надрезы на спинке рыбы, чтобы все ароматы проникли внутрь рыбы. Противень застилаем фольгой, а сверху – пергаментной бумагой. Перемешиваем готовые овощи, солим, перчим и сбрызгиваем оливковым маслом. Можно добавить прованские травы. Затем выкладываем овощи на бумагу, а сверху кладем рыбу. Добавляем немного укропа и выкладываем остальные овощи сверху рыбы. Кладем кусочек сливочного масла и заворачиваем все это в фольгу, чтобы не было зазоров. Выпекать рыбу с овощами нужно уже в разогретой духовке (180 градусов) на режиме «конвекция» – 20 минут.

ДОМАШНИЙ ТИРАМИСУ В КОРЗИНОЧКЕ ИЗ КЛУБНИКИ

Надо:

Жирные сливки – 200 мл, сахарная пудра – 50 г, маскарпоне – 250 г, клубника – 150 г, лимонная цедра, сливочное масло – 100 г, мука – 75 г, сахар – 150 г, бисквитное печенье.

Приготовление:

200 мл жирных сливок смешать с 0,5 стакана сахарной пудры, взбить погружным блендером с насадкой венчик, добавить 250 г маскарпоне, немного лимонной цедры, перемешать лопаткой, убрать в полиэтиленовый пакет и положить в холодильник. Замороженную клубнику положить в чашу комбайна и пюрировать с лимонным соком.

Полученную смесь разделить пополам. Одну часть используем для приготовления клубничного теста: добавим 100 граммов сливочного масла, 75 граммов муки, сахар. Выложить тесто кружочками на проложенный пергаментом противень и отправить в печь. Выпекать 2-3 минуты при температуре 180 градусов. Из схватившегося теста сформировать корзиночки. Наполнить их клубничным пюре, сливками, добавить печенье – и все! Оригинальный домашний тирамису готов!



★ ДЕШЕВЫЙ СЫР



Сыр – самый фальсифицируемый продукт. Проверки выявляют впечатляющий процент товаров с пальмовым маслом в составе. Сейчас производитель обязан указывать свои растительные добавки в исконно молочный продукт, но делает это далеко не всегда. Как не получить дырку от сыра и не попасть в мышеловки, расставленные жадными бизнесменами?

1. Под видом сыра может продаваться **сырный продукт**. Что это такое? Сыр состоит только из трех компонентов: молока, закваски молочнокислых микроорганизмов и сычужного фермента. Если в составе есть растительные жиры (пальмовое масло), то это – сырный продукт. Как определить пальму в сыре? Прежде всего по цене. На производство одного килограмма сыра нужно 11 литров молока, поэтому качественный сыр не может стоить дешево. Второй признак – излишняя соленость и выделение капель жира (особенно в тепле и при нажатии).

2. Для закваски сыра с давних пор **применяют сычуг** – вещество из желудка новорожденных телят. Натуральные сыры до сих пор делают по этой технологии. Однако сейчас для удешевления применяют препараты микробного, рекомбинантного (генно-модифицированного) и даже растительного происхождения. Чтобы полакомиться натуральным деликатесом, ищите надпись «сычуг» в составе. Только он позволяет сыру как следует созреть.

3. Специалисты в один голос советуют покупать сыр не в

индивидуальных упаковках, а **отрезать его от головок**. Но перед этим стоит к ним как следует присмотреться. Сырная головка должна быть равномерно окрашена. Если в ее центре желтоватый цвет, а по краям – белесый, то сыр не дозрел или были нарушены правила хранения.

4. О том, что сыр хранится дольше положенного, скажут **заветренные края и маслянистый срез**. Консистенция такого сыра будет мягкой, а если он упакован в вакуум, то на полиэтилене появятся жирные разводы.

5. Определить качество сыра можно и **по его ломкости**: попросите продавца отрезать вам кусочек. Если на сгибе он не ломается – это хороший сыр.

6. Не бойтесь **посмотреть сыру в глазки**. Они должны быть равномерно распределены по всей поверхности. Крупные в одном месте и мелкие в другом – признак сырной подделки.

7. При покупке твердого сыра алгоритм проверки мо-



- ИЗ МЫШЕЛОВКИ!

жет быть следующим. Для начала осмотрите поверхность. На ней **не должно быть морщин, неровностей, трещин**. Постарайтесь определить консистенцию. Она не должна быть рыхлой, крошливой, потрескавшейся. Взгляните на края: не рваные ли они? Осмотрите корку: нет ли вспученности (признак образования бактерий) или белесого налета (признак порчи)? Сухой подкорковый слой допускается в твердых сырах, но только не слишком толстый. Попробуйте его на вкус: если на зубах что-то скрипит, то это – неразрушенные молочные белки.

8. Мягкий сыр с плесенью должен быть мягковатым и чуть-чуть рыхлым. Он обязательно будет пахнуть, но лучше, если это будет запах пенициллина (который нам

плохо знаком), а не аммиака (его мы все прекрасно знаем).

9. Плавленные сыры – невероятно вкусный деликатес, но он же – и самый подделываемый. В идеале плавленный сыр должен состоять из твердых сортов, сливочного масла, сливок и молока. На деле же в его состав идет второсортный, бракованный и испорченный сыр. Масло заменяют на пальмовое, а молоко – на сухой порошок, сдабривая огромным количеством консервантов и ароматизаторов. Понятное дело, что и стоит подделка недорого. Но стоит ли экономить?!

10. Хранить сыры лучше всего в фольге, вощеной бумаге или специальном деревянном ящике. В пищевой полиэтиленовой пленке сыр хранится не больше 10 дней. ■



Смотреть online - www.humor-tv.com

ЮМОР

Еженедельно
по субботам

в 12:00

15 повторов на неделе

Интеллектуально-развлекательная программа

«Позитивная психология»

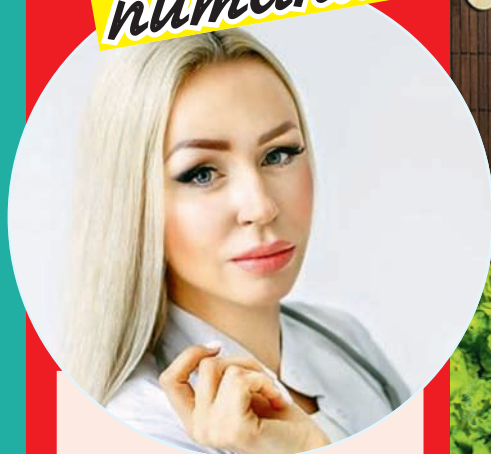
с Натальей Толстой

instagram.com/natalitolstaya
natalitolstaya@mail.ru



Телеканал ЮМОР ТВ на YouTube
vk.com/humortv
instagram.com/umortv
facebook.com/groups/humortv

Доктор Зубарева: Мифы и правда о правильном питании



Наталья Зубарева –
терапевт, кардиолог,
диетолог.

