

**Ох, блин!
Вот и Масленица!**

Учимся правильно
печь символ
праздника

Читайте на стр. 9 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

**Семья-то
большая...**

Как будет рассчитываться ипотека
для многодетных - 15:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



4 978 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки

№ 17 (27567) 2024 год

Вторник
12 марта

Газета нашего города ★

Как Крым снова стал русским

10 лет
историческим
событиям
на полуострове



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



**Почему
у Юрия Лозы
пенсия
маленькая,
а у Виктора
Сухорукова -
о-го-го**

Ирина ВИКТОРОВА

«КП» выяснила, сколько получают знаменитости на заслуженном отдыхе и от чего это зависит.

Недавно сразу две звезды озвучили размер своей пенсии и пожаловались на ее скромность. От чего она зависит у артистов и сколько в итоге получается в месяц? Оказывается, у некоторых знаменитых пенсионеров она и впрямь невелика, особенно в сравнении с их гонорарами. Но есть и такие, кто заработал на вполне приличную выплату.

Продолжение на стр. 14 ▶

Пересдача ЕГЭ по выбору: только для отчаянных

Анна ЛУКЬЯНОВА

Правила начнут
действовать
уже в этом году.

Дать выпускникам второй шанс сдать итоговый экзамен распорядился Владимир Путин. Раньше, напомним, можно было пересдать в этот же год только заваленные обязательные предметы (русский и базовую математику). Иначе не выдадут аттестат. А дисциплины по

выбору, нужные для поступления в вуз, пересдавали только следующим летом.

И дети, и родители обрадовались новшеству. Бывает же, что на нервах написал хуже, чем мог.

Но оказалось, что все непросто. Зазор между экзаменами и приемной кампанией и так невелик. Организаторы еле укладывались с проверкой работ. А теперь в него нужно успеть провести еще один тур экзамена и еще одну проверку! Как рассказал глава Рособр

надзора Анзор Мусаев, в ближайшие месяцы-два несут изменения в расписание экзаменов.

Но уже объявлено, что пересдать можно будет только одну дисциплину. А кроме того, при повторной сдаче результаты первой попытки будут аннулированы. Так что есть вероятность не улучшить, а ухудшить первоначальный результат. И вариант подходит тем, кто в отчаянном положении - совсем завалил экзамен.



Елена ОДИНЦОВА

**Крупные
производители
пообещали скидки
на подорожавшую
еду для домашних
животных.**

...Мне показалось или и впрямь неподалеку грязнуло

Не в кота корм

одобрительное «Гав»? Дело в том, что Федеральная антимонопольная служба всерьез взялась за подскочившие цены на корма для домашних питомцев. И обнаружила: на этом рынке «коллективно доминируют» группа компаний «Марс» и ООО «Нестле Россия». Их доля в общем объеме продаж кормов для кошек и собак в 2023 году в России составила 73,1%.

Как следует из сообщения ФАС, с монополистами проведена работа:

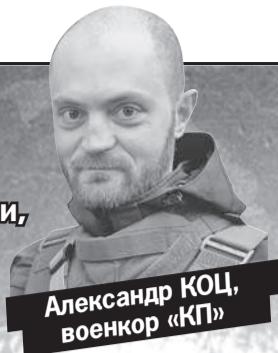
- ООО «Марс» и ООО «Нестле Россия» высказали

готовность взять на себя добровольные обязательства по предоставлению торговым сетям-партнерам промоскидки до 30% на определенный ассортимент кормов.

Напомним, Mars производит корма Whiskas, Kitekat, Chappi, Pedigree, Perfect Fit, Royal Canin, Nestle - это Felix, «Дарлинг», «Гурмэ», Purina One, Pro Plan.

В последние два года оба производителя сворнули инвестиционные программы (то есть новых мощностей в России не строят), но из страны не ушли.

Накануне Международного женского дня мы встретились с девушками, которые добровольно отправились в зону СВО помочь раненым.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Решительная «Амазонка»

- Потерпи, котик, потерпи, родной, - нежно поднимает истерзанную руку бойца главная медсестра 15-го отдельного медбата «Амазонка».

Бородатый штурмовик виновато постанывает - шутка ли, три прекрасные феи вокруг, еще какой-то человек с камерой. Еще час назад он был в горячке боя где-то под Курдюмовкой - пыль, грязь, налипшая на ботинки, противный свист пролетающих рядом пуль, рвущие землю разрывы... И тут на тебе - светло-голубые халаты и медицинские маски, за которыми угадываются теплые и красивые женские глаза. Словно в параллельной вселенной очнулся. Где нет шныряющей по окопам смерти, а над головой - добрые ангелы.

- Пальчики сожми, котик, - нежно воркует «Амазонка».

- Не сжимаются, - еле ворачает слипшимися губами боец.

Осколок угодил под мышку, там словно намешано бурого пластилина. Страшное месиво. Но девчонки спокойно делают свое дело.

- Не сжимаются пальчики, - повторяет «Амазонка». - Задет нерв 100 процентов, поэтому пальчики не работают, сразу можно опреде-



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Хрупкая «Ромашка»

«Амазонка» гордится тем, что в прошлом служила санинструктором в спецназе внутренних войск. Опыт богатый, поэтому и не смогла усидеть дома. Собрала вещи, поставила дочь перед фактом. Волевая, решительная, полностью оправдывающая свой позывной. Как и ее коллега - «Ромашка». Тоже доброволец.

- Вы только меня долго вопросами не мучайте, а то я боюсь, - буквально дрожит, словно цветочек в поле, хрупкая девушка с красивыми большими глазами.

- Вы только что руку разодранную бинтовали

и боитесь маленького микрофона, - успокаиваю ординатора госпитального взвода лейтенанта «Ромашку». - Вы мне, как старому знакомому, просто расскажите, зачем вам это все?

- Я очень эмпатичный человек, я с теплотой, добротой и большой любовью отношусь к людям, - даже пациенты притихли, вслушиваясь в голос-колокольчик. - И я не могла остаться в стороне. На гражданке работала психиатром-наркологом, бывали и пациенты - участники боевых действий. Поняла, что хочу ехать туда, где можно применить

свои навыки. По специальности тут у меня, слава богу, пациентов нет, так что работаю медсестрой. Поначалу было страшно от прилетов, от взрывов. Но ничего, со временем привыкла. Потом стала привыкать к раненым. Благо у меня хорошие помощники, наставники, меня всему научили, подсказали. Это как бы испытание себя на прочность, смогу ли я не только оказать помощь в тяжелой ситуации, но и морально все это вынести. Прошло уже шесть месяцев, я не сдаюсь.

- Что тяжелее - работать наркологом или медсестрой?



Каждый день в зоне СВО эти женщины спасают ребят, имен которых они не знают и которые не успеют сказать им спасибо.

лить. То есть здесь нужна будет в дальнейшем высокотехнологичная операция. Если вовремя доставлен в специальное отделение, допустим, нейрохирургию, травматологию, зачастую все восстанавливаются, но на это требуется время. Реабилитация всегда длительная...

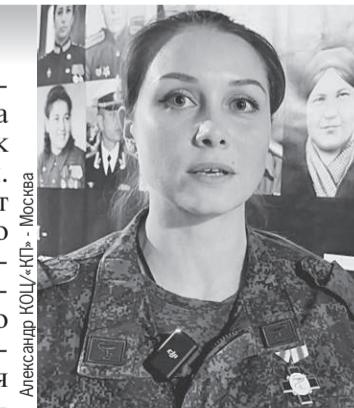
Пациенту под сдавленный мужской гордостью стон аккуратно накладывают шину и передают врачам скорой помощи. Те уже повезут раненого в донецкий госпиталь. А здесь, недалеко от линии боевого соприкосновения, оказывают всю необходимую помощь, чтобы стабилизировать бойца и передать дальше. В этот госпиталь «трехсотые» попадают непосредственно с поля боя, где им была оказана первая медицинская помощь. Стабилизация тут, к слову, может включать в себя и самые сложные операции.

- Допустим, отрыв нижней конечности, - поясняет, освободившись, «Амазонка». - У нас есть доктор - бог в сосудистой хирургии. Благодаря

ему спасено много ног. Многочасовые операции проводят, работают сразу сосудистый хирург и два травматолога. Они собирают ногу, после этого идет стабилизация пациента, он приходит в сознание, проверяем параметры, восстанавливаем кровопотерю, высчитываем время и отправляем уже на эвакуацию.

- Вы ломаете стереотипы, что военно-полевая хирургия - это отрезать и забыть?

- Если полный отрыв конечности произошел на позиции, тут без вариантов. А когда доктора спасают конечность... это на самом деле у нас происходит ежедневно. И ребята потом остаются физически полноценными. При этом есть большая разница между гражданской медициной и военной: здесь нужно делать все быстро, нет времени на раскачивание, потому что кто-то следующий уже ждет операции. Вообще, конечно, после СВО много нового в гражданскую медицину привнесет именно военно-полевая.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Героини нашего времени

Ангелы прифронтового госпиталя

Материнское чувство «Гули»

«Гуля», в отличие от «Ромашки», раньше имела дело не только с душевными травмами - работала фельдшером скорой помощи. А затем - начальником юридического отдела медицинского учреждения (второе образование позволяло). На СВО пыталась попасть с самого начала, но женщины брали неохотно, поэтому пришлось проявить настойчивость. Говорят, что в стремлении попасть в зону боевых действий «виноваты» родительское воспитание и привитая любовь к Родине. И четкое осознание, чем она может помочь. Хотя поначалу, конечно, было непросто.

- Здесь пациентов больше, чем на гражданке, они гораздо тяжелее, с различными травмами и психологическим состоянием. Да, бывает, наворачиваются слезы, но приходится держаться, потому что мы должны даже своим психологическим настроем внушать нашим раненым ребятам твердость и уверенность в том, что у них все будет хорошо.

- Вы их запоминаете?

- Каждый случай, конечно, запоминается. У меня есть дочка. И недавно поступил молодой человек, наш военнослужащий, с ранением. И он того же года, того же возраста, как моя дочка. И вот если обычно к раненым более профессиональное отношение: понимание, сочувствие, эмпатия... То в этом случае были и



Александр КОЦ/«КП» - Москва

материнские чувства. Я искренне восхищаюсь их мужеством и героизмом. У них тяжелейшие травмы, но при этом они не сдаются, готовы идти вперед, возвращаться в строй. Даже с ампутациями спрашивают, когда они смогут освоить протез, который позволит им вернуться на передовую. До мурашек просто.

К госпиталю подъехала помятая «Линза» (защищенный бронированный санитарный автомобиль). Раненого вынесли на брезентовых носилках, пропитанных багровым, и переложили на каталку. Быстро провезли через фойе, заставленное инвалидными креслами и такими же пятнистыми носилками. «Гуля» и «Амазонка», вооружившись ножницами, срезали одежду с пациента.

Я заметил, как «Ромашка» на секунду с силой сжала свои маленькие кулаки и тут же разжала, растопырив на мгновение пальцы. Она решительно двинулась к капельнице, и под внешней хрупкостью девушки-психолога я увидел стальной стержень фронтовой медсестры, который и не дает согнуться «на ветру».

«Комсомолка» подсчитала, как за последний год изменилась стоимость главного масленичного блюда.

Елена АРАКЕЛЯН

Вы уже печете блины? Правильно! А мы пока посчитаем цену вопроса: на сколько они обойдутся в этом году дороже, чем на прошлую Масленицу.

Взяли мы самый классический рецепт в расчете на 12 блинов. Получается четыре порции по три блина - как раз на среднестатистическую семью. Вы, конечно, возразите, что некоторые такую стопочку съедают и в одиночку за один присест. Оставим это на их совести. Однако в любом случае с меньшим количеством блинчиков ни одна хозяйка возиться не будет.