Аббревиатуры ЗОЖ и ПП давно и прочно вошли в нашу жизнь. Доподлинно неизвестно, кто первым придумал использовать эти термины, но однозначно можно утверждать, что они сложнее, чем кажутся на первый взгляд.



Сложность заключается в том, что такие вещи, как «здоровый образ жизни» и «правильное питание», каждый понимает по-своему. Для одних ЗОЖ – это спортзал 10 раз в неделю и много животного белка в меню, а для других – строгое вегетарианство, йога и мантры.

Вместе с появлением в обиходе понятий ПП и ЗОЖ с легкой руки не всегда образованных поклонников фитнеса, псеводиетологов и, простите господи, всяческих гуру стали распространяться и мифы о них. Некоторые оказались живучими, как тараканы, и до сих пор миллионы людей, следуя этим сомнительным установкам, в лучшем случае не получают результата, недоумевая, что же они делают не так. В худших же вариантах, которые, увы, нередки, просто губят свое драгоценное здоровье. Давайте раз и навсегда разберемся с этим!

Миф 1 Дробное питание

Ставлю этот миф на первое место. Почему? Да потому что десятки раз чуть не плакала вместе с моими набравшими вес пациентками, которые пошли «худеть» в зал и послушали мускулистого тренера с его рекомендациями есть пять-шесть, а то и семь раз в день. И обязательно творог в 22 часа! Вкупе с недостаточной физической нагрузкой (а «начинашки» достаточную и не потянут) и самообманом: «Я же занимаюсь, все на тренировках сгорит», – девушки впихивали в себя еду, зачастую не задумываясь вообще, голодны они сейчас или нет. Просто потому, что есть слово НАДО, огромное, как громада.

Миф 2 Лучший ужин – творог

Ознакомившись с предыдущим мифом, вы, вполне вероятно, могли заподозрить меня



ОВЫЙ ВРЕДНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



в ненависти к творогу. И зря, очень я его люблю, как и все кисломолочные продукты. Никогда, слышите меня, никогда не отказывайтесь от них, если на то нет веских причин. И творог, пожалуйста, выбирайте нормальной жирности, а не 0 %. Однако, вопреки распространенному мнению, есть этот продукт на ужин – не самая лучшая идея, если вы хотите снизить или удерживать вес.

Гликемический индекс нежирного творога достаточно невысокий, всего 30, а вот инсулиновый индекс равен 120. То есть в четыре раза выше! Да, творог не поднимает уровень глюкозы крови, но поджелудочная железа моментально реагирует на поступление в организм этого продукта выбросом инсулина, который становится еще выше, если съесть творог с фруктами.

К чему же приведет творожный ужин? Повышенная выра-

ботка инсулина дает организму сигнал запастись жир и лишает возможности естественным путем сжигать его, блокируя работу главного жиросжигающего фермента липазы (отвечает за высвобождение и разрушение жиров), а также соматотропина, одного из важнейших «гормонов стройности» (помогает снизить отложения подкожного жира, усилить его сгорание и увеличить соотношение мышечной массы к жировой). Пик выработки соматотропина приходится на ночное время.

Так что если вы не набираете вес, а стремитесь похудеть, если у вас нет лактазной недостаточности или индивидуальной непереносимости, ешьте творог и другие молочные продукты в течение дня, но не на ужин и не на ночь.

Миф 3

Есть после 18 часов вредно

Уж сколько, казалось бы, было написано по данному вопросу, но, общаясь с пациентами и читая комментарии

сотен тысяч подписчиков в Instagram, я пришла к убеждению – информации на эту тему еще недостаточно. Действительно, связь лишнего веса с перееданием на ночь довольно очевидно прослеживается.

Если вы едите в целом намного больше, чем расходуете, то не имеет принципиального значения, будете вы есть после 18:00 или нет. Можно и в 17:40 встать из-за стола еле-еле, объевшись жирным и залакировав сладким, так что ужинать вам просто не захочется. Но ни о каком похудении при таком раскладе и речи быть не может.

Рекомендация отдать ужин врагу – один из самых старых мифов диетологии. Не нужно бояться есть после шести вечера, скорее необходимо бояться пропустить ужин. Даже если вы не тренируетесь, вечерний прием пищи за несколько часов до сна необходим. Ну а в случае вечерних физических нагрузок обделять организм сбалансированным и уместным приемом пищи просто преступно.





Миф 4 ПП-пирожок – тонкой талии дружок

Девчата, ну это правда смешно! Очень многие поклонницы ПП, особенно те, кто недавно начал интересоваться темой, почему-то считают, что диетическая выпечка совершенно безопасна для фигуры, поэтому ею можно наслаждаться когда душе угодно и чуть ли не в любых количествах. Доля правды здесь есть: действительно, домашняя диетическая выпечка (и даже не очень диетическая, только – тссс!) гораздо полезнее, чем магазинная, где непонятно, что из чего сделано и чем законсервировано, чтобы сто лет хранилось.

В случае с ПП мы убираем сахар и дрожжи, меняем белую муку на цельнозерновую, сливочное масло на растительное, сливки на йогурт или творог, молочный шоколад на горький черный – и в итоге получаем гораздо более полезный для организма продукт. Но все же калорий в нем предостаточно, ведь цельнозерновая мука по калорийности не уступает белой, а растительное масло еще более калорийное, чем сливочное. Так что, мои дорогие любительницы сладкого, не обольщайтесь, принимаясь за «ПП-шную» печенку или пирожное с надеждой, что для вашей талии перебор с десертами пройдет бесследно. Не пройдет, если не запомните раз и навсегда: даже «правильные» сладости – праздник не на каждый день.

Миф 5 Детокс

Ну признайтесь, пробовали хоть раз применить детокс, чтобы изгнать из организма шлаки, токсины, аллергены и прочих «неведомых зверей»? Адепты этой новомодной системы считают, что к тридцати годам в организме любого человека накапливается критическая масса ядовитых веществ, с которыми естественный механизм самоочищения не может справиться из-за обилия сахара, ненатуральной пищи, алкоголя, малоподвижного образа жизни, стрессов и плохой экологии.

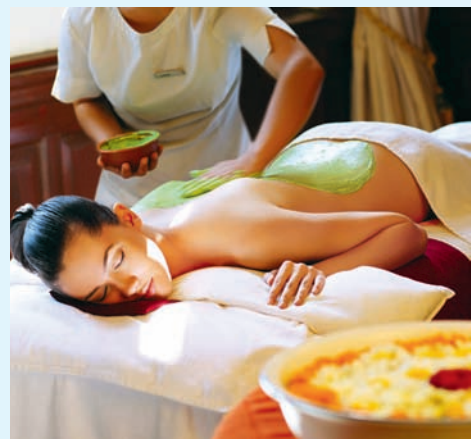
Детокс называют генеральной уборкой, отсылая доверчивых клиентов аж в XIX век, к опыту австрийского доктора Феликса Майра, к которому со всей Европы съезжались, чтобы получить «чудо-лечение»: витаминную диету, лечебную физкультуру, массаж, водные и физиопроцедуры. Было бы странно, если дамам и господам, страдающим от хандры, утомленным салонными развлечениями и светскими сплетнями, это лечение не пошло бы на пользу! Ну а о тех, кто «лечился» таким образом от более серьезных заболеваний, мы грустно умолчим.

Именно на системе Феликса Майра основываются сегодня многие методики детокса, который якобы дает легкость, ощущение здоровья, сияющую кожу, налаживает стул и заставляет жизнь играть новыми красками. Однако, несмотря на то, что само слово «детокс» звучит по-медицински и внушает доверие, детокс-программы не имеют ничего общего с наукой.

С точки зрения физиологии и анатомии утверждения о способности детокс-продуктов выводить из организма шлаки и токсины абсолютно ложны. Конечно, волокна фруктов и овощей, их витаминно-минеральный состав полезны для человека. Но по своим «очищающим» возможностям они не могут сравниться с нашим организмом, сотворенным как идеальная самоочищающаяся машина, где ежедневно в этом процессе задействован каждый орган. До сих пор нет ни одного исследования, которое доказало бы обратное.

Думается мне, что в нашей стране, где введен какой-то сумасшедший культ худобы – именно худобы, а не здорового красивого тела, – популярность детокса обусловлена именно обещанием быстрой потери веса. А что: пьешь себе сок – и килограммы улетают. Правда, не за счет «вредных веществ в организме», а за счет очень нужных мышц, ведь поступление белков и жиров на такой диете резко сокращается, равно как и общая калорийность рациона. Отсюда эта «легкость», которой так поначалу все рады, пока на смену не приходят слабость, чувство усталости и проблемы с желудочно-кишечным трактом.

Не верьте псевдоисследованиям про пользу «чистки организма» детокс-соками или супами. Хотите, чтобы организм был чистым? Не мучайте его сомнительными диетами – откажитесь от мусорной еды, алкоголя и сигарет, пейте простую воду, начните вести подвижный образ жизни, и вы сэкономите не только здоровье, но и кучу денег. ■



НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО

на базе виноградной косточки



ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ СЕКРЕТ ПОХУДЕНИЯ ГОДА: УХОДИТ 1 КГ В ДЕНЬ, ДО 7 КГ ЗА 7 ДНЕЙ!

Это похоже на ВАС? Вечером Вы смотрите телевизор и поздно ужинаете? У Вас сидячая работа и в праздники устраиваете пышные застолья? Вы плохо спите и иногда просыпаетесь посреди ночи? Тогда внимательно прочтите ВСЕ, что написано ниже!

«22 мая – день борьбы с лишним весом»

По подсчетам экспертов – избыточный вес способен украсть у человека одну шестую часть жизни. В России лишним весом страдает каждая четвертая женщина и каждый шестой мужчина, а это около 10 миллионов человек. При этом эксперты считают Избыточный вес – это болезнь, и наивно думать иначе. Фраза «просто постарайся меньше есть», сказанная человеку, страдающему лишним весом, звучит так же нелепо, как и фраза «просто дыши легче», обращенная к больному астмой, – уверен Артур Франк, директор исследовательского Центра управления весом Университета Джорджа Вашингтона.

«КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ЛИШНИЙ ВЕС»

Большое количество врачей-диетологов и исследователей имеют свои методики. Об этом много различной информации. Но например по Таблице Егорова-Левитского при среднем росте женщины 164 см и возрасте около 40 лет – максимально допустимый вес – 70,8 кг. Все что свыше – избыточный вес, или ожирение.

Если вы определили у себя лишний вес и уже попробовали все возможные методы – диеты, различные процедуры и методики, и разочаровались. И ужелопти решили, что ничего не сможет Вам помочь – все же попробуйте Формавит!

Вы совершенно ничем не рискуете – снижение веса будет происходить прямо у Вас на глазах. Главное не позволяйте Вашему организму худеть более чем на один кг в сутки! В течении первой недели вы увидите уменьшение объема талии, бедер. Щеки станут менее полными. Руки и ноги будут становиться тоньше начиная со второй, в некоторых случаях третьей недели. Так что же такое Формавит?

ДОСТАТОЧНО ПРИНЯТЬ ФОРМАВИТ ОДИН РАЗ В ДЕНЬ

Суперконцентрированные капсулы Формавит НЕВЕРОЯТНО эффективны и НАДЕЖНЫ, потому что ОКАЗЫВАЮТ немедленное ДЕЙСТВИЕ. Все утверждают, что Формавит с приемом пищи приводит к потере 1 КГ В ДЕНЬ без усилий, упражнений и диет. «Невероятная скорость потери веса и фантастическое устранение избыточной массы объясняются качеством ингредиентов, которые используются для производства Формавит», рассказывает сотрудник Лаборатории клинической иммунологии Николай Мамотов. Для производства средства Формавит используются только вещества высочайшего качества. В то же время, благодаря древнему традиционному методу, сохраняются все невероятные свойства этого средства, фактически, каждая упаковка Формавит – это истинный натуральный и чистый концентрат всех элементов, которыми может одарить нас природа. Вы поймете,

что Формавит – это не просто заурядное средство для ПОХУДЕНИЯ, а необычный секрет идеальной фигуры. Это истинное сокровище природы подарит вам возможность достичь идеального веса. Это новейшее фундаментальное открытие полностью перевернуло представления ученых о том, что они знали о похудении: при помощи Формавит худеют.

КАК ВОЗДЕЙСТВУЕТ ФОРМАВИТ НА ОРГАНИЗМ?