Учли то, что в прошлом году Масленица была раньше - с 20 по 26 февраля. Поэтому сравнивали нынешние цены (**по Росстату**) на начало марта с теми, что в прошлом году были именно на начало Масленицы (20 февраля). Это важно: ряд продуктов перед Масленицей

Красна весна блинами и кошельком

ДАВАЙТЕ ПОДСЧИТАЕМ

Блинный индекс «КП»

Так изменилась стоимость блина с прошлой Масленицы

- Мука, 1,5 стакана (200 г)
- Молоко, 0,5 л
- Яйца, 3 шт.
- Сахар, 25 г
- Растительное масло, 2 ст. ложки (24 г)
- Сливочное масло (смазывать готовые блины), 25 г



	2023 год	2024 год	%
• Мука, 1,5 стакана (200 г)	10,0 руб.	10,1 руб.	+1%
• Молоко, 0,5 л	37,4 руб.	38,5 руб.	+3%
• Яйца, 3 шт.	24,9 руб.	38,4 руб.	+54%
• Сахар, 25 г	1,6 руб.	1,8 руб.	+13%
• Растительное масло, 2 ст. ложки (24 г)	3,1 руб.	3,1 руб.	0
• Сливочное масло (смазывать готовые блины), 25 г	20,8 руб.	22,2 руб.	+7%

Что кладем на блин:

- Красная икра, 200 г
- Соленая/половинченая красная рыба, 200 г
- Сметана, 200 г

	2023 год	2024 год	%
• Красная икра, 200 г	1228,9 руб.	1184,7 руб.	-4%
• Соленая/половинченая красная рыба, 200 г	429,4 руб.	440,3 руб.	+3%

	2023 год	2024 год	%
• Сметана, 200 г	56,4 руб.	57,7 руб.	+2%

ИТОГО

- Просто блины
- Блины с красной икрой
- Блины с рыбой
- Блины со сметаной



	2023 год	2024 год	%
97,8 руб.	14,1 руб.	+17%	
1326,7 руб.	1298,8 руб.	-2%	
527,2 руб.	554,4 руб.	+5%	
154,2 руб.	171,8 руб.	+11%	

Расчеты «КП» на основе данных Росстата.

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

В эти дни Россия отмечает 10-летие Крымской весны. Мы спросили:
ЧТО ДЛЯ ВАС КРЫМ?

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Для меня это прежде всего Родина. Я родился за несколько месяцев до передачи Крыма Украине. У меня в свидетельстве так и написано: Крымская область, РСФСР. И пока Крым был частью Украины, мы, его жители, тянулись к России. Когда 10 лет назад возвращение состоялось, это было настоящее счастье.

Александр КОЦ, военкор «КП»:

- То, что мы пережили в 2014-м, - это романтический период, пропитанный гордостью и эйфорией. Не до конца осознанное ощущение рождения чего-то нового и великого. Становление армии, гражданского общества, истинного суверенитета, который сегодня приходится отстаивать с оружием в руках.

Сергей ГАЛАНИН, музыкант, лидер группы «Серьга»:

- С Крымом связаны детские воспоминания, я отдыхал там и с родителями, и по пионерской линии. В последние годы часто там бывал. Крым стал символом возрождения России и в то же время остался прекрасным местом, где можно отдохнуть и позагорать.

Илья ГРАЩЕНКОВ, гендиректор Центра развития региональной политики:

- Это первый регион, вернувшийся в состав России. Поэтому можно смело назвать это началом процесса сбирания исконных российских земель, который идет до сих пор.

Сергей ГОЛОВ, президент Союза туристических агентств:

- Наш Крым - это прежде всего восстановление исторической справедливости. Он испокон веков был российским. С точки зрения туризма Крым - это огромные возможности. А лично для меня это воспоминания детства: мне дважды посчастливилось побывать в «Артеке». Я был сначала в морском лагере, а потом - в горном. Так меня премировали за пионерскую работу. И то, что нынешние российские ребята и девчонки имеют возможность поехать туда, это просто замечательно.

Анатолий ВАССЕРМАН, интеллектуал, депутат Госдумы:

- Для меня Крым - это прежде всего российская земля. Я бывал там много раз и до Крымской весны, и после. И мне отрадно наблюдать, как в последние 10 лет Крым меняется к лучшему. Прежде всего это заметно по дорогам. Приятно, когда приезжаешь в очередной раз и видишь: то, что раньше было просто направлением движения, теперь стало настоящей дорогой. И настроение людей изменилось: те, с кем я общаюсь, излучают подлинный оптимизм.

Как полуостров снова стал русским - воспоминания участников событий марта-2014 > стр. 4 - 5.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



«Комсомолка» подсчитала, как за последний год изменилась стоимость главного масленичного блюда.

Елена АРАКЕЛЯН

Вы уже печете блины? Правильно! А мы пока посчитаем цену вопроса: на сколько они обойдутся в этом году дороже, чем на прошлую Масленицу.

Взяли мы самый классический рецепт в расчете на 12 блинов. Получается четыре порции по три блина - как раз на среднестатистическую семью. Вы, конечно, возразите, что некоторые такую стопочку съедают и в одиночку за один присест. Оставим это на их совести. Однако в любом случае с меньшим количеством блинчиков ни одна хозяйка возиться не будет.

Учли то, что в прошлом году Масленица была раньше - с 20 по 26 февраля. Поэтому сравнивали нынешние цены (**по Росстату**) на начало марта с теми, что в прошлом году были именно на начало Масленицы (20 февраля). Это важно: ряд продуктов перед Масленицей

НЕ ПРОПУСТИ

Евгений БЕЛЯКОВ

Кому и на сколько увеличат выплаты.

В нашей стране есть несколько видов пенсий.

Основная - страховая. Ее получают все, кто работал. Она назначается при достижении пенсионного возраста.

А есть еще социальная. Ее получают те, кто по тем или иным причинам не работал или работал мало. Она меньше страховой. Но ее тоже индексируют каждый год - 1 апреля. В этом году она увеличится на 7,5%.

Всего социальные пенсии от государства по-

традиционно дорожают, а потом могут и немного подешеветь.

О калорийности блинов на Масленицу

> стр. 9.

лучают 4 млн человек. Они **полагаются инвалидам, детям-сиротам, людям, потерявшим кормильца, и тем, кто даже к старости не накопил минимальный трудовой стаж.**

Инвалиды

У них размер социальной пенсии зависит от группы инвалидности.

При этом, если успели накопиться определенный трудовой стаж и пенсионные баллы, то назначат страховую пенсию (в том случае,

она будет больше социальной).

У детей-инвалидов пенсия вырастет с 17 168 до 18 456 рублей.

Дети-сироты

Социальная пенсия составляет 14 307 рублей. С 1 апреля она увеличится до 15 380 рублей в месяц.

Потерявшие кормильца

Пенсия по потере кормильца назначается тем людям, которые материально зависели от умершего. Это несовершеннолетние дети, инвалиды, близкие родственники, вышедшие на пенсию или находившиеся на попечении.

При этом такая пенсия назначается, лишь если погибший мало работал и не успел накопить минимальный трудовой стаж (сейчас - 15 лет). Если успел накопить, то назна-

чается страховая. Пенсия по потере кормильца сейчас составляет 7153 рубля. С 1 апреля она вырастет до 7689 рублей в месяц.

Эта выплата называется социальной пенсией по старости. Ее получают те, кто не смог накопить минимальный трудовой стаж (15 лет). То есть эти люди либо совсем мало работали, либо работали, но неофициально.

Сейчас они получают 7153 рубля, а с 1 апреля будут получать 7689 рублей в месяц.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК ВЫРАСТЕТ ПЕНСИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГРУППЫ ИНВАЛИДНОСТИ

Руб.

Сейчас	После 1 апреля
I группа	14 307 15 380
II группа	7153 7689
III группа	6080 6536

Андрей ГОЛУХИН/«Комсомольская правда»

В контакте



C X

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ КР.РУ



Вступайте в нашу группу ВКонтакте VK.COM/KPRU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



ЭКОНОМИКА
В России рекордно низкое число бедных: откуда такие успехи

НАУКА

Животные под Чернобылем обретают сверхспособности

■ ВОПРОС ДНЯ



В эти дни Россия отмечает 10-летие Крымской весны. Мы спросили:

ЧТО ДЛЯ ВАС КРЫМ?

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Для меня это прежде всего Родина. Я родился за несколько месяцев до передачи Крыма Украине. У меня в свидетельстве так и написано:



**Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»**

Военкор «Комсомольской правды» встретил юбилей возвращения Крыма с людьми, которые 10 лет назад мерзли в пикетах на Чонгаре, дрались под Верховным Советом в Симферополе, освобождали воинские части полуострова, а перед этим - еще и сражались с бандеровцами в кровавом угаре майдана. Они не получили за все это ни славы, ни денег, ни должностей - только обретенную Родину и чистую совесть.

«БЕРКУТ» НА ЗАКЛЯНИЕ

Я догадывался, что с «Викторовичем», одним из командиров крымского «Беркута», будет тяжело говорить. Такие люди не дают интервью, не считают нужным. Мой собеседник - невысокий, плечистый, у него колючий взгляд и упрямый ежик седых волос. Красное обветренное лицо с не приставшим толком зимним горным загаром.

В последние дни крымский «Беркут» чистил в горах метастазы незалежной - ячейки «Хизб ут-Тахрир» (запрещенной в РФ террористической организации), оставленные нам бандеровцами на долгую память. Но у меня за душой была давняя, невысказанная благодарность, которая иногда мучает сильнее, чем старый грех:

- «Викторович», передаю вам как представителю «Беркута» благодарность от двух журналистов «Комсомолки» Степшина и Коца, которых ваши сослуживцы спасли в апреле 2014-го в Киеве. Тогда майданная власть начала судить «Беркут», и никто из украинских журналистов не пришел их поддержать. А мы пришли. К прокуратуре приехали майдановцы. Холеные такие, в разгрузках и со стволами, сразу срисовали нас и захотели забрать, а «Беркут» не отдал, нас вывезли на машине, отрвавшись от хвоста...

«Викторович» благодарность принял и заметил:

- Где-то мы с тобой виделись...

Начали вместе вспоминать, кто где был и что видел, лед недоверия треснул, и мы вдруг опять оказались на майдане, среди копоти горящих покрышек и визга озвевшей толпы. «Викторович» замечает, что в одном фильме

Как Крым снова стал

о Крымской весне была допущена важная историческая ошибка:

- У нас шевроны «Беркута» были на русском языке, и трибуза на них не было. Мы специально такие заказывали. Кто не успел - тризуб просто срезал. Этот момент майдановцы отследили, крымский «Беркут» они не навидели особо. А у меня дед до конца 1940-х воевал с бандеровцами, я знал, за что я стоял против майдана.

Крымчан перебросили в Киев на Крещатик еще 28 ноября 2013 года. Видели все. «Викторович» смеется:

- Я даже Сеню-Кролика (Яценюка. - Авт.) за воротник пальто потаскал, он аж белый стал. Приехал на майдан с личной охраной, а мы их в угол зажали аккуратно. Не били, все в рамках закона. «Беркут» и так с первых дней майдана сделали виноватым, я тогда первый раз увидел, как создаются фейки. Наши пацаны вытащили из толпы затоптанную девчонку, положили на носилки и в скользкую. Уже утром во всех СМИ: «Беркут» убил девочку! Везет прятать труп». Девочка отлежалась и через три дня дозвонилась до какого-то радио: «Я жива!». Но это уже никого не интересовало. Майдан должен был победить, мы это поняли позже.

«Викторович» очень подробно рассказывает о локальных боях, которые два месяца шли в центре Киева. «Беркут» побеждал раз за разом, но перелома не было - приходила команда «Стоп», и бойцы откатывались на исходные:

- Большая часть украинской элиты уже была куплена. Реальной команды на зачистку не поступало ни разу! - говорит мне с нацистом «Викторович». Да я и сам это видел.

ОТСТУПЛЕНИЕ ДОМОЙ

«Беркут» был обречен стать главным раздражителем майдана и главной его жертвой. А крымский «Беркут», сражавшийся в первых рядах, - поводом для вторжения бандеровцев на прорусский полуостров. «Викторович» рассказывает о последних днях майдана:

- К Рождеству они подготовились, собрали и натренировали боевиков, наделили «коктейлями Молотова». У нас горели все. Появилось огнестрельное оружие, нащему бойцу прострелили обе

голени. У нас было больше 30 раненых, один убитый. А вот оружия у нас не было. Защита - пластиковая. Щиты - один на троих. Все равно 18 февраля мы зачистили правительственный квартал, сдвинули майдан с сцены, и я поднял там наш крымский флаг! (цветами совпадает с российским. - Авт.). Майдан опустел, но зачистить нам его не дали - опять пришла команда «Стоп».