Формавит на базе виноградной косточки – это ЧИСТЫЙ концентрат питания и антиоксидантов. L-карнитин, обладающий низким гликемическим индексом, НЕМЕДЛЕННО насыщает организм. Формавит – продукт высочайшего качества, натуральный концентрат бесчисленных питательных элементов, необходимых для нашего здоровья; благодаря L-карнитину он обладает эффектом насыщения, который важен для похудения. Попадая в желудок, он увеличивается в 3 раза, таким образом, подавляет аппетит и замедляют попадание сахара в кровь. Некоторые питательные свойства эхинацеи помогают поддерживать энергетический метаболизм и наилучшим образом использовать вещества, полученные во время приема пищи, улучшая общее самочувствие. Экстракт виноградной косточки является известным антиоксидантом: действительно, в его состав входит обширный набор витаминов и особых молекул-антиоксидантов, которые защищают организм от свободных радикалов. Кроме того, Формавит содержит антоцианы, известные в научных кругах благодаря способности сокращать жировые отложения, особенно в брюшной области. Антоцианы помогают контролировать и снижать вес, более того, благодаря эффекту насыщения, они подавляют аппетит, вызванный врожденной прожорливостью или нервным переизбытком. Результат: немедленный эффект «потери аппетита» + эффект «устранения жира и избыточной массы» + эффект «против старения», благодаря которым Формавит – это одно из самых эффективных средств для похудения. Оно настолько быстрое, что позволит Вам терять по 1 КГ В ДЕНЬ, то есть 7 КГ В НЕДЕЛЮ! Кроме того, Формавит снабжает организм витаминами, минералами и аминокислотами.

Принимая Формавит, вы будете уверены в том, что похудеете на 1 кг за 1 день, то есть на 7 кг за неделю. В течение первой недели некоторые люди худеют так быстро, что им приходится прервать прием препарата на 3 или 4 дня. Выберите самый подходящий для вас курс и легко и без жертв худейте на 5, 10, 15, 20 и более килограммов с Формавит!

- ◆ Без диет
- ◆ Без усилий
- ◆ Без напряжения
- ◆ Без стресса
- ◆ Без изнурительных упражнений
- ◆ Без побочных эффектов.

ВНИМАНИЕ:

необходимо
НЕЗАМЕДИТЕЛЬНО
прекратить приём препарата в
случае чрезмерной потери веса.

Если вы не удовлетворены приобретенным продуктом, вы можете запросить полный возврат потраченных вами средств (за исключением стоимости доставки и упаковки). Для этого в течение 30 дней после получения заказа вам необходимо выслать нам заказным письмом с уведомлением о вручении все товары, денежные средства за которые вы хотели бы вернуть.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О ФОРМАВИТЕ. ОТВЕЧАЕТ СОТРУДНИК ЛАБОРАТОРИИ КЛИНИЧЕСКОЙ ИММУНОЛОГИИ Н. Мамотов.

Вопрос: для кого предназначен препарат Формавит?

Ответ: Для каждого, кто страдает избыточным весом, превышающим как минимум 5 кг. Похудение будет стремительным и окончательным. Без диеты, без усилий, вы можете есть всё, что хотите. Препарат Формавит обладает проверенным и гарантированным эффектом подавления аппетита: Формавит содержит L-карнитин, который разбухает в желудке, увеличиваясь в три раза, и, таким образом, подавляет аппетит.

Вопрос: могу ли я быть уверена в том, что не наберу вес снова?

Ответ: С Формавит вы не наберете и одного грамма! Как и другие люди, похудевшие с Формавит, вы сможете есть всё, что хотите, не поправляясь.

Вопрос: Формавит безопасен для организма?

Ответ: Абсолютно! Формавит не только состоит из абсолютно натуральных компонентов, которые не имеют побочных эффектов, но и защищает от свободных радикалов, укрепляет иммунитет и все органы благодаря воздействию на организм экстракта виноградной косточки и эхинацеи. Кроме того, препарат снабдит тело всеми необходимыми витаминами. В общем, это настоящая панацея для вашего организма!

ЗАКАЖИТЕ ФОРМАВИТ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (495) 781 42 14

ОТПРАВЬТЕ СМС: С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР

+7 (925) 007 30 03

Заказ по СМС и электронной почте

rusbetaprotect@gmail.com

просим присылать в следующем формате: кол-во товара, код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, область, район, город, улица, номер дома, квартиры.

Заказ онлайн на сайте:

www.ru.betaprotect.com

ФОРМА ЗАКАЗА

☐ ДА, отправьте мне указанный курс ФОРМАВИТ:

☐ Курс Окончательный, чтобы скинуть более 20 кг (5+1 банка в подарок!)
Код продукта 332 17 089.
Цена – 3490 руб.

☐ Курс Суперинтенсивный, чтобы скинуть от 15 до 20 кг (4+1 банка в подарок!)
Код продукта 332 17 088.
Цена – 3190 руб.

☐ Курс Интенсивный, чтобы скинуть от 10 до 15 кг (3 банки).
Код продукта 332 17 087.
Цена – 1980 руб.

☐ Курс Стойкий, чтобы скинуть от 5 до 10 кг (2 банки)
Код продукта 332 17 086.
Цена – 1580 руб.

☐ Курс Ударной дозы, чтобы скинуть до 5 кг (1 банка).
Код продукта 332 17 085.
Цена – 990 руб.

Обработка и упаковка заказа – 239 руб.

Ф. _____

И. _____

О. _____

Индекс _____

Область _____

Район _____

Город/село _____

Ул. _____

Дом _____ кв. _____

Моб. тел. _____

Заполните купон и отправьте по адресу: 115088, г. Москва, а/я №88
ООО «Лаборатория клинической иммунологии»

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская улица, дом 4. ОГРН 1127746143425. Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.E.000297.01.15 от 16.01.2015 г. *Стоимость СМС согласно тарифам вашего оператора связи. Заказывая продукт, я согласно Закону РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьих лиц, в целях выполнения моего заказа. Реклама. 18+

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

С 21 ноября
по 5 декабря



Гороскоп на две недели от Алексея Фандеева



Овен

В этот период ваше поведение может вызывать неожиданную реакцию у окружающих. Есть риск столкновения с различными негативными оппонентами. Главное – до конца блюсти свои интересы. Иначе в начале декабря вы можете пропустить что-то очень важное для вас.

Телец

Начинайте расширять свои границы и связи. Избегайте прибыли неясным путем и долговых обязательств. В декабре здоровье может дать сбой. Следите за своим горлом и речью – слова могут ранить не только вас, но и окружающих.



Близнецы

Вы будете во всем очень подозрительны. Вокруг появится много неясностей и недоговорок. Возможно, вы и правы, но не принимайте сейчас никаких решений. Дождитесь второй декады декабря. Сомнения используйте как инструмент роста и движения вперед.

Рак

Вы можете освободиться от многих проблем и найти новые задачи. Главное – не забывать про саму жизнь, которой надо наслаждаться. Поэтому цели должны быть именно ваши. Успех приходит к тем, кто решает свои, а не чужие задачи.