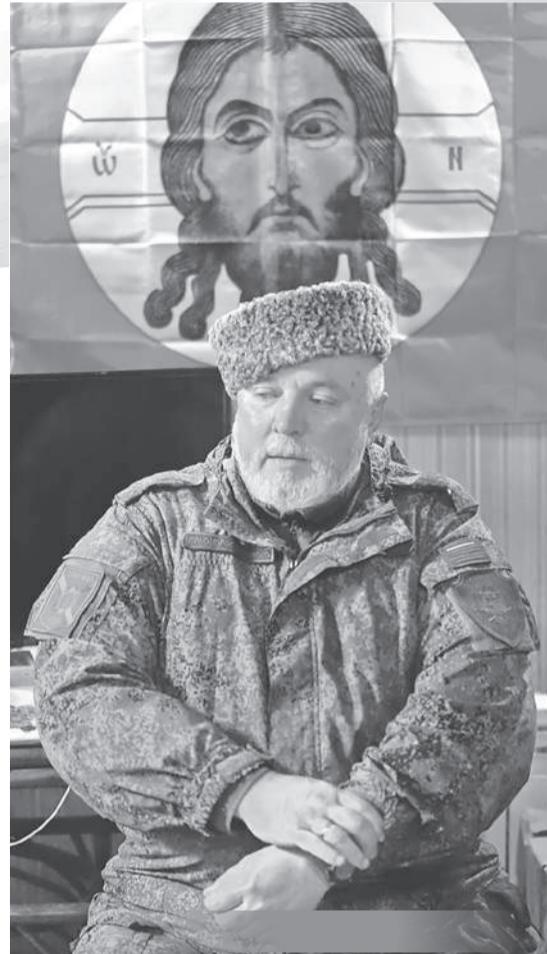
На следующий день случилось массовое жертвоприношение, названное потом «Небесной сотней». На майдан завезли оружие, добытое в отделениях милиции по всей Западной Украине. «Беркут», наоборот, так и не получил оружия, и его начали расстреливать сразу же, как Янукович подписал соглашение об отводе силовиков 20 февраля. Спрашивала «Викторовича»:

- Как вам удалось выбраться в Крым? Сам с трудом из Киева уехал - в аэропорту ужеловили российских журналистов по спискам.

- Нас спасло оружие, которое нам все-таки успели привезти из Крыма в последний момент, безоружные не вышли бы. Из 140 человек нас осталось меньше половины. Целых, не раненых, не было. На майдановских блокпостах знали, что мы вооружены и что будем прорываться в Крым, их предупредили. Тяжело шли, «коктейли Молотова» в нас опять кидали, все стекла автобусов были выбиты, арматуры из бортов торчали - так и приехали домой. Выдохнули только в Крыму.

- Сердце болело за Крым?

- Мы не знали толком, что происходит дома. В последние дни ребята уже выходили с трудом - понимали, что



Атаман Черноморского казачьего войска Вадим Иловченко 10 лет назад блокировал части ВСУ в Крыму. А с началом СВО уже успел повоевать под Работино, получив ранение и орден Мужества.

ции он примчался из Москвы и призвался на СВО. За стенкой склад гуманитарки, а на кухне Татьяна жарит блинчики, замораживает и отвозит на фронт. Татьяна говорит, что для нее Крымская весна началась еще в 1991 году, когда весь полуостров проголосовал за возвращение в Россию. Никто Крым, конечно, не отпустил из Украины. Дали декоративную автономию и 23 года тянули из полуострова жилы, попрекая куском так, как это могут делать только киевские хуторяне. После майдана Крым еще раз попытался вырваться по-хорошему. Татьяна дарит мне уже историческую листовку, оформленную, как документ - призыв к референдуму и разграничению полномочий Крыма и Украины. Мы пытаемся восстановить картину Крымской весны по датам. Татьяна рассказывает:

- 19 февраля мы все пошли на площадь, там выставили фотографии погибших бойцов «Беркута». 20-го числа ждали возвращения крымского отряда. Встретили, погибших похоронили. 21-го числа прошел грандиозный митинг под проливным дождем. И тогда решили, что будем обращаться к России за помощью.

А 22 февраля мы вышли на защиту «Беркута», он занял оборону на своей базе. Там даже мамочки с колясками были! Из Киева пришел приказ - крымский «Беркут» распустить. В этот же день мы смотрели новости по украинскому ТВ, показывали, как во Львове «Беркут» ставили на колени. У нас тогда щелкнуло: «Наших на колени не поставят!».

Помню, как с базы к нам вышел один из командиров «Беркута», с которым я постоянно ругалась на русских митингах. Он меня узнал. Видно, что уставший. Говорит: «Ну а ты что здесь делаешь?». Говорю: «Пришла тебя защищать!». Я этого никогда не забуду, у него слеза потекла...

- А вы?

- А я ему: все будет хорошо, мы вас в обиду не дадим! Им сильно не нужна была наша помощь, но мы привезли мешки, песок, притащили полевую кухню, взяли базу в кольцо. И «беркуты» сказали: «За Крым будем рвать!»

- То есть восставший Крым, еще до подхода «вежливых», получил силовое ядро?

- Да, мы на них очень рассчитывали. Но у нас был еще Российский флот. Оружия у крымчан практически не было. Кузне-



**Хроника
Крымской весны: главные
события 2014 года,
навсегда изменившие
историю полуострова и всей России**



русским

цы наделали щитов и все... Палки были.

23 февраля под Верховным Советом Крыма, он в народе называется «гайка», мужчины и женщины начали записываться в народное ополчение. Составили списки, распределились по ротам. Десять или двенадцать рот получилось. Я тоже записалась.

«ГЛУШИ МАШИНУ! НАШИ ПРИШЛИ!»

Крым не успокаивался, и тогда Киев принял радикальное решение - устроить бойню. Татьяна говорит, что это был самый ужасный и самый длинный день в ее жизни - 26 февраля:

- Мы собирались к полудню на митинг перед Верховным Советом, но наши оппоненты из Меджлиса (запрещенная в РФ экстремистская организация. - Авт.) и бандеровцы заняли площадь в 10 утра. Столько злобы я никогда не видела. Нас готовы были убивать. Они пришли с черенками от лопат и на них, для вида, флаги. В нас кидали бутылками с минералкой. Казалось, маленькая бутылка 0,5 - а травмы наносит, как кирпич. Если в голову - потеря сознания. У них были ботинки с железными шипами. Они били нас по ногам, у меня шрамы на всю жизнь остались (показывает жуткие отметины на голени). Джинсы все в крови, а я не чувствовала боли. Когда все закончилось, я еще ходила по площади - собирала георгиевские ленты, их с нас срывали. Рвали флаги Крыма - думали, российские. Добрела до дома. Позвонила подруга из Одессы: «Что у вас?». Говорю: нас убивают, не знаю, что мы будем делать, но в Украину не вернемся. Потом мне позвонили меджлисовцы и дали 24 часа на то, чтобы уехать. Разрешили взять документы, лекарства и детей. Так и сказали: уезжай или кишкы своих детей будешь собирать по улице.

Татьяна сжимается, рассказывая ЭТО, хотя, прошло 10 лет:

- Мне же крест на воротах рисовали все время. Так они метили дома русских активистов. Нарисуют, я сотру. Окно большое на улицу закрыли железным листом. В половину третьего ночи муж стал прогревать машину, уже собрали детей...

- Куда вы планировали бежать?

- В Севастополь, в российскую воинскую часть, оставить там сына, ему 12 лет было. Но 27 февраля, в 4 утра в Крым зашли «вежливые».

Мне позвонили: «Над Верховным Советом наш флаг!». Говорю мужу: «Глуши машину! Наши пришли!» И у меня началась счастливая истерика.

А 1 марта позвонил атаман: «Давай, в штаб». Так я стала замом командира казачьей роты спецназа по тылу.

Память сохраняет только самое яркое, и меня потрясли две истории, рассказаные Татьяной:

- Мы собирали гуманитарку на автовокзале, пришла бабушка старенькая, принесла крупу и бутылочку масла. Пальто на груди разорвано, клок вырван с мясом. Что случилось? Она говорит: у меня орден советский был, к вам шла, сорвали. Вторая бабушка зашла, спросила: что нужно? Носки теплые! За ночь связала несколько пар, утром принесла, и у нее пальцы кровили. Вот так мы ждали Россию. Я до 16 марта боялась, что мы останемся на Украине.

Теперь, спустя 10 лет, Крым не желает возвращаться на Украину, как ему постоянно обещают бандеровцы. С первых дней и по сию пору в Крыму работают десятки волонтерских организаций - плетут маскировочные сети, варят тушеницу, собирают и чинят машины для фронта. Думаю, все это важный урок Крымской весны - свою свободу нужно защищать и отстаивать. Никто ее не подарит просто так, а заберут - глазом моргнуть не успеешь.



Дмитрий СТЕЦИН / «КП» - Москва

Март 2014 года - счастливые крымчане фотографируются с «вежливыми людьми», не до конца еще веря в то, что с ними произошло.



Андрей СТЕЦИН / «КП» Новости

Зачистка хвостов

Между приходом «вежливых» и референдумом Крым решал свою последнюю проблему - переподчинение или ликвидацию частей ВСУ. На полуострове их было много, Киев пытался нейтрализовать ими эффект присутствия Российского флота. И получилось так, что мой собеседник, казачий атаман **Вадим Иловченко** окружил со своими бойцами часть Береговой обороны Украины в Перевальном с тыла, а я в этот момент был с «вежливыми», но со стороны КПП и главных ворот. Помню, как командир «вежливых» отдал приказ бойцам рассредоточиться от угла забора до банкомата. Как из ворот части вдруг выбежал украинский солдатик с пулеме-

том, бросился в бетонированный окоп и залезгал затвором... Меня прошиб холодный пот, и я буквально заметался на линии огня. Но из двери КПП вышел здоровенный украинский военный и одной рукой выдернул солдатика из окопа вместе с пулеметом. Патронов у него не было, и в целом все проходило бескровно, даже анекдотично. Атаман рассказывает, как это делалось на практике:

- Я занимал две части в Бахчисарае - «верхнюю» и «нижнюю», их там всего две было. По схеме первое, что делали, - разделяли рядовых и офицеров. Построили командиров, они стоят, кривляются. Кто-то крикнул: «Ты кто такой?». Пришлось передернуть затвор. Замолчали, подравнялись. Я их запер в штабе на три дня - подумать.

О чём?

- Будут ли присягать крымскому народу или поедут домой. Туалет у них был, я им еще ведро с водой поставил. И они, напившись воды, три дня каждое утро на палке от швабры высаживали из окна украинский флаг. Решили ехать на Украину. Пожалуйста - насилию никого не держали. Что тут началось! Они как стали грузить в свои машины кожаные кресла, принтеры, бумаги...

Я подсказываю:

Фикусы и кактусы.

Атаман смеется:

- Верно! Противогазы, плащпалатки, кастрюли. Тут я не выдержал. Говорю: «Стоп, господа украинские офицеры, разгружаемся и вывозим только то, на что вы можете предъявить чеки. Пожалуйста - осматривайте технику. Мама дорогая! У грузовиков на шинах трещины с палец, гудроном для красоты замазаны, борта, как из папье-маше, сгнили. Хлам нам остался.

- А «верхнюю» часть как взяли?

- Там автопробег был за Россию. Пьяный командир части на квадроцикле выехал за ворота и врезался в нашу машину. Взял на таран. Вызвали милицию и задержали. А остальные сдались. Из одной части вообще сами позвонили: «Почему вы про нас забыли и еще не захватили?».

Полуостров стремительно уплывал в Россию, и помешать этому было невозможно. Референдум был важной юридической формальностью, все крымчане и так догадывались, какими будут его результаты, но 18 марта 2014 года слез сдержать все равно не смогли. Впереди были неизвестные пока Крыму испытания - «водянная блокада», «блэкаут», паром вместо нормальной дороги, пока не построили мост... И сам Вадим Иловченко, атаман Черноморского казачьего войска, не знал тогда, что станет, возможно, единственным в России учителем истории с орденом Мужества, честно заработанным под Работино и Николаевом. Он немного рассказывает о себе. Пятеро детей, ушел на СВО сразу же, после начала. Служил в казачьем формировании в подчинении Минобороны. Был ранен.

- Во время артобстрела набились в окоп, хорошо, он был глубокий, - скромно говорит атаман. - Я, как самый большой, накрыл собой ребят, вот как наседка цыплят накрывает. Потом прилетел и полная тишина, я такой и не слышал никогда. Завалило нас, откопали не сразу.

Сейчас атаман на реабилитации, поправится - вернется. Из Крыма немало парней и мужиков ушли воевать добровольцами, отдавать долг совести России и сражаться за мир на полуострове. Здесь, как нигде, СВО приняли близко к сердцу - очереди в военкоматы стояли, но это уже другая страница истории полуострова, еще не дописанная до конца.

В России появился новый вид автостраховки: краткосрочный полис. Разбираемся, сколько он стоит, как его купить и кому он нужен.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ДАВАЙ ПО-БЫСТРОМУ

Со 2 марта в стране действует новый, дополнительный, вид страховки - краткосрочный полис ОСАГО. Если по традиционному полису срок страхования автогражданской ответственности составляет от 3 месяцев до года, то у нового 3 месяца - это максимум, а минимум - один день. То есть оформить краткосрочку можно на срок от 1 дня до 3 месяцев.

Действовать такой полис начнет через три дня после оформления. Например, 2-го числа все подписали и оплатили - с 5-го начнется действие. Это делается для того, чтобы человек, не имеющий полиса, в случае совершения аварии не мог бы в тот же день побежать оформить ОСАГО, а потом сказать: «Вот у меня страховка, возмездайте ущерб».

Но никто не запрещает работнику страховой компании посмотреть в честные глаза водителя и, отбросив все сомнения, выписать ему полис, что называется, день в день.

Изменения вводятся в виде поправок к Федеральному закону «Об ОСАГО». А привычные, «долгие», полисы будут действовать, как и раньше.

КОМУ ЭТО НАДО

- Предполагается, что в первую очередь такие полисы будут инте-

Ах, как хочется ОСАГО на денек



ресны таксистам, осуществляющим такую деятельность не на регулярной основе, а также водителям, которым необходимо совершать редкие или разовые поездки, - сообщили нам в Российской союзе автостраховщиков (РСА).

Еще таким полисом могут воспользоваться, например, владельцы ретроавтомобилей или других раритетов для отгона их на выставки.

А вот оформить однодневный полис в тот же день, когда произошло ДТП, не получится - от таких ситуаций автостраховщики подстраховались.

КУПИТЬ МОЖНО НЕ ВЕЗДЕ

Чтобы понять, как прикупить новый полис, отправляюсь бродить по интернету. Глухо. Новый продукт в сети пока еще не прописался - не нашел ни одной компании, где можно было оформить полис онлайн. Тогда остается ноги в руки - и своим ходом. Ближе всего - известный банк, при котором есть и собственная страховая.

Симпатичная девушка долго не может понять, чего я от нее хочу.

- ОСАГО на один день? - в недоумении переспрашивает она. - В смысле, ЗА один день? Это реально - прямо сейчас могу оформить вам новый полис на год.

Стою на своем: не хочу на год, хочу на 1 день.

- А, есть такое! - «вспомнила» девушка.

СКОЛЬКО СТОИТ СТРАХОВКА



ДЛЯ «МЕРСЕДЕСА»...

Главная фишька «короткого» полиса в том, что цены на него страховые компании могут устанавливать как захотят и никакой Центробанк им не командир. Единственное ограничение - стоимость должна быть не выше, чем у годового полиса. Но и ожидать, что цена однодневного документа будет рассчитана как «годовой разделить на 365», тоже не стоит, предупредили в РСА.

Ну, вообще-то вряд ли кто на это рассчитывал. Звоню своему агенту в «Ингосстрах». На сайте информации нет, но агент в курсе нововведений. - Могу оформить, но цена вряд ли порадует, - говорит.

Действительно. На мой «Мерседес» годовая страховка с понижающим коэффициентом за аккуратную езду (минус 61%, на минуточку) стоит **6835 рублей**. Если я в этом полисе ограничу себя правом пользоваться автомобилем только в течение 3 месяцев, то это обойдется мне в **3400 рублей**. А если вдруг придет охота оформлять краткосрочный полис, то те же 3 месяца мне встанут уже в **4150 рублей**, подсчитал агент. Вот такая хитрая арифметика.

Три месяца по-новому оказываются дороже, чем по-старому. Если же брать страховку на день, то она при всей моей безаварийности и более чем 40-летнем стаже обойдется в **1657 рублей**. То есть пять однодневных страховок обойдутся дороже, чем годовая.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Полис не для всех

Считается, что, помимо водителей, которые садятся за руль пару раз в год, короткая страховка будет интересна частным профессиональным продавцам. Или, как их в народе называют, перекупам. Но практически никто из них не оформляет машину на себя и не делает полис на свое имя.

- Действующее законодательство позволяет без оформления страховки пользоваться машиной в течение 10 дней после покупки, это время дается для постановки автомобиля на учет, - объясняет **автоэксперт Сергей Логинов**. - Этого достаточно, чтобы перегнать машину с Дальнего Востока, например, в Москву. На долгий перегон, пожалуй, есть смысл оформить страховку, но если купил и продал в пределах одного города, то никто страховку не оформляет. Нет смысла. На машине, которую купили, чтобы продать, доедут максимум до ближайшей мояки, чтобы выставить фото чистого автомобиля. Риск причинить кому-то вред минимален.

По данным РСА, по стране без полиса ездят 3,5 млн водителей - это 7,9% от общего количества.

По мнению эксперта, заставить этих водителей покупать полисы - хоть долгие, хоть «короткие» - может только одно.

- Если камеры видеофиксации станут больше и они будут совмещены с базой данных страховщиков, а еще будет работать программа, указывающая, «привязан» ли к машине полис, а если нет, то есть ли для этого законные основания, то такой контроль заставит водителей приобретать полис, - считает Логинов. - Но выстроить такую систему очень непросто.

ка. - Только это не на день, а минимум на месяц. И не ОСАГО, а КАСКО!

Узнав, что и это не то, что мне надо, девушка принялась называть компетентным товарищем. И все прояснилось. Оказывается, в этой страховой такие полисы еще не предоставляют. А когда будут и будут ли вообще - неизвестно. Пока присмотрятся.

...НОВОЙ «ЛАДЫ»

Своими подсчетами с «Комсомолкой» поделился и Страховой Дом ВСК.



Пример 1. Если автомобилист в возрасте 40 лет с понижающим коэффициентом за безаварийную езду и значительным стажем вождения (20 лет) оформит полис на 12 месяцев для автомобиля Lada Granta 2023 года выпуска, он обойдется ему в **5724,71 рубля**. Страховка на 10 дней - **1030,44 рубля**.

Пример 2. Для автомобилиста в возрасте 25 лет также с понижающим коэффициентом за отсутствие аварий, но с небольшим стажем вождения годовая страховка Lada Granta обойдется в **13 497,49 рубля**. А на 10 дней - **2969,44 рубля**.



...И «КИТАЙЦА»

Для опытного владельца кроссовера Livan X3 Pro (бюджетный автомобиль) стоимость полиса на год составит **6245,14 рубля**, на 10 дней - **1124,12 рубля**.



А для более молодого владельца такого же кроссовера стоимость полиса на год уже **14 725 рублей**, на 10 дней - **2945 рублей**.

ВТБ завершил первый этап интеграции «Открытие Авто»

Объединение банков продолжается

Олег КАРПОВ

ВТБ завершил первый этап интеграции автобизнеса банка «Открытие», перезаключив договоры со всеми ключевыми партнерами-дилерами и расширив пул автопроизводителей новыми брендами. В ближайшее время банк приступит к переводу портфеля клиентов с сохранением всех условий обслуживания. Весь поток новых заявок теперь идет по системам и продуктам ВТБ.

Во второй половине апреля начнется основной этап интеграции.

Помимо клиентов с автокредитами, предложения о переводе в ВТБ должны получить все владельцы дебетовых карт, вкладчики и ипотечные заемщики. При этом все условия по действующим договорам по кредитным продуктам, включая процентную ставку, для клиентов «Открытия» не изменятся. Клиентам будет предложено открыть новый депозит или накопительный счет из линейки ВТБ на более выгодных условиях. Фактическое объединение бизнесов двух банков произойдет к концу 2024 года.

«Жилье и городская среда» - 2023: Более 110 млн квадратных метров для новоселов

Елена МАКСИМОВА

Что удалось сделать за прошедший год в рамках одного из самых полезных, по мнению наших граждан, нацпроектов.

Национальный проект «Жилье и городская среда» вошел в тройку нацпроектов, которые, по мнению россиян, приносят наибольшую пользу обществу. 94% считают, что его реализацию надо продолжать и дальше, в следующие пять лет. Это данные опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), проведенного в декабре 2023 года.

ВВОД ЖИЛЬЯ: НОВЫЕ РЕКОРДЫ

387,6 млн кв. м жилья
введено за четыре года работы нацпроекта
Более 15,7 млн человек
улучшили свои жилищные условия

Благодаря нацпроекту в России отмечается рекордный приток многоквартирного жилищного строительства. Ввод жилья в 2023 году составил более 110 млн кв. метров, что на 7,5%, или на 7,7 млн кв. метров больше, чем в 2022 году.

«Строительная отрасль за последние несколько лет набрала рекордные темпы. В прошлом году мы ввели более 110 млн кв. метров по всей стране, что является рекордным показателем за всю историю Российской Федерации как по многоквартирным домам (более 51 млн кв. м), так и по индивидуальному жилищному строительству (около 59 млн кв. м). В своей работе мы уделяем особое внимание комплексному развитию, чтобы рядом с жилыми домами появлялась вся необходимая инфраструктура: дороги, детские сады, школы, поликлиники, остановки общественного транспорта и проч. Внедряем и реализуем все новые инструменты для того, чтобы в населенных пунктах формировалась действительно комфортная среда для жизни. Флагманом реализации всех этих задач является

запущенный Президентом РФ национальный проект «Жилье и городская среда», - отметил заместитель председателя правительства **Марат Хуснуллин**.

Лидерами по объему ввода нового жилья, по итогам 2023 года, остаются города федерального значения и регионы с миллионными агломерациями.

ЛЬГОТНАЯ ИПОТЕКА: КВАРТИРА К СВАДЬБЕ, А НЕ К ПЕНСИИ

2,5 млн ипотечных кредитов
выдано с 2020 года по программе льготной ипотеки на новостройки.

Семья Калюжных из Севастополя недавно приобрела свою первую квартиру. Помогла в этом программа льготной ипотеки на новостройки, запущенная весной 2020 года.

«Сразу после свадьбы мы обратились в банк и подали заявку. Первичный взнос был покрыт средствами, накопленными на свадьбу. Волновались - все-таки это большая ответственность. Но легко смогли все оформить и через некоторое время уже отмечали новоселье в нашей собственной квартире в новостройке», - рассказывает **Анна Калюжная**.

Льготная программа была запущена по поручению Президента России для поддержки строительной отрасли и повышения доступности

льготная ипотека позволяет россиянам быстрее обзаводиться собственным жильем. А благодаря программе «Стимул» новоселы обеспечены детскими садами и больницами.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



ЖИЛЬЕ
И ГОРОДСКАЯ СРЕДА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

АВАРИЙНОЕ ЖИЛЬЕ: ВМЕСТО РАЗВАЛОХ - КОМФОРТНАЯ КВАРТИРА

Почти 660 тысяч граждан из 11,2 млн кв. метров аварийного жилья переселено за время реализации нацпроекта.



Федеральный проект «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда» - это еще одно направление в составе нацпроекта. Расселяются дома, которые признаны аварийными до 1 января 2017 года.

За 2023 год из ветхого жилья в новые квартиры уехали 192,8 тысячи граждан, расселено таким образом 3,25 млн кв. метров аварийного жилья. Программа рассчитана до конца 2024 года. Но 19 регионов ее уже завершили досрочно.

А, например, в Красноярском крае за 2023 год улучшили свои жилищные условия более 840 человек. Еще 987 человек, как планируется, переедут в нормальное жилье из 384 аварийных квартир в 2024 году.

От реализации программы выигрывают не только жители домов, признанных аварийными. А после их расселения и сноса освобождается земля, которую можно использовать в том числе и в общих целях. Вернемся к примеру Красноярского края. В Дивногорске на месте, где стояли аварийные дома, обустроили сквер Строителей с зоной для занятий экстремальными видами спорта. В Енисейске - детскую площадку.

Больше всего объектов водоочистки построено и реконструировано:

- в Брянской области **43**
- Калужской и Костромской областях **16**
- Саратовской области и Республике Адыгея **14**
- Кабардино-Балкарии, Владимирской и Московской областях **13**

■ СПРАВКА «КП»

«Жилье и городская среда» - один из ключевых нацпроектов России, направленный на достижение национальной цели развития «Комфортная и безопасная среда для жизни».

Основная его задача - обеспечение доступным жильем семей со средним достатком и увеличение объема жилищного строительства до 120 млн кв. метров в год к 2030 году. Улучшать свои жилищные условия ежегодно должны не менее 5 млн семей.



В преддверии Международного женского дня прекрасным представительницам полиции были вручены дипломы и памятные подарки.

С 12 февраля по 4 марта «Комсомольская правда» - Тула совместно с УМВД России по Тульской области провела фотоконкурс среди сотрудниц органов внутренних дел региона. За победу боролись 21 участница, представлявшие различные службы и подразделения. В анкетах, опубликованных на нашем сайте, претендентки на почетное звание рассказывали об своих увлечениях, стремлениях в жизни. В конце-концов, как совместить прекрасную и трудную работу в правоохранительных структурах с тонкостью и чувствительностью женского сердца.

На торжественном собрании, посвященном Международному женскому дню, в стенах тульского УМВД дипломы и ценные подарки победительницам фотоконкурса вручали заместитель генерального директора ООО «Дом прессы» - издателя «Комсомольской правды» - Тула Лариса Прошина, начальник УМВД России по Тульской области полковник полиции Андрей Даценко и председатель Общественного совета при региональном УМВД Игорь Крюков.