Лев

Все, за что вы ни возьметесь, принесет свои плоды. В личной жизни у многих Львов появятся поводы восстановить старые отношения, но невозможно войти в одну реку дважды. В этот период придерживайтесь

Наступает время Стрельца. Это период чудес и событий, полных сюрпризов.

Мы начинаем по-другому смотреть на мир и оценивать ситуации. Кто-то

почувствует прилив предприимчивости, кого-то привлечет запах авантюры.

Но приятным будет сюрприз или нет, зависит только от наших поступков и внутреннего настроя на счастье.

золотого правила: «Однажды все пройдет, пройдет и это...» Наслаждайтесь настоящим.

Дева

Конфликтов удастся избежать, если не замечать недостатков партнера или не принимать участия в делах, которые вам неинтересны, но при этом не запрещать избраннику заниматься ими. Подобная тактика особенно актуальна для свободных Дев, поскольку существующие отношения имеют неплохие перспективы на будущее, если научиться находить компромисс.



потерять... время. Ключевым словом является «безграничность». Вы способны сделать все из ничего и даже взять на себя новую миссию. Если не будете лениться, то со многим сможете разобраться.

Козерог

Не анализируйте прошлое. Отдохните, побудьте с семьей. Оставьте энергию на конец декабря, она вам еще понадобится. Вы можете переусердствовать – тогда придется заниматься здоровьем в новогоднюю ночь. Сделайте паузу.



Водолей

Если у Стрельца «безграничность», то у Водолея ключевым словом будет являться «беззаботность». Ведь именно сейчас вам так надо действовать не только по отношению к себе, но и к окружающим. А это порой очень сложно. Но именно в этом случае вы поймете, кто действительно заслуживает вашего одобрения и внимания.



Весы

Хорошее время для новых познаний, учебы и крупных покупок. Ничто не способно омрачить ваш позитивный настрой и подъем душевных сил в этот период. Чувство совершенства, которое переполняет вас, вполне заслуженно. Ведь кто, как не вы, лучше всех понимает фразу: «Любовь спасет мир».



Скорпион

Спокойствие, только спокойствие... Не доводите себя до крайности и не вводите в истерическое состояние от несуществующих проблем. Почувствуйте, насколько другие нуждаются в вашей основательности. Многим окружающим людям нужны ваша сила, интуиция и поддержка.



Рыбы

В этот период от перспектив может захватить дух. Стечение обстоятельств, судьбоносные встречи, привилегии и другие льготы от Вселенной – в вашем распоряжении. Чтобы не попасть впросак и не пропустить дни, которые могут сильно изменить судьбу и вывести на новый материальный и духовный уровень, помните, что гордыня и желание получать только для себя сыграют не в вашу пользу. Учитесь отдавать и дарить, тогда чудеса уже идут за вами. ■



Стрелец

Поздравляю всех Стрельцов с их временем года и рекомендую не



РАДИО ШАНСОН ЗВУЧИТ ВСЕГДА!
В ТВОЕМ МОБИЛЬНОМ ТОЖЕ!

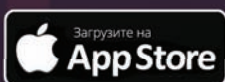
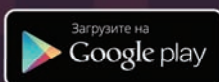
12+



МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ*

РАДИО ШАНСОН

* ДОСТУПНО В APP STORE И GOOGLE PLAY



РАДИО
ШАНСОН

«Я до сих пор его»



Здравствуйте, Юлия! Если вы непротив, я хотела бы обращаться к вам на «ты», ведь к подругам на «вы» не обращаются. А мне хотелось бы быть таковой, хотя бы на бумаге.

Зовут меня Ирина, мне 27 лет. Казалось бы, еще такая молоденькая, но уже прилично пережила в жизни. Родители выгоняли меня из дома, бросил любимый человек (действительно, любимый и единственный), а через пять месяцев его убили. Я продолжаю любить его и бороться с ощущением потери. Но это очень тяжело дается...

Мы познакомились благодаря нашим собакам. Его ротвейлеру было уже полтора года, когда мои родители приобрели щенка бульмастифа. С Никитой (так звали моего любимого) мы были соседями. Я жила на восьмом этаже с родителями и сестрой, а он на втором... с женой и дочкой. Наша разница в возрасте составляла 16 лет. Так, на про-

гулке с собаками я познакомилась с ним и Анной (его женой). Мы периодически встречались на прогулках, но уже вдвоем. Потом он уехал на время, скрывался от кого-то. Когда приехал, мы увиделись снова, гуляли с собаками, и он признался, что думал обо мне. Тогда что-то внутри зажглось, хотя я и не обратила на это внимания.

Потом начала понимать, что специально ищу его, жду встречи. Позже он мне признался, что тоже, гуляя с собакой, искал меня. И в один прекрасный вечер я поняла, что люблю его. Хотя еще не знала ни кто он, ни что из себя представляет. Мы стали встречаться в кафе, я понимала, что у нас начинаются отношения. Но однажды кто-то позво-

нил, анонимно, и все рассказал моим родителям. Так они узнали, что я встречаюсь с женатым мужчиной, который к тому же еще и связан с криминалом. Итог – серьезная ссора с родителями. Папа меня ударил, мама меня выгоняла из дома... Я думаю, что звонила моя лучшая подруга. Причина – ревность, что я все время провожу с ним. О нас никто не знал, только она.

Несмотря на все эти нервы, трепки и постоянные переживания, этот год я действительно была счастлива. Вернее – мы были счастливы! Сначала он мог позволить себе не появляться неделю, но потом меня и на день не хотел оставлять. Он снял мне квартиру, приходил ко мне тайком. Мы прекрасно отметили годовщину встречи. А через пару дней он сказал, что больше не может разрываться между мной и женой.

Дело в том, что он любил нас двоих. Ему было тяжело, я это

ЛЮБЛЮ!»

видела и чувствовала. Сказала ему: «Делай, как считаешь нужным. Только я не знаю, к лучшему это будет или к худшему». «Это будет к лучшему», - ответил он. В этот раз он все-таки ошибся, хотя ошибался крайне редко. Он говорил мне, что я должна любить и уважать Анну: она не только жена для него, но и друг, который ни разу в жизни не предал. Для Никиты я была готова на все. Главное - чтобы у него на душе было спокойно.

Он обо всем признался жене, рассчитывал на понимание. Но вряд ли кто-то такое поймет. Я не была на ее месте, а она - на моем. И я не виновата в том, что полюбила этого человека. Настоящие браки заключаются на небесах, и это был как раз тот случай. Я не собиралась его уволить у кого-то, не закатывала истерик, как обычно делают любовницы, потому что я для него была, как он сам говорил, младшей женой...