В Туле наградили победительниц фотоконкурса «Леди Тульская полиция – 2024»



Победу одержала Ангелина Долгова, младший лейтенант полиции, инспектор (по исполнению административного законодательства) группы по исполнению административного законодательства ОМВД России по Узловскому району.



На втором месте - Анна Бурмистрова, младший сержант внутренней службы, младший специалист (по финансовой работе) бухгалтерии ОМВД России по г. Новомосковску.



Замыкает тройку лидеров Ева Дятлова, сержант полиции, полицейский-кинолог группы охраны и конвоирования подозреваемых и обвиняемых ИВС ОП «Ленинский» УМВД России по г. Туле.



Приз зрителских симпатий «За волю к победе» - у Екатерины Рогозиной, лейтенанта полиции о/у Управление экономической безопасности и противодействия коррупции МО МВД России «Ефремовский».



■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Сегодня в рядах тульской полиции служит немало женщин, и все они успешно справляются со служебными обязанностями наравне с мужчинами. От представительниц слабого пола во многом зависят высокие результаты оперативно-служебной деятельности. Я считаю, что в этом конкурсе нет победителей и побежденных, т.к. все участницы достойны самых лучших слов и нашего мужского внимания, – отметил глава Управления МВД области Андрей Даценко.

■ ДОСЛОВНО

– На днях у меня был день рождения, поэтому победа в конкурсе оказалась для меня приятным подарком, – поделилась своими эмоциями с читателями «Комсомолки» обладательница звания «Леди тульская полиция»-2024 Ангелина Долгова. – Во время голосования за меня очень переживали все мои родственники, а сама я - продолжательница настоящей полицейской династии. Дедушка мой, майор милиции Долгов Алексей Васильевич, служил в З ОБ ДПС ГИБДД, бабушка Долгова Валентина Наполеоновна, работала дежурным ПЦО ОВО Узловского ОВД, дядя – майор полиции Долгов Сергей Алексеевич – служил в ОМВД России по Узловскому району в должности начальника отделения ГИБДД. Моя мама, капитан внутренней службы, Долгова Татьяна Алексеевна, тоже проходит службу в ОМВД России по Узловскому району в должности инспектора-руководителя группы делопроизводства и режима. Так что я с детства мечтала стать полицейским. Спасибо друзьям и коллегам, которые помогли мне стать «Леди тульская полиция – 2024»!

Масленица: гуляем!

Началась
Масленица.
Пора печь
блины

Сколько
калорий
в одном блине?

Рассчитать это непросто. Блины на гречишной муке с дрожжами будут сильно отличаться от обычных пшеничных на молоке.

В среднем в 100 граммах обычных блинов (на молоке 2,5% жирности) 180-200 ккал. В 100 граммах 3 блина.

 = 100 г

Масленица сочетает в себе языческие и христианские корни. В Сырную седмицу (так часто называют Маслену неделю) нельзя есть мясо.

Неправильно

блинчики с мясом (печенью, ветчиной)

Правильно

блинчики с грибами, капустой, яйцами и луком, ягодами.



В деревнях блины готовили тайком от посторонних глаз (наблюдать процесс не разрешалось даже родственникам).

Антон Чехов писал о блинах

“ Я не знаю, в чем состоит процесс пекения блинов, но таинственность и торжественность, которыми женщина обставила это священнодействие, мне несколько известны... Тут много мистического, фантастического и даже спиритического... Глядя на женщину, пекущую блины, можно подумать, что она вызывает духов или добывает из теста философский камень... ”

ОХ, БЛИН!

Сбоку припёку

Припек делает блины менее калорийными. Начинки из овощей и ягод без сахара существенно «облегчают» блюдо. Можно не заворачивать начинку внутрь, а сразу печь с ней. Например, заранее потушите капусту с луком и морковью. Положите 1-2 ложки тушеной начинки на сковороду, сверху залейте тестом для блинов. Начинка «припечется». А калорийность снизится в среднем до 120 ккал на 100 граммов. Та же история с ягодами или потертым яблоком, тыквой, кабачком.

- Можно попробовать смешать муку. Тети-диетологи говорят, что идеальное сочетание - пшеничная и овсяная.

Здоровая норма - 2-3 блина, а с сытной начинкой и одного может быть достаточно.

Помни! Блины - тяжелая пища!

Дрожжи или сода?

Чем «распустить» блины, если хочется пышных, как подушка? Объясняет наш эксперт, врач-диетолог Людмила Денисенко:

“ Дрожжи - это полезный продукт, богатый витаминами группы В, аминокислотами, фосфором и белком. Конечно, калорийность дрожжей куда выше, чем у соды (около 120 ккал на 100 граммов и почти нулевая у соды). Но для блинов дрожжей берется не так много, и во всем объеме блинного теста их калорийность незначительна. И главное - дрожжевые блины получаются толстыми, почти как оладьи, и насытиться ими можно гораздо быстрей, чем обычными тонкими. И без всяких начинок. ”

Какая
мука
полезнее
что
содержит

ПШЕНИЧНАЯ

Для блинов лучше первого сорта. Содержит витамин Н, необходимый для правильной работы гормонов, и РР, который регулирует окислительные процессы в организме.

КАЛОРИЙНОСТЬ
(на 100 граммов)

331 ккал

РЖАНАЯ

Содержит множество аминокислот и пищевых волокон, необходимых для хорошего пищеварения.

304 ккал

ГРЕЧНЕВАЯ

Содержит железо, фтор, йод, калий. Богата ненасыщенными кислотами, которые расщепляют плохой холестерин, и 18 аминокислотами. Благодаря белку дольше сохраняет сытость.

367 ккал

КУКУРУЗНАЯ

Содержит витамины D, A, C, нужные для крепости костей и эластичности сосудов. Блины из нее получаются яркие и пышные.

330 ккал

ОВСЯННАЯ

Содержит холин и биотин - вещества, которые участвуют в формировании новых клеток, выработке полезных веществ, в том числе коллагена для кожи.

306 ккал

«С утра до вечера можно встретить братски обнявшихся подгулявших мужиков»

Как раньше в Калуге праздновали Масленицу

Татьяна СВЕТЛОВА

С 11 по 17 марта
празднуем Масленицу.

Давайте посмотрим, как эти дни проводили калужские крестьяне.

Ученый, писатель, управляющий собственными волостями императрицы Екатерины II Андрей Болотов, который не раз бывал в Калуге, писал, как проходила Масленица: «В некоторых городах, однако не во всех, было обыкновение еще приобщать и понедельник первой недели к Масленице и, под именем промывания горла, и сей весь день провождать в пьянстве. А инде катились все на горах от мала до велика, вытаскивая даже самых старух и стариков. Сим обычаем в особливости славился город Алексин.

В среднем классе людей и низком, было в сие время обыкновение, чтобы, в последние дни Масленицы всем крестникам, с отцами своими и матерями, приезжать прощаться с отцами крестными и матерями. Они привозили им обыкновенно, чем Бог послал, на поклон безделок. А те от даривали крестников своих, и всегда больше. И потому, у кого много крестников, тем было иногда и накладно: всех надобно было не только дарить, но и подчивать».

СПЕЦИАЛЬНЫЕ СБОРИЩА

Сотрудники этнографического бюро князя Тенишева про Калужский уезд собрали такие сведения:

«Масленица проводится с четверга при полном разгуле: катаются, ездят по гостям. Едят до отвала и пьянятся. Дни Масленицы, кроме последнего, который называется прощальным, особых названий не носят. В понедельник печь блины считается обязательным, чтобы коровы не яловили. Обычай в последний день Масленицы прощаться утратился и поддерживается только в семье, да и то весьма слабо.

Родители обыкновенно, испросивши прощения друг у друга и поцеловавшись, садятся рядом в переднем углу. К ним подходят дети, становятся на колени и говорят: «Простите, Христа ради, тята и маменьку! Больше делать дурного не буду». «Бог простит», - отвечают родители. – Только впредь этого не делать». После этого дети встают и целуют у них руки.

Обычая в последний день Масленицы ходить на кладбище и прощаться с покойникам не сохранилось...

На Масленице бывают специальные сборища молодежи по домам более просторным. Последнее, впрочем, не всегда соблюдается. Большой частью дома чередуются. Сегодня, например, проводили вечеринку в одном доме. Завтра будут в другом. Игр, требующих движений, на вечеринках не происходит. Большой частью играют в карты: в дураки, в мельника, в



акулки, в свои козыри, короли и прочее. В последнее время стало наиболее у молодежи замечаться пристрастие к азартным играм. Парни и грают в деньги, девушки – в пронизки (стеклянные бусы). Впрочем, иногда парни и девушки соединяются в одной общей игре.

На подобных посиделках песни поются, за малым исключением, венчальные. На посиделки являются девушки и парни лет с 12. На них безразлично допускаются и вдовы, и женатые, и замужние. Посиделки присутствия родителей не исключают.

На подобные собрания являются только свои деревенские. Появление на них молодежи из чужих деревень можно объяснить, что пришедшие в данном селе имеют родственников, которые захватили их сюда.

Драк между парнями из-за девушки на подобных собраниях не бывает, потому что всё это собрание имеет подконтрольный характер, где допустить вольности нельзя».

МНОГО БЕЗОБРАЗИЯ

В Мещовском уезде этнографы собрали такую информацию:

«Масленица празднуется целую неделю. Но полный разгул начинается с четверга. В гости ходят друг к другу старики да женатые – любители выпить. Пьют очень много, не только водки, но и воды, так как едят очень много сельдей. С утра до вечера можно встретить братски обнявшихся подгулявших мужиков в полуушубках или тёплых поддёвках на распашку.

Молодежь большую часть времени проводит на улице, только непогода загоняет их куда-нибудь в избу. Хороводы водятся днём и вечером каждый день.

Каждый день катаются на больших санях гурьбой, но в этих катаниях много безобразия, а подчас и опасности. То вывихнут руку, то ногу, а простых ушибов или кого помнут сильно, не считают.

Последний день зовется прощенным. В этот день все ходят по родным – прощаться, причем кланяются в ноги и го-

ся. Такой обряд проделывается и в семье.

В этот же прощенный день вечером сжигают Масленицу – то есть берут бабью худую рубашку, набивают соломой и за деревней толпа девок и парней с криками: «Ура» сжигают чучело. И приговаривают: «Вон пошла».

В Медынском уезде «На Масленицу, особенно в последние три дня, пекутся блины гречневые, а у иных – пшеничные... Стряпней занимается в семье всего одна женщина, хозяйка дома – свекровь или за нее – старшая сноха. За болезнью или временным отсутствием самой хозяйки приготовлением кушаний занимается следующая сноха или дочь-девушка.

Стряпня возлагается на одну женщину, чтобы она к этому делу хорошо приворилась. Другим домашним хозяйка не позволяет готовить кушанье, хотя бы они знали это дело лучше её».

**РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»**

г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
г. Калуга, ул. Грабцевское шоссе, 41
п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

www.ritual40.ru
e-mail: kaluga.voznesenie@mail.ru

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды
- Памятники. Ограды
- Доставка умерших в морг — БЕСПЛАТНО

Благоустройство захоронений

- Уборка мест захоронения
- Озеленение захоронений (садовка и поливка растений, цветов)
- Изготовление и установка оград, лавочек, столиков и пр. изделий
- Покраска оград
- Изготовление памятников и надгробий
- Выравнивание участка
- Засыпка дорожек гравием, щебнем
- Возложение цветов и корзин на могилу



Низкие цены • Рассрочка платежа

8 (4842) 59-55-07,
8-919-033-4000
(круглосуточно)

8-903-636-55-07

Темнота - друг пожилых

Анна ДОБРЮХА

С какого возраста мы начинаем стареть? Единства среди ученых нет. Самая экстремальная гипотеза говорит о том, что процесс дряхления запускается... прямо с рождения. Что думают о старении и продлении жизни российские ученые и врачи? Об этом рассказали эксперты на Форуме будущих технологий.

ПОСТОЙ, ПАРОВОЗ...

Старение начинается, когда у человека появляется первое «воздрастное» заболевание, считает директор Российской геронтологической научно-клинической центра РНИМУ им. Пирогова Ольга Ткачева. Таких групп болезней шесть: сердечно-сосудистые, онкологические, сахарный диабет, деменция, хроническая обструктивная болезнь легких и заболевания костно-мышечной системы (артрит, остеопороз, подагра и др.). «У всех этих групп общий механизм - в основе лежит старение организма», - пояснила врач.

Если обнаружить ускоренные темпы старения как можно раньше, есть шансы затормозить неблагоприятный процесс. В идеале за счет этого удастся избегать тяжелых возрастных заболеваний или как минимум

Ученые определили, что ускоряет, а что притормаживает старение людей.