Но тут-то и начался весь кошмар. Через пару дней он отправил меня к подружке, подальше от города. 10 дней не звонил. В голову начали закрадываться дурные мысли. Я вспомнила его слова: «Куса, я первый тебя никогда не брошу, только ты можешь уйти», - отгоняла эти мысли подальше, не позволяя себе сомневаться в любимом. Но когда он позвонил, сразу поняла: что-то не то. Разговор принял шокирующий для меня оборот.

До этого я какое-то время работала администратором в гостинице. И он мне заявил, что до него дошла информация: дескать, в гостинице я еще подрабатывала проституткой. Якобы мой бывший шеф за ужином рассказал об этом какому-то мужчине, который оказался знакомым Никиты. В общем, чушь несусветная. Итог - нам придется расстаться.

А через неделю получилось так, что я переписывалась с Анной (его женой) и поняла, что слух про проститутку

пустила она. Я больше не пыталась связываться с Никитой. Он всегда учил меня быть достойной, такой я и была. Все понимали, что история про проститутку всего лишь уловка. Причина была в другом. Я еще не до конца разобралась в чем, но хорошо его знала, и убеждена, что он не мог в это поверить...

Юля, не думай, я не какая-нибудь глупая малолетка, которой взрослый дядя понавешал лапши на уши и за ненадобностью бросил. Мы совершенно серьезно планировали родить ребенка. Он мечтал иметь от меня сына, заботился, оберегал, думал о том, как обеспечит мое будущее. Именно по его инициативе я пошла на второе высшее образование, стала учиться на юридическом. Он так хотел этого, собирался оплачивать мое обучение. И так бы и было. Если бы...

Я не переставала его любить, не выходил он у меня из головы. По вечерам перед сном я молилась Богу, чтобы Никита был жив и здоров. Пусть он будет не со мной, но пусть живет. Говорят: если постоянно думаешь о человеке - значит, и он о тебе думает. Я это чувствовала, я знала, что он тоже скучает и страдает, мы просто были родственными душами, в прямом смысле слова...

...В одно октябрьское утро мне позвонила подруга - она была любовницей друга Никиты. И сообщила мне, что Никиту взорвали, завтра похороны...

Все... Тишина. Пустота. Истерика... Я ведь жила им! Я так мечтала снова встретиться и поговорить. Не верила до конца. Что мы окончательно расстались... Три дня после этого я не выходила на работу. Мне нужно было побыть одной, пережить. Недели через две взяла себя в руки. Но привыкнуть к этому невозможно. Еще меня мучает неизвестность по поводу его смерти...

Анна не позволяет мне приезжать на кладбище. Я хотела приехать к нему на сороковой день, она сказала, что, если еще раз увидит меня там, мне ноги переломает.

Временами на меня все еще нападает хандра, хоть волком вой... А вот с родителями отношения наладились. Папа даже выразил свои соболезнования, я это очень ценю.

У меня многое в жизни поменялось. Поменялись и взгляды на жизнь, и отношения с родными, и понятия о достоинстве, чести. Но нет человека, настолько близкого, как Никита. Я до сих пор люблю его. И всегда буду его любить.

Юля, ты взрослее и опытнее меня. Скажи, как мне снова научиться жить и улыбаться? Я выбрала тебя примером для подражания. Ты - сильная, уверенная в себе и смелая женщина. Я стремлюсь быть такой. Сейчас у меня сложный период в жизни. Нужен совет, поддержка...

Ирина

Илья Н. ГЕРМАН Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2016 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



Юлия Шилова:

«Он хочет видеть тебя счастливой»



просы, значит, уже понимаешь, что нельзя вечно жить в горе и нужно что-то менять. Конечно же, невозможно жить так, будто ничего не произошло, просто нужно научиться с этим жить, понять и принять для себя эту ситуацию.

Когда умер мой любимый человек, я ходила в церковь и говорила о нем с Богом. Это очень помогает. Я рассказывала Богу о своих страхах, об одиночестве, о своих чувствах, о том, что превратило меня в очень беспомощного человека. Ведь я потеряла любимого совершенно неожиданно... Позже я поняла, что страх – это реакция на неизвестность. Меня душила жалость к себе и чувство вины перед тем, кто ушел. Мне казалось, что в наших отношениях я многое делала не так, многое не успела сказать... Все это происходило от того, что я никак не хотела отпустить от себя любимого человека...

Но если я не могу отпустить любимого, значит, думаю только о себе. Думать только о себе – недопустимо. Важно уметь принять свое горе, ведь смерть – это то, что невозможно изменить. И важно понять, что смерть любимого – это его судьба. Она отводит человеку столько, сколько положено. У каждого своя жизнь и своя смерть. Нет смысла в чем-то винить себя, ведь наша вина не вернет умершего

и не облегчит его судьбу. Она может только раздавить нас и нарушить нашу психику. Но это никогда не поможет тому, кто умер.

Наступил момент, когда я поняла, что должна жить ради памяти того, кто так внезапно ушел. Если я не возьму себя в руки, то заработаю кучу болезней и психических нарушений. Я принялась работать с собственным сознанием, чтобы прекратить изводить себя тем, что смерть любимого не справедлива. Я нашла в себе силы принять смерть как данность, как факт. Если Бог забрал этого человека, значит, так нужно, на то были причины. Ему виднее, он знает, когда кого забирать. На все воля Божья. И нужно уметь передавать умершего в руки того, кто имеет больше на него прав. К тому же у Бога нет мертвых, у Бога все живы...

Преодолевая боль потери, мы становимся стойкими и сильными. После смерти близкого многие из нас уже не могут быть прежними, но вот какими мы будем, зависит только от нас.

Мой любимый после своей смерти стал моим Ангелом Хранителем, который всегда меня оберегает и очень сильно помогает. Возможно, твой тоже станет таковым, подумай об этом. Он хочет видеть тебя счастливой...

Ирина, милая, не стоит думать о том, почему ты рассталась со своим любимым и кто и что там наговорил. Все это в прошлом. А нужно жить здесь и сейчас. Я искренне надеюсь на то, что мой горький опыт тебе обязательно поможет. Да хранит тебя Бог... ■

Ирина, спасибо тебе за добрые слова. Мне хорошо понятна и знакома твоя боль. Когда-то, будучи чуть моложе тебя, я похоронила любимого мужа, а сейчас вырастила прекрасную дочь. Мою гордость! Сначала мне тоже казалось, что со смертью любимого жизнь заканчивается, но потом пришло осознание того, что жизнь продолжается, и я просто обязана быть счастливой и за себя, и за того, кого больше нет со мной.

Ирина, милая, ты спрашиваешь меня о том, как научиться жить дальше, как улыбаться... Если ты задаешь себе эти во-

Журнал «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»
(ИД «Мир новостей»)

Главный редактор - Николай Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - Андрей Авдонин.
Зам. гл. ред. - Валерий Полевой,
Петр Канардов, Мария Игуменова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты
«Мир новостей»

Фото на обложке: А. Ломохов

Другие фотоматериалы:
ИТАР-ТАСС, Persona stars, РИА «Новости»,
личные архивы звезд, социальные сети

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый
полиграфический комбинат»,
г. Красногорск,
№ заказа 172355

16+

За материалы, помеченные как
«на правах рекламы», редакция
ответственности не несет

Адрес редакции: 101000,
Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mimov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50,
975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.
www.otzvezd.ru

Использование опубликованных
материалов без письменного разрешения
редакции воспрещается

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.MIRNOV.RU

Над номером работали:
шеф-редактор - Дмитрий Мельман;
редакторы - Ольга Киц-Ковязина,
Ксения Позднякова;
корреспонденты - М. Черемнова,
Н. Полянский, М. Бойкова, Ф. Гришин,
О. Терешкова, У. Калашникова
дизайн, верстка - Николай Пантелеев

У ВАС ТОЖЕ БОЛЯТ ПАЛЬЦЫ НА НОГАХ?

С НОВЫМ ФИКСАТОРОМ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ВЫ НАВСЕГДА ЗАБУДЕТЕ О ВЫПИРАЮЩИХ «КОСТОЧКАХ»!

- Останавливает боль и воспаление за 10 дней.
- Радикально устраняет деформацию за 3-6 месяцев!

По меньшей мере 30% женщин не могут носить модельную обувь и обувь на каблуках, так как они стесняются внешнего вида своих ступней, каждый новый день начинается с дискомфорта и заканчивается болью.

Причина тому – выпирающие «косточки», «шишки» в области больших пальцев стоп.

ФИКСАТОР БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА – ОДНО РЕШЕНИЕ ТРЕХ ПРОБЛЕМ!

- Устанавливает палец в правильное положение и устраняет деформацию.
 - Предотвращает воспаление суставов.
 - Устраняет боль и неприятные ощущения при ходьбе.
- Фиксатор Valgus Pro не мешает ношению обуви, неощутим на ноге, невидим даже в летних туфлях.

ГЕЛЕВЫЕ ФИКСАТОРЫ VALGUS PRO – «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ПРИ ДЕФОРМАЦИИ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ!

ЧТО ТАКОЕ HALLUX VALGUS?



На здоровой стопе большой палец располагается практически параллельно другим пальцам, однако при вальгусе происходит отклонение основания большого пальца от стопы, при этом его кончик начинает «смотреть» в сторону остальных пальцев.

При вальгусе II-III степени анатомия большого пальца резко нарушена: он «заходит» на другие пальцы и перекрещивается с ними. Выраженная вальгусная деформация большого пальца – частая причина инвалидности у женщин!



КОГДА ПОРА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФИКСАТОР VALGUS PRO

Если у Вас есть плоскостопие или Вы постоянно носите узкую обувь и обувь на каблуке, если у Вас в семье кто-то имеет Hallux Valgus, стоит использовать Valgus Pro. Это поможет предотвратить развитие заболевания, и Ваши ноги останутся красивыми и здоровыми надолго.

При постоянном ношении фиксатор Valgus Pro исправляет деформацию – выпирающие «косточки» на ногах просто исчезают! Эффект подтвержден клинически.

Даже при выраженной вальгусной деформации большого пальца стопы, при перекрещивающихся пальцах и их тесном прилегании, фиксатор восстанавливает правильное положение большого пальца, и не дает развиваться осложнениям: воспалению сустава, образованию натертостей и мозолей. Нагрузки при ходьбе распределяются по стопе правильно – исчезают боли не только в пальцах, но и в ступнях, ноги устают значительно меньше.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Фиксатор выполнен из медицинского силикона: эластичного материала, безопасного для

здоровья и очень прочного. Он мгновенно подстраивается под анатомию ноги, становясь в буквальном смысле слова неощутимым на ступне, при этом бережно и надежно фиксирует палец в правильном положении. «Косточка» вправляется и больше не сдавливается обувью. Исчезает боль при ходьбе, а обувь перестает деформироваться и служит дольше.



Чем больше времени вы проводите в фиксаторе, тем быстрее происходит коррекция деформации большого пальца!

Для большинства людей этого более чем достаточно, чтобы кардинально решить проблему выступающих «косточек» на ногах!

Хирургическая операция долгое время считалась единственным эффективным способом лечения.

Однако это очень травматичный метод – кость рассекается, выступающая часть удаляется, болезненный, с длительным периодом восстановления. Кроме того, операция устраняет «косточку» на пальце, но не предотвращает повторное ее образование в дальнейшем, а на ступне после лечения остаются неэстетичные шрамы.

Фиксатор большого пальца Valgus Pro устанавливает палец в правильное положение и фактически иммобилизует (фиксирует) его, что обеспечивает выраженное улучшение.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ФИКСАТОРА, ПРОВЕДЕННОГО ИНСТИТУТОМ ОРТОПЕДИИ В ГЕРМАНИИ

- Ношение фиксатора пациентами с начальными формами заболевания дало положительный эффект, подтвержденный клинически и рентгенологически, в 100% случаев.



Реклама

СКИДКА ДО 50%!

- При II и III стадиях болезни существенное уменьшение деформации стопы отмечено у 68% пациентов, умеренное – у 25%. У 98% исследуемых наблюдалось уменьшение болей и дискомфорта при ходьбе.
- За время ношения фиксатора ни у одного пациента не развились воспалительные осложнения.

НЕСКОЛЬКО ОТЗЫВОВ ТЕХ, КТО УЖЕ ИСПОЛЬЗОВАЛ ФИКСАТОР VALGUS PRO

Юлия, 30 лет – Проблема появилась еще в институте. 10 лет я не носила обувь на высоком каблуке **ВООБЩЕ**, стеснялась своих ног: казалось, все смотрят на мои уродливые ступни. Операции боюсь страшно. Поэтому когда наткнулась на фиксатор, купила сразу же. Ношу 3 месяца: ноги стали совершенно нормальными! Использую фиксаторы с туфлями на каблуках – еще одна моя победа.

Валентина, 64 года – Фиксатор просто в буквальном смысле спас меня! Боли в ногах были ужасные, я носила распотанную мужскую обувь, передвигалась с трудом. Как только начала носить фиксатор, перестали краснеть косточки на ногах, гораздо меньше стали болеть пальцы и сами ступни. Больше не хромаю, покупаю и ношу женские туфли и сапоги. Очень благодарна тем, кто придумал такую замечательную вещь!