отодвигать их начально. А значит, дольше оставаться молодым. Вот почему так важно регулярно и не формально проходить диспансеризацию. Вовремя принятые меры не дадут развиться тяжелым недугам, прибавляющим нам возраст сверх календарного.

ГЛАВНЫЕ ЗАЧИНЩИКИ ДРЯХЛЕНИЯ

- Сегодня мы уже знаем, что влияет на скорость старения, - сообщила на форуме главный врач Клиники превентивной медицины РНИЦХ им. академика Б. В. Петровского Инна Решетова.

Важнейшую роль играет состояние иммунитета. От него зависит не только ответ на грипп или коронавирус. Но и воспаление стенок кровеносных сосудов. Оно приводит к появлению атеросклеротических бляшек, тромбов, инфарктам и инсультам. Из-за нейровоспаления в мозге снижается интеллект. Рак тоже результат сбоев в иммунной системе. «У нас в организме еже-

Врачи близки к тому, чтобы найти секрет если не вечной, то очень долгой молодости.

дневно образуются опухолевые клетки. Но нормальный иммунитет их уничтожает, не давая развиваться», - пояснила врач.

Также мощнейший провокатор старения - стресс. В современной жизни поводов для него выше крыши...

- Мы разработали комплекс обследований для оценки разных механизмов старения у каждого человека, - рассказала Решетова. Выяснив, где произошел сбой, специалисты предлагают доступные на сегодня методы исправления ситуации (изменение образа жизни, прием необходимых микроэлементов и др.). Борьба с негативными последствиями стрессов должна войти в жизнь каждого человека, как привычка чистить зубы. У каждого здесь будут свои инструменты: спорт, медитации, дыхательные гимнастики - найдите подходящий именно вам.

КСТАТИ Гаджеты и здесь наследили

В борьбе за продление здоровой жизни ученые возлагают большие надежды на гормон мелатонин, рассказал руководитель лаборатории патологии клетки РНИЦХ им. академика Петровского Давид Арешидзе.

- Сегодня в науке настоящий мелатониновый бум. Чем примечателен этот гормон? Он отвечает за регуляцию биоритмов, участвует в поддержании иммунитета, защите от стрессов. Также выяснилось, что он замедляет темпы старения, - обнадежил

эксперт.

Проблема в том, что ценный гормон синтезируется только в темноте. А до 90% населения страны живут в условиях светового загрязнения, говорит Арешидзе. Речь об искусственном освещении по ночам и гаджетах, от которых мы не можем оторваться в кровати. Это сбивает выработку мелатонина. Плюс она резко падает с возрастом: в 40 лет почти в 6 раз ниже, чем на пике, в 20 лет.

Исследования подопытных животных в РНИЦХ показали: из-за дефицита мелатонина при световом загрязнении ускоряется старение, и продолжительность жизни сокращается на 15-17%, сообщил Арешидзе. Применение препаратов на основе гормона позволило продлить жизнь и повысить ее качество. Кроме того, обнаружен эффект защиты от рака.

- Мы предполагаем, что начало приема мелатонина со второй трети жизни (35-40 лет) может привести к замедлению темпов старения и у человека. А также снизить риск рака, - рассказал ученый.

СОБЫТИЕ

Ударить по раку ультразвуком

Анна НИКОЛАЕВА

В России разработан первый прибор для лечения опухолей ультразвуковым облучением.

Новое медицинское оборудование для борьбы с «болезнью века» разработали ученые Центра перспективных исследований Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого (СПбПУ) и Новосибирского приборостроительного завода. Это первый российский аппарат, который предназначен для воздействия на опухоли сфокусированным ультразвуком.

Как поясняют изобретатели прибора, идея в том, чтобы разогреть новообразование до 70-90 градусов. Высокая температура вызовет гибель ракового очага. Затем организм сам выведет отмершие клетки. Разработчики отмечают, что такой подход позволит обходиться без общего наркоза - достаточно будет местного обезболивания. При этом в российском приборе предусмотрена термометрия, которая обеспечивает контроль температуры в зоне облучения. Так удастся избегать перегрева и ожога здоровых клеток.

После завершения клинических исследований разработка отечественных ученых сможет применяться в клинической практике. Специалисты рассчитывают, что с помощью ультразвука в первую очередь начнут лечить небольшие новообразования в молочной железе. В то же время за рубежом аналогичное оборудование используется также для борьбы с опухолями щитовидной железы и предстательной железы. Не исключено, что и в нашей стране в дальнейшем показания для применения новой технологии будут расширены.

Сегодня же одним из самых перспективных направлений лечения опухолей, в том числе на поздних стадиях, считается ядерная медицина. Одна из ее разновидностей, технология радиоэмболизации, предусматривает, что в организм пациента вводят микросферы, которые несут на себе радиоактивный заряд. Такие радионуклиды направляются непосредственно в сосуды, питающие опухоль. Раковые клетки прицельно уничтожаются без повреждения окружающих тканей. Опухоль стабилизируется и перестает расти. У врачей появляется возможность удалять раковые очаги у пациентов, которые прежде были неоперабельными.



Врачи близки к тому, чтобы найти секрет если не вечной, то очень долгой молодости.

дневно образуются опухолевые клетки. Но нормальный иммунитет их уничтожает, не давая развиваться», - пояснила врач.

Также мощнейший провокатор старения - стресс. В современной жизни поводов для него выше крыши...

- Мы разработали комплекс обследований для оценки разных механизмов старения у каждого человека, - рассказала Решетова. Выяснив, где произошел сбой, специалисты предлагают доступные на сегодня методы исправления ситуации (изменение образа жизни, прием необходимых микроэлементов и др.). Борьба с негативными последствиями стрессов должна войти в жизнь каждого человека, как привычка чистить зубы. У каждого здесь будут свои инструменты: спорт, медитации, дыхательные гимнастики - найдите подходящий именно вам.



КЛИНИКИ ЛЯДОВА

Новая эпоха в лечении рака печени и его метастазов наступила!

органов, обещая заметное улучшение результатов и качества жизни, спасая жизни больных. Если вы или ваш близкий столкнулись с этим диагнозом, не отчайвайтесь. Обратитесь в клиники Лядова и узнайте больше о возможностях трансартериальной радиофармакотерапии - инновационной технологии лечения, которая может положительно изменить вашу жизнь.

Трансартериальная радиофармакотерапия представляет собой шанс на эффективное и современное лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Не упустите возможность обратиться в клиники Лядова сегодня же и изменить свою жизнь в лучшую сторону!

Тел. 8 800 444-60-85

e-mail: 1@novaonko.ru

**ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ**

Поехали!

Как модернизация транспортной системы дает толчок к развитию всей страны

Александра БУДАЕВА

Новые автомагистрали, аэропорты, ж/д пути и морские порты увеличивают товарооборот и пассажиропоток даже в самых отдаленных частях России.

- Улучшать связь между регионами, повышать экономический рост нашей страны и благополучие россиян помогает хорошая транспортная инфраструктура. Именно для этого был запущен нацпроект, - в начале этого года вице-премьер РФ Марат Хуснуллин кратко подводил итоги проделанной за пять лет работы.

Так, благодаря национальному проекту «Модернизация транспортной инфраструктуры», который реализуется по решению Президента России, провозная способность БАМа и Транссиба увеличилась до 173 млн тонн. Строительство новых высокоскоростных автомобильных дорог и модернизация региональных аэропортов делают путешествия по всей России быстрее и удобнее, а бизнесу помогают выстраивать логистику. Но обо всем по порядку.

ОТ МОСКВЫ ДО КАЗАНИ - ВДВОЕ БЫСТРЕЕ

Открытие магистрали М-12 «Восток» от Москвы до Казани стало одним из главных событий 2023 года: ведь теперь 810 км от столицы до Татарстана можно проехать в два раза быстрее, чем раньше. Потому что М-12 - это высокоскоростная магистраль без светофоров и перекрестков, дорожную ситуацию контролирует искусственный интеллект, и при необходимости (к примеру, в случае ДТП) он может вывести предупреждение для водителей на большие экраны, которые установлены на всем протяжении дороги.

Трассу проложили через пять регионов: Московскую, Владимирскую и Нижегородскую области, Чувашскую Республику и Республику Татарстан. Новый путь повлияет не только на логистику в сфере грузоперевозок, но и на распределение туристических потоков. Теперь гораздо проще добраться до знаменитого Успенского собора во Владимире. Или до живописной Стрелки в Нижнем Новгороде.

М-12 В ЦИФРАХ

- 658 тыс. м² шумозащитных экранов
- > 40 тыс. опор освещения
- 2 345 км барьера ограждения
- 18 многофункциональных зон сервиса
- 323 искусственных сооружения: из них 3 крупных моста через реки Сура, Ока и Волга



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

де, где соединяются реки Ока и Волга. Или до Чебоксарского залива. А там уж и до Казанского кремля недалеко. По пути можно заехать в Покров или Муром. В общем, вариантов множество.

При этом путешествовать по М-12 можно и нужно семьями, потому что на всем ее протяжении уже открыли 18 многофункциональных зон (всего будет 32), где есть не только АЗС, парковки и магазины, но и детские площадки, места для выгула животных, душевые и прачечные. Но и это еще не все.

- Трасса М-12 «Восток» станет частью международного, евразийского транспортного маршрута «Россия», - заявил Президент России Владимир Путин.

Магистраль запускается поэтапно. В прошлом году открыли путь от Москвы до Казани. В 2024 году в планах - путь до Екатеринбурга, потом до Тюмени. Когда весь проект будет завершен, то всю страну - от Санкт-Петербурга до Владивостока - соединят 12 000 км высокоскоростной дороги, которая значительно улучшит жизнь 64 млн человек, живущих в зоне ее притяжения.

ВОСТОЧНЫЙ ПОЛИГОН: ОСВАИВАЕМ СИБИРЬ И ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

При модернизации транспортной системы особое внимание уделяется железным дорогам, ведь это до сих пор один из самых надежных видов сообщения. Две основные артерии на востоке нашей страны - это Байкало-Амурская магистраль (БАМ) протяженностью 4300 км от Тайшета до Советской Гавани и Транссибирская магистраль (Транссиб) - поч-

ти 10 000 км электрифицированных путей от Москвы до Владивостока. Они были проложены в прошлом столетии и в XXI веке уже не обеспечивают потребностей растущего объема перевозок. Модернизация Восточного полигона железных дорог - это проект по обновлению БАМа и Транссиба, он фактически дает стране новую железнодорожную инфраструктуру.

Уже сейчас модернизация Восточного полигона создает дополнительные рабочие места, повышает спрос на металлургическую и машиностроительную продукцию, а главное - увеличивает провозную способность: со 144 млн тонн в 2021 году до 173 млн тонн в 2023 году. В 2024-м планируется достичь показателя в 180 млн тонн.

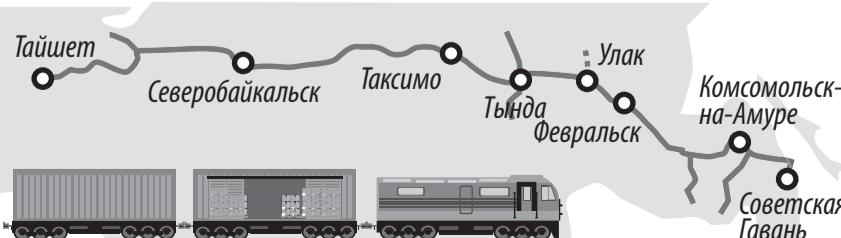
Чтобы этого добиться, необходимо и далее расширять узкие места на БАМе и Транссибе. В конце прошлого года в Амурской области открыли 926-метровый тоннель на Транссибе, он называется Керакским и расположен на перегоне Ковали - Ульчуры. Новый тоннель проложили в 25 метрах от старого, проходку вели сквозь крепкие горные породы. Зато провозная способность участка выросла со 120 до 131 млн тонн грузов в год.

Построенный на БАМе в 2021 году новый Байкальский тоннель на границе Иркутской области и Республики Бурятия имеет протяженность более 6,6 км. Его запуск позволил возить в 2,5 раза больше грузов, чем раньше, на участке Дельбичинда - Дабан, с 13,2 млн до 32,4 млн тонн грузов в год.

В этом году празднуется 50-летие БАМа. Байкало-Амурская магистраль - одна из крупнейших железнодорожных магистралей в мире, грандиозный проект, который стал реальным благодаря героическому труду обычных людей.



Топ-5 интересных фактов о Байкало-Амурской магистрали



- Проходит через 3 часовых пояса и 6 регионов: Иркутская и Амурская области, республики Бурятия и Якутия, Хабаровский и Забайкальский края
- 63 населенных пункта основано при строительстве, в т. ч. города: Северобайкальск, Тында и Февральск
- Самая высокая точка - Муруринский перевал (Забайкальский край). Высота - 1 323 метра
- > 1 000 км пролегает по вечной мерзлоте
- На пути 11 полноводных рек и 7 горных хребтов

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

МОДЕРНИЗАЦИЯ ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

■ А ЧТО ЕЩЕ ПО НАЦПРОЕКТУ

АЭРОПОРТЫ: СОЕДИНЕНИЕ ГОРОДА

В стране активно модернизируют инфраструктуру аэропортов, особое внимание уделяется Дальневосточному федеральному округу, где находятся 80 аэродромов, причем 11 из них - международные. В некоторых районах, к примеру Якутии, самолеты - единственный вид транспорта, который «ходит» круглый год, наземное сообщение там сезонное. Так, после модернизации аэропорта Нерюнгри его пропускная способность заметно выросла, и за первый месяц его работы там побывало на 16% больше пассажиров, чем за аналогичный период прошлых лет. При этом расширилась и маршрутная сеть, появились новые чартерные рейсы. За 5 лет работы по нацпроекту провели в 31 региональном аэропорту. Тут построили и реконструировали 19 взлетно-посадочных полос и 14 объектов аэродромной инфраструктуры (вспомогательные сооружения для обслуживания самолетов и аэропортов).

МОРСКИЕ ПОРТЫ: ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ

Это направление работы включает в себя не только строительство собственно портов и терминалов, но и... железных дорог, по которым к морским гаваням подвозят грузы. С 2020 по 2023 год в эксплуатацию ввели 13 новых объектов, например: угольный перегрузочный комплекс в бухте Мучка (Хабаровский край), терминал навалочных грузов в морском порту Тамань (Краснодарский край). Это увеличило производственную мощность морских портов до 1322 млн тонн. Один из важнейших строящихся проектов - это незамерзающий порт Лавна (Мурманская область) на берегу Кольского залива, который обеспечит стране выход в нейтральные воды. Прямо к порту уже проложили 50 км железнодорожных путей. Планируемая мощность порта Лавна составит 18 млн тонн грузов в год.

СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ: ПРОЛОЖИМ ПУТЬ ВО ЛЬДАХ

Это судоходный маршрут длиной 5600 км в Арктике, грузопоток которого постоянно увеличивается. Путь во льдах прокладывает атомный ледокольный флот. Напомним, наша страна единственная в мире, которая обладает таким флотом. Все атомные ледоколы, а их сейчас 7, базируются в порту города Мурманска. По нацпроекту ввели в эксплуатацию 3 ледокола проекта 22220 - «Арктика», «Сибирь» и «Урал». Это 60-мегаваттные суда длиной более 173 метров, которые способны плыть с максимальной скоростью более 40 км в час.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТНЫЙ УЗЕЛ: ОБЪЕДИНИЛИ ВСЕ ПОТОКИ

74 станции и два крупнейших транспортно-пересадочных узла открыли в прошлом году в столице - речь, конечно, идет о запуске МЦД-3 и МЦД-4. С их помощью «наземное метро» органично вписалось в схему передвижения москвичей и гостей столицы. Только за прошлый год пассажиропоток Центрального транспортного узла (ЦТУ) составил 748 млн человек.

Клубный пиджак

Денис КОРСАКОВ

В Лос-Анджелесе в 96-й раз раздали самые престижные на планете кинопризы.

Больших сюрпризов не случилось. Конечно же, лучшим фильмом был признан «**Оппенгеймер**». На протяжении нескольких предыдущих лет «Оскары» доставались скромным и/или «неформатным» для премии картинам: «**Паразиты**», «**Земля кочевников**», «**CODA: ребенок глухих родителей**», «**Все везде и сразу**». Теперь случился «возврат к традиционным ценностям»: премия ушла к трехчасовому масштабному фильму. Огромный бюджет, колосальные сборы в прокате, серьезная тема, большой стиль - все, как в старые времена. 13 номинаций, семь побед - в том числе за музыку, операторскую работу, монтаж.

Своего «Оскара» наконец-то получил режиссер **Кристофер Нолан**. У него было шесть неудачных номинаций, первая - еще в 2002 году за сценарий фильма «**Помни**». За 22 года он превратился в единственного на планете режиссера-суперзвезду, чье имя на афише гарантирует сборы под миллиард долларов. Французы только что вручили ему на «Сезарах» приз за вклад в мировое киноискусство, не дать «Оскара» было бы просто неприлично - и Нолан принял его из рук предыдущего голливудского режиссера № 1

Стивена Спилберга. В благодарственной речи он сказал: «Кинематографу чуть больше ста лет. Представьте живопись или театр, когда им было всего сто лет от роду! Мы не знаем, куда это невероятное путешествие нас заведет, но знать, что вы считаете меня важной его частью, для меня значит невероятно много».

В категории «Лучший актер» соревновались по факту двое: **Килиан Мерфи** за «**Оппенгеймер**»



Mike Blake/REUTERS

«Оскар-2024»: **Лучший фильм - «Оппенгеймер», худшее платье - у Эммы Стоун**

пенгеймера» и Пол Джаматти за очень милую трагикомедию «**Оставленные**». Фаворитом считался Мерфи - и не подвел тех, кто на него ставил. «Мы сделали фильм о человеке, создавшем атомную бомбу, и, к лучшему или к худшему, мы все живем в мире Оппенгеймера», - сказал он.

СКОРСЕЗЕ ОПЯТЬ НЕ ПОВЕЗЛО

В категории «Лучшая актриса» были две фаворитки: **Лили Глэдстоун** («**Убийцы Цветочной Луны**») и Эмма Стоун («**Бедные-несчастные**»). Американские киножурналисты не преминули обратить внимание на схожесть их фамилий, прозвав все это «битвой камней» (stone: англ. - «камень». - Ред.). Лили за последние месяцы получила уже множество призов за очень сдержанную игру в

фильме **Мартина Скорсезе**, плюс этнически она представительница коренных народов Америки, а индейцы «Оскаров» еще не получали (это казалось важным, хоть и не имеющим ни малейшего отношения к искусству фактором). Ну что ж, придется индейцам подождать еще: «Оскар» достался Эмме, которая семь лет назад уже была названа лучшей актрисой за «**Ла-ла ленд**». Выйдя на сцену, она извинилась за то, что у нее лопнула сзади на платье какая-то завязочка, чем обеспечила процедуру получения «Оскара» некий саспенс (платье было так скроено, что могло и свалиться с артистки прямо посреди благодарственной речи). По счастью, обошлось, и Эмма благополучно произнесла все теплые слова в адрес режиссера **Йоргоса Лантимоса**, а также своего мужа Дэйва

«Девчонки, там все плохо?!»
Эмма Стоун шла на сцену, боясь потерять платье.

МакКэри и трехлетней дочки. Кстати, «Убийцам Цветочной Луны» не повезло не только в категории «Лучшая актриса»: они в точности повторили судьбу других трехчасовых эпосов Мартина Скорсезе - «**Банд Нью-Йорка**» и «**Ирландца**», у которых тоже была куча номинаций и ноль наград.

У «БАРБИ» УТЕШИТЕЛЬНЫЙ ПРИЗ

С наградами актерам в ролях второго плана все было просто: никто из аналитиков ни на секунду не сомневался, что их получат **Да'Вайн Джой Рэндолф** за «**Оставленных**» и народный любимец **Роберт**

Дауни-младший за «**Оппенгеймера**». Так и случилось.

Приз за «Лучший международный фильм» (то есть за лучший фильм не на английском языке) получила британская «**Зона интересов**», целиком снятая на немецком; довольно леденящая картина о banalности зла и о способности людей смириться с любым ужасом, когда этот ужас не грозит им лично. Ее герои - комендант Освенцима Рудольф Хёсс и его жена Хедвиг, живущие идеальной жизнью в своем особнячке с садиком и не обращавшие ни малейшего внимания на вопли и выстрелы, раздающиеся из-за бетонного забора концлагеря. (Кстати, второй «Оскар» «**Зона интересов**» вручили именно за звук).

Приз за лучший анимационный фильм получила картина живого классика японского кино **Хаяо Миядзаки** «**Мальчик и птица**» - она обошла «**Человека-паука: Паутину вселенных**», которому многие прочили награду. «**Оскар**» за лучший оригинальный сценарий достался «**Анатомии падения**»

француженки **Жюстин Трие**, а за лучший сценарий-адаптацию - «**Американскому чтиву**» **Корда Джейфферсона**.

Самый кассовый фильм года «**Барби**» не получил «Оскаров» ни за работу художников, ни за костюмы - и там и там его обошли «**Бедные-несчастные**». Единственная утешительная статуэтка, которая ему досталась, - за песню **Билли Айлиш What Was I Made For?**, месяц назад названную песней года на «Грэмми».



Топ-15
нелепых
и роскошных платьев
«Оскара-2024» -
на сайте KP.RU



Александр МАКАРОВ/РИА Новости

■ УТРАТА

Диктор Светлана Моргунова пережила сына на четыре года

Ирина ВИКТОРОВА

Легенда советского ТВ скончалась в возрасте 84 лет.

В минувшее воскресенье ушла из жизни диктор Центрального телевидения, народная артистка РФ **Светлана Моргунова**. Зрители до сих пор помнят ее по «Голубым огонькам», «Утренней почте», анонсам передач. Для советских женщин Моргунова была символом элегантности: они

копировали ее прическу, шили похожие блузки.

6 марта ей исполнилось 84 года. Светлана Михайловна говорила, что после смерти сына день рождения ее уже не радовал. Максим Моргунов умер весной 2020-го от последствий коронавирусной пневмонии, ему было всего 52. После этой трагедии женщина резко сдала. «Время не лечит...» - горько признавалась она «КП».

Через полгода после смерти сына у Моргуновой случился ин-

сульт. Но она оправилась, разве что у нее появилась помощница по дому. При этом Светлана Михайловна с трудом, но самостоятельно ходила, общалась (хотя речь после инсульта замедлилась). Однако потеряла интерес почти ко всему происходящему вокруг - перестала ходить на мероприятия, съемки, на которые ее по-прежнему звали, не принимала гостей. Из дома выходила только ради поездок на кладбище к могиле сына. Тем не менее одна не была: ее навещали невестка с внучкой, звонили подруги.

Последнее появление на ТВ Светланы Моргуновой случилось ровно год назад - Андрей Малахов делал о ней программу ко дню рождения.

Почему у Юрия Лозы пенсия маленькая, а у Виктора Сухорукова - большая

Окончание.
Начало < стр. 1.

Без надбавок, но не жалуются

Юрий Лоза в феврале отметил 70-летие сольным концертом, впереди еще три выступления. Все еще популярный артист признался, что получает базовую пенсию в размере **16 тыс. руб.**: «Мне сняли доплату москвича (о ней чуть ниже. - Ред.), так как я получаю дополнительный доход - авторские отчисления».

Будучи автором песен из своего репертуара, Лоза получает отчисления за то, что «Плот», «Я умею мечтать», «Заповедные места» и другие его хиты звучат на радио, телевидении, в сериалах и спектаклях. А еще перепадает за съемки в телепередачах. Не говоря уж о концертах и написании песен на заказ. Лоза давно пишет песни коллегам. И получает авторские, которые не меньше, чем его пенсия.

Доплата москвича, которой лишили Лозу, положена только неработающим столичным пенсионерам. С этой региональной надбавкой в 2024 году они получают минимум **24,5 тыс. руб.** А если пенсионер продолжает работать, то остается только минималька: **16 964 руб.** Столько и получает Юрий Лоза - активно работающий пенсионер.

Такая же, как у Лозы, пенсия



«Мой маленький кот...»
Юрий Эдуардович в свои 70 продолжает работать. Так что питомец без вкусняшек не останется.

у работающих знаменитостей, вышедших на заслуженный отдых: у **Розы Сябитовой**, **Натальи Аринбасаровой**, **Натальи Гулькиной**, **Екатерины Семеновой**, **Регины Дубовицкой**, **Михаила Муромова**, **Елены Ханги**, **Амаяка Акопяна**.

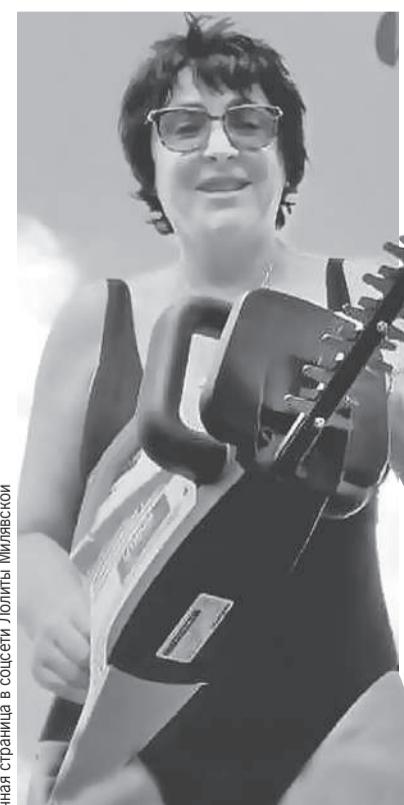
У многих певиц нет непрерывного стажа - в 90-е нередко гастролировали без



привязки к филармониям и ДК, трудовая книжка нигде не лежала, то есть формально они будто бы и не работали вовсе. Отсюда и искомая сумма.