Ирина, 37 лет – С детства диагностировано плоскостопие, с юности уже стали выпирать косточки у оснований больших пальцев. В последний год я просто не смогла носить нормальную обувь. Уже 2 месяца надеваю фиксатор – и легко влезаю в любую обувь на каблуках или на плоской подошве. Чувствую себя отлично!

СКАЖИТЕ «НЕТ» БОЛИ В СТУПНЯХ И НЕКРАСИВЫМ «КОСТОЧКАМ» НА НОГАХ!

ПОВЗОНИТЕ СЕЙЧАС, И ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ ИЗМЕНЕНИЯ УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ!

8 800 250 35 70

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ПРЕДНОВОГОННАЯ СКИДКА!

МЫ МОЖЕМ ПРЕДЛОЖИТЬ VALGUS PRO ПО ФИКСИРОВАННОЙ ЦЕНЕ **350 руб.** (550 руб.)

2 шт. – **650 руб.**, 4 шт. – **1100 руб.** (1100 руб., 2200 руб.)

+ почтовые расходы

ЕЖЕДНЕВНО СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

www.valfix.ru

*Делая заказ, вы предоставляете продажу ООО "Плущее решение" - 214030 г. Смоленск Краснинское шоссе 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии и статистика предоставлены поставщиком, результаты могут варьироваться. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2017г. Акция действует с 1.11.2017 до 31.01.2018.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Вибромассажная подушка **НОВИНКА!**

4600 руб. 2690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Вибромассажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки, промассируют ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в проблемных зонах. Вибромассаж + разогрев. Компактная, легкая, с практичным чехлом. Разминает мышцы, согревает и расслабляет. Подходит для использования в офисе и автомобиле. Простое управление одной кнопкой. Рег. уд. № ТС RU С-СН.ЦС01.В. 00926

Часы «Год собаки» **НОВИНКА!**

1300 руб. 590 руб.

ПРЕКРАСНЫЙ ПОДАРОК БЛИЗКИМ И ДРУЗЬЯМ НА "НОВЫЙ ГОД"!



Светодиодная елка «Волшебное рождество» **НОВИНКА!**

590 руб. 490 руб.

Светодиодная елочка прекрасно подходит для оформления праздничного интерьера и создания новогодней атмосферы. Елка, выполненная из высококачественного пластика, попеременно подсвечивается разноцветными светодиодами огоньками. Режим работы: переменное свечение красным, зеленым, синим цветами.



Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб. 990 руб.



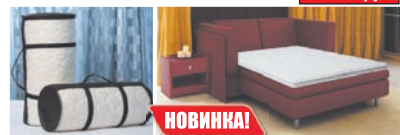
Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ней. Повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки «поднимут» Вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Маша-повторяша

1790 руб. 1190 руб.



Матрас-топпер	90x200	2990 руб.
с ортопедическим эффектом	140x200	3390 руб.
	160x200	3690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Матрас идеально подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сплавливает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу. В комплекте чехол с ручкой.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке получения призов спрашивайте по тел.: 8 (499) 213-03-16. Срок действия акций с 21.11.2017 г. по 21.12.2017 г. Реклама.

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Домашнее, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван будет источать приятное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.

Набор кастрюль «Kaiserhoff» (Кайзерхофф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб. 3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепанные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.



Набор ножей «Керамик люкс»

3000 руб. 1490 руб.

Супернабор качественных многоцветных ножей с керамическим покрытием для истинного кухонного профессионала.



Ланч-бокс с подогревом **НОВИНКА!**

2500 руб. 990 руб.

Ланч-бокс с подогревом – отличное решение для приема пищи на работе, в пути или на пикнике. Достоинством модели является способность сохранять температуру помещенных продуктов, а в случае их остывания – возможность подогреть обед за короткое время при помощи встроенного электронагревателя. Ланч-бокс с подогревом от автомобильного прикуривателя станет незаменимым помощником в дороге для профессиональных водителей, автолюбителей, а так же для людей, отправляющихся в путешествие или на отдых.



Ветчинница

1990 руб. 790 руб.

Вы хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов? Желаете употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Тогда Вам просто необходима Ветчинница, которая представляет собой пресс форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности ветчинницы, т.к. она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали, на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)



Самогонный аппарат «Маруся 1300»

1990 руб. 1290 руб.

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. Вкусосаораматические концентраты на 300 литров коньяка в ПОДАРОК!



Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. 990 руб.

Устройство для отпугивания мышей, тараканов, жуков, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. В него встроен уютный ночник.

Одеяло-плед с рукавами

1990 руб. 990 руб.

Когда в квартире ещё не включили отопление, а на улице заметно похолодало, такой плед станет настоящим спасением. Плед изготовлен из мягкого флиса, пушистый и приятный на ощупь. Имеет рукава, которые освобождают руки. Укутайтесь в плед и продолжайте делать любимые дела (читать книгу, делать уроки или работайте за ноутбуком. Вязайте носочки или играйте в настольные игры. Пейте чай или другой согревающий напиток). На даче, в квартире или в частном доме он просто незаменим. Цвет: бордовый, синий, черный, розовый.



Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение.



Умный зонт **НОВИНКА!**

1790 руб. 990 руб.

Благодаря особому механизму, внешняя сторона купола, которая уже намокла под дождем, при складывании зонта оказывается внутри, таким образом зонт в сложенном виде остается совершенно сухим, и поэтому не доставляет дискомфорта ни своему владельцу, ни его соседям по общественному транспорту, кафе и т.д. Кроме того, «размах спиц» зонта при открытии и закрытии значительно меньше, чем у обычных зонтов, позволяя очень быстро открывать и закрывать зонт на пороге помещения или транспорта. Владелец зонта почти не промокает. Также общей особенностью зонтов является то, что они умеют стоять на ножках-спицах, следовательно, их можно аккуратно поставить сушиться и они не будут занимать много места в офисе или прихожей. А некоторые модели имеют особую ручку в форме буквы «С», которая упрощает переноску зонта как в раскрытом, так и в закрытом виде.



Швейная мини-машинка

2790 руб. 1990 руб.

Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы с легкостью подожмете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив свои деньги на посещение ателье. Подарите своим вещам вторую жизнь. Вы пришьете заплатку, декоративный элемент, сошьете красивую одежду своими руками. Сможете шить, используя ножную педаль, что делает процесс шитья быстрым и удобным. В подарок к машинке - набор для шитья: нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов, сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, нитковдеватель, вешерпатель.



Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.



В комплекте 3 бюстгальтера Ах Бра

Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения!

1390 руб. 790 руб.

Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым Ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!



ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ С 9.00 ДО 21.00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп». ОГРН 1147746422075. Юр. адрес: 115191 г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503.