Впрочем, 63-летняя певица **Екатерина Семенова** не жалуется: «Такая пенсия стимулирует работать. И я втянулась. Если человек хочет быть бедным, он так и будет ощущать себя бедным, даже если у него под подушкой есть деньги».

69-летний **Виктор Быков** тоже не унывает. Получает **17 тыс. руб.**, но продолжает сниматься. Раньше получал больше, пока чиновники не признали, что актер работает. «Однажды пришла бумага, что Пенсионный фонд еще и переплатил мне - мол, я должен им 60 тыс. руб., - рассказывал Быков. - Мы судились. Оказывается, по закону, так как я снимался в кино, не должен был получать доплату к пенсии...»



Как многие пенсионеры, Лолита - заядлая дачница. Кусты подстричь? Не вопрос!

Личная страница в соцсети Лолиты Мильской

Как приличная зарплата

За звание заслуженного или народного артиста с 2018 года московским пенсионерам платят надбавку - причем независимо от того, продолжают они работать или нет. Сумма индексируется: с 2024-го артисты со званиями к базовой пенсии получают солидную надбавку - **39 767 руб.** Учитывая надбавки за возраст (после 80 лет), за награды, за Госпремии, за звания у заслуженных и народных артистов в месяц выходит в среднем **60 - 75 тыс. руб.**

85-летняя Лидия Николаевна Федосеева-Шукшина получает **65 тыс. руб.** и говорила, что ей хватает: «У дочерей денег не беру». Сама оплачивала продукты, лекарства, «коммуналку». Правда, полгода назад народной артистке пришлось нанять сиделку - ее услуги оплачивают дочери Лидии Николаевны.

74-летний народный артист Александр Панкратов-Черный получает **57 тыс. руб.** «На еду хватает, а вот, к примеру, поехать отдохнуть на море - это проблема. Хорошо, что

еще работаю», - говорит актер.

61-летняя **Алена Свиридова** шутит насчет своей пенсии: «Говорю «О, я стипендию получила!» У меня стипендия была 40 руб. А поскольку я заслуженная артистка, то моя пенсия - 40 тыс. руб.».

У народного артиста 72-летнего **Виктора Сухорукова** набегает **65 тыс.**: «Не жалуюсь. Не пропаду. К тому же у меня есть работа, есть чем заняться».

Больше 60 тыс. в месяц получают такие народные и заслуженные артисты,

как Ирина Алферова, Татьяна Догилева, Людмила Хитяева, Елена Проклова, Ирина Муравьева, Сергей Гар маш, Наталья Варлей, Роксанна Бабаян, Елена Яковleva, Татьяна Васильева, Лариса Удовиченко, Лариса Гузеева, Светлана Немоляева, Евгения Симонова, Елена Сафонова, Ирина Розанова, Леонид Якубович, Илья Резник, Ангелина Вовк, Олег Митяев, Лариса Долина, Ирина Аллегрова, Надежда Бабкина, Надежда Кадышева, Игорь Николаев и др.



Виктор Сухоруков:
«Так выпьем же за пенсионное законодательство!»

У Алисы Фрейндлих - около 80 тысяч

С 2023 года артисты-пенсионеры, проживающие в Санкт-Петербурге, тоже получили право на доплату за звания. Точнее, только за звание «народный артист» - 30 тыс. руб. в месяц к базовой пенсии.

«Народные» в Питере - это, к примеру, супруги **Михаил Боярский** и **Лариса Луппиан**. А вот 88-летняя **Алиса Бруновна Фрейндлих** получает еще две региональные выплаты. «Я блокадница, поэтому у меня пенсия большая, - говорит актриса. - Еще я почетный гражданин, поэтому она удваивается». Средний размер суммы базовой пенсии с надбавкой «Жителю блокадного Ленинграда» составляет **42,4 тыс. руб.** Удваивается у народной актрисы базовая часть пенсии. С учетом надбавки за звание выходит пенсия около **80 тыс. руб.**

Ирина ВИКТОРОВА.

Анатолий Жданов

«Спартак» обжегся о «Факел»

Михаил ПЕТРОВ,
Сергей КИРИЛЛОВ

Красно-белые в матче РПЛ сенсационно проиграли воронежцам - 0:2.

«Спартак» приятно удивил, сыграв вничью с «Зенитом» неделю назад. И сразу же неприятно стало удивлять в матче с «Факелом» в «Лужниках», куда перенесли встречу из-за плохого поля на спартаковском стадионе. Команда Абаскаля с первых же минут попала под жесткий прессинг Воронежа. Игроки гостей не давали ни секунды красно-белым при принятии мяча и жестко шли в отбор. Цена такой игры - множество желтых карточек. Но, судя по результату, оно стоило того.

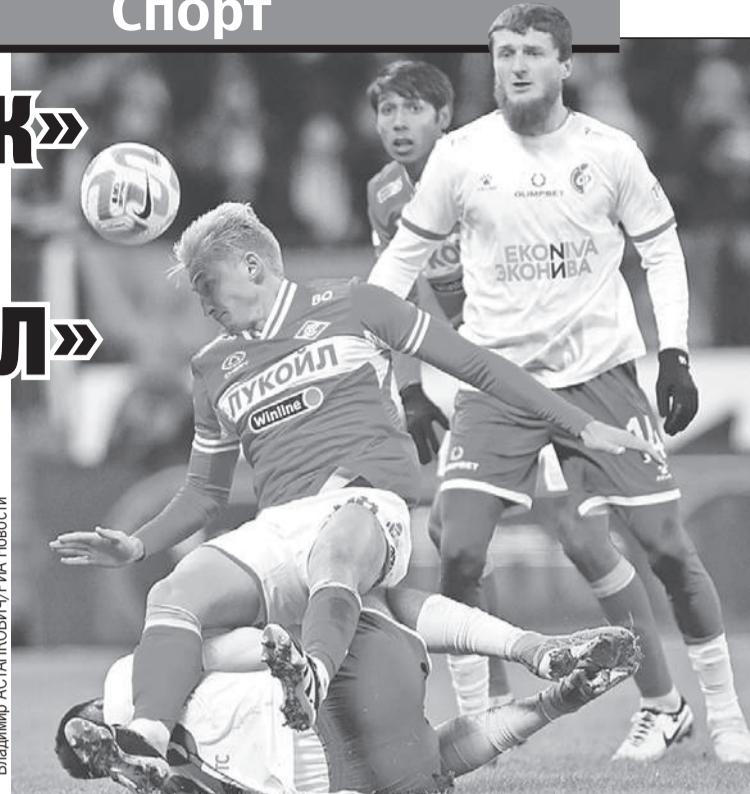
Гол в ворота «Спартака» и родился из такого прессинга. На 37-й минуте у попавшего под давление **Мартинса** случилось помутнение. Он зачем-то пошел обыгрывать соперников в своей штрафной, отпустил мяч, пытался все исправить и наступил на ногу **Альшина**. ВАР не мог не заметить пенальти. Удар с 11 метров на 40-й минуте реализовал **Марков** - 0:1.

ОШИБКИ АБАСКАЛЯ

Гол не назовешь нелогичным. Да, у «Факела» не было конкретики в атаке, только агрессия в отборе.

Но и «Спартак» тоже смог только раз угрожать воротам **Беленова**. Так что к перерыву созрел вопрос: а не ошибся ли Абаскаль снова со старовым составом, не выпустив **Александра Соболева**? **Игнатов** в прошлой игре вышел на поле и показал себя достаточно хорошо, - объяснил свой выбор испанский тренер, вернувшийся на скамейку после дисквалификации.

В перерыве Абаскаль убрал с поля Мартинса от греха подальше. Но ничего особенно не изменилось. Команда Та-



Владимир АСТАПКОВИЧ/РИА Новости

Результаты 20-го тура РПЛ

«Спартак» - «Факел»	0:2
«Локомотив» - «Сочи»	2:2
«Оренбург» - «Балтика»	1:0
«Динамо» - «Ахмат»	2:0
«Рубин» - «Пари НН»	0:1
«Урал» - «Зенит»	1:4
«Ростов» - «Краснодар»	2:1
«Крылья Советов» - ЦСКА	0:2

шева все так же в боевитости и в желании была лучше «Спартака». Пусть и уступала порой в мастерстве. Так, на классе что-то пытался сделать спартаковский новичок **Угальде**. Но единственный свой шанс упустил - не сумел пробить по пустым воротам как следует.

ВТОРОЙ ТАЙМ

На 66-й минуте «Спартак» пропустил еще раз. После прострела воронежцев мяч в свои же ворота срезал спартаковец **Прущев** - 0:2!

И тут пошли лихорадочные эксперименты. Абаскаль бросил в бой даже **Джикию**, который еще до Нового года, как говорят, из-за конфликта с тренером, сел в запас!

«Спартак» бросился на штурм. То и дело красно-белые атаки накатывали на ворота «Факела». Но ни разу голкиперу Беленову не пришлось совершать чего-то особенного, чтобы спасти свои ворота.

Последний шанс «Спартак» упустил на 96-й минуте, когда **Зиньковский** про-

бил со штрафного рядом со штангой. Вот так вся атака во главе с 15-миллионным Угальде разбилась об оборону «Факела».

ДАЛЬШЕ КУБОК

«Спартак» в ближайшее время ждет еще одно испытание. 14 марта команда Абаскаля сыграет в ответном матче Кубка России Пути РПЛ с «Оренбургом». В первой встрече красно-белые уступили - 0:1. С такой игрой «Спартаку» будет непросто добиться победы.

В чемпионате РПЛ перерыв до 30 марта на игры сборной. И на него лидеры уходят плотной группой. «Краснодар», проиграв «Ростову» (1:2), пропустил на первое место «Зенит». А тут как тут «Динамо», выигравшее обе встречи после возобновления первенства. «Спартак» в группе претендентов на медали за 10 туров до конца сезона не видно. И Абаскалю, по сообщениям инсайдеров, ищут замену. Называются фамилии **Карпина**, **Черчесова**...

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА		
	И	О
1. Зенит	20	40
2. Краснодар	20	39
3. Динамо	20	38
4. ЦСКА	20	32
5. Локомотив	20	32
6. Спартак	20	31
7. Рубин	20	29
8. Кр. Советов	20	29
9. Пари НН	20	28
10. Ростов	20	27
11. Факел	20	25
12. Ахмат	20	20
13. Урал	20	19
14. Оренбург	20	19
15. Балтика	20	14
16. Сочи	20	13

Дмитрий ГОЛУХИН/Комсомольская правда



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Главные секреты здорового сна



Родные Юлии Началовой продают ее квартиру, чтобы расплатиться с долгами



10 вопросов, оказавшихся не по зубам знатокам из «Что? Где? Когда?» А вы справитесь?



В продаже с 13 марта

РЕКЛАМА 12+

На диване с «Комсомолкой»

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Юлия БАРДИНА,
Самара:**

- Эксперт по продажам в соцсетях. Мама двух детей. Победительница конкурса и обладательница титула «Миссис Самарская губерния 2023», «Королева поэзии 2023» на «Миссис Россия». Занимаюсь саморазвитием в разных сферах, обучаюсь вокалу, делаю медитативные практики.



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Замечательное платье-пирожное, и цвет, и модель Юле очень подходят. Укладка мягкими волнами подчеркивает сладость образа, а улыбка завершает его самым очаровательным штрихом. А вот бантики на туфлях - лишние, как розочки на торте, роскошном и без них.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТУ НОМЕР!

Если у вас есть: тема для публикации отзывы на статью жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новомосковская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №:

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

«НПРАВА РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 919 экз.

Рекомендаемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-anr.ru

Ваше мнение для нас важно!

Звоните нам!
(495) 777-02-82



РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ – ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда – Калуга» –

Адреса редакций и издателей:

000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б

Телефоны: редакция – (4872) 5241-35, 52-41-40, рекламный отдел – (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения – (4872) 52-42-49, Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОНОВА E-mail: ns@tula-pressa.ru

000 «Агентство Комсомольская правда – Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36. Телефоны: редакция – (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел – (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182). Директор отдела рекламы – С. В. ЗАИЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №1624 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «НПРАВА РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персоны» - публикации на коммерческой основе.